

caihongjihua zhongyi gaoduanban

彩虹计划

(((中医执业/助理高端班)))

caihongjihua zhongyi gaoduanban

彩虹计划

(((中西医执业/助理高端班)))

不为失败找借口，只为成功找方法。



尊贵计划中医金私塾·出品

中医技能考试第一站病案分析（节选）

疾病诊断公式

1. 咳嗽=咳嗽、咳痰+起病急，兼有表证（外感咳嗽）或起病缓，病程长（内伤咳嗽）

分类	证型	治法	方剂（加减）
外感咳嗽	风寒袭肺证	疏风散寒，宣肺止咳	三拗汤合止嗽散
	风热犯肺证	疏风清热，宣肺止咳	桑菊饮
	风燥伤肺证	疏风清肺，润燥止咳	桑杏汤
内伤咳嗽	痰湿蕴肺证	燥湿化痰，理气止咳	二陈平胃散合三子养亲汤

	痰热郁肺证	清热肃肺，豁痰止咳	清金化痰汤
	肝火犯肺证	清肺泻肝，顺气降火	黛蛤散合黄芩泻白散
	肺阴亏耗证	滋阴清热，润肺止咳	沙参麦冬汤

疾病诊断公式

2. 哮喘=发作时喉中有哮鸣声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧（发作期）；哮喘反复发作史+哮鸣声（缓解期）

分类	证型	治法	方剂（加减）
发作期	冷哮证	宣肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤或小青龙汤
	热哮证	清热宣肺，化痰定喘	定喘汤或越婢加半夏汤
	寒包热哮证	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
	风痰哮证	祛风涤痰，降气平喘	三子养亲汤加味
	虚哮证	补肺纳肾，降气化痰	平喘固本汤
缓解期	肺脾气虚证	健脾益气，补土生金	六君子汤
	肺肾两虚证	补肺益肾	生脉地黄汤合金水六君煎

疾病诊断公式

3. 肺癆=与肺癆病人的密切接触史+咳嗽、咯血、潮热、盗汗及形体明显消瘦

证型	治法	方剂（加减）
肺阴亏损证	滋阴润肺	月华丸
虚火灼肺证	滋阴降火	百合固金汤合秦艽鳖甲散
气阴耗伤证	益气养阴	保真汤或参苓白朮散
阴阳两虚证	滋阴补阳	补天大造丸

疾病诊断公式

4. 心悸=自觉心中悸动，惊惕不安，甚则不能自主等

证型	治法	方剂（加减）
心虚胆怯证	镇惊定志，养心安神	安神定志丸
心血不足证	补血养心，益气安神	归脾汤
心阳不振证	温补心阳，安神定悸	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤
水饮凌心证	振奋心阳，化气行水，宁心安神	苓桂术甘汤
阴虚火旺证	滋阴清火，养心安神	天王补心丹合朱砂安神丸
瘀阻心脉证	活血化瘀，理气通络	桃仁红花煎
痰火扰心证	清热化痰，宁心安神	黄连温胆汤

疾病诊断公式

5. 胸痹=以胸部闷痛为主症，常伴有心悸、气短、自汗，甚则喘息不得卧，严重者可见胸痛剧烈

证型	治法	方剂（加减）
心血瘀阻证	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤
气滞心胸证	疏肝理气，活血通络	柴胡疏肝散
痰浊闭阻证	通阳泄浊，豁痰宣痹	栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤
寒凝心脉证	辛温散寒，宣通心阳	枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤
气阴两虚证	益气养阴，活血通脉	生脉散合人参养荣汤
心肾阴虚证	滋阴清火，养心和络	天王补心丹合炙甘草汤
心肾阳虚证	温补阳气，振奋心阳	参附汤合右归饮

疾病诊断公式

6. **痫病** = 以突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人为特征；或仅有突然呆木，两眼瞪视，呼之不应；或局限发作

证型	治法	方剂（加减）
风痰闭阻证	涤痰息风，开窍定痫	定痫丸
痰火扰神证	清热泻火，化痰开窍	龙胆泻肝汤合涤痰汤
瘀阻脑络证	活血化瘀，息风通络	通窍活血汤
心脾两虚证	补益气血，健脾宁心	六君子汤合归脾汤
心肾亏虚证	补益心肾，潜阳安神	左归丸合天王补心丹

疾病诊断公式

7. **胃痛** = 以上腹近心窝处胃脘部发生疼痛为特征 + 伴食欲不振、恶心呕吐、嘈杂泛酸、嗳气吞腐等

证型	治法	方剂（加减）
寒邪客胃证	温胃散寒，行气止痛	香苏散合良附丸
饮食伤胃证	消食导滞，和胃止痛	保和丸
肝气犯胃证	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散
湿热中阻证	清化湿热，理气和胃	清中汤
瘀血停胃证	化瘀通络，理气和胃	失笑散合丹参饮
胃阴亏耗证	养阴益胃，和中止痛	一贯煎合芍药甘草汤
脾胃虚寒证	温中健脾，和胃止痛	黄芪建中汤

疾病诊断公式

8. **腹痛** = 以胃脘以下、耻骨毛际以上部位的疼痛为主

证型	治法	方剂（加减）
寒邪内阻证	散寒温里，理气止痛	良附丸合正气天香散
湿热壅滞证	泄热通腑，行气导滞	大承气汤
饮食积滞证	消食导滞，理气止痛	枳实导滞丸
肝郁气滞证	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散
瘀血内停证	活血化瘀，和络止痛	少腹逐瘀汤
中虚脏寒证	温中补虚，缓急止痛	小建中汤

疾病诊断公式

9. **痢疾** = 以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血为主症。

证型	治法	方剂（加减）
湿热痢	清肠化湿，调气和血	芍药汤
疫毒痢	清热解毒，凉血除积	白头翁汤
寒湿痢	温中燥湿，调气和血	不换金正气散
阴虚痢	养阴和营，清肠化湿	驻车丸
虚寒痢	温补脾肾，收涩固脱	桃花汤合真人养脏汤
休息痢	温中清肠，调气化滞	连理汤

疾病诊断公式

10. **便秘** = 以大便排出困难，排便周期延长，或周期不长，但粪质干结，排出艰难，或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅为主症

证型	治法	方剂（加减）
热秘	泄热导滞，润肠通便	麻子仁丸
气秘	顺气导滞	六磨汤
冷秘	温里散寒，通便止痛	温脾汤
气虚秘	益气润肠	黄芪汤
血虚秘	养血润燥	润肠丸
阴虚秘	滋阴通便	增液汤
阳虚秘	温阳通便	济川煎

疾病诊断公式

11. 胁痛=以一侧或两侧胁肋部疼痛为主症

证型	治法	方剂（加减）
肝郁气滞证	疏肝理气	柴胡疏肝散
肝胆湿热证	清热利湿	龙胆泻肝汤
瘀血阻络证	祛瘀通络	血府逐瘀汤或复元活血汤
肝络失养证	养阴柔肝	一贯煎

疾病诊断公式

12. 黄疸=以目黄、身黄、小便黄为主症的一种病证，其中目睛黄染尤为本病的重要特征

分类	证型	治法	方剂（加减）
阳黄	热重于湿证	清热通腑，利湿退黄	茵陈蒿汤
	湿重于热证	利湿化浊运脾，佐以清热	茵陈五苓散合甘露消毒丹
	胆腑郁热证	疏肝泄热，利胆退黄	大柴胡汤
	疫毒炽盛证（急黄）	清热解毒，凉血开窍	《千金》犀角散加味
阴黄	寒湿阻遏证	温中化湿，健脾和胃	茵陈术附汤
	脾虚湿滞证	健脾养血，利湿退黄	黄芪建中汤
黄疸消退后调治	湿热留恋证	清热利湿	茵陈四苓散
	肝脾不调证	调和肝脾，理气助运	柴胡疏肝散或归芍六君子汤
	气滞血瘀证	疏肝理气，活血化瘀	逍遥散合鳖甲煎丸

疾病诊断公式

13. 鼓胀=临床以腹大胀满，绷紧如鼓，皮色苍黄，脉络显露为主症

证型	治法	方剂（加减）
气滞湿阻证	疏肝理气，运脾利湿	柴胡疏肝散合胃苓汤
水湿困脾证	温中健脾，行气利水	实脾饮

水热蕴结证	清热利湿，攻下逐水	中满分消丸合茵陈蒿汤
瘀结水留证	活血化瘀，行气利水	调营饮
阳虚水盛证	温补脾肾，化气利水	附子理苓汤或济生肾气丸
阴虚水停证	滋肾柔肝，养阴利水	六味地黄丸合一贯煎
鼓胀变证①大出血	清热凉血，活血止血	犀角地黄汤
鼓胀变证②昏迷	清热豁痰，开窍息风	安宫牛黄丸合龙胆泻肝汤

疾病诊断公式

14. 中风 = 猝然昏倒 + 半身不遂、语言不利等

分类	证型		治法	方剂（加减）	
急性期	中经络	风痰瘀阻	息风化痰活血通络	半夏白术天麻汤合桃仁红花煎	
		风阳上扰	平肝潜阳活血通络	天麻钩藤饮	
		阴虚风动	滋阴潜阳息风通络	镇肝熄风汤	
	中脏腑	闭证	阳闭	清肝息风豁痰开窍	羚羊角汤合用安宫牛黄丸
			阴闭	豁痰息风辛温开窍	涤痰汤合用苏合香丸
	脱证（阴竭阳亡）		回阳救阴益气固脱	参附汤合生脉散	
恢复期和后遗症期	风痰瘀阻		搜风化痰行瘀通络	解语丹	
	气虚络瘀		益气养血化瘀通络	补阳还五汤	
	肝肾亏虚		滋养肝肾	左归丸合地黄饮子	

疾病诊断公式

15. 水肿 = 头面、眼睑、四肢、腹背甚至全身浮肿

	证型	治法	方剂（加减）
阳水	风水相搏	疏风清热宣肺行水	越婢加术汤
	湿毒浸淫	宣肺解毒利湿消肿	麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮
	水湿浸渍	运脾化湿通阳利水	五皮饮合胃苓汤
	湿热壅盛	分利湿热	疏凿饮子
阴水	脾阳虚衰	健脾温阳利水	实脾饮
	肾阳衰微	温肾助阳化气行水	济生肾气丸合真武汤
	瘀水互结	活血祛瘀化气行水	桃红四物汤合五苓散

疾病诊断公式

16. 郁证 = 心情抑郁、胸胁满闷胀痛，或易怒喜哭，或咽中如有异物梗塞等

	证型	治法	方剂（加减）
	肝气郁结	疏肝解郁，理气畅中	柴胡疏肝散
	气郁化火	疏肝解郁，清肝泻火	丹栀逍遥散
	痰气郁结	行气开郁，化痰散结	半夏厚朴汤
	心神失养	甘润缓急，养心安神	甘麦大枣汤
	心脾两虚	健脾养心，补益气血	归脾汤
	心肾阴虚	滋养心肾	天王补心丹合六味地黄丸

疾病诊断公式

17. 消渴=多饮、多食、多尿、乏力、消瘦

证型		治法	方剂（加减）
上消	肺热津伤	清热润肺生津止渴	消渴方
中消	胃热炽盛	清胃泻火养阴增液	玉女煎
	气阴亏虚	益气健脾生津止渴	七味白术散
下消	肾阴亏虚	滋阴固肾	六味地黄丸
	阴阳两虚	滋阴温阳补肾固涩	金匱肾气丸

疾病诊断公式

18. 内伤发热=病势较缓，病程较长，以低热为多，或自觉发热而体温并不升高

证型	治法	方剂（加减）
阴虚发热	滋阴清热	清骨散或知柏地黄丸
血虚发热	益气养血	归脾汤
气虚发热	益气健脾甘温除热	补中益气汤
阳虚发热	温补阳气引火归原	金匱肾气丸
气郁发热	疏肝理气解郁泄热	丹栀逍遥散
痰湿郁热	燥湿化痰清热和中	黄连温胆汤合中和汤或三仁汤
血瘀发热	活血化瘀	血府逐瘀汤

疾病诊断公式

19. 痿证=肢体筋脉弛缓，软弱无力，不能随意运动，或伴有肌肉萎缩

证型	治法	方剂（加减）
肺热津伤	清热润燥，养阴生津	清燥救肺汤
湿热浸淫	清热利湿，通利经脉	加味二妙散
脾胃虚弱	补中益气，健脾升清	参苓白术散合补中益气汤
肝肾亏损	补益肝肾，滋阴清热	虎潜丸
脉络瘀阻	益气养营，活血行瘀	圣愈汤合补阳还五汤

疾病诊断公式

20. 腰痛=以腰脊或脊旁部位疼痛为主症

证型	治法	方剂（加减）	
寒湿腰痛	散寒行湿，温经通络	甘姜苓术汤	
湿热腰痛	清热利湿，舒筋止痛	四妙丸	
瘀血腰痛	活血化瘀，通络止痛	身痛逐瘀汤	
肾虚腰痛	肾阴虚	滋补肾阴，濡养筋脉	左归丸
	肾阳虚	补肾壮阳，温煦经脉	右归丸

疾病诊断公式

21. 痈=局部光软无头，红肿疼痛

证型	治法	方剂（加减）
火毒凝结	清热解毒，行瘀活血	仙方活命饮
热胜肉腐	和营清热，透脓托毒	仙方活命饮合五味消毒饮
气血两虚	益气养血，托毒生肌	托里消毒散

疾病诊断公式

22. 湿疹=皮损瘙痒，湿润，反复发作

证型	治法	方剂（加减）
湿热蕴肤	清热利湿，止痒	龙胆泻肝汤合草薢渗湿汤
脾虚湿蕴	健脾利湿，止痒	除湿胃苓汤
血虚风燥	养血润肤，祛风止痒	当归饮子或四物消风饮

疾病诊断公式

23. 痔=直肠末端黏膜下和肛管皮下的静脉丛扩大曲张

证型	治法	方剂（加减）
风热肠燥	清热凉血，祛风	凉血地黄汤
湿热下注	清热利湿，止血	脏连丸
气滞血瘀	清热利湿，行气活血	止痛如神汤
脾虚气陷	补中益气，升阳举陷	补中益气汤

疾病诊断公式

24. （助理不考）脱疽=发于四肢末端，严重时趾（指）节坏疽脱落

证型	治法	方剂（加减）
寒湿阻络	温阳散寒，活血通络	阳和汤
血脉瘀阻	活血化瘀，通络止痛	桃红四物汤
湿热毒盛	清热利湿，活血化瘀	四妙勇安汤
热毒伤阴	清热解毒，养阴活血	顾步汤
气阴两虚	益气养阴	黄芪鳖甲汤
肾阳不足	温补肾阳，通窍利尿	济生肾气丸

疾病诊断公式

25. 崩漏=月经不按周期而行，出血量多如崩，或量少淋漓漏下不止等

分类	证型	治法	方剂（加减）
血热证	虚热证	养阴清热，固冲止血	保阴煎
	实热证	清热凉血，止血调经	清热固经汤
肾虚证	肾阴虚证	滋肾益阴，止血调经。	左归丸去牛膝，合二至丸
	肾阳虚证	温肾固冲，止血调经	右归丸
	肾气虚证	补肾益气，固冲止血	加减苁蓉菟丝子丸
脾虚证	脾虚证	补气升阳，止血调经	固本止崩汤
血瘀证	血瘀证	活血化瘀，止血调经	桃红四物汤

疾病诊断公式

26. 痛经=经前 1~2 天腹痛为主症

证型	治法	方剂（加减）
气滞血瘀	理气化瘀止痛	膈下逐瘀汤
寒凝血瘀证	温经暖宫，化瘀止痛	少腹逐瘀汤

湿热瘀阻证	清热除湿，化瘀止痛	清热调血汤
气血虚弱证	益气补血止痛	圣愈汤
肾气亏虚证	补肾益气止痛	益肾调经汤
阳虚内寒证	温经扶阳，暖宫止痛	温经汤（《金匱要略》）

疾病诊断公式

27. **绝经前后诸证**=月经紊乱或停闭+**烘热汗出、烦躁易怒、潮热面红**等

证型	治法	方剂（加减）
肾阴虚证	滋养肾阴，佐以潜阳	左归丸
肾阳虚证	温肾扶阳，佐以温中健脾	右归丸
肾阴阳俱虚证	补肾扶阳，滋肾养血	二仙汤

疾病诊断公式

28. 带下病

带下过多=带下量明显增多，色、质、气味异常

带下过少=带下量明显减少，导致阴中干涩痒痛，甚至阴部萎缩

分类	证型	治法	方剂（加减）
带下过多	脾虚证	健脾益气，升阳除湿	完带汤
	肾虚证	温肾培元，固涩止带	内补丸
	阴虚夹湿证	益肾滋阴，清热止带	知柏地黄汤
	湿热下注证	清利湿热	止带方
	热毒蕴结证	清热解毒	五味消毒饮
带下过少	肝肾亏损证	滋补肝肾，养精益血	左归丸
	血枯瘀阻证	补血益精，活血化瘀	小营煎

疾病诊断公式

29. **胎漏、胎动不安**=妊娠期间出现少量阴道出血，而无明显的腰酸、腹痛，脉滑，可诊断为胎漏+若妊娠出现腰酸、腹痛、下坠，或伴有少量阴道出血，脉滑，可诊断为胎动不安

证型	治法	方剂（加减）
肾虚证	固肾安胎，佐以益气	寿胎丸
气血虚弱证	补气养血，固肾安胎	胎元饮
血热证	滋阴清热，养血安胎	保阴煎加苎麻根
跌仆伤胎证	补气和血，安胎	圣愈汤合寿胎丸
癥瘕伤胎证	祛瘀消癥，固冲安胎	桂枝茯苓丸合寿胎丸

疾病诊断公式

30. （助理不考）**癥瘕**=妇人下腹结块，伴有或胀，或痛，或满，或异常出血者

证型	治法	方剂（加减）
气滞血瘀证	行气活血，化瘀消癥	香棱丸或大黄廔虫丸
痰湿瘀结证	化痰除湿，活血消癥	苍附导痰丸合桂枝茯苓丸
湿热瘀阻证	清热利湿，化瘀消癥	大黄牡丹汤
肾虚血瘀证	补肾活血，消癥散结	补肾祛瘀方或益肾调经汤

疾病诊断公式

31. 肺炎喘嗽=发热+咳嗽+气促+鼻扇+痰鸣+张口抬肩+呼吸困难+面色苍白+口唇青紫等症

分类	证型	治法	方剂（加减）
常证	风寒闭肺证	辛温宣肺，化痰止咳	华盖散加味
	风热闭肺证	辛凉宣肺，化痰止咳	麻杏石甘汤
	痰热闭肺证	清热涤痰，开肺定喘	麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤
	毒热闭肺证	清热解毒，泻肺开闭	黄连解毒汤合麻杏石甘汤
	阴虚肺热证	养阴清肺，润肺止咳	沙参麦冬汤
	肺脾气虚证	补肺益气，健脾化痰	人参五味子汤
变证	心阳虚衰证	温补心阳，救逆固脱	参附龙牡救逆汤
	邪陷厥阴证	平肝息风，清心开窍	羚角钩藤汤合牛黄清心丸

疾病诊断公式

32. 小儿泄泻=大便次数增多+粪质稀薄或如水样

分类	证型	治法	方剂（加减）
常证	风寒泻证	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散
	湿热泻证	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤加味
	伤食泻证	运脾和胃，消食化滞	保和丸
	脾虚泻证	健脾益气，助运止泻	参苓白术散
	脾肾阳虚泻证	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸
	肝郁脾虚证	疏肝理气，运脾化湿	痛泻要方合四逆散
变证	气阴两伤证	益气养阴	人参乌梅汤
	阴竭阳脱证	回阳固脱	生脉散合参附龙牡救逆汤

疾病诊断公式

33. 积滞=不思乳食+脘腹胀满+嗳气酸腐+吐泻酸臭乳食+便秘+舌苔厚腻

证型	治法	方剂（加减）
乳食内积	消乳化食，和中导滞	乳食积滞—— 消乳丸 ；食积—— 保和丸
脾虚夹积	健脾助运，消食化滞	健脾丸

疾病诊断公式

34. 鹅口疮=新生儿、久病体弱儿+口腔、舌上满布白色屑状物如鹅口

证型	治法	方剂（加减）
心脾积热	清心泻脾	清热泻脾散
虚火上浮	滋阴降火	知柏地黄丸

疾病诊断公式

35. 水痘=6~9岁儿童+冬春季节发病+发热+皮肤黏膜分批出现斑丘疹+疱疹+结痂

分类	证型	治法	方剂（加减）
常证	邪伤肺卫证	疏风清热，利湿解毒	银翘散
	邪炽气营证	清气凉营，解毒化湿	清胃解毒汤
变证	邪陷心肝证	清热解毒，镇惊息风	清瘟败毒饮
	邪毒闭肺证	清热解毒，开肺化痰	麻杏石甘汤

疾病诊断公式

36. (助理不考) 痄腮=发热+以耳垂为中心的腮部肿痛, 边缘不清, 触之有弹性感, 压痛明显

分类	证型	治法	方剂(加减)
常证	邪犯少阳证	疏风清热, 散结消肿	柴胡葛根汤
	热毒蕴结证	清热解毒, 软坚散结	普济消毒饮
变证	邪陷心肝证	清热解毒, 息风开窍	清瘟败毒饮
	毒窜睾腹证	清肝泻火, 活血止痛	龙胆泻肝汤

疾病诊断公式

37. 手足口病=手足肌肤、口咽部发生疱疹+头痛+咳嗽+流涕+口痛+纳差+恶心+呕吐+泄泻等

证型	治法	方剂(加减)
邪犯肺脾	宣肺解表, 清热化湿	甘露消毒丹
湿热蒸盛	清热凉营, 解毒祛湿	清瘟败毒饮

疾病诊断公式

38. 麻疹=流行季节, 麻疹接触史+发热恶寒, 咳嗽咽痛+泪水汪汪+麻疹黏膜斑

分类	证型	治法	方剂(加减)
顺证	邪犯肺卫证(初热期)	辛凉透表, 清宣肺卫	宣毒发表汤
	邪入肺胃证(出疹期)	清凉解毒, 透疹达邪	清解透表汤
	阴津耗伤证(收没期)	养阴益气, 清解余邪	沙参麦冬汤
逆证	邪毒闭肺证	宣肺开闭, 清热解毒	麻杏石甘汤
	邪毒攻喉证	清热解毒, 利咽消肿	清咽下痰汤
	邪陷心肝证	平肝息风, 清营解毒	羚角钩藤汤

疾病诊断公式

39. 丹痧=发热+咽喉肿痛或伴腐烂+全身布发猩红色皮疹+疹后脱屑脱皮

证型	治法	方剂(加减)
邪侵肺卫证	辛凉宣透, 清热利咽	解肌透痧汤
毒炽气营证	清气凉营, 泻火解毒	凉营清气汤
疹后阴伤证	养阴生津, 清热润喉	沙参麦冬汤

疾病诊断公式

40. 紫癜=皮肤、黏膜之下, 出现瘀点瘀斑+压之不退色+常伴鼻衄、齿衄+呕血、便血、尿血

证型	治法	方剂(加减)
风热伤络证	疏风清热, 凉血安络	银翘散
血热妄行证	清热解毒, 凉血止血	犀角地黄汤
气不摄血证	健脾养心, 益气摄血	归脾汤
阴虚火旺证	滋阴降火, 凉血止血	知柏地黄丸