

7. **病理活检**是肺癌的金标准。**中央型肺癌纤维支气管镜**，**周围型肺癌经胸壁穿刺活检**。
8. 治疗**非小细胞肺癌**首选**手术**，**小细胞肺癌**首选**化疗**。

## 八、肺血栓栓塞症

**下肢骨折或妊娠患者+突发呼吸困难、胸痛+ $P_2>A_2$ =肺血栓栓塞**

1. **肺血栓栓塞症**是肺栓塞中的最常见类型。主要来源于**深静脉血栓**形成，最常见为**下肢**。
2. **螺旋 CT**是肺血栓栓塞症的一线确诊手段。
3. **放射性核素肺通气/血流灌注扫描**是肺血栓栓塞症的重要诊断方法。
4. 肺梗死三联征：**呼吸困难、胸痛和咯血**。

## 九、呼吸衰竭

**老年患者+慢性呼吸系统病史+紫绀+血气=呼吸衰竭**

1. 动脉血氧分压 ( $PaO_2$ )  $<60\text{mmHg}$ ，**伴或不伴**  $CO_2$ 分压 ( $PaCO_2$ )  $>50\text{mmHg}$ ，即呼吸衰竭。
2. 急性呼衰：**呼吸困难**是出现最早的症状；**发绀**是缺氧的典型表现。
3. 诊断靠血气分析：**I型呼衰**： $PaO_2<60\text{mmHg}$ ；**II型呼衰**： $PaO_2<60\text{mmHg}+PaCO_2>50\text{mmHg}$ ；
4. 治疗**保持呼吸道通畅**是最基本最重要的措施。**气管内插管**是重建呼吸道最可靠的方法。
5. 氧疗：**I型呼衰**可用较高浓度 ( $>35\%$ )，**II型呼衰**则需较**低浓度**给氧， $1\sim 2\text{L}/\text{min}$ 。
6. 慢性呼吸衰竭最常见的病因是**COPD**，急性加重的常见诱因是**感染**。

## 十、急性呼吸窘迫综合征与多器官功能障碍综合征

**急性胰腺炎、严重创伤+顽固低氧血症+吸氧治疗无效=ARDS**

1. **通气/血流比例失衡**、肺内分流和弥散功能障碍是导致顽固性低氧血症的主要原因。
2. ARDS最早出现的症状是**呼吸增快**，并呈**进行性加重的呼吸困难**、发绀，常伴烦躁、焦虑。
3. **原发病的治疗**是治疗急性肺损伤/急性呼吸窘迫综合征的首要原则。
4. 动脉血气分析典型的改变是  $PaO_2$ 降低、 $PaCO_2$ 降低， $pH$ 升高。目前  $PaO_2/FiO_2$ 的正常值是  $400\sim 500\text{mmHg}$ ， $\leq 300\text{mmHg}$ 是诊断 MODS 的必要条件。
5. MODS 中最先损害的是**肺脏**。

## 十一、胸腔积液

**限制性呼吸困难+肺部叩诊实音+语音震颤减弱+呼吸音消失=胸腔积液**

**胸部外伤史+气管偏移+患侧叩诊浊音+呼吸音减弱+胸片示肋膈角消失弧形高密度影=血胸**

1. 症状：**呼吸困难**是最常见的症状。
2. 体征：少量时，可闻及胸膜摩擦音；中至大量时，患侧胸廓饱满，触觉语颤减弱，局部叩诊浊音，呼吸音减弱或消失。可伴有器官、纵隔向健侧移位。
3. 首选检查 **X线**检查。极少量胸腔积液时，后前位胸片仅见肋膈角变钝；积液量增多时显示向外侧、向上的弧形上缘的积液影。
4. 胸水检查：**CEA 升高或胸水/血清 CEA  $>1$** ，提示**恶性胸水**；**ADA  $>45\text{U}/\text{L}$  (结核性)**
5. 诊断确定有无胸腔积液—**拍片**；确定胸腔积液的性质—**穿刺**；根据性质分析病因—**化验**。
6. **漏出液**：常见病因是**充血性心衰**，**双侧**；我国**渗出液**最常见的病因是**结核性胸膜炎**。
7. 抽液治疗**首次抽液  $\leq 700\text{ml}$** ，以后**每次抽液不超过  $1000\text{ml}$  或  $\leq 1000\text{ml}$** 。
8. **恶性胸腔积液**诊断①**胸水/血清 CEA  $>1$** ；②**乳酸脱氢酶 (LDH)  $>500\text{U}/\text{L}$** ③**胸膜活检**确诊。
9. 血胸  $\leq 500\text{ml}$  为少量血胸； $500\sim 1000\text{ml}$  为中量血胸； $>1000\text{ml}$  为大量血胸。
10. 进行性血胸闭式胸腔引流量每小时超过  $200\text{ml}$ ，持续 3 小时。
11. **急性脓胸**的常见致病菌**肺炎球菌**、链球菌。腐败性脓胸常为厌氧菌感染。
12. 急性脓胸 **X线**示**纵膈向健侧移位**。**胸穿抽得脓液**是最确切的诊断。
13. 急性脓胸的治疗原则①改善引流 (放在**慢性脓胸脓腔壁最低位**)；②胸膜纤维板剥除术，是治疗慢性脓胸的主要原则之一；③胸廓成形；③胸膜肺切除。

## 十二、气胸

胸部外伤史+呼吸困难+胸廓饱满+气管偏移+叩诊鼓音+呼吸音减弱=闭合性气胸

胸部外伤史+极度呼吸困难+皮下气肿+气管偏移+叩诊鼓音+呼吸音消失=张力性气胸

胸部开放性伤口+明显呼吸困难+气管偏移+纵隔扑动+叩诊鼓音+呼吸音消失=开放性气胸

1. 治疗：①闭合性气胸：小量积气：**观察**；大量：**穿刺抽气**②开放性气胸：立即穿刺抽气；症状重：胸腔闭式引流③**张力性气胸**：将**开放性变为闭合性**，症状重；胸腔闭式引流  
十三、肋骨骨折

胸部外伤史+胸廓挤压征阳性+骨擦音或骨擦感=肋骨骨折

胸部外伤史+反常呼吸+胸廓挤压征阳性+骨擦音或骨擦感=闭合性多根多处肋骨骨折

1. 治疗：①闭合性单处、多根多处肋骨骨折：多头胸带或弹性胸带固定胸廓②开放性肋骨骨折：彻底清创，固定肋骨。

## 神经系统必考点总结

一、面神经炎 记忆：**鼓气漏气 Bell 征，歪眉斜眼维生素。**

1. 病因—病毒感染，受凉史。2. 临床表现—**额纹消失. 眼睑不能闭合. 不能皱额蹙眉. 口角偏向健侧，鼓气或吹口哨时漏气。** Bell征：**闭露征（闭合不全）+（露眼白）；**

【**Hunt综合征**】【**四个T**】 **味觉障碍（Taste）听觉过敏（Ting）乳突疼痛（Tong）外耳道疱疹及感觉减退（Tui）。** 3. 治疗—**首选糖皮质激素**，恢复期可加用 **VB 族**。

二、三叉神经痛

1. 临床表现:短暂. 突发. 反复发作的剧痛。特点：**触发点或扳机点. 没有阳性体征。**

2. 治疗**首选卡马西平**，次选三叉神经根的手术切除。老人药物无效选射频热凝术。

记忆：**上颌下颌和眼周，突发疼痛扳机点。卡马西平当首选。**

三、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病 吉兰-巴雷综合征

1. 病因—最常见的为**空肠弯曲菌**。2. 临床表现—**腹泻起病，运动障碍比感觉障碍重的多。**

运动——**对称性，迟缓性瘫痪**——最重。感觉——**手套袜套样感觉缺失. 感觉异常。**

脑神经——**面神经（双侧）. 舌咽及迷走神经。自主神经——出汗增多. 皮肤潮红。**

3. 辅查：脑脊液—**蛋白-细胞分离（3周最明显）。** 4. 治疗—**血浆交换。**

**最大威胁呼吸肌麻痹！保持呼吸道通畅，必要时气管切开，呼吸机人工辅助。**

记忆：**四肢对称上软瘫，四肢手套蛋白离。格林-巴利神经病。气道畅通呼吸机。**

四、脊髓压迫症

1. 病因—最常见的是**外伤和结核**。髓外肿瘤：神经鞘膜瘤；髓内肿瘤：神经胶质细胞瘤；

2. 诊断和鉴别诊断

**髓外硬膜内病变：根性疼痛剧烈，部位明确；感觉障碍自远及近发展，有脊髓半切综合征；脊髓碘剂造影呈杯口状。**

**髓内病变：广泛明显的肌萎缩；感觉障碍自近向远发展，有感觉分离现象；脊髓碘剂造影呈梭形膨大。**

记忆：**髓外根痛阻塞早，蛋白增高杯口倒。髓内感觉多分离，梭形肿大易滞留。**

3. 治疗：**手术**是唯一切实有效的措施。

五、急性脊髓炎

1. 病因——病毒感染后引起的自身免疫反应。

2. 诊断与鉴别诊断

**病毒感染或接种史+急性起病+脊髓横贯性损害（运动：截瘫. 四肢瘫. 脊髓休克；感觉：束带感）+脑脊液检查（脑脊液蛋白细胞基本正常-确诊）**

3. 治疗：1. 急性期-糖皮质激素，2. 恢复期-加强肢体锻炼，促进肌力恢复。

**四肢无力+手套感袜子感+腓肠肌压痛+脑脊液蛋白细胞分离=吉兰巴雷**

**四肢无力+手套感袜子感+大小便异常(尿便潴留. 充盈性尿失禁)=急性脊髓炎**

都是软瘫——区别是尿潴留！**脊髓炎有尿潴留**；吉兰巴雷-大小便正常！

## 六、短暂性脑缺血发作

1. TIA 一次发作常持续 **5~20min**，其症状在 **24h 内完全恢复**。2. 病因—**动脉粥样硬化**（最常见）。3. 临床表现：颈内动脉系统 TIA——病变对侧单肢无力或偏瘫. 偏身感觉障碍. **单眼一过性黑朦**. 主侧半球受累时出现失语。**椎-基底动脉系统——眩晕. 平衡失调**。

注意：**颈动脉-病变侧单眼一过性黑朦。椎-基底动脉-双眼视力障碍（一过性黑朦）。**

4. 治疗：常规治疗首选**阿司匹林**（偶尔发作的）。频繁发作或伴发房颤，静脉**肝素**抗凝。

5. 脑血栓：脑内形成栓子；动脉粥样硬化或 TIA 多见，安静缓；6 小时内溶栓。

脑栓塞：栓子来自左心房；房颤多见；运动起病急；6 小时内溶栓。

## 七、脑出血

1. 病因——**高血压动脉硬化**（最常见）。

2. 临床表现——**基底节区出血**（最多见）

**基底节区出血：对侧“三偏征”；脑桥出血，双眼向患侧凝视。**

**小脑出血：共济失调；脑室出血：强烈脑膜刺激征。针尖样瞳孔。**

3. 诊断及鉴别诊断-**CT** 脑实质有高密度影像。

4. 治疗原则：**甘露醇**降颅压；脑出血-禁用利血平、硝普钠，只用速尿和硫酸镁

➢ 血压需要**超过 200/110 mmHg** 首选**尼莫地平/尼群地平**；

➢ 降压目标为 **160/90 mmHg** 不需要把血压降到正常。

颅内血肿；**小脑出血 ≥10ml** 必须手术；**壳核出血 ≥30ml** 必须手术；**丘脑出现量 ≥15ml**

记忆：**三个壳的小妖精带着 15 个比卡丘！**

## 八、蛛网膜下腔出血 SAH

1. 病因——**颅内动脉瘤，脑（脊髓）血管畸形**。

2. 临床表现——**无偏瘫. 无局灶体征**。

1) 剧烈头痛. 颈部疼痛. 典型**脑刺征**；2) 眼底见**玻璃体膜下片块状出血**（最特异性）

3. 诊断和鉴别诊断：首选-**CT**（100%），显示脑沟. 脑池或外侧裂中有高密度影。

**脑血管造影**是确定 SAH 病因的必需手段（血管有蜂窝状流控影=血管动静脉畸形）。

4. 治疗——控制血压、止血镇静、及时介入治疗；**禁用阿司匹林**。

## 九、帕金森病

1. 发病机制：震颤麻痹病变主要位于**黑质和黑质纹状体**通路末梢处**多巴胺**减少。

2. 临表：**静止性震颤（典表）+“慌张步态”+“面具脸”**（肌张力增高呈铅管样强直）。

3. 治疗：1. 抗胆碱能药物-震颤首选**苯海索（安坦）**。2. 左旋多巴制剂-**左旋多巴+卡比多巴**。

3. **金刚烷胺**-促进释放 DA 和减少 DA 再摄取。

## 十、偏头痛/紧张性头痛

**偏头痛：搏动性. 周期性发作**；位于眼眶后一半侧—全头；精神症状；**麦角胺/曲普坦**；**苯噻啶**预防。**紧张性头痛：紧箍感**；双侧头颈部—肩背部；**非甾体抗炎药/抗抑郁药**。

## 十一、癫痫

1. 部分发作

(1) 单纯部分发作：a 视物变形 b 杰克逊癫痫（中央前回）从拇指开始反复一个肢体抽动

(2) **复杂部分**：**有意识障碍**；自动症：反复搓手舔舌；又叫颞叶癫痫. 精神运动性癫痫

2. **全面**发作：大发作/强直阵挛发作 表现：**口吐白沫. 脚弓反张. 尿失禁**

3. 癫痫持续状态：全面强直阵挛发作持续 **5min 以上**. **停药不当和不规范药物治疗**-最常见。

4. 诊断：首选**病史**（不能诊断病因）；脑电图不能确诊：**病因**诊断首选 **CT, MRI**。
5. 治疗——注意：根据发作类型选药：**部分性发作**——**卡马西平**（首选）。苯妥英钠  
**全面强直阵挛发作**——**丙戊酸钠**（首选）：**失神发作**——**乙琥胺**（首选），丙戊酸钠  
**大发作合并小发作**——**丙戊酸钠**（首选）：**癫痫持续状态**——**地西泮**（安定）
- 记忆：**大本小乙丙全能，持续状态用安定！**

## 十二、重症肌无力 MG

1. 病因——自身抗体介导的 **AchR** 的损害有关。主要由 AchR 抗体介导，伴发**胸腺瘤**。
2. 临床表现与分型：**首发症状**—**眼外肌力弱或瘫痪，瞳孔括约肌不受影响**。  
**四肢**—以**近端重**，双侧对称。“**晨轻暮重**”和“**病态疲劳现象**”——特征。  
咳嗽无力、呼吸困难（侵犯呼吸肌和膈肌），称“**重症肌无力危象**”，**致死**主因。
3. 诊断：特异性：**疲劳试验（Jolly 试验）**。**抗 Ach 药物/新斯的明/腾喜龙试验**。
4. 治疗——抗胆碱酯酶抑制剂：**新斯的明**（首选）；
5. 危象的处理：（1）最常见——**肌无力危象**：**加大**抗胆碱酯酶**药物用量**，尽早气管切开。（2）**胆碱能危象**：**停用**抗胆碱酯酶**药物**，立即气管切开。依酚氯铵（腾喜龙）静注，症状加重—证明胆碱能危象。（3）**反拗现象**：少部分胸腺瘤切除术后患者，出现抗胆碱酯酶药突然失效。**立即停药，加糖皮质激素**。

## 十三、周期性瘫痪（低钾性周期性麻痹）

1. 临床表现：青年时起病，有发作**诱因**。多在夜间发生，清晨醒来时发现**肌无力**，瘫痪呈**弛缓性**，多为**对称性**，**近端重**。心电图出现 **U 波**。Q-T 延长。T 波变平或消失，S-T 段降低。
2. 治疗——发作期治疗 每小时口服 **10%氯化钾溶液 30ml** 至症状好转为止

# 精神疾病必考点总结

## 一、症状学

### （一）认知障碍

1. **错觉**—有东西存在，**看错了**。（如一朝被蛇咬十年怕井绳、杯弓蛇影）；
2. **幻觉**—无中生有；幻觉中最常见的是**幻听**。
3. **幻觉综合障碍**—见于**癫痫**，对客观事物能感知，但对某些个别属性产生错误的感知
4. **妄想**—**精神分裂症**的核心症状；**被害妄想**：最常见。
5. **思维形式障碍**：1) **思维奔逸**：**信口开河**，见于**躁狂症**，**随境转移**（音联）（意联）。2) **思维迟缓**：**后知后觉**，多见于**抑郁症**。3) **强迫观念**：明知没有必要，但无法摆脱。（如内裤外穿），见于**强迫症**。4) **思维散漫**：**东拉西扯**，多见于**精神分裂症**。5) **思维贫乏**：**沉默少语**。  
**核心**：**沉默寡言**。

（二）情感障碍——情感高级稳定；情绪低级不定；

（三）智能障碍：轻度 50-69. 中度 35-49，重度 20-34，极重度小于 20. 痴呆

（四）**记忆障碍**：**错构**：张冠李戴；**虚构**：没有这个事，编出来的

## 二、脑器质性疾病所致精神障碍

1. 控制精神症状：首选**氟哌啶醇**。
2. **AD**：起病缓慢，进行性发展；早期出现人格改变和智能障碍；**全面性痴呆**（核心）；影像学：不同程度的**脑萎缩**；
3. **VD**：病情**波动**，阶梯式变化；早期情绪不稳和**近记忆障碍**；情感脆弱，近记忆障碍的部分痴呆，出现晚（核心）；影像学：单处或多处**腔隙梗死**、**软化灶**。

## 三、躯体疾病所致精神障碍



1. 临表共同点：**精神障碍**与原发**躯体疾病**的病情在程度上有**平行**关系，在时间上常有先后关系。“**昼轻夜重**”有相应的躯体疾病症状、体征及实验室检查的阳性发现。

2. **糖尿病**中最常见的精神症状是**抑郁情绪**。

3. **甲亢**的精神症状 **精神运动兴奋**。**甲减**的精神症状 **抑郁**表现。

#### 四、精神活性物质所致精神障碍

慢性酒中毒指：

1. 酒精戒断综合征：停酒或减少喝酒 **1 天内**出现手抖出汗、**震颤谵妄**。

2. 遗忘综合征：Korsakoff 综合征，主要表现为**记忆障碍**、**虚构**、**定向障碍**三大特征。

3. wernick 脑病：**饮酒后眼球震颤，不能外展**。（胃粘膜受损-导致维生素 B1 吸收障碍）。

治疗首选：出现戒断症状、**震颤谵妄**-用**安定**；幻觉明显-**氟哌啶醇**。**阿扑吗啡**（强效催吐剂）

注意：**慢性脱毒-美沙酮**；**急性脱毒-纳洛酮**；防止复吸-**纳洛酮**（阿片受体拮抗药）；

#### 五、精神分裂症

1. 概述：**无意识障碍**、**无智力障碍**。

2. 临表诊断：精神分裂症的核心——**似疯没疯**。a 认知障碍-最常见的是**幻听**。b 核心症状-**思维障碍**，最特异-**思维散漫，思维破裂，最具特征性-妄想**。c 精神分裂症一般都**死于抑郁**症状。**被动体验**——（常常描述思考和行动身不由己）。是精神分裂症的特征症状之一！

3. 分类：

青春型：青少年+阳性表现（**表情做作，扮弄鬼脸，傻笑。行为幼稚**。）

单纯型：青少年+阴性表现（**孤僻、被动、生活懒散**和情感淡漠-不愿与人交往）

偏执型：最常见 **各种妄想 各种被**。（**多疑，妄想，一成不变**）

紧张型：木僵 **蜡样屈曲**（紧张性木僵可与短暂的紧张性兴奋交替）

符合症状标准和严重标准至少持续 1 个月，单纯型另有规定。

4. 治疗：控制急性发病、阳性症状、**兴奋-氯丙嗪**；控制起病缓慢、**阴性症状-利培酮**（第二代）；控制阳性症状+阴性症状-**利培酮**；控制幻觉妄想-**氟哌啶醇**；控制伴有情绪抑郁的——**舒比利**（选择性阻断中脑边缘系统的多巴胺（DA2）受体）

病程：急性期 **至少 4~6 周**；巩固期 **至少 6 个月**；维持期 **至少 5 年**

记忆：**妄想幻觉是分裂 偏执状态最常见 不昏不傻青年人 药物就吃氯丙嗪**

#### 六、心境障碍 **精神分裂症杀别人，抑郁症是杀自己**

（一）**抑郁症**的首发症状（必要条件）：**情绪低落 心境低落**

1. 典型表现-**早醒**；最严重：**有自杀倾向**

**三低**：情绪低落 思维迟缓 意志活动减退；**三无**：无望 前途悲观、无助、无用、一无是处

核心症状：**情绪低落 兴趣减退 乐趣缺乏**（愉快体验缺乏）标准（症状**至少持续两周**）

抑郁症郁症发作**持续 2 年以上**，不能缓解，称为恶劣心境。

2. 治疗 - 首要的是-**评估有无自杀危险**；

首选：选择性 **5-HT 再摄取抑制剂**（SSRIS）代表药：**氟西汀、帕罗西汀**

**严重抑郁症**只要有自杀倾向（拒食、木僵、自杀），首选**电击**。

（二）、**躁狂症**

1. 躁狂症特点：**话多、思维奔逸，心境高涨**

2. **情感高涨或易激惹**是躁狂状态特征性表现，伴随思维奔逸、意志行为增强。

3. 典型表现：**随境转移**（协调性精神运动兴奋）；睡眠特点是：**睡眠减少 没有困倦感**

4. 药物治疗——首选**锂盐（碳酸锂）**；符合症状标准和严重程度标准至少已**持续一周**；

5. 若一个人既有躁狂，又有抑郁，叫**双相障碍**，治疗用**碳酸锂加安定**终生服药。

#### 七、强迫障碍

1. 临表：**明知没必要，但是无法摆脱**。持续 **3 个月**以上；2. 核心：**强迫观念**。

3. 首选治疗方法：**心理治疗**。药物用**氯米帕明**；

## 八、癔症(★)

1. 分离症状 (**选择性遗忘. 界限性遗忘**): 如突然把过去某段不愉快的经历全部忘记了

2. 转换症状 (表现为**各种表演**): 非自主神经障碍: 呼吸困难 3. 出神和附体

3. 疾病特点: 明显的**心理因素**; 缺乏相应的**器质性基础**; 具有**做作. 夸大或富有情感色彩**; 以**人格倾向**为基础; 有**反复发作**的倾向。4. 首选**心理暗示**。

# 泌尿系疾病必考点总结

## 一、尿液检查

1. 血尿: 红细胞  $>3$  个/HP。区别肾小球原性及非肾小球原性, 看**变形红细胞**的数目。

2. 蛋白尿: 尿蛋白  $>150\text{mg/d}$ ,  $>3.5\text{g/d}$  为大量蛋白尿

## 二、肾小球疾病

### 概述

1. 发病机制: 肾小球肾炎是由**免疫介导**的炎症性疾病。

2. 临床分型: **急性**肾小球肾炎、**急进性**肾小球肾炎、**慢性**肾小球肾炎、**隐匿性**肾小球疾病, **无症状性**蛋白尿、**肾病综合征**

### 急性肾小球肾炎

1. 病因:  **$\beta$ -溶血性链球菌**感染所致 (扁桃体炎)。

2. 诊断: **上呼吸道感染+血尿, 蛋白尿, 水肿高血压+C3 下降, 8 周内恢复**=急性肾炎

### 急进性肾小球肾炎

1. 诊断: **肾炎综合征+肾功能急骤恶化**=急进性肾小球肾炎

肾穿刺 50%以上的肾小球有**大新月体** (新月体占肾小囊面积 50%以上) 形成。

2. 治疗: **I 型**首选**血浆置换**。**II 型III 型**激素冲击疗法。

### 慢性肾小球肾炎

1. 诊断: **血尿+蛋白尿+水肿+高血压+病程超过 3 个月**=慢性肾小球肾炎

2. 治疗: 积极控制高血压: **血管紧张素转换酶抑制剂** (BP $<130/80\text{mmHg}$ )。

### 肾病综合征

1. 诊断标准: 1. 大量蛋白尿  $>3.5\text{g/d}$ ; 2. 低白蛋白血症  $<30\text{g/L}$ ; 3. 水肿; 4. 高血脂。

其中 1、2 为诊断必需。

2. 治疗首选: **糖皮质激素**, 激素**无效**加用活换用**免疫抑制剂**。

### IgA 肾病

1. IgA 肾病是**肾小球源性血尿**最常见的原因。2. 临床表现: **反复发作肉眼血尿**。

3. 诊断: 本病诊断依靠**肾活检**免疫病理检查。

## 三、尿路感染

尿路感染概述 1. 病原菌是**大肠埃希杆菌**。**上行感染**导致

### 急性肾盂肾炎

2. 诊断要点: **膀胱刺激征+发热+腰痛、肾区叩痛+全身症状**

**女性+膀胱刺激征+发热+肾区叩击痛+脓尿(白细胞管型)**=急性肾盂肾炎

### 慢性肾盂肾炎

1. 临床表现: **膀胱刺激征**多年, 反复发作

2. 诊断标准 金标准 **IVP (静脉肾盂造影)** 可见: 肾盂肾盏变形变窄

### 急性膀胱炎

1. 临床表现：起病急，排尿时尿道口**烧灼感**，**尿频、尿急、尿痛**、血尿、**脓尿**，有时伴急性尿失禁或膀胱区压痛。

2. 诊断：**女性+膀胱刺激征(无肾区叩击痛、无白细胞管型、可有脓尿)**=急性膀胱炎  
**无症状细菌尿**

1. 临床表现：**无症状、尿细菌培养阳性**，但无尿路刺激征。

2. 治疗：**孕妇、学龄前儿童、有尿路畸形、肾移植后或糖尿病患者**应给予抗生素治疗。

#### 前列腺炎

1. 急性细菌性前列腺炎：**突发发热、寒颤、尿频尿急尿痛**。会阴胀痛、排尿困难。

2. 慢性细菌性前列腺炎：**尿道口“滴白”**治疗：首选**红霉素、复方磺胺甲异恶唑**

3. **慢性非细菌性**前列腺炎：是临床最多见的一种类型。临床表现：类似慢性前列腺炎  
**附睾炎(★)**

1. **阴囊坠胀不适、疼痛+附睾成倍肿大，触痛明显+畏寒、高热**

#### 四、肾功能不全

##### 急性肾小管坏死

1. 临床表现

少尿期特征：**三高三低 双中毒**（高K 高Mg 高P，低Na 低CL 低Ca，酸中毒、水中毒）

多尿期的特征：所有的**电解质均低**。此期死亡的主要原因-**低钾、感染**。

2. 治疗 1. **水平衡**（量出为入） 2. 纠正**高钾血症**

##### 慢性肾衰竭

1. 诊断要点：**多年肾病史+血肌酐↑(GFR 变化)**=慢性肾功能衰竭

**乏力、厌食+尿蛋白(++)、RBC(++)+Cr↑+影像学表现**=慢性肾功能衰竭

2. 慢性肾功能不全的分期 ——**36915**

3. 肾功能恶化诱因：**水、钠丢失引起的血容量不足；感染**。

#### 五、肾结核

1. 特点：继发于肺结核、骨结核、肠结核，**病变在肾脏，症状在膀胱**。

2. 诊断：**膀胱刺激征+终末血尿+米汤尿**=肾结核

3. 检查：**结核杆菌培养确诊尿找结核菌阳性 IVP**(诊断/治疗意义重大)

#### 六、尿路结石

##### 上尿路结石—肾、输尿管结石

1. 诊断：**阵发性腰背部或上腹绞痛+血尿**=上尿路结石(肾)

**活动后血尿+腰部绞痛+超声/ X 线**=输尿管结石

2. 检查：影像学**X 线尿路平片**确诊。**IVP**了解肾的形态及功能-对治疗指导意义重大。

##### 下尿路结石

1. 临床表现：膀胱刺激症状：尿频、尿急、尿痛。**排尿中断变换体位排尿**—膀胱结石

2. 检查：B超/X线/膀胱镜

#### 七、泌尿男性生殖系统肿瘤

1. 我国**最常见的肿瘤**：**膀胱癌**，其次肾癌，前列腺癌呈上升趋势

##### 肾细胞癌

1. 病理：常见病理类型：**透明细胞癌**，转移：首先到**肾蒂淋巴结**。

2. 临床表现：血尿、疼痛、肿块—晚期表现。**无痛全程肉眼血尿**（最主要症状）。

3. 检查：**CT**确诊率高。难以确诊：**穿刺活检**

4. 治疗：**根治性肾切除**：是肾癌治疗的最主要方法。

##### 肾盂输尿管癌

1. 临床表现：早期即可表现**间歇无痛性肉眼血尿**。晚期消瘦、水肿 腹部包块等。

2. 检查：确诊**活检**，**膀胱镜**见患侧输尿管口喷血

3. 治疗：肾输尿管全长切除、膀胱袖状切除（输尿管口部位膀胱壁切除）

### 肾母细胞瘤

1. **婴幼儿（≤5岁）**最常见腹部肿瘤；2、表现：虚弱**婴幼儿腹部进行性增大肿块**（特点）。

### 膀胱癌

1. 病理：**移行细胞癌**最多见（90%）

2. 临床表现：**血尿**（最早 最常见）**无痛 间歇 全程 肉眼终末加重**

3. 检查：首选：**B超**。确诊：**病理活检**（膀胱镜活检）

### 前列腺癌

1. 病理：最多见**腺癌**，主要发生在前列腺外周带，多为雄激素依赖性。

2. 检查：确诊**活检**。3、转移：**骨转移**（骨扫描），淋巴转移。

## 八、泌尿系统梗阻

### 肾积水

1. 检查：**B超**——首选检查方法

2. 治疗：**病因治疗**最主要；引流术造漏；肾切除一侧肾破坏，对侧肾功能良好

### 良性前列腺增生（BPH）

1. 临床表现：**尿频（早期）** 前列腺充血，**进行性排尿困难**（最重要症状）

2. 检查：**直肠指检**（常用），**B超**（确诊）

3. 治疗：药物治疗：**α1受体阻止剂+5α还原酶抑制剂**手术：TURP **经尿道前列腺电切术**。

### 急性尿潴留

1. 病因：机械性：**BPH 前列腺**（多见），尿道疾病，结石，损伤。动力性：协同失调，神经肌肉功能障碍（脊髓、马尾损伤等）

2. 检查：**B超**（确诊）3. 尿潴留治疗：**病因治疗**为主，导尿，穿刺抽吸或造瘘

## 九、泌尿系统损伤

### 肾损伤

1. 病因：**腰部受到外力直接撞击**、运动中突然减速、**高空坠落**

2. 临床表现：**血尿、休克、疼痛、腹部包块、发热**

3. 检查：B超，**CT**（首选），**IVP**（排泄性尿路造影了解损伤部位、程度）

### 前尿道损伤

1. 病因：前尿道损伤：最常见：**球尿道损伤**，骑跨伤。

2. 临床表现：尿道滴血或溢血、疼痛、阴茎会阴血肿淤斑、不能排尿或排尿困难。  
完全断裂-尿潴留。

### 后尿道损伤

1. 病因：后尿道损伤：最常见：**膜尿道**，骨盆骨折

2. 临床表现：休克、疼痛、**完全断裂-不能排尿（尿潴留）**、血肿、尿外渗、尿道口出血。

## 十、泌尿、男性生殖系统先天畸形

### 隐睾或睾丸下降不全

1. 诊断：**阴囊内无睾丸**，双侧睾丸不对称

### 鞘膜积液

1. 分型：睾丸鞘膜积液、精索鞘膜积液、睾丸精索鞘膜积液、交通性鞘膜积液

2. 临床表现：**阴囊内肿块、钝痛牵拉痛**（积液多）、**可变**（交通性）

3. 诊断：阴囊肿大，**透光试验阳性**，**平卧可以消失**：交通性鞘膜积液

### 精索静脉曲张(★)

1. 阴囊**无痛性蚯蚓状团块**，**超声**基本上可以确诊。



# 神经系统疾病必考点总结

## 一、颅脑损伤

### (一) 头皮血肿

1. 皮下血肿:血肿体积小,位于头皮损伤中央,中心软,周围硬,无波动感、触痛明显。小的无需处理。稍大血肿适当**加压包扎**。
2. 帽状腱膜下血肿:血肿**范围广**,可蔓延全头,张力低,波动感明显(甚至休克)。穿刺抽吸并**加压包扎**。
3. 骨膜下血肿:血肿范围**不超过颅缝**,张力高,大者可有波动感,常伴有**颅骨骨折**。早期冷敷,禁忌**加压包扎**,否则易脑疝

(二) 头皮裂伤 处理原则:全身裂伤除头皮以外,处理均是**6-8小时**,6-8小时内清创缝合,6-8小时后只清创不缝合!但头皮血供丰富,故缝合的时间可以延长到**24小时**。有抗生素的情况可延长到**72小时**。

### (三) 颅骨损伤

**颅盖骨线状骨折**诊断:1. 诊断:头部外伤史\*X线:**颅盖部的线状骨折**发生率最高(确诊); 2. 颅底骨折——临床表现(水漫道路)(1) **鼻出血/脑脊液漏** (2) **迟发性局部淤血** (3) **颅神经损伤**。

**凹陷骨折**手术指征 1. **大面积凹陷骨折**或**静脉窦处的凹陷骨折**。2. 骨折位于**重要功能区**;位于非功能区,但深度超过1cm。3. **开放性骨折的碎骨片**易致感染,须全部取出;**硬脑膜**如果**破裂**应予缝合或修补。

**颅底骨折**临床表现及处理

1. 颅前窝骨折: **熊猫眼征**、鼻出血、**鼻漏**、**脑脊液漏**; 脑神经损伤**II**。
2. 颅中窝骨折: **耳**出血、**鼻**出血,鼻漏、耳漏,脑神经损伤**II-VIII**或垂体, **搏动性突眼**。
3. 颅后窝骨折: **Battle 征**: 迟发性乳突部皮下瘀血斑,枕下部肿胀及皮下瘀血斑,脑神经损伤**IX-XII**。
4. 处理原则 : 1) **头高位**卧床休息。2) **避免用力咳嗽、打喷嚏**。3) 全身应用**抗生素**。4) 避免堵塞及冲洗耳道、鼻腔。5) 脑脊液漏停止前不作腰穿。6) 经**1个月**治疗,脑脊液漏不停止可**手术**治疗。7) 合并**视神经**损伤在**12h内**行视神经探查减压术。

脑脊液瘘的处理: **不堵、不冲**(预防感染)、**不要穿!**(防止颅内压高引起脑疝)

## 二、脑损伤

好发部位-**额极、颞极**及其**底面**。**原发性脑损伤**——立即发生的脑损伤, **无需手术**。

**继发性脑损伤**——指受伤一定时间后出现的脑受损病变, **需及时开颅手术**。

**脑震荡**:

1. 临表: **小于30分钟**的昏迷, **逆行性遗忘+三无**(神经检查、脑脊液、CT均无异常)
2. 治疗: 1) 留诊**24小时**。2) 解除病人思想顾虑。卧床休息**1周**。

**脑挫裂伤**:

1. 临表: (1) 持续**半小时以上意识障碍**+一般症状+**三有**(相应的神经功能障碍或体征、腰穿脑脊液呈血性、CT点、片状高密度)。**意识障碍**是脑挫裂伤最突出的症状之一。**疼痛、恶性、呕吐**是脑挫裂伤最常见的症状。
2. 治疗原则: (1) **床头抬高30°** (2) **保持呼吸道通畅** (3) 观察生命体征、神志、瞳孔变化 (4) 维持水电解质平衡 (5) 脱水 (6) 止血 (7) 激素 (8) 抗生素。

**脑干损伤**——**不伴有颅内压增高**表现。

1. 临表：脑干损伤=**深昏迷+瞳孔改变**（瞳孔不等大或双侧极度缩小或散大，对光反射消失）+**去大脑强直**。

2. 治疗：**冬眠疗法**，降低脑代谢；积极抗脑水肿；使用激素及神经营养药物。

**记忆**：颅脑外伤出现**角弓反张-脑干损伤**；脚被**锈钉**损伤出现**角弓反张-破伤风**。**重型颅脑损伤**最常见的死亡原因是**脑疝**；最常见的**致命性**并发症是**消化道出血（库欣溃疡）**。最常见的并发症是**肺部感染**

### 三、颅内血肿

1. 硬脑膜外血肿：**脑膜中动脉**损伤，最常见；损伤常位于**颞区**。

2. 硬膜外血肿、硬膜下血肿及脑内血肿的鉴别

①硬膜外血肿：多有**中间清醒期**，典型**进行性瞳孔扩大**，CT提示内板下**凸透镜样**高密度影。

②硬膜下及脑内血肿：**最常见**，多为**进行性意识障碍**，CT提示**新月形或半月形**高密度影。

重点区别：硬脑膜外：**中间清醒期，CT凸透镜**；硬脑膜下：**持续性昏迷，CT新月影**。

3. 颅内血肿手术适应证（1）**脑疝**。（2）颅内压在 **270mmHg** 以上，并呈进行性升高。（3）有**局灶性脑损害**体征。（4）血肿较大（**幕上>40ml，幕下>10ml**）。（5）脑室、脑池明显受压，中线结构明显移位（**>1cm**）。（6）病情恶化。

**要点总结**：确诊**颅盖骨线形骨折**首选**X线**。确诊、定位**颅底骨折**首选**临床表现**。

确诊**脑震荡、脑疝-临床表现**。确诊**蛛网膜下腔出血、颅内肿瘤、颅内血肿**首选**CT**。

诊断**脑干损伤****MIR** 优于 CT。**颅盖骨线形骨折、脑震荡、颅底骨折治疗-不需治疗**。

脑疝=**甘露醇+急诊手术**。蛛网膜下腔出血=**手术夹闭**

### 四、蛛网膜下腔出血

1. 蛛网膜下腔出血：动脉瘤脑、血管畸形颅内动脉瘤 +急骤数分钟达高峰+血压正常+**剧烈头痛、一过性昏迷+脑脊液明显、局灶征不明显+玻璃体膜下片状出血+脑池、脑室及蛛网膜下腔高密度出血征+血性脑脊液**。

2. 脑出血：**高血压、动脉粥样化+数十分钟至数小时达高峰+血压显著升高+持续性昏迷+偏瘫、失语、偏身感觉障碍+眼底动脉硬化+脑实质内高密灶+洗肉水样脑脊液**。

治疗：有颅内高压**甘露醇**，**不做腰穿**；手术**A瘤夹闭**。

### 五、颅内肿瘤

1. 最常见的脑瘤是**胶质瘤** (glioma)。

2. 局部症状和体征：**精神症状-额叶肿瘤**（痴呆，个性改变）；**癫痫发作-额叶**多见（痉挛性大发作/局限性）。**感觉障碍-顶叶**（两点觉，实体觉，肢体位置觉）；**视野缺损-枕叶及颞叶深部**；**失语症-优势半球肿瘤**（运动性/感觉性/混合性失语）。

3. 最具有诊断价值的是**CT及MRI**检查。4. 治疗原则是以**手术治疗**为主。

### 六、颅内压增高

1. 颅内压正常值：成人为 0.7~2.0kPa (**70~200mmHg**)，儿童 0.5~1.0kPa (**50~100mmHg**)。

2. 颅内压增高临床表现“三主征”：**头痛、呕吐、视神经乳头水肿**。Cushing 反应“**两慢一高**”：**心跳和脉搏变慢，血压升高**。3. CT-首选。

4. 药物降颅内压：如果病人**意识清醒**，颅内压增高轻，先**口服药物**（氢氯噻嗪、速尿、乙酰唑胺）；若病人**意识障碍、颅内压增高严重**，静脉注射 **20%甘露醇** 250ml；作气管切开，以保持呼吸道通畅。

### 七、脑疝

1. 小脑幕切迹疝：**生命体征改变晚+瞳孔改变早+瞳孔先小后大，偏瘫+意识障碍早**。

2. 枕骨大孔疝：**生命体征改变早+瞳孔改变晚++意识障碍晚+枕下疼痛、颈项强直、强迫头位、后组颅神经**。

3. 治疗(★)快速静脉输注**甘露醇** 20分钟。确诊后，迅速完成开颅术前准备，尽快**手术**。

老年患者+高血压病史+急性起病+意识障碍、定位体征+CT 高密度影=脑出血；  
老年患者+高血压病史+激动或安静+偏瘫+病理征+CT 未见到病灶或低密度影=脑梗死  
突发头痛+脑膜刺激征=蛛网膜下腔出血；脑外伤+中间清醒期+CT 梭形血肿=硬膜外血肿。

## 内分泌系统疾病必考点总结

### 一、垂体腺瘤

1. 临床表现（区分）腺瘤分泌激素过多的表现

- 1) PRL 分泌过多 最常见
- 2) ACTH 分泌过多 库欣病
- 3) GH 分泌过多 生长素过多 巨人症:始于青春期前 肢端肥大症:始于成年后。

2. 诊断 诊断的关键是要熟悉垂体腺瘤的临床表现。通过进一步检查确诊（MRI）。

### 二、生长激素分泌瘤

1. 病因 ①垂体性: 占 98%，以腺瘤为主。②垂体外性: 异位 GH 分泌瘤(如胰岛细胞瘤)、GHRH 分泌瘤。

2. 临床表现(1) 巨人症 (2) 肢端肥大症

3. 诊断: 24hGH 水平总值, 为筛选和疾病活动性指标, 也可作为本症治疗是否有效的指标。

### 三、腺垂体功能减退症

1. 诊断 1. 垂体及靶腺激素测定 所有其分泌激素均下降。

2. 病因学检查: 明确垂体-下丘脑区有无占位病变的主要方法, MRI (首选) 价值强于 CT。

3. 治疗: 靶腺激素替代治疗; 去除病因

### 四、中枢性尿崩症

1. 临床表现: 1) 多尿 烦渴 多饮 (喜冷饮); 2) 多突然发病 每天尿量 5-12L

2. 确诊试验是禁水试验。3. 治疗 激素替代治疗 去氨加压素 (DDAVP 弥凝) - 首选

### 五、甲状腺功能亢进症

1. 临床表现: 高代谢 (青年女性多见); 甲状腺肿大; 突眼

2. 诊断: 怕热多汗、性情急躁+心悸+体重下降+甲状腺肿大+眼球突出+T3、T4 增高=甲亢

### 六、甲状腺功能减退症

1. 诊断 临床表现+甲状腺激素检查 确诊。

TSH ↑ --- 原发性甲减 血清 TSH 增高、TT4、F T4 降低是诊断本病的必备指标。

2. 治疗 甲状腺素替代治疗 首选--左甲状腺素(L-T4)

### 七、单纯性甲状腺肿

诊断 双侧甲状腺弥漫性无痛性肿大+甲状腺功能正常(T3、T4 正常)= 单纯性甲状腺肿

### 八、甲状腺肿瘤

1. 临床表现: 颈部出现圆形或椭圆形结节, 多为单发。无压痛, 随吞咽上下移动。

2. 治疗: 患侧甲状腺叶完整切除。术中切除标本必须立即行冰冻切片检查, 以排除恶变。

### 九、甲状腺癌

1. 乳头状腺癌: 60%, 中青年女性, 恶性程度低, 生长慢, 淋巴转移为主, 预后好。

2. 未分化癌: 15%, 老年男性, 恶性程度高, 生长快, 血行转移为主, 预后差。

3. 髓样癌为来自 C 细胞, 可有家族史, 多为双侧, 分泌降钙素可致腹泻。

乳头状癌发病率最高。未分化癌-罪恶 死亡率最高。

### 十、库欣综合征

1. 诊断及鉴别诊断: 小剂量的地塞米松抑制实验 (确诊实验) - 排除肥胖症

大剂量的地塞米松抑制实验 (定位实验) - 病因诊断

2. 治疗: 主要是手术。

## 十一、原发性醛固酮增多症

1. 诊断 **高血压+低血钾+血浆醛固酮水平**
2. 治疗 醛固酮分泌瘤：**手术切除**是唯一有效的根治性治疗。

## 十二、嗜铬细胞瘤

1. 临床表现：**高血压**最主要表现
2. 诊断及鉴别诊断：**血尿儿茶酚胺**及其代谢产物 **VMA** 测定。
3. 治疗：**手术**切除肿瘤（首选）

## 十三、糖尿病

1. **血糖和 OGTT 血糖升高**是诊断糖尿病的主要依据，又是判断糖尿病病情和控制情况的主要指标。诊断糖尿病时必须用**静脉血浆**测定血糖（**非全血**）。
2. 诊断糖尿病最佳的是**静脉血浆血糖**，**空腹血糖**  $\geq 7.0 \text{ mmol/L}$ ，**随机或餐后 2 小时**  $\geq 11.1 \text{ mmol/L}$ 。**HbA1c**  $\geq 6.5\%$ 作为诊断糖尿病的标准。（742 八版内科）
3. （1）急性并发症 **DKA 高渗性昏迷**（是最常见的急性并发症）；  
（2）慢性并发症：**大血管病变**（2 型糖尿病的最常见死亡原因）

**微血管病变**：1) **糖尿病肾病** 病史  $> 10$  年者易患。是 T1 糖尿病患者的主要死亡原因；  
2) **糖尿病视网膜病变** 糖尿病病程 **超过 10 年**，是失明的主要原因之一。

4. 糖尿病足：糖尿病足是**截肢、致残**主要原因。

5. 治疗 （1）口服降糖药

- 1) **磺脲类**：促进胰岛素的**释放**
- 2) **双胍类**：**增加**外周组织对糖的**摄取**利用、**抑制**糖异生及糖原**分解**、**抑制**肝糖原的**输出**。
- 3) 糖苷酶抑制剂：延缓碳水化合物的吸收，降低餐后高血糖
- 4) 噻唑烷二酮类：胰岛素增敏剂 PPAR $\gamma$  激动剂 增加靶组织对胰岛素敏感性。  
（2）**胰岛素**治疗 1) 适应症：**1 型糖尿病**；糖尿病**急性并发症**；**妊娠糖尿病**；应激时；口服药控制不佳；肝肾功能不全；结核、消瘦、增殖期视网膜病变。  
2) 注射部位 腹壁（吸收最快）、大腿外侧、上臂三角肌外、臀部。  
3) 副作用 主要为低血糖反应。

## 十四、痛风

1. 诊断 注意：**血尿酸**  $> 420 \mu \text{ mol/L}$  可诊断为高尿酸血症。当同时存在**特征性的关节炎、尿路结石**表现时应考虑痛风。**针形尿酸盐结晶**是痛风诊断的金标准。
2. 预防和治疗 控制症状急性期首选**秋水仙碱**，急性期疼痛-首选对**乙酰氨基酚**。  
缓解期（症状控制 2-3 周后）**苯溴马隆**（排尿酸药）和**别嘌醇**（抑制尿酸生成）。

## 十五、水、电解质和酸碱平衡失调

### （一）等渗性缺水

→是外科病人**最易**发生的。

→**水和钠成比例的丧失**，**血清钠**仍在**正常**的范围，细胞外液渗透压也保持正常。

1. 病因：消化液的急性丧失如**大量呕吐和肠痿**等
2. 临床表现：舌干燥、眼窝下陷、皮肤干燥、松弛，**但不口渴**。
3. 诊断 病史 临床表现
4. 实验室检查：**血液浓缩表现（HCT 增高）**，**尿比重增高**，血钠浓度仍在正常范围内。

### （二）低渗性缺水

1. 诊断（1）依据病史及表现；（2）**尿钠和氯明显减少**；（3）**血清钠低于 135mmol/L**；
2. 治疗（1）积极处理病因；（2）采用含盐溶液或**高渗盐水**静脉注射

### （三）高渗性缺水

1. 病因：（1）摄入水不足。（2）水分丧失过多。



2. 诊断 (1) 病史和表现 (2) **尿比重高** (3) **血清钠在 150mmol/L 以上**

3. 治疗 (1) 尽早去除病因; (2) 补充水分。

#### (四) 低钾血症

血清钾低于 **3.5mmol/L**, 称为低钾血症 (正常值为 **3.5~5.5mmol/L**)。

1. 诊断 主要是根据病史、临床表现及血清钾测定来诊断。

2. 治疗 (1) 及早治疗导致低钾血症的病因, 减少或中止钾的继续丢失;

(2) 可参考血清钾测定的结果来初步确定补钾量。

#### (五) 高钾血症

血清钾超过 **5.5mmol/L**, 称为高钾血症。

诊断 测定血清钾和进行心电图检查, 可明确诊断。

#### (六) 酸碱平衡失调

1. PH **7.35-7.45**

2. 呼吸指标: **PaCO<sub>2</sub> 35-45mmHg** 呼酸: PaCO<sub>2</sub>>45mmHg, 呼碱: PaCO<sub>2</sub><35mmHg。

3. 代谢性指标: **实 AB 或 SB 22-27mmol/L** 代碱>27mmol/L; 代酸<22mmol/L

4. **HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 22-27mmol/L** 代酸: HCO<sub>3</sub><sup>-</sup><22mmol/L, 代碱: HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>>27mmol/L。

## 妇科疾病必考点总结

### 一、女性的生殖和解剖

1. **后穹窿穿刺**是输卵管妊娠最简单最常用的检查方法。

2. 子宫峡部非孕**1 cm**, 妊娠末期**7~10 cm**. 上端——**解剖学内口**; 下端——**组织学内口**。

3. 排卵时间: **下次月经来潮前14日**左右。

4. 黄体发育高峰: **排卵后7~8日**; 黄体退化: **排卵后9~10日**

### 二、妊娠生理

1. 母血中**IgG**唯一可以通过胎盘, 使胎儿在生后短时间内获得被动免疫力。

2. 监测胎盘功能最有意义的是测**雌三醇**。

### 三、妊娠诊断

1. **停经**是妊娠最早和最重要的症状。

2. 不同妊娠周数的宫底高度及子宫长度: ①12 周末、16 周末、20 周末、24 周末、28 周末、32 周末、36周末、40 周末 (**三月联合上二三、脐耻脐下脐上一、脐三脐突剑下二, 40回到脐突间**)

3. 末次月经第1日算起: 推算预产期=**月份-3/日数+7**或推算预产期=**月份+9/日数+7**

### 四、正常分娩

1. **早期**减速—**胎头**受压; **变异**减速—**脐带**受压; **晚期**减速——**胎盘**功能不良, 胎儿缺氧

2. 人工破膜的指征: ①宫口开大**3cm**以上, ②**头先露**, ③**无头盆不称**。

3. 胎盘剥离征象有: ①**宫体变硬**呈球形, 下段被扩张, 宫体呈狭长形被推向上, 宫底升 高达脐上; ②剥离的胎盘降至子宫下段, 阴道口外露的一段脐带自行延长; ③阴道少量流血; ④接产者用手掌尺侧在产妇耻骨联合上方轻压子宫下段时, **宫体上升而外露的脐带不再回缩**。

### 五、正常产褥

1. 产后 **4 小时**内应让产妇**排尿**, 产后**半小时**开始**哺乳**。

2. **血性**恶露持续 **3~4d**; **浆液**恶露持续 **10d**; **白色**恶露持续 **3w**干净。恶露共持续**4-6w**。

### 六、早产、流产 (停经+阴道流血+腹痛)

1. **染色体异常**是**早产**最常见的原因。 **宫颈内口松弛**、**宫颈重度裂伤**等, 可引起**晚期**流产。

2. 早产：妊娠**满28周不足37周**分娩。

### 七、异位妊娠=突感下腹部撕裂痛+休克+宫颈举痛

1. 异位妊娠的主要病因是**输卵管炎症**。好发部位是**输卵管壶腹部**（最常见）。
2. **阴道后穹窿穿刺**是适用于疑有腹腔内出血的患者，简单可靠。
3. **腹腔镜手术**是治疗异位妊娠的主要方法。

### 八、妊娠高血压

妊高征=血压 $\geq 140/90$ mmHg（1个表现）；子痫前期=**高血压+蛋白尿**（2个表现）

轻度子痫前期= BP $\geq 140/90$  mmHg+尿蛋白 $\geq 300$  mg/24 h

重度子痫前期= BP $\geq 160/110$  mmHg+尿蛋白 $\geq 5.0$  g/24 h；治疗：**甘露醇**快速静滴；

子痫=**高血压+蛋白尿+抽搐**（3个表现）

1. 基本病理生理变化是**全身小血管痉挛**。
2. 治疗：降压药首选**肼苯达嗪**。解痉药首选**硫酸镁**，毒性反应：**膝反射减弱或消失**。脑水肿-甘露醇快速静滴；

### 九、胎盘早剥=诱因+腹痛+阴道流血（阴道流血量与休克不成正比）

时间-**妊娠20周**左右；病理改变是**底蜕膜出血**；**B超**确诊；处理：纠正休克、终止妊娠。

### 十、前置胎盘=无诱因+无痛+阴道流血（休克与阴道出血呈正比）

时间-妊娠**28周**后；**B超**确诊。处理：**抑制宫缩、止血、纠正贫血和预防感染**。

### 十一、急性胎儿窘迫

1. 胎心异常：（最早信号） $>160$ 次/分。胎心率 $<110$ 次/分
  2. 胎动异常：（初期频繁）胎动计数 $<10$ 次/12h
  3. 羊水胎粪污染：**I度（浅绿）**；**II度（黄绿浑浊）**；**III度（棕黄浑浊）**提示胎儿缺氧
  4. 胎儿头皮血**PH值 $<7.2$** ；5. 胎儿电子监护：**频繁晚期减速**和**重度变异减速**
  6. 处理：**左侧卧位、吸氧、停用缩宫素**
- ①宫口未开：**S $< +3$ 剖宫产**；②宫口开全：**S $\geq +3$ 阴道助娩**（产钳、胎吸）

### 十二、妊娠合并心脏病

1. 最易发生心衰3个时期：**32-34周**；**分娩期第二产程**；**产后3天内**
2. 最常见的妊娠合并心脏病：**先心病房缺**最常见
3. 妊娠合并心脏病能否继续妊娠指标：**I~II级**可以妊娠，**III~IV级不能继续妊娠**
4. 妊娠合并心脏病的分娩：①**I~II级**心衰-可在**监护下分娩**；②**III~IV级**心衰-**先控制心衰，再终止妊娠**③分娩后腹部放置沙袋，以防腹内压骤降；

### 十三、妊娠合并病毒性肝炎

题眼：只要题目中出现**胆红素明显升高**或**胆红素 $>17.1$** ，即为**重型肝炎**，否则为非重型肝炎  
治疗：妊娠合并重型肝炎：积极改善肝功能，使病情稳定**24小时后终止妊娠**

### 十四、妊娠合并糖尿病

1. 正常人的糖尿病：空腹血糖 $>7$ mmol/L，随机血糖 $>11.1$ mmol/L
2. 首选：葡萄糖耐量试验(OGTT)，空腹血糖 $\geq 5.1$ mmol/L或1h $10.0$ mmol/L或2h $8.5$ mmol/L
3. 最佳终止妊娠时**38-39周**

### 十五、子宫破裂=病理性缩复环+血尿+下腹剧痛

1. 题眼：在产科里只要**孕妇出现血尿=先兆子宫破裂**。
2. 病因：**肩先露**是引起先兆子宫破裂最常见的原因。
3. 处理：肌注**哌替啶100mg**，同时**剖宫产**。

### 十六、产后出血

1. 胎儿娩出后**24小时内**失血量超过**500ml**，剖宫产超过**1000ml**称**产后出血**。
2. 题眼：①胎盘娩出后子宫轮廓不清——**宫缩乏力**（最常见）——**缩宫素**

②胎儿娩出后阴道大量流血——**胎盘因素**——**立即剥离胎盘**。

③胎儿娩出后，立即阴道流血——**软产道损伤**——**手术修补术**

④出血不凝——**凝血功能障碍**——**补充凝血因子**

### 十七、晚期产后

1. 产后**24小时**后出现出血，产后**1-2周**最常见。

2. 题眼①产后**10天**左右——**胎盘残留**——**立即清宫**

②产后**2周**左右——**胎盘附着部位复旧不良**——**止血药物治疗**

③产后**2-3周+剖腹产史**——**子宫切口裂开**——立即**剖腹探查，清创缝合**，无效子宫切除

### 十八、羊水栓塞=分娩+突发严重呼吸困难

1. 确诊：在**下腔静脉血**中找到**羊水有形物质**。2. 治疗：纠正呼吸循环衰竭。

### 十九、脐带先露=胎膜没破+脐带露出

治疗：**头低臀高位**，密切观察

### 二十、脐带脱垂=胎膜破裂+脐带脱出宫颈口外

治疗：**头低臀高位**，行**剖宫产**或**产钳术**

### 二十一、产褥感染=发热+疼痛+异常恶露

协调性宫缩乏力：①**加强宫缩**：**人工破膜**（ $\geq 3\text{cm}$ ）或**缩宫素**（ $2.5\text{u}$ ）；②**阴道助产**： $S \geq +3$ 、产钳或胎头吸引；③**剖宫产**： $S < +3$ 、胎儿窘迫

不协调性宫缩乏力：①**镇静剂**：哌替啶、地西洋 ②**剖宫产**：必要时③**严禁应用**：**缩宫素**。

### 二十二、细菌性阴道炎=厌氧菌+腥臭味白带

治疗：首选**甲硝唑**；清洗：**用酸性溶液**。

### 二十三、真菌性阴道炎=白色念珠菌/假丝酵母菌+豆腐渣样/乳凝样

治疗：**抗真菌**治疗，**咪康唑**，**克霉唑**，**伊曲康唑**。

### 二十四、滴虫阴道炎=阴道毛滴虫+黄白稀薄泡沫状+瘙痒、灼热感 治疗：甲硝唑

### 二十五、老年性阴道炎=黄水状+血性白带/脓性/脓血性 治疗：酸性冲洗+外用少量雌激素

### 二十六、急性宫颈炎=宫颈部红肿+发热+脓性分泌物增多 治疗：抗生素

### 二十七、慢性宫颈炎=白带增多+下腹或腰骶部疼痛+膀胱和肠道刺激

### 二十八、急性盆腔炎=刮宫手术史+白带异常+下腹痛+阴道脓性分泌物+宫颈举痛(+)

题眼：宫颈举痛（**妇科**）——**急性盆腔炎**宫颈举痛；宫颈举痛（**产科**）——**异位妊娠**

### 二十九、子宫颈癌=绝经后妇女+接触性出血+宫颈菜花样物

1. 好发部位：**宫颈外口鳞、柱状上皮交界处**。2. 确诊：**宫颈及宫颈管活组织检查**

3. 治疗：① I A1期-**筋膜外子宫切除术**② I A2期-**改良式根治性子宫颈切除术加盆腔淋巴结清扫术**；③ I B1期-II A期-**根治性子宫颈切除术和淋巴结清扫术**；④ II B期及其以后**放疗和化疗**

### 4. 宫颈癌分期

① I 期（**局限在宫颈**）：I A（镜下可见）；I B（肉眼可见）；

② II 期（**超出子宫**）：II A（阴道上2/3无明显宫旁浸润）；II B 有明显宫旁浸润，未达骨盆壁

③ III 期（**到骨盆壁、阴道下1/3**）：III A 阴道达下1/3，未到骨盆壁；III B 达盆壁或有肾盂积水或肾无功能。

④ IV 期（**邻近器官、远处**）：IV A 侵犯邻近的盆腔器官；IV B 有**远处转移**。

### 三十、子宫肌瘤

子宫肌瘤=**育龄期女性+经期延长或经量增多+子宫增大+影像学检查**

1. 变性：①**玻璃样变**—最常见；②**红色样变**：**妊娠期、产褥期**最常见，典型表现：**妊娠期或产褥期突发发热、腹痛+肌瘤增大**；③**肉瘤变**：**恶性变**，发病率最低。

2. 治疗：肌瘤**小**、症状**轻**、近围绝经期——**观察**；肌瘤**大**、出血**多**——**手术**

### 三十一、子宫内膜癌

子宫内膜癌=绝经后阴道流血+排液+疼痛+子宫增大

子宫内膜癌三联征=肥胖+高血压+糖尿病

1. 转移：最常见是**淋巴转移**。
2. 首选——**B超**；确诊——**分段诊刮**；治疗——首选**手术**。
3. 手术病理分期：I期局限在宫体；II期侵犯宫颈；III期局部或区域扩散；IV期侵及膀胱、直肠或远处转移。

### 三十二、卵巢肿瘤

卵巢癌=老年+腹胀+腹部肿块+直肠子宫陷凹处触及囊性实性肿块

卵巢囊肿蒂扭转=女性+体位变化+突发下腹痛+囊性肿物(腹部包块)

卵巢囊肿破裂=女性+卵巢囊肿病史+突发腹痛+腹膜炎+腹水征

1. 卵巢恶性肿瘤转移方式：**直接蔓延**及**盆、腹腔播散种植**。
2. 卵巢癌标志物：**CA125↑**——上皮性肿瘤；**AFP↑**——卵黄囊瘤（内胚窦瘤）；**HCG↑**——原发卵巢绒癌；**雌激素↑**——颗粒细胞瘤、卵泡膜细胞瘤；
3. 卵巢肿瘤的并发症：**蒂扭转**最常见
4. 治疗：①卵巢上皮性肿瘤：**TC（紫杉醇+卡铂）、TP（紫杉醇+顺铂）**；②恶性卵巢生殖细胞及性索间质肿瘤：**BEP（博来霉素+依托泊苷+顺铂）、BVP（博来霉素+长春新碱+顺铂）**

### 三十三、葡萄胎

葡萄胎=停经+腹痛+阴道少量流血+子宫明显增大+HCG↑（大于100KU/L）

1. 首选**B超**，“**落雪状**”、“**雪花状**”改变。
2. 确诊：**病理组织活检**
3. 治疗：一旦确诊，立即**清宫**（清宫前必须备血——葡萄胎和稽留流产）

### 三十四、妊娠滋养细胞肿瘤（阴道出血、肺转移）

题眼：①葡萄胎病史**6个月内**或病理组织镜下有**绒毛**：**侵袭性葡萄胎**

②葡萄胎病史**6个月以上**或病理组织镜下**无绒毛**：**绒癌**

### 三十五、无排卵性功能失调性子宫出血

无排卵性功能失调性子宫出血=单相体温+周期紊乱+经量紊乱+经期紊乱（3乱）

- 更年期：**刮宫**；青春期：①**止血**：先补充雌激素，待Hb到90g以上，再用孕激素。②**调整周期**：维孕激素贯序疗法。③**青春期不再提倡促排卵治疗**：调整人工周期即可，有生育要求者方可促排卵。

### 三十六、排卵性功能失调性子宫出血（双相体温）

黄体功能**不全**-周期**缩短**，**经期正常**。黄体**萎缩不全**-周期**正常**，**经期延长**。

### 三十七、绝经综合征

绝经综合征=月经紊乱+精神症状（烦躁、易怒、活动、失眠）+血管收缩症状（潮热）

1. **潮热**是绝经期标志性症状，是**雌激素**降低的特征性症状
2. 治疗：**有子宫**的选择——**雌孕激素序贯**治疗；**无子宫**的选择——**单一雌激素**治疗

### 三十八、子宫内膜异位症=继发性痛经进行性加重+子宫不大

1. 最常见异位：是**卵巢**，出血后包裹形成**卵巢巧克力囊肿**（也称卵巢内膜异位囊肿）
2. 确诊：**腹腔镜**偶见CA125。
3. 治疗：首选**假孕疗法**——使用大量孕激素，无效则用腹腔镜手术

卵巢巧克力囊肿——**手术剥除囊肿**

### 三十九、子宫腺肌病=继发性痛经进行性加重+子宫均匀一致增大

- ① **子宫肌层**；②首选——**B超**；③确诊：**腹腔镜**；④治疗：**子宫切除术**

## 其他系统必考点总结



## 一、围手术期

### 1. 术前特殊准备:

- 1) 呼吸道: 术前 **2周禁烟**
- 2) 胃肠道: 术前 **12h 禁食, 4h 禁水**; 胃肠道肥皂水, 术前 **2-3天抑菌**; 术后肛门排气可进食。
- 3) 心脏疾病: 急性心梗 **6个月**; 心力衰竭 **4周**
- 5) 血压、血糖准备: 高血压 **不大于 160/100mmHg** 无需降压, 糖尿病病人血糖 **5.6-11.2**
- 6) 糖尿病病人术前控制血糖: **口服短效降糖药**服用到术前前一天晚上; **口服长效降糖药术前 2-3天停药**; 平时用**胰岛素的手术日早晨停胰岛素**

### 2. 术后处理:

- 1) 引流管拔管时间: **橡皮片 2-3天; 烟卷: 3天; T管: 2周**
- 2) 术后体位: ①全麻: 平卧, 头偏一侧; ②腰麻: **去枕平卧**; ③项脑: **头高脚低, 斜坡卧位**; ④颈胸部: **高半坐位**; 腹部: **低半坐位**; ⑤休克: 两头翘, 头高 20-30 度, 下肢高 15-20 度。
- 3) 术后拆线: 头面颈 **4-5天**, 下腹部会阴 **6-7天**, 胸腹背臀 **7-9天**. 四肢 **10-12天**, 减张缝线 **14天**;

## 二、营养 肠外营养

1. 营养途径: **小于 2周**---周围静脉, **大于 2周**---中心静脉 (颈内静脉和锁骨下静脉)
  2. 并发症: ①最常见**气胸**。②最严重**空气栓塞**
  3. 必需氨基酸与非必需氨基酸比例为 **1:2**, 氮和热量的比例为 **1:150**;
- 肠内营养:** 途径: **鼻胃管**。并发症: ①最常见---**误吸**。②浓度过高速度过快---**腹胀腹泻**  
③每次给完营养液 30min 后回抽大于 **150ml**---说明发生了**胃潴留**。

## 三、外科感染: 分类: 特异性感染: **凤姐真坏呀**

- 疔:** 1. 单个毛囊的化脓性感染。致病菌: **金黄色葡萄球菌**, 好发头面颈项部, 红肿热痛。  
2. 危险三角 (鼻根到两侧口角) 禁止挤压, 脓性海绵状静脉窦炎。治疗: 局部治疗为主  
**疔:** 1. 多个相邻的毛囊发生感染。致病菌: **金黄色葡萄球菌**。唇疔禁止挤压。  
2. 诊断: **中老年(糖尿病病史居多)+发热+蜂窝状疮口+颈背部红肿热痛=疔**  
3. 治疗: ①**抗生素+50%硫酸镁湿敷**; ②切开引流, 超过病变边缘皮肤一个+或者++, 切口深度应达筋膜; 唇疔不做切开引流

### **皮下蜂窝织炎:** 1. 诊断: **发热+局部红肿热痛+波动感(水疱溃破)=急性蜂窝织炎**

2. 致病菌: 最常见**溶血性链球菌**; 好发皮肤、肌肉、阑尾, **界限不清**, 严重皮肤呈褐色。
  3. 治疗: **抗生素+50%硫酸镁湿敷**。口底、颌下压迫气管, 造成呼吸困难, 要及时切开
- 丹毒:** 诊断: **发热+片状红疹+很少化脓=丹毒**

2. 致病菌: **溶血性链球菌**; 色鲜红, 境界清楚, 片状红肿, 严重的下肢可以出现**象皮肿**。
3. 治疗: **不化脓, 无需切开**; 抬高患肢; 50%硫酸镁湿敷+全身使用抗生素 (首选**青霉素**)

### **甲沟炎:** 1. 损/刺伤史, **金葡菌**。红肿热痛, 针刺样疼痛, 最严重的表现: **慢性骨髓炎**。

2. 治疗: ①**抗生素**; ②不下垂, 前臂悬吊; 甲沟旁边纵行切口引流。

### **脓性指头炎:** 1. **金黄色葡萄球菌**。红肿热痛, 剧烈跳痛下垂加重。

2. 治疗: ①**绝不下垂, 悬吊前臂**; ②积脓侧面纵行切口, 切口两侧不超过甲沟的 1/2, 近侧不超过指节横纹: **绝对不能做鱼口状切口**。

### **手掌深部脓肿:** 临床表现均为**手背肿胀, 绝对不能在手背处切开**。

## 全身化脓性感染

1. 脓毒症: 最常见表现**寒战高热**。最佳抽血时间: **寒战高热时**; 致病菌: **金黄色葡萄球菌**。
2. 菌血症: **细菌入血, 没有毒素**。败血症: **寒战高热+细菌入血+产生毒素+有皮穿+肝大**。
3. 脓血症: **寒战高热+化脓性病灶+转移性脓肿**。

4. 脓毒血症：**寒战高热+细菌入血+产生毒素+有皮疹+肝大+化脓性病灶+转移性脓肿。**

**破伤风**：1. 致病菌：**破伤风梭菌**，破伤风是一种毒血症。诊断：外伤史和临床表现

2. 表现：“**钉子扎脚**” 题眼，最先累及的是**咀嚼肌**，牙关紧闭；最严重**呼吸肌**：呼吸困难。

3. 处理毒素：**中和毒素**——打破伤风抗毒素，一般只需一次。

4. 预防注射破伤风疫苗：**清创彻底**。主动预防——**类毒素（疫苗）**；10年后外伤——**用抗毒素**：

**气性坏疽**：1. 病因：**梭状芽孢杆菌**，主要见于**开放性骨折后清创不彻底**；

2. 临床表现：“**挤压伤**” 题眼。①**捻发音/握雪感**；②**大理石花纹**；③**伤口有恶臭**；

#### 四、创伤火器伤：

1. 清创时间：**6-8小时**，面部**12小时**、头皮**24小时**

2. 最常见的止血方法：加压包扎。止血带止血：**每1小时放松1-2分钟，不超过4小时**。

3. 最常见的并发症是：**化脓性感染**；

4. 火器伤特点：**6-8小时**及时清创，引流**3-5天**做二期愈合。

#### 五、烧伤：1. 烧伤面积 9 分法

三三三五六七，十三，十三，二十一，双臀占五会阴一，小腿十三双足七。妇女臀足一样细，66大顺把分计，儿童十二要另计，头重脚轻要注意：**12岁以下**儿童，**头颈部**烧伤面积公式  $9 + (12 - \text{年龄})\%$ ；双上肢、躯干部与成人一样；双下肢  $46 - (12 - \text{年龄})\%$

2. 分度：**I°**：仅**伤及表皮浅层**，表面**红斑状、干燥**，**烧灼感**；**浅II°**：**生发层、真皮乳头层**。局部**红肿**明显，**水泡**形成，**疼痛**明显；**深II°**：**真皮层**，可有**水泡**，**痛觉较迟钝**

**III°**：全皮层甚至达到**皮下、肌肉或骨骼**。**无水泡**，呈**蜡白或焦黄色甚至炭化**，**痛觉消失**

3. 烧伤严重性分度：**轻度**：**II° 10以下**或者**III° 0**；**中度**：**II° 10-30**或**III° 10以下**；**重度**：**II° 30-50**或**III° 10-20**；**特重**：**II° 50以上**或**III° 20以上**

4. 补液方法：补液总量= $2000 + \text{烧伤面积} \times \text{体重} \times 1.5$ （**儿童 1.8 婴儿 2.0**）

**第一天**：前**8h**补一半，后**16h**补一半。第二天：补液总量=生理需要量+胶体液和电解质溶液量为第一个24小时输注的半量。晶胶比例：**中重度**：晶胶比**2:1**；**极重度**：晶胶比**1:1**；

#### 六、乳房疾病

1. **乳管壶腹部**是导管内乳头状瘤的好发部位，典型表现是**乳头鲜红色血性溢液**。

2. 乳腺淋巴液输出途径：最常见的是：**腋窝淋巴结—锁骨下淋巴结**；

3. 确诊金标准：**穿刺活检**；银标准/筛查：**钼靶摄像**，没有选**B超**。

#### 急性乳腺炎

1. 好发于产后**3-4周**。病因：**乳汁淤积**，**细菌入侵**，**金葡萄**经淋巴管侵入。

4. 诊断：**哺乳期的妇女（初产妇）+乳房红肿热痛+淋巴结肿大压痛=急性乳腺炎**

5. 治疗：**患侧暂停哺乳**吸尽乳汁，**健侧继续哺乳**；触诊**波动感**，提示**脓肿**：必须切开引流切口是重点：1)浅表或远端，**轮辐状、放射状** 2) **乳晕下**沿乳晕边缘做**弧形切口** 3)乳房后深部，乳房下缘做**弧形切口** 4)脓肿较大低位**对口引流** 5)有隔膜，手指打开脓肿隔膜，引流；

#### 乳腺癌：

1. 病理分型：①**非浸润癌**：**导管内癌**（预后最好）②**浸润性癌**（最多见，预后最差）

2. 好发在**外上象限**，最常见淋巴转移：**腋窝淋巴结**；血行易转移到：**骨、肺、肝**；

记忆总结：①**酒窝征**：**cooper 初带**；②**桔皮样变**：**表浅淋巴管**；③**乳头内陷**；

4. 乳癌的临床分期：TNM分期：T:T1:肿瘤小于2cm;T2:肿瘤2-5cm;T3:肿瘤>5cm;N:NO:同侧**无淋巴结转移**;N1:同侧有活动的淋巴结能推动;N2:有淋巴结融合;M: M0:无远处转移;M1:有远处转移。

5. 诊断：**中老年女性+无痛性乳房肿块+腋窝淋巴结肿大=乳腺癌**

**乳房红肿热痛+抗生素治疗无效=炎性乳癌**。**乳房湿疹+治疗无效+活检=湿疹样乳癌**

6. 治疗：1) **乳腺癌根治术**（Halsted）最常用，外上象限乳癌首选治疗，（切除：乳房+胸大肌

+胸小肌+腋窝及锁骨下淋巴结)。

2) 保留乳房的乳腺癌切除术 I、II 期用，术后必须**放疗**。

3) 乳腺癌扩大根治术（乳腺癌根治术+胸骨旁淋巴结清扫）—**胸骨旁淋巴结**转移。

## 中毒

1. 瞳孔**扩大**：**阿托品**中毒。瞳孔**缩小**：**有机磷**类杀虫药、**吗啡**。

中毒气味：**苦杏仁味**—**氰化物**中毒；**大蒜味**：**有机磷**中毒；**皮肤黏膜樱桃红**：**一氧化碳**中毒；

2. 中毒处理：①立即终止接触毒物②及时洗胃（**腐蚀性的强酸中毒不洗胃**）；

镇静剂中毒：用 **1/5000 的高锰酸钾**溶液洗胃；**对硫磷禁用高锰酸钾洗胃**；

有机磷中毒：用 **2%的碳酸氢钠**洗胃，但**敌百虫绝对禁忌用 2%的碳酸氢钠洗胃**；

3. 解毒药：**铅中毒**解毒剂**依地酸二钠钙**；**汞中毒**（震颤）—**二巯丙醇**；**氰化物中毒**—**亚硝酸盐/美蓝**；**老鼠药**（氟乙酰胺、氟乙酸钠）中毒—**乙酰胺**；

## 急性有机磷杀虫药中毒

1. ①确诊：**胆碱酯酶活力测定**②尿中有**硝基芬**：**对硫磷**中毒；③尿中**三氯乙醇**：**敌白虫**中毒；

2. 诊断=**有机磷杀虫药接触史+大蒜味+瞳孔呈针尖+肌束震颤+胆碱酯酶活力降低**

3. 治疗：**早期、联合、足量、重复用药**；

1) 肺水肿、呼吸麻痹—**阿托品**。阿托品中毒用**毛果芸香碱**。恢复胆碱酯酶活性—用**氯解磷定**。

2) 最主要死亡原因：**呼吸衰竭**。

## 急性 CO 中毒（煤气炉、热水器、车库——题眼）

2. 临床表现：1) 皮肤粘膜樱桃红；

2) 特异性表现：**迟发性脑病**：2-60 天出现，**大脑**损伤最重

3. 实验室检查：确诊，查 **COHB**；

4. 诊断：**火炉+口唇樱桃红+CNS 受损的表现+血液碳氧血红蛋白升高**—**一氧化碳中毒**

5. 治疗：立即终止吸入 CO，高压吸氧，防止脑水肿—用**甘露醇**。

中暑 1. 临床表现：①热痉挛：**高热+肌肉痉挛**

②热衰竭：**体温达 40 度，出现缺水，恶心、呕吐**

③热射病：**致命性急症，体温>41 度，出现神志障碍**；

2. 治疗：降温，中暑病人的预后取决于发病 **30 分钟内的降温到 39 度（黄金半小时）**。

# 消化系统疾病必考点总结

## 第一节 食管、胃、十二指肠疾病

### 一、胃食管反流病(GERD)

1. 发病机制：**食管下括约肌(LES)**松弛，张力降低（助理不考）

2. 诊断：**烧心反流(反酸)+胸骨后疼痛+胃镜示反流性食管炎**=胃食管反流病

3. 辅助检查：首选**内镜**，确诊**内镜 + 活检**（助理不考）

4. 治疗：首选**质子泵抑制剂(奥美拉唑等)**

### 二、食管癌

1. 辅助检查：首选**内镜**，确诊**内镜+活组织检查**，**造影**是医学影像学的首选检查

2. 诊断：**进食哽噎感(早期)+进行性吞咽困难(中晚期)+钡餐检查阳性结果**=食管癌  
**喜吃热烫+进行性吞咽困难+胸骨后烧灼样疼痛+进食哽噎感**=食管癌

3. 治疗：**中、下段食管癌**首选**手术**，**上段食管癌**首选**放疗**

### 三、急性胃炎

1. 病因：**应激**(烧伤、颅内病变等)、用药。2. 检查：首选**胃镜**

3. 诊断: **急性病程+不洁饮食/ 非甾体抗炎药服用史+上腹不适或隐痛+黑便**=急性胃炎

#### 四、慢性胃炎

1. 病因: **幽门螺杆菌(Hp) 感染**。2. 辅助检查: 首选**胃镜**, 确诊**胃镜+活检**,

3. 诊断: **慢性病程+上腹不适+嗝气、恶心**=慢性胃炎

4. 治疗: 首选**质子泵抑制剂奥美拉唑**, 三联疗法或四联疗法根除 Hp

#### 五、消化性溃疡

1. 病因: **幽门螺杆菌(HP) 感染**

2. 检查: 首选**胃镜**, 确诊**胃镜+活检**,

3. 药物治疗: 首选**质子泵抑制剂(PPI) 奥美拉唑**, 根除 HP 的药物:**三、四联疗法**

5. 手术治疗: 最常用**胃大部切除术**, **胃溃疡**首选:**毕 I 式**, **十二指肠溃疡**首选:**毕 II 式**

6. 诊断: ①**慢性周期性饱餐痛(进食-疼痛-缓解)**=胃溃疡

②**慢性周期性饥饿痛、夜间痛(疼痛-进食-缓解)**=十二指肠溃疡

③**胃/ 十二指肠溃疡+呕血黑便+血压下降**=消化性溃疡并发出血

④**有或无溃疡病史+突发剧烈上腹痛+板状腹+X 线示膈下游离气体**=消化性溃疡并发穿孔

⑤**十二直肠溃疡+呕吐宿食+振水音**=十二指肠溃疡并发幽门梗阻

⑥**消化性溃疡+突发上腹痛+剧烈腹膜刺激征+腹部立位平片示膈下游离气体**=消化道穿孔

#### 六、胃癌

1. 检查: 首选**胃镜**。确诊:**胃镜+活检**。3. 治疗: 首选**根治手术**

2. 诊断: **老年人+上腹不适+黑便+左锁骨上淋巴结肿大**=胃癌

**体重减轻+大龛影+黏膜僵硬粗糙**=胃癌

### 第二节 肝脏疾病

#### 一 肝硬化

1. 病因常见: **乙型或丙型病毒性肝炎**。2. 确诊: 肝脏穿刺活检见**假小叶形成**。

3. 并发症: 最常见是**上消化道大出血**; 最严重是**肝性脑病**。

4. 诊断: **肝病史+门脉高压(脾大、腹水、蜘蛛痣)+超声肝脏缩小**=肝硬化

**中年患者+上消化道出血+肝硬化**=食管胃底静脉曲张破裂出血

#### 二、肝性脑病(HF):

1. 病因: **肝炎后肝硬化**。2. 诱因: **上消化道出血** 4. 临床表现: **扑翼样震颤**

3. 发病机制: **血氨(NH<sub>3</sub>)增高**导致氨中毒影响大脑的能量代谢

#### 三、肝脓肿: 1. 病因: 胆道系统感染, 常见致病菌为**大肠杆菌**和**金黄色葡萄球菌**

2. 检查: 首选**B 超**。3. 诊断: **寒战、高热+肝区疼痛、肿大**=肝脓肿

#### 四、原发性肝癌: 1. 病理: **经门静脉的肝内血性转移**最早最常见

2. 检查: 早期诊断**AFP**。影像学检查首选**B 超**。**活检**确诊

3. 诊断: **乙肝病史+右上腹痛加重+肝大+硬肿块+体重下降+AFP ↑ +超声占位**=肝癌

### 第三节 胆道疾病

一 **胆囊结石**: 1. 检查: 首选**B 超**。2. 治疗: 首选**经腹腔镜胆囊切除术**

3. 诊断: **阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+无黄疸+超声示胆囊内强回声团、后伴声影**

二 **急性胆囊炎**: 1. 病因:**胆囊结石**。2. 检查: 首选**B 超**。4. 治疗: **胆囊切除术**

3. 诊断: **阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+超声示胆囊增大、壁增厚(双边征)**=急性胆囊炎

三 **肝外胆管结石(助理不考)**: 1. 检查: 确诊**B 超**。2. 治疗: **胆总管切开取石+T 型管引流**

3. 诊断: **Charcot 三联症(腹痛+寒战高热+黄疸)+超声示胆管内强回声团伴声影**=胆管结石

四 **急性梗阻性化脓性胆管炎**: 1. 病因: **肝外胆管结石**, 致病菌**大肠杆菌**。2. 检查:**B 超**确诊

3. 治疗: 紧急手术: **胆总管切开减压 + T 管引流**。

4. 诊断: **夏柯三联征(右上腹痛+寒战高热+黄疸)**=急性胆管炎



**雷诺五联征(夏柯三联征+血压下降+精神神经症状)=急性化脓性梗阻性胆管炎**

#### 第四节 胰腺疾病

##### 一、急性胰腺炎

1. 病因:**胆道疾病(胆石症)**. 2. 常见诱因:**暴饮暴食或大量饮酒**
3. 检查:**增强CT** 诊断胰腺坏死的最佳方法, **血钙**反应胰腺出血坏死程度, 血淀粉酶(AMS) 病后 **2~12h↑**
5. 诊断: ①**暴饮暴食、慢性胆道病史+骤发剧烈上腹痛+后腰背部放射+腹膜刺激征+WBC升高+血尿淀粉酶=急性胰腺炎(单纯型)**  
②**胰腺炎+Grey-Turner征(左侧腹青紫斑)、Cullen征(脐周青紫斑)+腹穿(洗肉水样)=急性胰腺炎(出血坏死型)**
6. 内科治疗: 禁食, 胃肠减压, 防治休克, 解痉止痛(镇痛禁用吗啡), 减少胰液分泌:**生长抑素**。

##### 二、胰头癌与壶腹周围癌(助理不考)

1. 临床表现: 胰头癌:**进行性阻塞性黄疸+消瘦乏力+Courvoisier(库瓦济埃)征阳性(无压痛表面光滑可推动的肿大胆囊)**
2. 检查: 首选的检查方法是**B超**, 判断肿瘤切除可能性的首选检查是**增强CT**, **活检**确诊。

#### 第五节 肠道疾病

##### 一、克罗恩病(助理不考)

1. 临床表现:**腹痛(最常见症状)多位于右下腹或脐周**。
2. 检查: 首选**结肠镜**:可见 ①病变位于**末段回肠**, **鹅卵石征(铺路石样)**, 不连续呈节段性或跳跃式分布, 确诊**结肠镜+活组织检查**
3. 治疗: 氨基水杨酸制剂首选**柳氮磺吡啶**, 中~重度患者**糖皮质激素**。

##### 二、溃疡性结肠炎(UC)

1. 检查: 首选**结肠镜**:**溃疡呈连续性弥漫性分布**, 确诊**结肠镜+活检**
2. 药物治疗: 氨基水杨酸制剂首选**柳氮磺吡啶(SASP)**
3. 诊断:**脓血便+消瘦+结肠镜示“全结肠溃疡, 多发息肉”=溃疡性结肠炎**  
**左下腹痛+液脓黏血便+抗生素治疗无效+肠镜提示黏膜颗粒状=溃疡性结肠炎**

##### 三、肠梗阻

1. 临床表现(助理不考):**“痛、吐、胀、痹”+腹部体征**;
2. 首选检查**立位X线**检查: 可见**气液平面**。
3. 治疗: 胃肠减压, 纠正水、电解质紊乱和酸碱失衡。
5. 诊断:**腹痛+恶心、呕吐+腹胀+肛门停止排气、排便+腹部平片示“阶梯状”液平=肠梗阻**

##### 四、结肠癌

1. 病理: 转移途径主要是**淋巴转移**。 2. 检查: 首选**结肠镜**, 确诊**结肠镜+活检**
3. 诊断:**老年人+腹部隐痛+左或右侧腹部包块+大便性状改变=结肠癌**

##### 六 肠结核(助理不考)

1. 病理: 好发部位——**回盲部**。 2. 检查: 首选检查**结肠镜**, 确诊**结肠镜+活检**
3. 诊断:**低热盗汗+腹痛+腹泻与便秘交替+右下腹包块+钡剂灌肠示激惹征=肠结核**

#### 第六节 急性阑尾炎

1. 病因病机:**阑尾腔阻塞(最常见)**。
3. 诊断:**转移性右下腹痛+麦氏点压痛+超声+WBC升高、中性粒升高=急性阑尾炎**  
**转移性右下腹痛+麦氏点压痛+右下腹包块+超声=阑尾周围脓肿**

#### 第七节 直肠肛管疾病

##### 一、肛裂, 肛瘘, 痔

1. 肛裂: 典型表现是**肛周剧疼痛+便秘+出鲜红血**。排便时与排便后疼痛之间有间歇期。肛

裂“三联征”：**肛裂+前哨痔+齿状线上相应的乳头肥大**时即可确诊。

2. 肛瘘①**肛门**周围有**外瘻口**，有少量脓血粘液分泌物排出；**瘻管造影**发现**窦道**存在即可确诊。

3. 痔①**内痔**：**齿状线以上，无痛性间歇性便血(鲜血)，血与便不混。**

②**外痔**：**齿状线以下，肛门不适，瘙痒，血栓性外痔剧痛；**

## 二、直肠癌

1. 病理：**腺癌，淋巴转移**是主要的转移途径。2. 检查首选**直肠指诊**，确诊：**肠镜+活检**。

3. 诊断：**青年或老年+脓血便+排便习惯和粪便性状改变(变细)+直肠刺激征+直肠指检触及肿块、血染指套=直肠癌**

## 第八节 消化道大出血

1. 常见病因：最常见病因是**消化性溃疡**，其次是肝硬化门脉高压症

2. 临床表现：**呕血与黑便，失血性休克**的表现。3. 检查首选**消化内镜**

## 第九节 腹膜炎 结核性腹膜炎

1. 检查：**腹腔镜 + 腹膜活检**是确诊最有意义的检查

2. 诊断：**结核中毒症状(低热盗汗)+腹痛+腹泻+腹部柔韧感+腹腔积液=结核性腹膜炎**

**低热、盗汗+腹痛+腹水+腹部包块+腹壁柔韧感=结核性腹膜炎**

## 第十节 腹外疝

诊断：**幼儿及青年人+可复性腹股沟疝包块进入阴囊=腹股沟斜疝**

**老年男性+腹股沟区半球形包块+不进入阴囊=腹股沟直疝**

**40岁以上妇女+股区包块+不进入阴囊+肠梗阻=股疝**

## 第十一节 腹部损伤

1. 概述：腹部损伤**开放性**(最常见**肝**)、**闭合性**(最常见**脾**)。

2. 诊断：①**左季肋部外伤史+全腹痛+腹腔内出血=脾破裂**

②**右上腹外伤+右上腹腹痛(向右肩放射)+腹膜刺激体征和移动性浊音+血红蛋白↓=肝破裂**

③**腹中部外伤+腹膜刺激体征+腹腔穿刺有少量淡黄色液体=腹部闭合性损伤：肠管破裂**

# 血液系统疾病必考点总结

## 缺铁性贫血：【诊断公式】

1. **青年女性+月经过多慢性失血、面色苍白，反甲、异食癖=缺铁性贫血**

2. 贫血表现、反甲，**异食癖(组织缺铁)**

3. 骨髓涂片铁染色—**骨髓小粒可染铁消失**—确诊；骨髓象：“**核老浆幼**”

4. 实验室检查：**血清铁蛋白**，最早最敏感；首选**血常规**；治疗有无效果—**网织红细胞计数**。

## 再障

1. **贫血+出血+三系减少+NAP**=慢性再生障碍性贫血可能性大

2. 急性和重型再障：“**急、快、重**”；以**呼吸道感染**最常见。**骨髓干细胞移植**-最有效；

3. 慢性再障：**雄激素**

## 溶血性贫血

1. **黄疸+贫血**=溶血性贫血；**腰背四肢酸痛+血红蛋白尿+黄疸**=急性溶血性贫血；**黄疸+贫血+脾大**=慢性溶血性贫血

2. 临床特征：以**贫血、黄疸和脾大**。

3. 渗透性脆性试验—提示**遗传性球形细胞增多症**。G6PD活性测定—**蚕豆病**确诊的依据。

4. 直接法**抗人球蛋白试验(Coombs 试验)**是诊断**AIHA**的重要依据。

5. 阵发性血红蛋白尿：**酸溶血实验(Ham 实验)**。

自身免疫性溶血性贫血：**贫血表现+黄疸+Coombs 试验(+)**= 自身免疫性贫血

1. 治疗首选**激素**，激素无效-**切脾**，切脾无效-**免疫抑制剂**，以上均无效-**血浆置换**。

再障：**贫血+出血倾向+感染+骨髓三系减少+肝脾淋巴结不大**=再生障碍性贫血

1. 重型再障 (SAA)：起病急，进展快，病情重；以**呼吸道感染**最常见。

2. 诊断：“**三系减少**”，出血、贫血、感染。

### 白血病

1. **发热+出血+胸骨压痛+感染+贫血+骨髓增生活跃(原始细胞 $\geq 20\%$ )**= 白血病

2. **发热+出血+全血细胞减少+早幼粒细胞**=早幼粒细胞白血病

3. **多部位出血+PT 延长+纤维蛋白原降低+FDP 增高+3P 试验阳性**=DIC

4. **白细胞极度增高+巨脾+Ph 染色体(+)**= 慢性粒细胞白血病

5. **贫血**常为首发症状；**发热**：半数首发症状。**出血**：DIC (常是**M3**)，**颅内出血**-易死亡。

6. 急性白血病：**贫血、出血、感染+胸骨痛+肝脾肿大**。

7. 方案：**急淋**：VP 首选 (长春新碱+P 泼尼松) **急非淋**：**IA 和 DA** 首选 (DNR+Ara-C)。

8. **M3**-早幼粒-DIC-POX (+) -全反式维甲酸。

9. **M5**-单核-牙龈-NSE (+)，被 NaF 抑制-DA/HA。

10. ALL-淋巴结-Auer 小体 (-)、PAS (+) -VP。

11. ALL-中枢-甲氨蝶呤鞘内注射。

### 淋巴瘤

1. **无痛性颈部淋巴结肿大**；2. **R-S 细胞**=霍奇金淋巴瘤。

3. **慢性、无痛性、进行性淋巴结肿大**考虑淋巴瘤。病理活检**R-S细胞**提示**霍奇金**，活检**B细胞**提示**非霍奇金**。**霍奇金**首选**ABVD方案**。**非霍奇金**首选**CHOP方案**。

### 出血性疾病

1. **出血+骨髓巨核细胞增多、产板型减少+血小板减少+出血时间延长**=特发性血小板减少性紫癜 内脏出血 (以**颅内出血**最危险)。

2. 首选**激素**-无效，**切脾**-再无效，**长春新碱**-再再无效，**血浆置换**

“**双下肢对称性紫癜**”+**皮肤紫癜最常见+病前1~3周呼吸道感染史**=过敏性紫癜

### 输血

1. **白细胞** 最易**携带病毒**；**血小板** 最易引起**细菌污染**反应；**血浆蛋白**最易引起**过敏反应**

2. **红细胞悬液** (添加剂红细胞)：目前最为常用的**红细胞制品**

Hb $> 100\text{g/L}$ ，不必输血；Hb $< 70\text{g/L}$ ，应考虑输注**悬浮红细胞**；

### 安全输血 并发症

**非溶血性发热性输血反应** (早期最常见)、**溶血性输血反应** (最严重)、**过敏反应** (最快)。

## 循环系统疾病必考点总结

### 一、心力衰竭

1. 最重要病因：**心肌收缩力减弱** (冠心病和心梗)。

2. 慢性左心衰：**最早最常见**：**劳力性呼吸困难**；**最典型**：**夜间阵发性呼吸困难**；

**最严重**：**端坐呼吸**；左心衰+呼吸困难最严重：**急性肺水肿**。

最典型/最有意义体征：**奔马律**，听诊双肺底中小水泡音/湿罗音 (肺静脉淤血)；

3. 慢性右心衰：**最特异**：**肝颈静脉回流征 (+)**；

4. 辅查：首选 **UCG**，**EF $\leq 40\%$** ，反映**收缩期心衰**。**E/A $< 1.2$** ，反映**舒张期心衰**。

5. 慢性心衰治疗：**利尿剂** (只有螺内酯)，急性心衰首选**速尿**；ACEI/ARB；

β-阻滞剂（只有比卡美）：比索洛尔、卡维地洛、美托洛尔

## 6. 洋地黄类

- （1）最常用正性肌力药：**地高辛**；唯一适应证是：**心衰伴房颤、房扑**。
- （2）禁忌症：急性心梗 24h 内；肥厚性梗阻型心肌病；预激综合征；低钾；**单纯性二尖瓣狭窄**。“**急死的肥鱼价格低啊**”

（3）洋地黄中毒：

最常见原因：**低钾**；最早：**厌食+黄/绿视**；心律失常：最常见**室早二联律**；

最具特征性：**可快可慢**（快速房性心律失常和房室传导阻滞。）

7. 急性左心衰治疗：效果最明显且作用最快：**利尿剂**（呋塞米）；

8. 心脏骤停和心源性猝死：最常见原因——**室颤**；最常见疾病——**冠心病**；

诊断金标准 典型大动脉（**颈、股**）**搏动消失**；治疗：首选 **肾上腺素**

总结：1. **长期心脏病史+心排量↓+肺循环淤血（心源性哮喘、呼吸困难）= 慢性左心衰**

2. **长期心脏病史+心排量↓+体循环淤血（颈 V 怒张、肝大、腹水、双下肢水肿）= 慢性右心衰竭**

二、心律失常

诊断总结：

1. **第一心音强弱不等+心律绝对不齐+脉搏短绌+P 波消失=房颤**
2. **阵发性心慌+突发突止+逆行 P 波+心率 160 ~250 次/分=室上性心动过速**
3. **提前出现的宽大畸形 QRS 波=室早**
4. **突发心慌+3 个连续的室早波+心室夺获+室性融合波=室速**
5. **PR 间期>0.20 秒+PR 间期恒定+全部下传=I 度房室传导阻滞**
6. **PR 间期逐渐延长直到 QRS 波脱落=II 度 I 型房室传导阻滞**
7. **PR 间期固定不变, QRS 波成比例脱落 2 : 1, 3 : 2=II 度 II 型房室传导阻滞**
8. **心律规整+心律约 40 次/分+大炮音+A-S 综合征=III 度房室传导阻滞**

心律失常用药小结：

- （1）改善急性心衰 **利尿**；（2）心衰伴有高血糖 **ACEI**；
- （3）慢性收缩性心衰 **ACEI**；（4）心衰伴有房颤 **洋地黄**
- （5）洋地黄引起的阵发性心动过速 **苯妥英钠**
- （6）洋地黄引起的阵发性室性心动过速 **利多卡因**
- （7）任何原因引起的心律失常+血流障碍 **电复律**
- （8）室上速合并预激综合征首选治疗和首选药物 **射频消融，普罗帕酮**
- （9）阵发性室上性心动过速不伴有心衰 首选 **腺苷**，次选维拉帕米（异搏定）
- （10）室性心律失常 **利多卡因**
- （11）加速性室自主节律（缓慢性室速） 首选**阿托品**
- （12）心衰伴有高血压（高血压引起的急性左心衰） **硝普钠**
- （13）预激综合征快速房颤 **胺碘酮**
- （14）阵发性室上性心动过速伴心功能不全 **洋地黄**
- （15）室颤治疗首选：**非同步电除颤**；终止室颤最有效：**电除颤**。
- （16）房室传导阻滞三度：特异表现——**大炮音**； 治疗首选：**人工心脏起搏器**。

## 三、高血压

**头晕+既往病史+收缩压≥140 mmHg 和(或)舒张压≥90 mmHg=高血压**

1. 高血压危象：**短时间收缩压急剧升高，舒张压持续≥130mmHg，伴头疼、眩晕、视力模糊**。
2. 高血压急症：**血压>180/120mmHg+靶器官损害+首选硝普钠**。
3. 高血压脑病：**短时间舒张压持续≥130mmHg+颅内压增高**。
4. 急进性和恶性高血压：**血压舒张压持续≥130mmHg+肾小动脉纤维素样坏死**



5. 视网膜病变眼底：**急进性高血压（Ⅲ级）；恶性高血压（Ⅳ级）；**

#### 治疗

1. 水肿+高血压（老人收缩期高血压）：首选 **利尿剂**；
2. 高血压+心率快；高血压伴有陈旧性心梗；稳定性心绞痛。首选 **β受体阻滞剂**；
3. 高血压+心率< 60次/分；不稳定性心绞痛；首选 **二氢吡啶类（\*\*地平）**
4. 高血压合并糖尿病（改善胰岛素抵抗），肾病（减轻蛋白尿），心梗（逆转心室肥厚），心衰（逆转心室重构），首选 **ACEI/ARB**

#### 四、冠心病

**老年人+阵发性胸骨后疼痛（向左肩左臂放射）=冠心病**

##### 心绞痛：

1. 自发性心绞痛：变异性心绞痛 治疗 首选 **CCB**，绝对**禁用β受体阻滞剂**。
2. 实验室检查 首选 **ECG**（最常用方法）：**ST段弓背向上抬高**，确诊心梗。  
**心电运动负荷试验：稳定性心绞痛最常用的非创伤性检查。**
3. 诊断金标准/确诊：**冠脉造影**。判断心肌有无缺血，首选**放射性核素心肌显像**。

**总结：中老年+发作性胸痛（3~5min）+服硝酸甘油缓解+心电图 ST 压低≥0.1mv =心绞痛**

##### 心肌梗死

1. 心肌梗死：**溶栓（ST抬高型）。抗凝（非ST抬高型）。**
2. 临床表现：早出现剧烈胸痛：**濒死感，持续1小时以上。**
3. 心律失常：**室早最常见；24h内最常见的死因：室颤。**
4. 首选：ECG：**T波倒置（缺血），ST段弓背向上抬高（心肌有损伤），病理性Q波（心肌坏死）。**

确诊：心肌酶：**肌钙蛋白特异性最高（肌钙蛋白I或T），早期诊断有意义。**

心肌酶：**肌红蛋白（出现最早）；肌钙蛋白酶和乳酸脱氢酶（消退最晚）。**

5. 并发症：**乳头肌功能失调或断裂（最常见）；确诊：UCG**
6. 治疗：**ST段抬高型--最好PCI；溶栓最好 药物 rt-PA；灌注前解除疼痛，首选吗啡。**  
**非ST段抬高型--绝不溶栓，只抗凝或介入，无并发症用肝素，有并发症用介入。**

##### 总结：

1. **中老年+发作性胸痛(>30min)+服硝酸甘油不缓解+心电图 ST 抬高=心肌梗死**
2. **病史(心绞痛, 动脉粥样硬化病史)+心前区疼痛(濒死感, >30min)+心电图(S-T 弓背抬高)+心肌坏死标记物(肌钙、肌红蛋白升高) =心肌梗死**
3. **胸骨后疼痛>30 min+硝酸甘油不能缓解+ST 段弓背向上抬高=心肌梗死**

#### 六、心脏瓣膜病

1. 所有瓣膜病诊断金标准：**UCG**。最常见的是**二尖瓣狭窄**

##### 二尖瓣狭窄

1. **呼吸困难(劳力性、端坐呼吸)+大咯血+粉红色泡沫痰+舒张期隆隆样杂音+梨形心=二狭**
2. 临床特征：最早的是**劳力性呼吸困难**
3. 特征性的杂音为：**心尖区舒张期隆隆样杂音，不传导。**
4. 并发症：最常见的是**房颤**，最危险的是**脑栓塞**，最致命的是**右心衰**；  
最少见的是**感染性心内膜炎**。
5. 治疗：**二狭+房颤**，抗凝首选**华法林**；心律失常首选 **洋地黄**。  
**二狭+左心衰/急性肺水肿，只能选择利尿剂（呋塞米）**

##### 二尖瓣关闭不全

1. **左心衰(急性或慢性)+收缩期吹风样杂音=二尖瓣关闭不全**
2. 杂音：**心尖部收缩期吹风样杂音，向左腋下或左肩胛下角传导。**

## 主动脉瓣狭窄

1. **呼吸困难+心绞痛+晕厥(三联征)+收缩期喷射样杂音=主动脉瓣狭窄**
2. 三联征：**劳力性呼吸困难，心绞痛，晕厥**；
3. 杂音：**胸骨左缘 3 肋间或右缘 2 肋间——收缩期喷射样杂音，向颈部传导。**
4. 最常见的并发症——**心律失常**
5. 治疗：最佳治疗方法 **瓣膜置换术**；绝对**禁用血管扩张剂**——直立性低血压，休克。

## 主动脉瓣关闭不全

1. **心悸+心绞痛+夜间阵发性呼吸困难+A-F 杂音+周围血管征=主动脉瓣关闭不全**
2. 杂音：**胸骨左缘 3 肋间舒张期高调样递减型叹气样早期杂音，向心尖传导。**

## 七、感染性心内膜炎

1. 分类 **急性** 病程 **1 周内**，**金黄色葡萄球菌**感染，多见于**主闭**；  
**慢性** 病程 **> 1 周**，**草绿色链球菌**感染，多见于**二尖瓣**，主动脉瓣受累。
2. 临床表现：最常见的是**发热**，**急性>39 度**，**慢性<39 度**。  
典型周围体征：**J 损害（急性）**——手掌脚掌出血斑；**Os 结节**——指腹红色痛性结节；  
**Roth 斑**——视网膜圆形出血斑。
3. 并发症：**心衰**，最常见最重要的死亡原因。4. 实验室检查：首选/金标准 **血培养**；
5. 治疗：首选 **急性 奈夫西林**；**亚急性 青霉素**；**耐药** 首选 **万古霉素**。

## 八、心肌疾病

**扩张型心肌病** 1. 确诊/首选 超声心动图 **UCG**：呈钻石双峰样图形。

**肥厚性心肌病** 1. 临床表现 主狭三联征：**劳力性呼吸困难，心绞痛，晕厥**；

**胸骨左缘 3-4 肋间出现收缩期喷射样杂音**；

2. 最常见的并发症 **房颤**；3. 实验室检查首选 **UCG**

## 九、病毒性心肌炎

1. 最常见的病毒 **柯萨奇病毒 B 组**；2. **AS 综合症**：**与发热程度不平行的心动过速**。
3. 实验室检查首选 **心内膜心肌活检**。

## 十、心包疾病

**结核+心包积液征(呼吸困难+心前区疼痛+心界扩大+肝大+腹水+下肢水肿)= 结核性心包炎**

1. 我国最常见的病因：**柯萨奇病毒 A 组**

### 急性渗出性心包炎

1. 最早最典型的表现：**呼吸困难**
2. 典型体征：**心浊音界向两侧扩大**，在心浊音界内心尖搏动明显减弱；  
最特异：**心包积液征（Ewart 征）**  
心包压塞三联征（贝克三联征）：**颈静脉怒张+动脉血压下降+心音遥远**。
3. 实验室检查首选/确诊 **UCG**

### 缩窄性心包炎

1. 最常见病因：**结核杆菌**感染；确诊：**CMR（心脏磁共振）**

## 十一、休克

1. 休克监测：**收缩压<90mmHg 或脉压<20**，**尿量<30ml/h**——提示**休克**  
**脉压增大，提示好转**；**尿量>30ml/h**，提示**休克已纠正**。  
休克监测中，最重要的最简单最可靠的指标：**尿量（反映肾灌注）**
2. 治疗 首选**补充血容量**。3. 感染性休克最常见的病因：**G-杆菌释放内毒素**。
4. 过敏性休克首选**肾上腺素**；5. 心源性休克最常见的原因是 **心肌梗死**。

## 十二、周围血管病

1. 确诊 **动脉造影**；治疗 首选**手术**

3. 血栓闭塞性脉管炎:**Buerger (肢体抬高试验+)**; 确诊**动脉造影**; 治疗**绝不热疗**, 首选**手术**。
4. 大隐静脉曲张: 实验室检查确诊: **造影**; 治疗: **单纯性**首选 **高位结扎+剥脱术**;
5. 下肢深静脉栓塞: 最严重的并发症 **肺血栓栓塞**; **Homans 征 (踝关节过伸背屈试验) 阳性**; 确诊 **下肢静脉造影**; 治疗 首选**药物溶栓** 尿激酶 链激酶, 必须 **3 天内**。绝对**禁用 止血药**。

## 运动系统必考点总结

### 一、骨折概论

1. 局部专有体征: ①**畸形**、②**反常活动**、③**骨擦音或骨擦感**
2. 早期并发症: 脂肪栓塞综合征(**骨折+呼吸困难或呼吸窘迫=脂肪栓塞**)  
**早期**最严重并发症:**骨筋膜室综合征**, 好发前臂、小腿、肱骨髁上骨折。
3. 骨折**晚期**并发症: **损伤性骨化/骨化性肌炎**: 主要好发肘关节, 见于**肱骨髁上骨折**。  
**伤性关节炎**: 关节内骨折最常见的并发症, 多见于**胫骨平台骨折**。  
晚期**最严重**并发症: 缺血性肌挛缩; 骨筋膜室综合征处理不当的严重后果。
4. 愈合分 3 期: 血肿炎症机化期 **2 周**, 原始骨痂形成期 **12-24 周**, 骨痂形成塑型期 **1-2 年**
5. 骨折**复位标准**: **下肢骨折缩短移位成人不能超过 1cm, 儿童不超过 2cm; 长骨、干骺端骨折长骨骨折端对位至少达到 1/3, 干骺端骨折对位至少 3/4; 成角移位向前向后不能超过 5 度**; 成角向侧方移位、旋转移位、分离移位必须完全矫正

### 二、上肢骨折

- 锁骨骨折**: 1. **肩峰疼痛或胸锁关节**。患者常用**健手托患肘**, 头向患侧偏斜。  
2. 最容易损伤**臂丛神经**。3. 治疗: 首选 **三角巾悬吊 3-6 周**
- 肱骨外科颈骨折**: **肩部外伤史+肩部疼痛、肿胀、瘀斑+肩关节活动障碍=肱骨外科颈骨折**  
2. 治疗: **无移位**或年龄大、全身状况差一用**三角巾悬吊 3-6 周**; **有移位**手法**复位外固定**。
- 肱骨干骨折**: **上肢外伤史+上臂活动障碍+局部肿胀、畸形+垂腕(桡神经损伤)=肱骨干骨折**  
1. 好发儿童, 受伤史, 肘部疼痛、肿胀, **肘向后突出并半屈位**; 2. 治疗首选**手法复位外固定**。
- 肱骨髁上骨折** 1. 记忆: **中 (正中)原 (猿手) 迟 (尺) 早 (爪形手) 闹 (桡) 炊烟 (垂腕)**  
2. 治疗: **手法复位外固定**, 有**血管神经损伤**可手术**切开复位内固定**。  
3. 诊断**儿童手掌着地外伤史+局部肿胀、痛+肘部半屈位+肘后三角关系正常=肱骨髁上骨折**  
**前臂双骨折**: **孟氏**: 尺骨上 1/3 骨折+桡骨小头位。 **盖氏**: 桡骨下 1/3 骨折+尺骨小头位。

### 桡骨远端骨折

1. Colles 骨折多见, **手掌着地**, 远端向背侧移位, 近端向掌侧移位, **银叉样枪刺样**。
2. 屈曲型骨折 Smith 骨折 **手背着地**, 由背侧向掌侧移位, 近背远掌
3. 诊断**手掌着地受伤史+“银叉”(侧面)或“枪刺样”(正面)畸形=伸直型桡骨下端骨折**

### 三、下肢骨折:

- 股骨颈骨折** 1. **旋股内侧动脉损伤**是导致股骨头缺血坏死的主要原因。  
2. **中老年+摔倒受伤病史+屈曲+内收+患肢外旋畸形(40°~60°)+患髋有压痛=股骨颈骨折**
- 股骨转子间骨折**: 下肢外旋畸形明显: 外旋角度达 90°
- 股骨干骨折**  
1. 诊断: **大腿外伤史+骨折特点+畸形+骨摩擦音+肢体短缩功能障碍+X 线检查=股骨干骨折**  
2. 并发症: 股骨干下 1/3 骨折最易损伤**股动脉**---表现足背动脉搏动消失  
3. 治疗: 3 岁内儿童---**垂直悬吊牵引**。儿童: **较小成角畸形和缩短 2cm 的移位**可以接受的。
- 胫排骨骨折**

1. 好发于**胫骨中下 1/3**;胫骨上 1/3 损伤**胫后动脉**——下肢易缺血坏死, 胫骨中 1/3 导致**骨筋膜室综合征**, 胫骨下 1/3 骨折最常见最易**延迟愈合**, **腓骨腓总神经** (足下垂、足背伸无力) ——**马蹄内翻足**

3. **小腿直接暴力+疼痛+活动受限+骨擦音+骨筋膜室综合征+X 线检查=胫腓骨干骨折**

#### 四、脊柱骨折

1. 最常见类型: **压缩性骨折**, 其中以**胸腰段 (T12-L2) 骨折**最多见; 检查: 首选 **X 线**检查

2. Chance 骨折: **椎体水平状撕裂**。Jefferson 骨折: **第一颈椎骨折**。

#### 脊髓损伤

1. 脊髓休克: **早期迟缓性瘫痪**, **晚期痉挛性瘫痪**;

2. 脊髓震荡: **暂时性功能抑制**, 立即发生**弛缓性瘫痪**, 可**完全恢复**, **不留后遗症**。

3. 实验室检查: 脊柱骨折首选检查: **X 线检查**; 有脊髓损伤: **MRI**;

4. 并发症: 最早出现的并发症: **呼吸感染与呼吸衰竭**;

**骨盆骨折** 1. 最容易引起**休克**; **骨盆分离和挤压试验阳性**: 直接诊断骨盆骨折;

2. 会阴部瘀点瘀斑: **耻骨骨折或坐骨骨折**; 诊断仍然用 **X 线**;

3. 并发症: **双侧耻骨**最容易**休克**; **尿道或膀胱损伤**: **后尿道膜部损伤** (前尿道是骑跨伤);

五、关节脱位 1. 三大典型表现: **关节畸形**, **关节孟空虚**, **弹性固定**。

2. 检查: 所有关节脱位首选 **X 线**检查。

肩关节脱位 1. 部位: **前脱位**最为常见

2. **有外伤病史(手掌撑地)+健手托住患侧前壁+方肩畸形+Dugas 征阳性+X 线检查=诊断**

3. 治疗: **手法复位**: 一般采用足蹬法/希波克拉底法复位, 三角巾悬吊固定 **3 周**;

肘关节脱位: 题眼: **肘关节弹性固定, 压痛(+), 肘关节后方有空虚感=肘关节脱位**

桡骨头半脱位 1. 治疗: **旋转法**: 手法复位, 不必麻醉, 不需固定;

2. 诊断: **小儿突发上肢牵拉+肘部疼痛+活动受限制+X 线检查(-)=桡骨头半脱位**

髋关节脱位 1. **后脱位**最为多见。并发症: **早期:坐骨神经损伤;晚期:股骨头缺血坏死**;

治疗: **提拉法 (Allis 法)** 最常用; 后脱位最佳复位时间 **24-48h**。

2. 诊断: **有外伤史+患肢缩短+髋关节呈屈曲、内收、内旋畸形+X 线检查=髋关节后脱位**

#### 膝关节韧带损伤

检查: 首选**核磁 MRI**; **侧方应力试验** (内外侧韧带)、**抽屉试验** (前后交叉韧带)、**轴移试验**。

#### 六、手外伤

1. 再植最佳时间 **6-8 小时**, 最长 **12-24 小时**; 手外伤患肢抬高, 固定于功能位

2. 手外伤判断血管损伤: **Allen 试验**—判断尺桡动脉是否通畅。

#### 断肢(指)再植

1. 断肢再植保存: **4 摄氏度干燥冷藏保存**; 不能与水、冰直接接触, 不能用任何液体浸泡;

2. 最佳再植时间 **6-8 小时**; **大拇指优先再植**;

#### 七、周围神经损伤

正中神经: 感觉——**拇、示、中指、环指一半**; 运动——**猿手**;

桡神经: 感觉——**虎口区、拇、示、中指一半**; 运动支配手背伸肌, 损伤不能伸指,

尺神经: 感觉支配手背 2 指半、手掌 1 指半; 运动支配小指——**爪形手**, **Froment 征阳性**

坐骨神经: **胫神经** (损伤出现钩状足); **腓总神经** (损伤出现——**马蹄足**)

#### 八、运动系统慢性疾病肩周炎

1. 中老年, 女性多, 有**自限性**, 病程 6 个月-24 个月。活动时肩关节疼痛, 功能受限; **肩疼手不疼**;

2. 体检: 肩关节以外展、外旋、后伸受限, **没有前臂和手的根性疼痛 (有的是颈椎病)**;

**肱骨外上髁炎** 1. 检查: **伸肌腱牵拉试验 (Mills 征)** 阳性



2. 治疗：首选 **激素封闭疗法**，压痛点注射**醋酸泼尼松龙**，限制腕关节活动。

### 手部狭窄性腱鞘炎

1. 特点：**中年妇女**，**弹响指和弹响拇**；远侧掌横纹处有黄豆大小的**痛性结节**；

2. 检查：**握拳尺偏试验 (Finkelstein)**：握拳尺偏腕关节时，桡骨茎突处，出现疼痛；

**股骨头缺血性坏死** 1. 病因：主要与**股骨颈头下型骨折**、**大量应用激素**、**大量饮酒**有关；

2. 表现**髋关节疼痛活动受限**（内旋、外展畸形）；首选检查：**MRI** 治疗：**人工关节置换术**  
**胫骨结节骨软骨病**

1. 题眼：**12-14岁爱运动男孩+胫骨疼痛隆起+X线见骨骺增大、碎裂=胫骨结节骨软骨病**

2. 临床表现：以**胫骨结节处**逐渐出现疼痛，**肿块**为特点，**疼痛与活动有明显关系**。

### 颈椎病

1. **神经根型颈椎病**最常见，**上肢牵拉试验阳性 (Eaton 试验)**、**压头试验阳性 (Spurling 征)**

2. 脊髓型颈椎病：**脊髓**受累，四肢手足无力，一定有足的表现：**脚踩棉花感**

3. 椎动脉型颈椎病：**眩晕**；

4. 交感神经型颈椎病：**交感 N 兴奋**症状。

### 腰椎间盘突出症

1. 好发于**腰 4~5**，其次为腰 5~骶 1 或腰 3~4；典型表现：**腰腿痛腰痛+下肢放射痛**

2. 检查：**直腿抬高试验**和**加强试验阳性**，确诊/首选检查：**CT**；

3. 定位诊断：**腰 3-4** 无足的表现，膝反射减弱；**腰 4-5** 足背伸无力，足背皮肤麻木无反射；**腰 5-骶 1** 足跖屈无力，足外、足底皮肤麻木踝反射减弱。

### 九、非化脓性关节炎

**骨关节炎** 1. 好发于大关节：**膝关节、髋关节**

2. 临床表现：**运动痛+关节肿胀结节+骨关节摩擦音+方形手**

3. 实验室检查：首选 **X 线**：见**关节间隙变窄**；

4. 治疗：①首选止痛——**对乙酰氨基酚**；②改善病情药——**氨基葡萄糖**

### 十、骨与关节感染

#### 急性血源性骨髓炎

1. 题眼：**小孩子大腿疼（关节上下不含关节哟）+寒战高热=急性血源性骨髓炎**

2. 病因：最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**，儿童多见；好发于**胫骨上段、股骨下段**；

3. 临床表现：**寒战高热+膝关节附近有红肿热痛+功能障碍**，**干骺端深压痛**有诊断意义。

4. 确诊/首选**分层穿刺**；治疗：**早期联合足量静脉使用抗生素**，**症状消失后**需继续用药**3周**；

**慢性骨髓炎** 1. 题眼：三大症状：**经久不愈溃疡、窦道形成、死骨排出**，任何一个直接诊断

2. 治疗：慢性骨髓炎**发作期**——**不能手术**——用**抗生素+切开引流**；

3. **包壳没有形成**——**不能手术**，**抗生素+引流**；有包壳形成方可手术

**化脓性关节炎** 1. 题眼：**寒战高热+膝关节红肿热痛=化脓性关节炎**；

2. 最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**；检查：①首选 **关节腔穿刺**检查；②**浮髌试验阳性**；

### 十一、骨与关节结核

**骨关节结核** 1. 来源：**肺结核**；最常见的是**脊柱结核（腰椎结核）**；

2. 颈椎：**咽喉壁寒性脓肿**；腰椎：**腰大肌脓肿**；髋关节：**臀部、腹股沟寒性脓肿**

3. 实验室检查：首选检查 **X 线**见**椎间隙狭窄伴骨质破坏**。治疗：至少**抗结核 2 周**再手术。

#### 腰椎结核（脊柱结核最常见）

1. 临床表现：**结核中毒症状+关节肿而不红（寒性脓肿），腰大肌寒性脓肿**——题眼

2. 典型体征：**拾物试验阳性**

**髋关节结核** 1. 临床表现：“**结核中毒症状+腹股沟或寒性脓肿**”题眼

2. 实验室检查：首选 **X 线**；**髋关节过伸试验、托马斯征 (Thomas) (+)、4 字试验阳性**；

## 十二、骨肿瘤

骨软骨瘤：**良性**，带蒂骨瘤，好发**长骨干骺端**

骨囊肿 X 线 **圆形或椭圆形透亮区**，有**溶骨性**病灶；治疗：**病灶挖除，异体填植**；

### 骨巨细胞瘤

1. 特点：**良恶交界性**，好发年龄 **20~40 岁**；

2. 检查：**X 线** 呈**肥皂泡/乒乓球样**改变，**偏心性**生长；有**溶骨性**病灶，**没有骨膜反应**；

**骨肉瘤** 1. 特点：**高度恶性**，多见于**青少年**，**血行转移**为迅速全身转移，好发于**长骨干骺端**。

2. X 线检查：**日光射线征**、**有骨膜反应**、**Codman 三角**，**溶骨性**病灶。

②确诊：**病理活检**；③**碱性磷酸酶增高**；最易出现**肺转移**；