临床执业/助理医师【优质题】

题目

1.血中FT3、FT4和TSH均升高时应检查

A.甲状腺I131摄取率

B.甲状腺B超

C.甲状腺核素显像

D.头颅MRI

E.TSH受体抗体

2.甲状腺功能亢进症最常见的病因是

A.甲状腺腺瘤

B.甲状腺癌

C.慢性淋巴细胞性甲状腺炎

D.弥漫性毒性甲状腺肿

E.结节性毒性甲状腺肿

3.引起弥漫性毒性甲状腺肿（Graves病）基本的原因是

A.长期碘摄人不足

B.长期碘摄入过多

C.各种因素致下丘脑分泌TRH过多

D.各种原因致垂体分泌TSH过多

E.遗传易感性和自身免疫功能异常

解析

1.【答案】D

【解析】①血中FT，、FT，和TSH均升高，应诊断为垂体性甲状腺功能亢进症(甲亢)。所谓垂体性甲亢是指垂体TSH瘤分泌促甲状腺激素（TSH）过多引起的甲亢，因此首选检查是头颅MRI，以了解是否存在垂体TSH瘤，故答D而不是A或C。②A、B、C、E均为甲亢的常用检查。

2.【答案】D

【解析】①弥漫性毒性甲状腺肿（Graves病）是甲状腺功能亢进症最常见的病因，占80%~85%。②A、B、E可合并甲亢，但少见。慢性淋巴细胞性甲状腺炎是甲状腺功能减退症最常见的病因。

3.【答案】E

【解析】①Graves 病与组织相容性复合体（MHC）基因相关，具有显著的遗传倾向。Graves病是一种自身免疫性疾病，血清中存在TSH受体抗体（TRAb），包括TSH受体刺激性抗体（TSAb)和TSH受体刺激阻断性抗体（TSBAb）。TSAb与TSH受体结合，可导致甲状腺细胞增生、甲状腺激素合成增加，引起甲亢，故答E。②A为单纯性甲状腺肿的病因，B为碘致甲亢的病因，D为垂体性甲亢的病因。下丘脑分泌TRH过多可引起泌乳素增多，参阅14版《实用内科学》P1214。

题目

1.甲状腺功能亢进时，腹泻的主要发生机制是

A.肠蠕动增强

B.肠内容物渗透压增高

C.肠腔内渗出物增加

D.肠液分泌增多

E.VIP的作用

2.关于Graves病非浸润性突眼的描述，下列正确的是

A.病变常与甲状腺功能亢进症治疗好转无关

B.突眼是由于病变累及球后组织引起的

C.多有眼球胀痛、复视等

D.突眼常一般<18mm

E.患者常有视力疲劳、异物感、怕光、流泪等表现

3.Graves病最重要的体征是

A.皮肤湿润多汗，手颤

B.眼裂增大，眼球突出

C.弥漫性甲状腺肿大伴血管杂音

D.收缩压升高，舒张压降低

E.心脏扩大，心律不齐

解析

1.【答案】A

【解析】①甲状腺功能亢进症患者的腹泻属于动力性腹泻，是由于肠蠕动亢进致肠内食糜停留时间缩短，未被充分吸收所致，答案为A。②肠内容物渗透压增高引起的腹泻常见于服用甘露醇后。肠液分泌增多引起的腹泻常见于霍乱、溃疡性结肠炎等。血管活性肠肽（VIP）瘤引起水样腹泻属于分泌性腹泻。

2.【答案】D

【解析】①Graves病非浸润性突眼也称单纯性突眼，病因与甲状腺毒症所致的交感神经兴奋性增高有关，常表现为眼球轻度突出（突眼度一般不超过18mm），眼裂增宽，瞬目减少（D对）。②A、B、C、E均属于浸润性突眼的临床特点。

3.【答案】C

【解析】①Graves病常有甲状腺弥漫性对称性肿大，质地不等，左右叶上、下极可触及震颤伴血管杂音，为本病的特征之一。②A、B、D、E都是甲亢的临床表现，但无特征性。

1.女，32岁。心悸、烦躁、怕热伴消瘦2个月。查体：血压130/60mmHg，心率112次/分，心尖部闻及收缩期柔和吹风样杂音。最可能的诊断是

A.心肌炎

B.心血管神经症

C.甲状腺功能亢进症

D.风湿性心脏病

E.糖尿病

2.下列不属于抗甲状腺药物副作用的是

A.乳酸酸中毒

B.血管炎

C.粒细胞缺乏症

D.皮疹

E.中毒性肝病

3.男，30岁。患甲状腺功能亢进症，突然出现双下肢不能动。检查：双下肢膝腱反射减退，无肌萎缩。血钾测定2.3mmol/L，你认为最可能是下列哪种情况？

A.甲状腺功能亢进性肌病

B.周期性瘫痪

C.周围神经炎

D.重症肌无力

E.癔症

解析

1.【答案】C

【解析】①青年女性，有典型的甲状腺功能亢进（甲亢）症状，如心悸、烦躁、怕热、消瘦，脉压高达70mmHg，心率增快，应诊断为甲状腺功能亢进症。②甲亢患者以高动力循环为特征，常有持续性心动过速，第一心音亢进，可闻及心尖部收缩期杂音。不要仅凭“心尖部闻及收缩期柔和吹风样杂音”，而误诊为心肌炎、风心病。B、E显然不是正确答案。

2.【答案】A

【解析】抗甲状腺药物的副作用如下。①血管炎：丙硫氧密啶可诱发抗中性粒细胞胞质抗体（ANCA）阳性的小血管炎。②粒细胞缺乏症：发生率约为0.7%。③皮疹：发生率约为5%。④中毒性肝病：丙硫氧嘧啶、甲巯咪唑发生率分别为2.7%、0.4%。抗甲状腺药物不会导致乳酸酸中毒。乳酸酸中毒是双胍类降糖药最重要的副作用（A）。

3.【答案】B

【解析】①甲状腺功能亢进（甲亢)时，过多的甲状腺激素可促进钠泵活性，使K‘向细胞内转移，导致血钾降低，常表现为双下肢肌无力、膝反射减退等，称为甲亢性低钾性周期性瘫痪。甲亢患者血钾降低（正常值3.5~5.5mmol/L），双下肢瘫痪，应诊断为甲亢性周期性瘫痪。②慢性甲亢性肌病主要累及近心端肌群，如肩胛肌、骨盆带肌群等，很少累及下肢肌，故不答A。甲亢一般不伴周围神经炎，周围神经炎为糖尿病的常见并发症，故不答C。甲亢伴重症肌无力主要累及眼部肌群，常表现为上睑下垂、眼球运动障碍、复视，朝轻暮重。症为精神病，常表现为昏迷、不自主运动等。

临床执业/助理医师【优质题】

题目

（以下1-2题共用题干）男，37岁。多食、易饥、大便次数增多、体重下降3个月，发作性软瘫1天。查体：P110次/分，BP150/60mmHg，体型中等，匀称，皮肤潮湿。血钾3.0mmol/L。

1.对明确诊断最有帮助的检查是

A.空腹血糖

B.24小时尿游离皮质醇

C.24小时尿儿茶酚胺

D.FT3、FT4和TSH

E.24小时尿钾

2.该患者血钾降低的原因是

A.腹泻、排钾增多

B.钾摄入不足

C.尿钾排出增多

D.出汗、排钾增加

E.细胞内外钾分布异常

3..下列不符合甲状腺危象表现的是

A.高热达39℃以上

B.心率>140次/分

C.厌食

D.恶心、呕吐、腹泻

E.白细胞总数和中性粒细胞常减低

解析

【答案】1.D 2.E

【解析】①中年男性，多食、易饥、大便次数增多、体重下降、脉压大，应考虑甲状腺功能亢进症（甲亢）。患者发作性软瘫1天，血钾降低，应诊断为甲亢性低钾性周期性麻痹。为明确诊断，首选的检查是血清FT。、FT，和TSH检测。不要误答E，因题干已明确说明患者血钾降低，故无需再查24小时尿钾。空腹血糖测定常用于诊断糖尿病。24小时尿游离皮质醇测定常用于诊断库欣综合征。24小时尿儿茶酚胺测定常用于诊断嗜铬细胞瘤。②甲亢性周期性麻痹的血钾降低与肌细胞钠泵活性增高，血清钾向细胞内急性转移有关。参阅3版8年制《内科学》P987。

3.【答案】E

【解析】①甲状腺危象的临床表现可归纳为12字：“上吐下泻，高热大汗，谵妄昏迷”。②由于“高热”，心率可增快，>140次/分；由于“上吐下泻”，因此可有厌食。排出A、B、C、D后，正确答案为E。③甲状腺危象时外周血白细胞总数和中性粒细胞常增多，甲亢时白细胞总数减少。

题目

（以下1-3题共用题干）男，35岁。消瘦、乏力、怕热、手颤2个月，夜间突然出现双下肢软瘫。急诊查：神志清，血压140/80mmHg，心率108次/分，律齐，甲状腺轻度增大，无血管杂音。

1.导致患者双下肢软瘫的直接原因可能是

A.脑栓塞

B.运动神经元病

C.重症肌无力

D.呼吸性碱中毒

E.血钾异常

2.为明确诊断，应首先进行的检查项目是

A.头颅CT及血糖测定

B.肌电图及血电解质测定

C.血气分析及电解质测定

D.胸部CT及血抗乙酰胆碱受体抗体测定

E.血电解质测定及甲状腺功能测定

3.此患者的急诊处理为

A.螺内酯治疗

B.纠正电解质紊乱

C.静脉滴注氯化钾及胰岛素

D.溴吡斯的明和糖皮质激素

E.脱水降颅压治疗

解析

【答案】1.E 2.E 3.B

【解析】①患者消瘦、乏力、怕热、手颤、甲状腺轻度增大，应考虑甲状腺功能亢进症（甲亢）。青年男性甲亢患者，双下肢突然软瘫，应诊断为甲亢性周期性瘫痪，其发病原因为低钾血症，故答E。脑栓塞多见于老年人，常表现为偏瘫，而不是双下肢软瘫。运动神经元病属于慢性进行性神经系统变性疾病，并不会出现双下肢突然瘫痪。重症肌无力主要累及眼部肌群，常表现为上睑下垂、眼球运动障碍、复视，朝轻暮重。呼吸性碱中毒引起的低钾血症一般较轻，很少引起双下肢软瘫。②为明确甲亢性周期性瘫痪的诊断，应测定甲状腺功能（T，、Ta）以确诊甲亢，还应测定血清电解质以了解有无低钾血症，答案为E。头颅CT检查及血糖测定，无助于确诊本病，故不答A。肌电图常用于周围神经炎的诊断。胸部CT及血抗乙酰胆碱受体抗体测定常用于重症肌无力的诊断。③甲亢性周期性瘫痪的发病原因是低钾血症，因此其急诊处理为补充血钾，纠正电解质紊乱，故答B。螺内酯为保钾性利尿剂，主要用于预防发作。静脉滴注胰岛素可诱发低钾血症，故不答C。溴吡斯的明作用类似新斯的明，常用于治疗重症肌无力。脱水降颅压常用于治疗脑疝。