

中医实践技能第一站病例分析-6.13 打卡

【病案（例）摘要】

孙某，女，60岁。2019年8月12日就诊。

患者有慢性肺病史10年，近日来感受风寒而加重。现症见咳逆喘满，不得平卧，气短，呼吸急促，咳痰白稀量多，呈泡沫状，胸部膨满，口干不欲饮，面色青暗，周身酸楚，头痛，恶寒，无汗，舌质暗淡，苔白滑，脉浮紧。

【答题要求】

- 1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
- 2.中医类证鉴别：请与哮病鉴别。

【答案解析】

中医疾病诊断：肺胀。

中医证候诊断：外寒里饮证。

中医辨病辨证依据：患者有慢性肺病史10年，近日来感受风寒而加重，现症见咳逆喘满，不得平卧，气短，呼吸急促，胸部膨满，故中医辨病为肺胀。咳痰白稀量多，呈泡沫状，口干不欲饮，面色青暗，周身酸楚，头痛，恶寒，无汗，舌质暗淡，苔白滑，脉浮紧，证属外寒里饮证。

病因病机分析：寒邪束表，痰饮阻遏，气机壅滞，肺气上逆。

中医类证鉴别：需与哮病鉴别。

肺胀与哮病均以咳而上气、喘满为主症，有其类似之处。两者区别在于肺胀是多种慢性肺系疾病日久积渐而成，除咳喘外尚有胸部膨满、心悸、唇甲发绀、腹胀肢肿等症状。哮病是反复发作性疾病，以喉中哮鸣有声为特征。从两者的相互关系来看，哮病经久不愈可发展为肺胀。

中医治法：温肺散寒，化痰降逆。

方剂：小青龙汤加减。

药物组成、剂量及煎服法：麻黄6g，桂枝9g，干姜9g，细辛3g，五味子6g，半夏9g，陈皮9g，白术12g，荆芥9g，防风9g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。