

---

2022 执业（助理）医师资格考试

# 必背口诀大全

（全网汇总最多）

中医/中西医

（2022 年度）



湖北金英杰医学教育

搜集整理

---

## 2022 中医/中西医医师必背口诀大全

考生使用注意事项：

- 1.本口诀大全，由金英杰老师，**经过3个月**在全网各个角落精心搜集汇总而成。删繁就简，优中选优，**从1000多个口诀中挑选优质内容**，然后经过专业排版已方便广大考生阅读。
- 2.建议**打印本套口诀**，随身携带，在空闲时间多多记忆背诵，对**2021年考试提分效果极佳**，**含金量极高**。
- 3.口诀搜集整理不易，还望各位考试**多多分享**，让更多考生获益，百通老师在这里**表示感谢**。

### 重大提示

**2022 年中医/中西医医师考生必读**

微信扫一扫

(一站解决报考/学习疑难，指导1年过全科)



关注湖北金英杰医学教育公众号获取更多免费备考服务

药物配伍口诀速记

---

通过适当配伍，能加强药物的效能，扩大治疗的范围，值得我们重视。兹为便于大家的掌握和进一步理解它的作用，拟分三类叙述如下。

### 第一类

用两种相对的性质和不同气味、不同功能的药物结合，如气与血，寒与热，补与泻，散与收，升与降，辛与苦等，在相反相成中，改变其本来的功效或取得另一种新的效果。这类最有意义。

桂枝——白芍（气——血） 桂枝汤，调和营卫。

人参——丹参（气——血） 二参汤，养心和血。

金铃子——延胡索（气——血） 金铃子散，止腹痛。

香附——高良姜（气——血） 良附丸，止胃脘痛。

山栀——丹皮（气——血） 加味逍遥散，清肝热。

黄连——肉桂（寒——热） 交泰丸，治心肾不交失眠。

黄连——吴茱萸（寒——热） 左金丸，平肝制吐酸。

黄连——干姜（寒——热） 泻心汤，除胸中邪结。

---

柿蒂——丁香（寒——热） 丁香柿蒂汤，止呃逆。

石膏——细辛（寒——热） 二辛散，消牙龈肿痛。

黄连——木香（寒——温） 香连丸，止赤白痢。

黄芩——厚朴（寒——燥） 芩朴汤，化脾胃湿热。

黄柏——苍术（寒——燥） 二妙丸，治下焦湿热。

白术——枳实（补——消） 枳术丸，健脾消痞。

黄芪——防风（补——散） 玉屏风散，治体虚感冒。

白芍——柴胡（补——散） 四逆散，和肝泄热。

红枣——生姜（补——散） 桂枝汤，和气血。

鳖甲——青蒿（补——清） 青蒿鳖甲汤，退骨蒸。

黑芝麻——桑叶（补——清） 桑麻丸，治肝阳头晕。

枸杞子——菊花（补——清） 枸菊地黄丸，明目。

---

干姜——五味子（散——收） 苓甘五味姜辛汤，化痰饮。

白矾——郁金（敛——散） 白金丸，治癫痫。

柴胡——前胡（升——降） 败毒散，疏邪止咳。

桔梗——枳壳（升——降） 杏苏散，调胸膈气滞。

半夏——黄连（辛——苦） 泻心汤，止呕。

皂角——白矾（辛——酸） 稀涎散，涌吐风痰。

乌梅——生地（酸——甘） 连梅汤，化阴生津。

乌梅——黄连（酸——苦） 连梅汤，泄烦热。

当归——白芍（动——静） 四物汤，养血和血。

## 第二类

用两种药物相辅而行，互相发挥其特长，从而增强其作用，如化湿结合理气，发汗结合通阳，包括上下、表里结合，以及相须、相使等在内。这类在临床上最为多用。

---

苍术——厚朴 平胃散，燥湿行气。

豆豉——葱白 葱豉汤，散寒通阳。

半夏——陈皮 二陈汤，化痰顺气。

杏仁——贝母 桑杏汤，顺气化痰。

知母——贝母 二母散，清热化痰。

枳实——竹茹 温胆汤，和胃止呕。

木香——槟榔 木香槟榔丸，行气导滞。

人参——蛤蚧 人参蛤蚧散，纳气。

黄芪——防己 黄芪防己汤，行皮水。

人参——附子 参附汤，温补元气。

黄芪——附子 芪附汤，温固卫气。

白术——附子 术附汤，温补中气。

---

附子——茯苓（相使）温肾利水。

黄柏——知母（相须）清下焦湿热。

### 第三类

取性质和功效类似的两种药物同用，目的在于加强药效，或使内脏之间得到兼顾。

党参——黄芪 补气。

附子——肉桂 温肾回阳。

山药——扁豆 补脾止泻。

沙参——麦冬 润肺生津。

柏子仁——枣仁 养心安神。

杜仲——续断 补肾强腰。

麻仁——瓜蒌仁（处方惯写蒌麻仁）润肠通便。

龙骨——牡蛎（处方惯写煅龙骨）固脱。

---

金樱子——芡实 固精。

赤石脂——禹余粮 涩肠。

谷芽——麦芽（处方惯写谷麦芽） 助消化。

桑枝——丝瓜络 活络。

牡蛎——石决明 潜阳。

升麻——柴胡 升提气分。

旋复花——代赭石 降气。

橘核——荔枝核 消疝气。

甘松——山奈 止胃气痛。

海藻——昆布 消痰核。

荆三棱——蓬莪术 消癥瘕痞块。

白茯苓——赤苓（处方惯写赤白苓） 利水。



---

甘遂——芫花 逐水。

常山——草果 截疟。

当归——川芎 活血祛瘀。

桃仁——红花 破瘀。

蒲黄——五灵脂 祛瘀。

乳香——没药（处方惯写炙乳没） 理气散瘀止痛。

藿香——佩兰（处方惯写藿佩兰） 清暑。

银花——连翘 清热解毒。

黄连——黄芩 泻火。

桑叶——菊花 清风热。

羌活——独活（处方惯写羌独活） 治风湿疼痛。

---

川芎——草乌（处方惯写川草乌） 治寒湿疼痛。

青皮——陈皮（处方惯写青陈皮） 疏肝胃气。

苏梗——藿梗（处方惯写苏藿梗） 理脾胃气。

天冬——麦冬（处方惯写天麦冬） 滋养肺肾。

芦根——茅根（处方惯写芦茅根） 清肺胃热。

砂仁——蔻仁（处方惯写砂蔻仁） 健脾胃。

神曲——山楂 消谷肉食积。

## 70 对常见中药配伍口诀

1. 麻黄-----配薄荷 蝉衣——主解表，散风透疹，治风疹身痒。
2. 杏仁甘草——主发汗解表、宣肺平喘，治风寒感冒、咳嗽气喘。
3. 杏仁厚朴——主行气降逆，止咳平喘，肺气壅滞，咳喘气逆证。

- 
4. 白术 生姜——主发汗解表、利水消肿，治水肿兼表证，小便不利。
  5. 桂枝-----配茯苓 白术——主通阳化气，治水湿内停，痰饮咳喘，小便不利。
  6. 猪苓 泽泻——主通阳化气，利水消肿，治水肿，小便不利。
  7. 附子 白术——主温阳利水，治阳虚水停，四肢浮肿。
  8. 防风-----配羌活 防己——主胜湿祛风，治周身痹痛。
  9. 黄芪 白术——主益气健脾，固表止汗，治表虚自汗及体虚易感。
  10. 荆芥 白芷——主温中散寒，治风寒感冒及恶寒发热者。
  11. 羌活-----配独活 灵仙 ——主祛风湿，治周身风湿疼痛者。
  12. 防风 防己——主祛风胜湿，治风湿痹症疼痛。
  13. 公英 蓝根——主祛风解表，治风热表证。
  14. 防风 白芷——主祛风解表止痛，治感冒风寒 恶寒发热，头身疼痛。
  15. 川芎细辛——主祛风解表止痛，治头、项、上肢疼痛。
  16. 藁本 苍术——主治风寒湿邪，风湿痹症，肢体疼痛。
  17. 当归合 川芎，名佛手散，能行血活血。
  18. 高良姜合 香附，名良附丸，能止胃痛。
  19. 玄胡合 金铃子，名金铃子散，能治腹痛。

- 
20. 吴茱萸合 黄连，名左金丸，能平肝制酸。
  21. 肉桂合 黄连，名交泰丸，治心肾不交。
  22. 女贞子合 旱莲草，名二至丸，能补肾阴。
  23. 半夏合 硫黄，名半硫丸，治虚冷便秘。
  24. 知母合 贝母，名二母散，能清肺热。
  25. 破故纸合 肉蔻，名二神丸，止脾肾寒泻。
  26. 木香合 黄连，名香连丸，治红白痢疾。
  27. 枳实合 白术，名枳术丸，能健脾消痞。
  28. 芡实合 金樱子，名水陆二仙丹，止遗精。
  29. 黄柏合 苍术，名二妙散，治湿热成痿。
  30. 枸杞合菊花，能明目。
  31. 生姜合 红枣，能调和营卫（气血）。
  32. 赤石脂合 禹余粮，能涩大肠。
  33. 半夏合 黄连，能宽胸止呕，化痰浊郁结。
  34. 柴胡和 黄芩，能清肝胆热。
  35. 桑叶合 菊花，能清头风热。

- 
36. 柴胡合 白芍，能疏肝和肝。
  37. 附子合 肉桂，能温下元。
  38. 黄柏合 知母，能清下焦湿热。
  39. 桑白皮合 地骨皮，能清泻肺热。
  40. 丁香合 柿蒂，能止呃逆。
  41. 鳖甲合 青蒿，能滋阴退骨蒸潮热。
  42. 杏仁合 贝母，能化痰止咳。
  43. 山药合 扁豆，能补脾止泻。
  44. 木香合 槟榔，能理气止痛。
  45. 杜仲合 续断，治腰膝酸痛。
  46. 半夏合 陈皮，能化湿痰。
  47. 升麻合 柴胡，能提升中气下陷。
  48. 麻黄配杏仁： 风寒束肺喘咳气逆
  49. 麻黄配石膏： 肺热咳喘
  50. 桂枝配白芍： 风寒表虚有汗证
  51. 柴胡配黄芩： 少阳寒热往来
  52. 生葛配黄芩、黄连： 湿热泻痢初起

- 
53. 石膏配知母： 热病气分实热证和肺胃火热伤津证
54. 知母配黄柏： 阴虚火旺
55. 知母配川贝母： 阴虚劳嗽 肺燥咳嗽
56. 栀子配茵陈： 湿热黄疸
57. 黄连配吴茱萸： 肝火犯胃、湿热中阻之呕吐泛酸
58. 黄连配木香： 湿热泻痢腹痛、里急后重
59. 黄柏配苍术： 湿热诸证，尤其下焦湿热
60. 白薇配玉竹： 阴虚外感
61. 大黄配芒硝： 实热积滞、大便燥结、坚硬难下
62. 大黄配巴豆、干姜： 寒积便秘
63. 独活配桑寄生： 风湿痹痛、腰膝酸软 苍术配厚朴、陈皮： 湿阻中焦或夹食积
64. 滑石配甘草： 暑热烦渴
65. 附子配干姜： 亡阳欲脱及中虚寒盛
66. 附子配麻黄、细辛： 阳虚外感
67. 丁香配柿蒂： 虚寒呕逆
68. 高良姜配香附： 寒凝气滞、肝气犯胃之胃脘胀痛

69. 橘皮配半夏：痰湿滞中客肺止咳喘

70. 枳实配白术：脾虚气滞夹积夹湿证

## 中医内科学速记口诀

### 一、感冒：寒荆热银暑新加，阴葳气参寒热解

1. 风寒感冒：辛温解表、宣肺散寒—荆防败毒散
2. 风热感冒：辛凉解表、宣肺清热—银翘散
3. 暑湿感冒：清暑祛湿解表—新加香薷饮
4. 气虚感冒：益气解表—参苏饮
5. 阴虚感冒：滋阴解表—加减葳蕤汤
6. “寒包火”（表寒里热）：解表清里—双解汤

### 二、咳嗽：寒三热菊燥桑杏，湿陈热清肝火泻，凉燥杏苏肺阴沙

1. 风寒咳嗽：疏风散寒、宣肺止咳—三拗汤合止咳散
2. 风热咳嗽：疏风清热、宣肺化痰—桑菊饮
3. 风燥咳嗽：疏风清肺、润燥止咳—桑杏汤
4. 痰湿蕴肺：健脾燥湿、化痰止咳—二陈汤合三子养亲汤
5. 痰热郁肺：清热肃肺、化痰止咳—清金化痰汤
6. 肝火犯肺：清肺平肝、顺气降火—加减泻白散合黛蛤散
7. 肺阴虚证：滋阴润肺、止咳化痰—沙参麦冬汤

### 三、肺痈：肺痈初起银翘散，痈苇溃梗复清肺

1. 初期：清肺解表散邪—银翘散
2. 成痈期：清肺化痰消痈—千金苇茎汤、如金解毒散
3. 溃脓期：解毒排脓—加味桔梗汤
4. 恢复期：益气养阴清热—沙参清肺汤合竹叶石膏汤

### 四、哮证：哮冷射干热定喘，寒包青石风痰亲，肺脾六君肾生地。

1. 发作期
  - 1) 寒哮：温肺散寒、化痰平喘—射干麻黄汤
  - 2) 热哮：清热宣肺、化痰定喘—定喘汤
2. 缓解期
  - 1) 肺虚证：补肺固卫—玉屏风散
  - 2) 脾虚证：健脾化痰—六君子汤
  - 3) 肾虚证：补肾摄纳—金匱肾气丸或七味都气丸

### 五、喘证：喘寒麻黄里热石，热桑浊陈气闭五，肺虚生脉肾虚匱，气阴两竭生脉

散。

#### 1. 实喘

- 1) 风寒袭肺：宣肺散寒—麻黄汤
- 2) 表寒里热：宣肺泄热—麻杏石甘汤
- 3) 痰热郁肺：清泄痰热—桑白皮汤
- 4) 痰浊阻肺：化痰降气—二陈汤合三子养亲汤
- 5) 肺气郁痹：开郁降肺—五磨饮子

#### 2. 虚喘

- 1) 肺虚：补肺益气养阴—补肺汤合玉屏风散或合生脉散
- 2) 肾虚：补肾纳气  
    肾阳虚—金匱肾气丸、参蛤散  
    肾阴虚—七味都气丸合生脉散

### 六、肺胀气平浊苏越，水泛真苓蒙涤痰。

- 1) 肺肾气虚：补肺纳肾、降气平喘—平喘固本汤、补肺汤
- 2) 阳虚水泛：温肾健脾、化饮利水—真武汤合五苓散
- 3) 痰浊壅肺：涤痰泻肺平喘—葶苈大枣泻肺汤
- 4) 痰热郁肺：宣肺泄热、降逆平喘—越婢加半夏汤
- 5) 痰蒙神窍：涤痰、开窍、熄风—涤痰汤

### 七、肺癆阴月火合保真造

- 1) 肺阴亏损：滋阴润肺—月华丸
- 2) 阴虚火旺：滋阴降火—百合固金丸合秦艽鳖甲散
- 3) 气阴耗伤：益气养阴—保真汤
- 4) 阴阳两虚：滋阴补阳—补天大造丸

### 八、痰饮：脾苓肠夏胸柴枳，肋枣络香阴沙参，溢支寒饮小青龙，饮退正虚肾气丸

#### 1. 痰饮

- 1) 脾阳虚弱：温脾化饮—苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤
- 2) 饮留胃肠：攻下逐饮—甘遂半夏汤已椒苈黄丸

#### 2. 悬饮

- 1) 邪犯胸肺：和解宣利—柴枳半夏汤
- 2) 饮停胸胁：逐水祛饮—十枣汤控涎丹
- 3) 络气不和：理气和络—香附旋覆花汤
- 4) 阴虚内热：滋阴清热—沙参麦气汤、泻白散

#### 3. 溢饮 解表化饮—小青龙汤

#### 4. 支饮 温肺化饮、下气平喘—小青龙汤

#### 5. 饮退正虚：温补脾肾、兼化水饮—金匱肾气丸、苓桂术甘汤

### 九、自汗、盗汗：肺屏营枝阴虚六，心血归脾邪热龙。

- 1) 肺卫不固：益气固表—玉屏风散
- 2) 营卫不和：调和营卫—桂枝汤
- 3) 阴虚火旺：滋阴降火—当归六黄汤
- 4) 邪热郁蒸：清肝泄热、化湿和营—龙胆泻肝汤



---

## 十、血证：鼻(玉龙归山)，齿(清水)，咳(百泻桑)，吐(泻龙归)，便(黄弟归)，尿(小白要归)，紫斑(十茜归)

- 1) 邪热犯肺：清热泄肺、凉血止血—桑菊饮
  - 2) 胃热炽盛：清胃泻火、凉血止血—玉女煎
  - 3) 肝火上炎：清肝泻火、凉血止血—龙胆泻肝汤
  - 4) 气血亏虚：补气摄血—归脾汤
- ### 2. 咳血
- 1) 燥热伤肺：清热润肺、宁络止血—桑杏汤
  - 2) 肝火犯肺：清肝泻肺、凉血止血—泻白散合黛蛤散
  - 3) 阴虚肺热：滋阴润肺、宁络止血—百合固金丸
- ### 3. 吐血
- 1) 胃热壅盛：清胃泻火、化瘀止血—泻心汤合十灰散
  - 2) 肝火犯胃：泻肝清胃、凉血止血—龙胆泻肝汤
  - 3) 气虚血溢：益气、健脾、摄血—归脾汤
- ### 4. 便血
- 1) 肠道湿热：清化湿热、凉血止血—地榆散
  - 2) 气虚不摄：益气摄血—归脾汤
  - 3) 脾胃虚寒：健脾温中、养血止血—黄土汤
- ### 5. 尿血
- 1) 下焦热盛：清热泻火、凉血止血—小蓟饮子
  - 2) 肾虚火旺：滋阴降火、凉血止血—知柏地黄丸
  - 3) 脾不统血：补脾摄血—归脾汤
  - 4) 肾气不固：补益肾气、固摄止血—无比山药丸

## 十一、心悸：悸怯定志虚归脾，阴天阳桂凌苓桂，淤桃痰火黄连温。

- 1) 心虚胆怯：镇惊定志、养心安神—安神定志丸
- 2) 心血不足：补血养心、益气安神—归脾汤
- 3) 心阳不振：温补心阳、安神定悸—桂甘龙牡汤
- 4) 水饮凌心：振奋心阳、化气利水—苓桂术甘汤
- 5) 阴虚火旺：滋阴清火、养心安神—天王补心丹或朱砂安神丸
- 6) 心血瘀阻：活血化瘀、理气通络—桃仁红花煎

## 十二、胸痹：胸痹淤血浊括夏，寒枳滞柴气生脉，

- 1) 心血瘀阻：活血化瘀、通络止痛—血府逐瘀汤
- 2) 痰浊壅塞：通阳泻浊、豁痰开结—瓜蒌薤白半夏汤
- 3) 阴寒凝滞：辛温通阳、开痹散寒—瓜蒌薤白白酒汤
- 4) 心肾阴虚：滋阴益肾、养心安神—左归饮
- 5) 气阴两虚：益气养阴、活血通络—生脉散合人参养营汤
- 6) 阳气虚衰：益气温阳、活血通络—参附汤合右归饮

## 十三、不寐：不寐郁龙痰热温，食保虚火黄阿汤，心肾不交六交泰，心胆安神心脾归。

1. 实证
  - 1) 肝郁化火：清肝泻热、佐以安神—龙胆泻肝汤

---

2) 痰热内扰：化痰清热、和中安神—黄连温胆汤

2. 虚证

1) 阴虚火旺：滋阴降火、养心安神—黄连阿胶汤、六味地黄丸

2) 心脾两虚：补益心脾、养心安神—归脾汤

3) 心胆气虚：益气镇惊、安神定志—安神定志丸合酸枣仁汤

## 十四、厥证，厥实气五虚四物，血实通淤虚人参，痰厥导痰食保神。

1. 气厥

1) 实证：顺气开郁—五磨饮子

2) 虚证：补气回阳—四味回阳饮

2. 血厥

1) 实证：活血顺气—通瘀煎

2) 虚证：补养气血—独参汤

3. 食厥： 和中消导—神术散合保和丸

4. 痰厥： 行气豁痰—导痰汤

## 十五、郁证：郁肝柴火丹逍遥，气滞痰郁半夏厚，心神失养甘麦汤，心脾归阴火

### 地黄

1. 实证

1) 肝气郁结：疏肝解郁、理气畅中—柴胡疏肝散

2) 气郁化火：清肝泻火、疏肝解郁和胃—丹栀逍遥散

3) 痰气郁结：行气开郁、化痰散结—半夏厚朴汤

2. 虚证

1) 心神惑乱：养心安神、甘润缓急—甘麦大枣汤

2) 心脾两虚：健脾养心、益气补血—归脾汤

3) 阴虚火旺：滋阴清热、补益肝肾—滋水清肝饮

## 十六、癫狂，癫狂结痰脾养心，火铁阴二淤梦狂

1. 癫证

1) 痰气郁结：理气解郁、化痰开窍—顺气导痰汤

2) 心脾两虚：健脾养心、益气安神—养心汤

2. 狂证

1) 痰火上扰：镇心涤痰、泻肝清火—生铁落饮

2) 火盛伤阴：滋阴降火、安神定志—二阴煎

## 十七、痫证：风定痰涤淤通窍，心脾六归肾左天。

1) 风痰闭阻：涤痰熄风、开窍定痫—定痫丸

2) 痰火内盛：清汗泻火、化痰开窍—龙胆泻肝汤合涤痰汤

3) 心肾亏虚：补益心肾、健脾化痰—大补元煎、六君子汤

## 十八、胃痛：胃寒良食保滞柴，瘀失虚寒黄建中，湿热清中阴虚贯。

1) 寒邪客胃：温胃散寒、理气止痛—良附丸

2) 饮食停滞：消食导滞、和胃止痛—保和丸

3) 肝气犯胃：疏肝理气、和胃止痛—柴胡疏肝散

4) 肝胃郁热：疏肝理气、泄热和胃—丹栀逍遥散

5) 胃阴亏虚：滋养胃阴、和中止痛—一贯煎合芍药甘草汤

- 
- 6) 瘀血停滞：活血化瘀、和胃理气—失笑散合丹参饮
  - 7) 脾胃虚寒：温中健脾、和胃止痛—黄芪建中汤

## 十九、噎膈，痰启津沙淤通优，气虚阳微补运脾。

- 1) 痰气交阻：开郁、化痰、润燥—启膈散
- 2) 津亏热结：滋养津液、泻热散结—沙参麦冬汤
- 3) 瘀血内阻：破结行瘀、滋阴养血—通幽汤
- 4) 气虚阳微：温补脾肾、益气回阳—补气运脾汤或右归丸

## 二十、呕吐，呕邪藿香食保和，痰夏肝气四七煎，脾香阳理胃阴麦。

- 1) 外邪犯胃：疏邪解表、芳香化浊—藿香正气散
- 2) 饮食停滞：消食化滞、和胃降逆—保和丸
- 3) 痰饮内阻：温化痰饮、和胃降逆—小半夏汤合苓桂术甘汤
- 4) 肝气犯胃：疏肝和胃、降逆止呕—半夏厚朴汤合左金丸
- 5) 脾胃虚寒：温中健脾、和胃降逆—理中丸
- 6) 胃阴不足：滋养胃阴、降逆止呕—麦门冬汤

## 二十一、呃逆，呃寒丁火竹气五，阳理阴亏益胃汤。

- 1) 胃中寒冷：温中散寒、降逆止呃—丁香散
- 2) 胃火上逆：清热和胃、降逆止呃—竹叶石膏汤
- 3) 气机郁滞：顺气解郁、降逆止呃—五磨饮子
- 4) 脾胃阳虚：温补脾胃、和中降逆—理中汤
- 5) 胃阴不足：益气养阴、和胃止呃—益胃汤

## 二十二、泄泻：泄寒湿藿湿热葛，食保郁痛脾参四。

- 1) 感受寒湿：芳香化湿、解表散寒—藿香正气散
- 2) 湿热内盛：清热利湿—葛根黄芩黄连汤
- 3) 食滞胃肠：消食导滞—保和丸
- 4) 肝气乘脾：抑肝扶脾—痛泻要方
- 5) 脾胃虚弱：益气健脾化湿—参苓白术散
- 6) 肾阳虚衰：温肾健脾、固涩止泻—四神丸

## 二十三、痢疾：痢湿芍药疫毒白，寒湿正气噤口开，息连阴驻虚寒真。

- 1) 湿热痢：清热解毒、清肠化湿、调气行血—芍药汤
- 2) 疫毒痢：清热凉血解毒—白头翁汤
- 3) 寒湿痢：温中化湿、调和气血—胃苓汤
- 4) 虚寒痢：温补脾肾、收涩固脱—桃花汤或合真人养脏汤
- 5) 阴虚痢：凉血滋阴清肠—驻车丸
- 6) 休息痢：温中清肠、佐以调气化滞—连理汤

## 二十四、腹痛，腹痛寒良湿热承，脏寒小建食导滞，滞柴血瘀少腹逐。

- 1) 寒邪内阻：温里散寒、理气止痛—良附丸合正气天香散
- 2) 湿热壅滞：通腑泄热—大承气汤
- 3) 中虚脏寒：温中补虚、缓急止痛—小建中汤
- 4) 饮食积滞：消食导滞—枳实导滞丸
- 5) 气滞血瘀：疏肝理气、活血化瘀—柴胡疏肝散、少腹逐瘀汤

## 二十五、便秘，热秘调承气六磨，气黄血润冷温脾，阴虚增液阳虚济。

- 
- 1) 热秘：泻热导滞、润肠通便—麻子仁丸
  - 2) 气秘：顺气导滞通便—六磨汤
  - 3) 虚秘：关注微信号 cqwxjyw 或加群 561347138  
气虚：益气润肠—黄芪汤  
血虚：养血润燥—润肠丸
  - 4) 冷秘：温里散寒、通便止痛—大黄附子汤

## 二十六、胁痛：胁痛郁柴淤复元，湿龙肝阴亏一贯。

- 1) 肝气郁结：疏肝理气—柴胡疏肝散
- 2) 肝胆湿热：清热利湿—龙胆泻肝汤
- 3) 肝阴不足：养阴柔肝—一贯煎
- 4) 瘀血停着：活血化瘀、通络止痛—血府逐瘀汤

## 二十七、黄疸：黄疸湿表麻甘露，热菌湿五胆柴胡，寒湿术附脾建中，热盛黄解陷犀角。湿四脾柴淤逍遥。

- 1) 热重于湿：清热利湿、佐以通腑—茵陈蒿汤
- 2) 湿重于热：利湿化浊、佐以清热—茵陈五苓散或甘露消毒丹
- 3) 阴黄：健脾和胃、温化寒湿—茵陈术附汤
- 4) 急黄：清热解毒、凉营开窍—犀角散加减

## 二十八、积聚，积聚肝遥食六磨，气柴虚珍淤血膈。

- 1) 肝气郁滞：疏肝解郁、行气消聚—逍遥散
- 2) 食滞痰阻：导滞通便、理气化痰—六磨汤
- 3) 气滞血阻：理气活血、通络消积—金铃子散合失笑散
- 4) 瘀血内结：祛瘀软坚、兼调脾胃—膈下逐瘀汤
- 5) 正虚瘀结：补益气血、化瘀消积—八珍汤、化积丸

## 二十九、鼓胀，气柴湿实热中消，脾苓阴贯淤结调。

- 1) 气滞湿阻：疏理肝气、除湿散满—柴胡疏肝散合胃苓汤
- 2) 寒湿困脾：温中健脾、行气利水—实脾饮
- 3) 湿热蕴结：清热利湿、攻下逐水—中满分消丸合茵陈蒿汤
- 4) 肝脾血瘀：活血化瘀、行气利水—调营饮
- 5) 脾肾阳虚：温补脾肾、化气行水—附子理中丸合五苓散
- 6) 肝肾阴虚：滋养肝肾、凉血化瘀—一贯煎合膈下逐瘀汤

## 三十、头痛：头痛寒川热芎芷，湿羌肝天肾补元，痰浊半夏瘀通窍，气虚补气血虚四。

- 1) 风寒头痛：疏风散寒—川芎茶调散
- 2) 风热头痛：疏风清热—芎芷石膏汤
- 3) 风湿头痛：祛风胜湿—羌活胜湿汤
- 4) 肝阳头痛：平肝潜阳—天麻钩藤饮
- 5) 肾虚头痛：养阴补肾—大补元煎
- 6) 气血虚头痛：气血双补—八珍汤
- 7) 痰浊头痛：健脾化痰、降逆止痛—半夏白术天麻汤
- 8) 瘀血头痛：活血化瘀—通窍活血汤

### 三十一、眩晕：眩亢麻亏归浊夏，肾精左右淤通窍。

- 1) 肝阳上亢：平肝潜阳、滋养肝肾—天麻钩藤饮
- 2) 气血亏虚：补养气血、健运脾胃—归脾汤
- 3) 肾精不足：  
  阴虚：补肾滋阴—左归丸  
  阳虚：补肾助阳—右归丸
- 4) 痰浊中阻：燥湿祛痰、健脾和胃—半夏天麻白术汤

### 三十二、中风：中风络虚白丸子，风痰天麻肝阴镇，痰热桃仁痰火林，痰浊涤痰脱参附。风痰解语气虚补，肝肾左归地黄饮。

- 中经络：风痰入络：真方白丸子  
风阳上扰：天麻钩藤汤  
阴虚动风：镇肝熄风汤  
中脏腑：闭证：痰热腑实：桃仁承气汤  
痰热瘀闭：羚羊钩藤汤合安宫牛黄丸  
痰浊瘀闭：涤痰汤合苏合香丸  
脱证：参附汤合生脉散  
恢复期：风痰瘀阻：解语丹  
气虚络瘀：补阳还五汤

### 三十三、痉证，痉羌邪热甚羚羊，阴四火营阳虚痰，刚葛柔括萎桂枝。

- 1) 邪壅经络：祛风散寒、和营燥湿—羌活胜湿汤
- 2) 热甚发痉：泄热存津、养阴增液—增液承气汤
- 3) 阴血亏虚：滋阴养血、缓急止痉—四物汤合大定风珠
- 4) 刚痉：解肌发汗、益阴养津—葛根汤
- 5) 柔痉：疏风解表、和营养津—瓜蒌桂枝汤

### 三十四、疟疾，正柴温虎劳何人，寒姜冷金热清瘴。

- 1) 正疟：祛邪截疟、和解表里—柴胡截疟饮
- 2) 温疟：清热解表、和解祛邪—白虎加桂枝汤
- 3) 寒疟：和解表里，温阳达邪—柴胡桂枝干姜汤
- 4) 劳疟：益气养血，扶正祛邪—何人饮

### 三十五、水肿：水肿风水越婢术，水浸胃皮湿滞疏，毒麻脾实肾真桃

- 1) 风水泛滥：疏风清热、宣肺行水—越婢加术汤
- 2) 湿毒浸淫：宣肺解毒、利湿消肿—麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮
- 3) 水湿浸渍：健脾化湿、通阳利水—五皮饮合胃苓汤
- 4) 湿热壅盛：分利湿热—疏凿饮子
- 5) 脾阳虚衰：温运脾阳、以利水湿—实脾饮
- 6) 肾气衰微：温肾助阳、化气行水—济生肾气丸合真武汤

### 三十六、淋证. 淋热八石苇劳比，沉补蓟柏膏清淋。

- 1) 热淋：清热利湿通淋—八正散
- 2) 血淋：  
  实证：清热通淋、凉血止血—小蓟饮子

虚证：滋阴清热、补虚止血—知柏地黄丸

3) 石淋：清热利湿、通淋排石—石韦散

4) 气淋：

实证：利气宣导—沉香散

虚证：补中益气—补中益气汤

5) 劳淋：健脾益肾—无比山药丸

6) 膏淋：

实证：清热利湿、分清泄浊—程氏萆解分清饮

虚证：补虚固涩—膏淋汤

### 三十七、癃闭：癃湿正肺热清肺，滞沉阻挡脾中肾。

1) 膀胱湿热：清热利湿、通利小便—八正散

2) 肺热壅盛：清肺热、利水道—清肺饮

3) 肝郁气滞：疏调气机、通利小便—沉香散

4) 尿路阻塞：行瘀散结、通利水道—代抵挡丸

5) 中气不足：升清降浊、化气利尿—补中益气汤合春泽汤

6) 肾阳衰惫：温补肾阳、化气利尿—济生肾气丸

### 三十八、腰痛：寒姜湿热四，淤身肾虚左右归

1) 寒湿腰痛：散寒行湿、温经通络—甘姜苓术汤

2) 湿热腰痛：清热利湿、舒筋活络—加味二妙散

3) 瘀血腰痛：活血化瘀、理气止痛—身痛逐瘀汤

4) 肾虚腰痛：

偏阳虚：温补肾阳—右归丸

偏阴虚：滋补肾阴—左归丸

### 三十九、消渴：上消渴中玉术，下消六味肾气丸

1) 上消（肺热津伤）：清热润肺、生津止渴—消渴方

2) 中消（胃热炽盛）：清胃泻火、养阴增液—玉女煎

3) 下消：

肾阴亏虚：滋阴固肾—六味地黄丸

阴阳两虚：温阳滋肾固摄—金匱肾气丸

### 四十、痹证：行防寒乌着苡汤，热虎痰合虚荣筋，阳虚真武阴虚六

1) 行痹：祛风通络、散寒除湿—防风汤

2) 痛痹：温经散寒、祛风除湿—乌头汤

3) 着痹：除湿通络、祛风散寒—薏苡仁汤

4) 风湿热痹：清热通络、祛风除湿—白虎桂枝汤

### 四十一、痿证，痿肺清燥湿二妙，脾参肾虎淤圣俞

1) 肺热津伤：清热润燥、养肺生津—清燥救肺汤

2) 湿热浸淫：清热利湿、通利筋脉—加味二妙散

3) 脾胃亏虚：补脾益气、健运升清—参苓白术散

4) 肝肾亏损：补益肝肾、滋阴清热—虎潜丸

### 四十二、内伤发热：气郁丹栀淤血府，血归阴清气补中，阳虚金匱痰连中

1) 肝郁发热：疏肝解郁、清肝泻热—丹栀逍遥散

- 
- 2) 瘀血发热：活血化瘀—血府逐瘀汤
  - 3) 血虚发热：益气养血—归脾汤
  - 4) 阴虚发热：滋阴清热—清骨散
  - 5) 气虚发热：益气健脾、甘温除热—补中益气汤

### 四十三、虚劳，气，肺福四元，血，心血，阴虚，沙天胃肝归，阳，保父归。

1. 气虚
  - 1) 肺气虚—补肺汤
  - 2) 脾气虚—加味四君子汤
  - 3) 肾气虚—大补元煎
2. 血虚
  - 1) 心血虚—养心汤
  - 2) 肝血虚—四物汤
3. 阴虚
  - 1) 肺阴虚—沙参麦门冬汤
  - 2) 心阴虚—天王补心丹
  - 3) 脾胃阴虚—益胃汤
  - 4) 肝阴虚—补肝汤
  - 5) 肾阴虚—左归丸
4. 阳虚
  - 1) 心阳虚—拯阳理劳汤
  - 2) 脾阳虚—附子理中丸
  - 3) 肾阳虚—右归丸

## 中药药性之最速记口诀

### 中药的药性之最

清热解毒之最———银花

芳香化湿之最———藿香

重镇安神之最———朱砂

利水渗湿之最———茯苓

芳香开窍之最———麝香

清热之最———石膏

---

泻火之最——黄连  
降气之最——沉香  
生津之最——石斛  
温痰之最——半夏  
平肝之最——羚羊角  
辛凉之最——薄荷  
止痛之最——元胡  
止血之最——三七  
补阳之最——鹿茸  
补阴之最——女贞子  
攻下之最——大黄  
凉血之最——犀角  
理气之最——枳实  
舒肝之最——郁金  
活血之最——丹参  
补气之最——人参  
补血之最——当归  
补脾之最——山药  
消食之最——神曲  
清痰之最——贝母  
退黄之最——茵陈  
祛风之最——独活  
安神之最——枣仁  
温里之最——附子



---

## 百味中药功效相似与差异的介绍

### 一、山楂、神曲、麦芽

共性为消食化积；差异为山楂主消肉食、并有行气散瘀的作用，神曲主助金石药的消化、并略兼带解表之功，麦芽主消米面一切诸果食积、并有回乳及一定疏肝的作用。

### 二、泽泻、泽兰、泽漆

共性为利尿；差异为泽泻主泄相火，泽兰主活血化瘀、通经消肿，泽漆主化痰止咳、散结。

### 三、茯苓、赤茯苓、茯神

共性为利尿渗湿、健脾安神；差异为茯苓主偏于健脾安神，赤茯苓主健脾安神力弱、但能泻热行水、治膀胱湿热、湿热白带尤佳，茯神主专供安神、其他作用弱。

### 四、鹿角、鹿角胶、房角霜

---

共性为温补肾阳；差异为鹿角主可作为鹿茸的替代品、并有活血散瘀消肿功能，鹿角胶主益精血、并有止血作用，房角霜主收敛止血、还可治疮疡久不愈合的功能。

## 五、生首乌、制首乌、首乌藤

共性为补血；差异为生首乌主润肠通便、解毒、截疟、补血弱，制首乌主补益精血、固照用乌发，首乌藤主养心安神、且具祛风通络的作用。

## 六、大青叶、板蓝根、青黛

共性为清热解毒、凉血功能；差异为大青叶主消斑，板蓝根主利咽，青黛主消斑、清肝泻火。

## 七、附子、肉桂、干姜

共性为散寒止痛、治脾胃虚寒的胃脘痛、食少便溏；差异为附子主回阳救逆、补火助阳、下温肾阳、中温脾阳，肉桂主补火助阳、并有温经通脉的作用，干姜主回阳、且温肺化痰。

## 八、乳香、没药

共性为活血止痛、消肿生肌；差异为乳香主兼行气，没药主偏于散瘀。

---

## 九、龙骨、牡蛎

共性为平肝潜阳、固涩收敛；差异为龙骨主镇惊，牡蛎主软坚散结。

## 十、黄芩、黄连、黄柏

共性为清热燥湿、泻火解毒；差异为黄芩主清上焦热为主、亦清肝火并兼有止血安胎，黄连主清中焦相火为主、亦清心火及肝火、并善治湿热痢疾，黄柏主清下相火为主、退虚热、止带、治湿疹、湿疮。

## 十一、龟板、鳖甲

共性为滋阴潜阳、退虚热；差异为龟板主固经止血、益肾健骨、养心补心，鳖甲主软坚散结。

## 十二、川贝、浙贝

共性为清热化痰、润肺止咳；差异为川贝主清肺止咳、虚劳久咳、化痰散结，浙贝主开郁散结、还用于外感风热、痰热咳喘、痰火热毒壅结。

## 十三、三棱、文术

共性为破血行气、消积止痛；三棱主偏入血分、破血之功强于文术，文术主偏入气分、破气之功优于三棱。

---

#### 十四、麦芽、谷芽

共性为消食化积；差异为麦芽主回乳消胀、还有疏肝的作用、用于肝胃不和纳呆最佳，谷芽消食作用功似麦芽而力稍逊、用于脾胃虚弱、消化不良尤为适宜。

#### 十五、草豆蔻、白豆蔻

共性为温中、行气、止呕；草豆蔻主化湿、常配藿香之类，白豆蔻主燥湿、常配白术之类。

#### 十六、红花、藏红花

共性为活血通经；差异为红花主祛瘀止痛，藏红花主凉血止痛、可治温病热入营血引起的斑疹暗紫。

#### 十七、大蓟、小蓟

共性为凉血止血、散瘀解毒消肿；差异为大蓟还具有降压利胆退黄的作用，小蓟功似大蓟而力弱、且有利尿的作用、善治血淋尿血。

#### 十八、天冬、麦冬

---

共性为养阴润肺、清火生津；差异为天冬主清心火、益胃除烦，麦冬主清相火、还治肠燥便秘。

## 十九、黄连、胡黄连

共性为清湿热；黄连主泻火解毒、即清实热，胡黄连主清虚热、除疳热。

## 二十、柴胡、银柴胡

共性为退热；差异为柴胡主外感发热、且有疏肝解郁、升阳举陷、清胆截疟之功，银柴胡主退虚热或疳积发热。

## 二十一、槐花、槐角

共性为凉血、清肝明目；差异为槐花主止血力强、清热力弱，槐角主止血力弱、清热力强、且能润肠。

## 二十二、汉防己、木防己

共性为祛风湿、痹痛、利水、治风湿、脚气、水肿、腹水；差异为汉防己主利水消肿作用强，木防己主祛风湿、止痹痛。

## 二十三、神曲、健曲

---

共性为消食化积；差异为神曲主助金石药的消化，健曲主理气、化湿、解表、用于食积不化、暑湿吐泻、或兼有风寒表证者用之最宜。

#### 二十四、生地、熟地

共性为补阴；差异为生地主生津润燥、清热凉血，熟地主补血、益精填髓。

#### 二十五、桑螵蛸、海螵蛸

共性为固精；差异为桑螵蛸主益气养肝缩尿、以补肾为主，海螵蛸主止血止带、制酸、治湿疮、以收敛为主。

#### 二十六、枳实、枳壳

共性为破气、消积、化痰、除痞；差异为枳实主破气作用强，枳壳与枳实作用相似、但作用较缓。

#### 二十七、羌活、独活

---

共性为解表、祛风湿、止痛、治头痛、风湿；差异为羌活主治上半身不遂、风湿痹痛、并治后头痛佳，独活主解表之力不及羌活、风湿病痛以下半身为主，并治少阴头痛。

## 二十八、半枝莲、半边莲

共性为清热解毒、利水消肿、均治大腹水肿；差异为半枝莲主清热解毒、利水消肿，半边莲主还兼有散瘀止血的作用。

## 二十九、木香、青木香

共性为行气、止痛；差异为木香主调中、治脾胃气滞、大肠气滞和肝胆气滞，青木香主解毒消肿、清热祛湿、治肝胃气滞、痈疮疗毒、皮肤湿疮。

## 三十、藿香、佩兰

共性为化湿解暑；差异为藿香主发散表邪、止呕力强、偏主外感暑湿，恶心呕吐，佩兰主化湿醒脾作用强、湿热内阻。

## 三十一、车前子、车前草

共性为利尿通淋、渗湿止泻、清肝明目、清肺化痰；差异为车前子主利尿通淋、渗湿止泻、清肝明目、清肺化痰，车前草主要兼有清热解毒、止血作用。

---

## 三十二、山豆根、北豆根

共性为清热解毒；差异为山豆根主利咽消肿作用，北豆根主具有祛风止痹、疗痹痛之力。

## 三十三、青皮、陈皮

共性为理气；差异为青皮主破气、尚有疏肝、消积、化滞作用，陈皮主行气、尚有健脾、燥湿化痰作用。

## 三十四、赤石脂、禹余粮

共性为涩肠止泻、收敛止血；差异为赤石脂主敛疮生肌作用，禹余粮主止带功能。

## 三十五、罂粟花、诃子

共性为涩肠止泻、敛肺止咳；罂粟花主止痛，诃子主利咽开音。

## 三十六、菊花、野菊花

共性为清热解毒；差异为菊花主发散风热、平抑肝阳、清肝明目，野菊花主清热解毒。



---

### 三十七、地肤子、蛇床子

共性为止痒、除湿作用；差异为地肤子主利湿、尚有清扫作用，蛇床子主燥湿、尚有祛风杀虫、温肾壮阳作用。

### 三十八、五味子、五倍子

共性为敛肺、敛汗、涩肠止泻、固精；差异为五味子性温、滋肾生津、宁心安神，五倍子性寒、清火敛疮、止血。

### 三十九、潼蒺藜、蒺藜

共性为明目；差异为潼蒺藜主补肾固精、养肝，蒺藜主祛风止痒、平肝疏肝。

### 四十、黑附子、白附子

共性为止痛；差异为黑附子主回阳救逆、补火助阳、散寒止痛，白附子主燥湿化痰、祛风止痉、散结止痛。

### 四十一、石决明、草决明

共性为清肝明目；差异为石决明主平肝潜阳，草决明主润肠通便。

---

## 四十二、枣仁、柏子仁

共性为养心安神；差异为枣仁主益肝敛汗，柏子仁主润肠通便。

## 四十三、杜仲、续断

共性为补肝肾、强筋骨、安胎、治腰膝酸痛、痿软无力、胎动不安、胎漏下血；差异为杜仲主补肾力强、可治阳痿、尿频、肝阳上亢引起的头晕目眩、胎漏下血，续断主兼行血脉疗痹痛、续筋骨、疗金疮、不但治胎漏下血、还可用于其他的出血。

## 四十四、苍术、白术

共性为燥湿、健脾、治湿阻中焦、运化失司出现的脘腹胀满、恶心呕吐、食少便溏、倦怠无力；差异为苍术主发汗、祛风湿、可治关节炎、风湿引起的肢体酸痛和夜盲证，白术主要兼补气、利水固表止汗、安胎、偏治痰饮、水肿、表虚、自汗、胎动不安。

## 四十五、南沙参、北沙参

共性为养阴清肺；差异为南沙参益气祛痰，北沙参为益胃生津；总之北沙参治气阴双虚、祛痰，北沙参治肺胃阴虚为主。

---

## 四十六、淮牛膝、川牛膝

共性为补肝肾、强筋骨、引火下行、活血通络、利水通淋；差异为淮牛膝偏于补肝肾、强筋骨，川牛膝偏于活血化瘀。

### 中药药性歌

- 1、人参味甘，大补元气，止咳生津，调容养卫。
- 2、黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。
- 3、白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。
- 4、茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。
- 5、甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。
- 6、当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。
- 7、白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。
- 8、赤芍酸寒，能泻能补，破血通经，产后勿犯。
- 9、生地微寒，能消湿热，骨蒸烦劳，兼消破血。

---

10、熟地微温，滋肾补血，益髓添精，乌须黑发。

11、麦门甘寒，解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。

12、天门甘寒，能治肺痈，消痰止嗽，喘气有功。

13、黄连味苦，泻心除痞，清热明眸，厚肠止泻。

14、黄芩苦寒，枯泻肺火，子清大肠，湿热皆可。

15、黄柏苦寒，降火滋阴，骨蒸湿热，下血堪任。

16、栀子性寒，解郁除烦，吐衄胃痛，火降小便。

17、连翘苦寒，能消痈毒，气聚血凝，温热甚逐。

18、石膏大寒，能泻胃火，发渴头痛，解肌立妥。

19、滑石沉寒，滑能沉寒，解渴除烦，湿热皆可。

20、贝母微寒，止嗽化痰，肺痈肺痿，开郁除烦。

21、大黄苦寒，实热积聚，蠲痰润燥，疏通便闭。

---

22、柴胡味苦，能泻肝火，寒热往来，疟疾均可。

23、前胡微寒，宁嗽化痰，寒热头痛，痞闷能安。

24、升麻性寒，清胃解毒，升提下陷，牙痛可逐。

25、桔梗味苦，疗咽肿痛，载药上升，开胸利壅。

26、紫苏叶苦，风寒发表，梗下诸气，消除胀满。

27、麻黄味辛，解表出汗，身痛头疼，舒筋活血。

28、葛根味甘，祛风发散，温疟往来，止渴解酒。

29、薄荷味辛，最清头目，祛风化痰，骨蒸宜服。

30、羌活微温，祛风除湿，身痛头疼，舒筋活血。

31、独活辛苦，颈项难舒，两足湿痹，诸风能除。

32、知母味苦，热渴能除，骨蒸有汗，痰咳皆舒。

33、白芷辛温，阳阴头痛，风热瘙痒，排脓通用。

---

34、藁本气温，除头颠顶，寒湿可祛，风邪可屏。

35、香附辛苦，快气开郁，止痛调经，更消宿食。

36、乌药辛温，心腹胀痛，小便滑数，顺气通用。

37、枳实味苦，消食除痞，破积化痰，冲墙倒壁。

38、枳壳微温，快气宽肠，胸中气结，胀满堪尝。

39、白蔻辛温，能祛瘴翳，益气调元，止呕和胃。

40、青皮苦温，能攻气滞，削坚平肝，安胃下食。

41、橘皮苦温，顺气宽膈，留白和胃，消痰去白。

42、苍术苦温，健脾燥湿，发汗宽中，更祛瘴疫。

43、厚朴苦温，消胀泄满，痰气泻痢，其功不缓。

44、南星性热，能治风痰，破伤强直，风搐自安。

---

45、半夏味辛，健脾燥湿，痰厥头疼，嗽呕堪入。

46、藿香辛温，能止呕吐，发散风寒，霍乱为主。

47、槟榔辛温，破气杀虫，祛痰逐水，专除后重。

48、腹皮微温，能下膈气，安胃健脾，浮肿消去。

49、香薷味辛，伤暑便涩，霍乱水肿，除烦解热。

50、扁豆微温，转筋吐泻，下气和中，酒毒能化。

51、猪苓味淡，利水通淋，消肿止渴，阴汗自遏。

52、木通性寒，小肠热闭，利窍通经，最能导滞。

53、车前子寒，潮涩眼赤，小便能通，大便能实。

54、地骨皮寒，解肌退热，有汗骨蒸，强阴凉血。

55、木瓜味酸，温肿脚气，霍乱转筋，足湿皆用。

56、威灵苦温，腰膝冷痛，消痰痲痹，风湿皆用。

---

57、牡丹苦寒，破血通经，血分有热，无汗骨蒸。

58、玄参甘苦，消肿排脓，补肝益肺，退热除风。

59、丹参味苦，痈肿疮疥，生新去恶，祛除带崩。

60、苦参味苦，痈肿疮疥，下血肠风，眉脱赤癞。

61、龙胆苦寒，疗眼赤疼，下焦湿肿，肝经热烦。

62、五加皮温，祛痛风痹，健步坚筋，益精止沥。

63、防己气寒，风湿脚痛，热积膀胱，消痈散肿。

64、地榆沉寒，血热堪用，血痢带崩，金疮止痛。

65、茯神补心，善镇惊悸，恍惚健忘，兼除怒恚。

66、远志气温，能驱惊悸，安神镇心，令人多记。

67、酸枣味酸，敛汗驱烦，多眠用生，不眠用炒。

68、菖蒲性温，开心利窍，去痹除风，出声至妙。



---

69、柏子味甘，补心益气，敛汗润肠，更疗惊悸。

70、益智辛温，安神益气，遗溺遗精，呕逆皆治。

71、甘松味香，善除恶气，开郁醒脾，心腹痛已。

72、小茴性温，能除疝气，腹痛腰疼，调中暖胃。

73、大茴味辛，疝气脚气，肿痛膀胱，止呕开胃。

74、干姜味辛，表解风寒，炮苦逐冷，虚热尤堪。

75、附子辛热，性走不守，四肢厥冷，回阳功有。

76、川乌大热，搜风入骨，湿痹寒疼，破积之物。

77、木香微温，能滞和胃，诸风能调，行肚泻肺。

78、沉香降气，暖胃追邪，通天彻地，卫气为佳。

79、丁香辛热，能除寒呕，心腹疼痛，温胃可晓。

80、砂仁性温，养胃进食，止育安胎，通经破滞。

---

81、毕澄茄辛，除胀化食，消痰止咳，逐寒暖胃。

82、肉桂辛热，善通血脉，腹痛虚寒，温补可得。

83、桂枝小梗，横行手臂，止汗舒筋，治折足痹。

84、吴萸辛热，能调疝气，心腹寒疼，酸水能治。

85、延胡乞温，心腹卒痛，通经络血，跌扑血崩。

86、薏苡味甘，专除湿痹，筋节拘缠，肺痈肺痿。

87、肉蔻辛温，脾胃虚冷，泻痢不休，功可立等。

88、草果味辛，消食除胀，截疟逐痰，解瘟辟瘴。

89、常山苦寒，截疟除痰，解伤寒热，水胀能宽。

90、良姜性热，下气温中，转筋霍乱，酒食能攻。

91、山楂味甘，磨消肉食，疗疝催疮，消膨健胃。

- 
- 92、神曲味甘，开胃进食，破积逐痰，调中下气。
- 93、麦芽甘温，能消宿食，心腹膨胀，行血散滞。
- 94、苏子辛温，驱痰降气，止咳定喘，更润心肺。
- 95、白芥子辛，专化胁痰，面浮肿胀，利水能安。
- 96、甘遂苦寒，破症消痰，面浮肿胀，利水能安。
- 97、大戟苦寒，消水利便，腹胀症坚，其功瞑眩。
- 98、芫花寒苦，能消胀蛊，利水泻湿，止咳痰吐。
- 99、商陆苦寒，赤白各异，赤者消风，白利水气。
- 100、海藻咸寒，消癭散疔，除胀破癥，利水通闭。
- 101、牵牛苦寒，利水消肿，蛊胀痲癖，散滞除壅。
- 102、葶苈辛苦，利水消肿，痰咳症瘕，治喘肺痈。

- 
- 103、瞿麦苦寒，专治淋病，且能堕胎，通经立应。
- 104、三棱味苦，利血消癥，气滞作痛，虚者当忌。
- 105、五灵味甘，血滞腹痛，止血用炒，行血用生。
- 106、莪术温苦，关善破瘀，止痛消癥，通经最宜。
- 107、干漆辛温，通经破瘀，追积杀虫，效如奔马。
- 108、蒲黄味甘，逐瘀止崩，止算须炒，破血用生。
- 109、苏木甘咸，能行积血，产后血经，兼医扑跌。
- 110、桃仁甘平，能润大肠，通经破瘀，血瘀堪尝。
- 111、姜黄味辛，消痈破血，心腹结痛，下气最捷。
- 112、郁金味苦，破血行气，血淋溺血，郁结能舒。
- 113、金银花甘，疗痈无对，未成则散，已成则溃。
- 114、漏芦性寒，祛恶疮毒，补血排脓，生肌长肉。

- 
- 115、白藜味苦，疗疮瘙痒，白癩头疮，翳除目朗。
- 116、白及味苦，功专收敛，肿毒疮疡，外科最善。
- 117、蛇床辛苦，下气温中，恶疮疥癩，逐瘀祛风。
- 118、天麻味甘，能驱头眩，小儿惊痫，拘挛瘫痪。
- 119、白附辛温，治面百病，血痹风疮，中风痰症。
- 120、全蝎味辛，祛风痰毒，口眼歪斜，风痫发搐。
- 121、蝉蜕甘寒，消风定惊，杀疳除热，退翳清睛。
- 122、僵蚕味咸，诸风惊痫，湿痰喉痹，疮毒癍痕。
- 123、蜈蚣味辛，蛇虺恶毒，镇惊止痉，堕胎逐瘀。
- 124、木鳖甘寒，能追疮毒，乳痈腰疼，消肿最速。
- 125、蜂房味咸，惊痫瘰疬，牙疼肿毒，瘰疬乳痈。

---

126、花蛇湿毒，瘫痪歪斜，大风疥癩，诸毒称佳。

127、蛇蜕辟恶，能除翳膜，肠痔蛊毒，惊痫搐搦。

128、槐花味苦，痔漏肠风，大肠热痢，更杀蛔虫。

129、鼠粘子辛，能除疮毒，瘾疹风热，咽疼可逐。

130、茵陈味苦，退疸除黄，泻湿利水，清热为凉。

131、红花辛苦，最消瘀热，多则通经，少则养血。

132、蔓荆子苦，头疼能治，拘缠湿痹，泪眼堪除。

133、兜铃苦寒，能薰痔漏，定喘消痰，肺热久嗽。

134、百合味甘，安心定胆，止嗽消浮，痈疽可啖。

135、秦艽微寒，除湿荣筋，肢节风痛，下血骨蒸。

136、紫菀苦辛，痰喘咳逆，肺痈吐脓，寒热并济。

137、款花甘温，理肺消痰，肺痈喘咳，补劳除烦。

---

138、金沸草温，消痰止嗽，明目祛风，逐水尤妙。

139、桑皮甘辛，止嗽定喘，泻肺火邪，其功不浅。

140、杏仁温苦，风寒喘嗽，大肠气闭，便难切要。

141、乌梅酸温，收敛肺气，止渴生津，能安泻痢，

142、天花粉寒，止渴祛烦，排脓消毒，善除热痢。

143、瓜蒌仁寒，宁嗽化痰，伤寒结胸，解渴止烦。

144、密蒙花甘，主能明目，虚翳青盲，服之效速。

145、菊花味甘，除热祛风，头晕目赤，收泪殊功。

146、木贼味甘，疏肝退翳，能止月经，更消积聚。

147、决明子甘，能祛肝热，目疼收泪，仍止鼻血。

148、犀角酸寒，化毒辟邪，解热止血，消肿毒蛇。

149、羚羊角寒，明目清肝，却惊解毒，神志能安。

---

150、龟甲咸平，劳嗽骨蒸，散瘀消肿，去痞除崩。

151、海蛤味咸，清热化痰，胸痛水肿，坚软结散。

152、桑上寄生，风湿腰痛，安胎止崩，疮疡亦用。

153、火麻味甘，下乳催生，润肠通结，小水能行。

154、山豆根苦，疗咽肿痛，敷蛇虫伤，可救急用。

155、益母辛苦，女科为主，产后胎前，生新去瘀。

156、紫草苦寒，能通九窍，利水消膨，痘疹最要。

157、紫薇味酸，调经止痛，崩中带下，症瘕能用。

158、地肤子寒，去膀胱热，皮肤瘙痒，除热甚捷。

159、楝根性寒，能追诸虫，疼痛立止，积热立通。

160、樗根味苦，泻痢带崩，肠风痔漏，燥湿涩精。



---

161、泽兰甘苦，痈肿能消，打扑伤损，肢体虚浮。

162、牙皂味辛，通关利窍，敷肿痛消，吐风痰妙。

163、芜荑味辛，驱邪杀虫，痔瘻癬疥，化食除风。

164、雷丸味甘，善杀诸虫，癲痢蛊毒，治儿有功。

165、胡麻仁甘，疗肿恶疮，热补虚损，筋壮力强。

166、苍耳子苦，疥癬细疮，驱风湿痹，搔痒堪尝。

167、蕤仁味甘，风肿烂弦，热胀胬肉，眼泪立痊。

168、青葙子苦，肝脏热毒，暴发赤障，青盲可服。

169、谷精草辛，牙齿风痛，口疮咽痹，眼翳通用。

170、白薇大寒，疗风治疰，人事不知，热邪堪却。

171、白蔹微寒，儿疰惊癇，女阴肿痛，痈疗可啖。

- 
- 172、青蒿气寒，治疟效好，虚热盗汗，除骨蒸劳。
- 173、茅根味甘，通关逐瘀，止吐衄血，客热可去。
- 174、大小蓟苦，消肿破血，吐衄咯唾，崩漏可啜。
- 175、枇杷叶苦，偏理肺脏，吐啰不已，解酒清上。
- 176、木律大寒，口齿良药，瘰疬能治，心烦可却。
- 177、射干味苦，逐瘀通经，喉痹口臭，痈毒堪凭。
- 178、鬼箭羽苦，通经活络，驱邪止痛，杀虫祛结。
- 179、夏枯草苦，瘰疬癭瘤，破症散结，湿痹能瘳。
- 180、卷柏味辛，症瘕血闭，风眩痿痹，脱肛下血。
- 181、马鞭味苦，破血通经，症瘕痞块，服之最灵。
- 182、鹤虱味苦，杀虫追毒，心腹卒痛，蛇虫堪逐。
- 183、白头翁寒，清热凉血，瘰疬疮疖，止痛百节。

- 
- 184、旱莲草甘，生须黑发，赤痢可止，血流可截。
- 185、慈姑辛苦，疗肿痛疽，恶疮瘾疹，蛇虺并施。
- 186、榆皮味甘，通水除淋，能利关节，敷肿痛定。
- 187、钩藤微寒，疗儿惊瘵，手足瘳疾，抽搐口眼。
- 188、豨莶味甘，追风除湿，聪耳明目，乌须黑发。
- 189、葵花味甘，带痢两功，赤治赤者，白治白同。
- 190、辛夷味辛，鼻塞流涕，香臭不闻，通窍之剂。
- 191、续随子辛，恶疮蛊毒，通经消积，不可过服。
- 192、海桐皮苦，霍乱久痢，疔瘕疥癣，牙疼变治。
- 193、石南藤辛，肾衰脚弱，风淫疥癣，堪为妙药。
- 194、大青气寒，伤寒热毒，黄汗黄疸，时疫宜服。
- 195、侧柏叶苦，吐衄崩痢，能生须眉，除湿之剂。

---

196、槐实味苦，阴疮痒湿，五痔肿疼，泻热凉血。

197、瓦楞子咸，妇人血块，男子痰癖，症瘕可瘥。

198、棱榈子苦，禁泄涩痢，带下崩中，肠风堪治。

199、冬葵子寒，滑胎易产，癃利小便，善通乳难。

200、淫羊藿辛，阴起阳兴，坚筋益骨，志强力增。

201、松脂味甘，滋阴补阴，驱风安脏，膏可贴疮。

202、覆盆子甘，肾损精竭，黑须明眸，补虚续绝。

203、合欢味甘，得人心智，安脏明目，快乐无虑。

204、金樱酸涩，梦遗精滑，禁止遗尿，寸白虫杀。

205、楮实味甘，壮筋明目，益气补虚，阳痿当服。

206、郁李仁酸，破血润燥，退肿利便，关格通导。

- 
- 207、没食子苦，破血生精，染须最妙，禁痢极灵。
- 208、空青气寒，治眼通灵，青盲赤肿，支暗回明。
- 209、密陀僧咸，止痢医痔，能除白癩，诸疮可治。
- 210、伏龙肝温，治疫安胎，呕吐咳逆，下血心烦。
- 211、石灰味辛，性烈胡毒，辟虫立死，能去息肉。
- 212、穿山甲毒，痔瘕恶疮，吹奶肿痛，通经排脓。
- 213、蚯蚓气寒，伤寒瘟疫，大热狂言，投之立应。
- 214、蜘蛛气寒，狐疝偏痛，蛇虺咬涂，疗肿敷用。
- 215、蟾蜍气凉，杀疔蚀癖，瘟疫能治，疮毒可祛。
- 216、刺猬皮苦，主医五痔，阴肿疝痛，能开胃气。
- 217、蛤蚧味咸，肺痿咯血，传尸劳瘵，纳气定喘。
- 218、蝼蛄味咸，治十水肿，上下左右，效不旋踪。

- 
- 219、蜗牛味咸，口眼过僻，尺痲拘急，脱肛咸治。
- 220、桑螵蛸咸，淋浊精泄，除疝腰疼，虚损莫缺。
- 221、田螺性冷，利大小便，消肿除热，醒酒立见。
- 222、象牙气平，杂物刺喉，能通小便，诸疮可痊。
- 223、水蛭味咸，除积瘀坚，通经破血，折伤可痊。
- 224、贝子味咸，解肌散结，得水消肿，止翳清洁。
- 225、蛤蜊肉冷，能止消渴，酒毒堪除，开胃顿豁。
- 226、海粉味咸，大治顽痰，妇人白带，咸能软坚。
- 227、石蟹味咸，点目肿翳，解蛊胀毒，催生落地。
- 228、海螵蛸咸，漏下赤白，症瘕疝阨，阴肿可得。
- 229、无名异甘，金疮折损，去瘀止痛，生肌有准。
- 230、青礞石寒，硝煨金色，堕痰消食，奇录莫测。

---

231、磁石味咸，铁毒能杀，镇惊安神，阳潜气纳。

## 中药药效歌

### 一、解表药

解表辛散肌表邪，性温散寒凉散热。

发散风寒桂麻黄，香薷白芷苏荆防。

苍耳辛萸藁本羌，细辛胡荽怪葱姜。

发散风热蝉薄荷，牛蒡桑菊蔓荆葛。

柴胡升麻淡豆豉，浮萍木贼风热瘥。

麻黄发汗治伤寒，风水痹痛与咳喘。

桂枝温卫善解肌，温经通脉化水气。

紫苏散寒兼理气，风寒气滞两相宜。

荆芥辛散肌表邪，感冒痒疹及出血。

---

防风辛散表里风，胜湿疗痹止风痉。

羌活祛风寒湿奇，外感头疼上肢痹。

白芷通窍止额痛，燥湿止带消痈脓。

细辛散寒通鼻窍，诸般寒痛肺饮消。

薄荷清利头目咽，散热透疹又疏肝。

牛蒡透疹散风热，解毒利咽疗疮腮。

桑叶清肺兼平肝，风热燥咳目昏眩。

菊花疏散外感热，明目平肝热毒解。

柴胡解热又疏肝，升举阳气治下陷。

葛根解肌治项强，透疹生津升清阳。

## 二、清热药

性寒清解虚实热，湿热疮毒及气血。



---

清热泻火治气热，膏知寒石枯草决。

鸭跖芦根密蒙菝，梔子花粉二竹叶。

清热燥湿连柏芩，胆草苦参秦白椿。

清热解毒银花翘，野菊公英鱼腥草。

青叶板蓝黛贯众，荞麦红藤败酱草。

射干豆根穿心莲，白头齿苋地锦草。

蚤拳慈姑土茯苓，熊胆漏芦白菝勃。

绿豆鸦蛋四季青，半边地丁蛇舌草。

清热凉血生地玄，赤芍牛角紫牡丹。

清虚热药地骨皮，银柴胡连青蒿薇。

石膏解肌清肺胃，除烦止渴高热退。

知母清胃又润肺，滋阴降火虚热退。

---

梔子泻火除烦躁，凉血通淋衄疸瘥。

夏枯草清肝散结，消瘿瘰乌珠疼解。

黄芩清肺除湿热，解毒凉血又安胎。

黄连燥湿清心火，胃火痢疾疮毒瘥。

黄柏入肾主下焦，燥湿泻火虚热疗。

胆草燥湿泻肝胆，下焦湿热肝火炎。

银花解毒散风热，痈肿毒痢卫营邪。

连翘解毒散肿结，清心透散营卫邪。

公英解毒消痈肿，乳痈肿痛功尤胜。

板蓝根凉血解毒，尤善治毒壅咽喉。

鱼腥草解毒排脓，尤善治痰热肺痈。

射干解毒善祛痰，咽喉肿痛痰壅喘。

---

白头翁解毒凉血，热毒血痢效尤捷。

生地凉血养阴津，吐衄崩中热伤阴。

玄参凉血且滋阴，解毒散结功效真。

丹皮凉血散瘀血，内外痈肿骨蒸热。

赤芍凉血兼清肝，瘀滞肿痛经闭痊。

青蒿透散阴分热，除蒸解暑截疟邪。

地骨皮凉血退蒸，清肺热止血妄行。

### 三、泻下药

泻下苦降通大肠，积热水饮力能攘。

攻下硝黄番芦荟，润肠火麻仁郁李。

逐水遂芫牵商陆，巴豆千金子大戟。

---

大黄荡涤积与瘀，火毒湿热一并驱。

芒硝软化便燥结，咽痛心疮及痈结。

甘遂峻泻逐水猛，风痰痈肿亦有功。

巴豆峻下冷积水，祛痰利咽除癥癖。

#### 四、祛风湿药

祛风湿药善治痹，关节疼痛拘挛医。

祛湿散寒独灵仙，乌头蕲蛇乌梢蚕。

木瓜伸筋寻骨风，路路海风松节鹤。

祛湿清热雷公藤，秦艽防己臭梧桐。

桑枝稀荃丝瓜络，海桐络石穿山龙。

强健筋骨五加皮，寄生年健与狗脊。

独活风寒湿皆祛，伏风头痛下肢痹。

---

灵仙咸温通经络，诸般痹痛骨哽效。

蕲蛇祛风善止痉，顽痹麻风破伤风。

木瓜除湿舒筋络，湿阻吐泻拘挛瘥。

秦艽善除风湿热，黄疸骨蒸势能折。

防己疗痹兼利水，热痹水肿痰饮宜。

寄生疗痹益肾肝，痹痛正虚胎不安。

五加祛湿强腰膝，行迟水肿与痹痿。

## 五、芳香化湿药

芳香化湿能运脾，湿阻中焦此最宜。

藿佩苍术厚朴砂，白草二蔻草果聚。

---

藿香化湿又解表，霍乱吐泻暑湿消。

苍术燥湿兼健脾，湿痹泄泻风寒宜。

厚朴降气除湿痰，气滞胀满喘咳痊。

砂仁化湿行滞气，中寒吐泄胎动宜。

## 六、利水渗湿药

利水渗湿通水道，水肿淋痛黄疸消。

利水消肿茯苓薏，泽泻葫芦冬瓜皮。

荠菜猪苓玉米须，泽漆蝼蛄香加皮。

利尿通淋车前子，木通通草瞿滑石。

灯心地肤海金韦，扁蓄萆薢与冬葵。

退黄金钱草茵陈，虎杖地耳草垂盆。

茯苓健脾利小便，痰饮水肿神不安。

---

泽泻渗利清下焦，水肿痰饮眩晕瘕。

薏苡渗湿兼健脾，清热排脓疗挛急。

车前通淋止湿泄，化痰明目能清热。

茵陈清利善退黄，湿温湿疹及湿疮。

金钱善除湿热黄，结石疮毒效亦良。

虎杖清热又利胆，解毒活血又祛痰。

## 七、温里药

温里散寒附姜桂，良姜小茴吴茱萸。

花椒萆薢荜澄茄，丁香胡椒里寒祛。

附子回阳善救逆，诸般阳虚及寒痹。

干姜回阳温脾肺，中寒肺饮亡阳宜。

---

肉桂温肾治沉寒，通经止痛火归元。

吴萸温肝降胃气，头痛寒疝呕泄宜。

## 八、理气药

舒畅气机青陈皮，香附川楝绿萼梅。

乌药薤白枳实壳，木沉檀青四香聚。

佛橡荔枝柿刀豆，甘松香虫腹皮玫。

橘皮燥湿善理气，湿阻气滞痰咳宜。

枳实破气化痰积，疗胸脘痞及脱垂。

木香善行脾胃气，脘胀胁痛痢里急。

香附疏肝调经脉，肝气郁滞女科帅。

沉香行气散阴寒，降逆止呕肾虚喘。



---

## 九、消食药

消化食积楂曲麦，内金矢藤谷芽莱。

山楂消化肉食积，治胸腹痛能化瘀。

麦芽消化米面积，回乳消胀解肝郁。

莱菔消食兼理气，食积胀满痰喘宜。

内金消积化结石，各种食积及滑遗。

## 十、驱虫药

使君槟榔苦楝皮，雷丸鹤虱与芜荑。

榧子鹤芽南瓜子，驱杀肠虫功效奇。

使君子驱虫消积，治蛔虫疳积可取。

苦楝皮杀虫疗癣，蛔蛲钩皆有效验。

---

槟榔驱虫善治绦，消积行气利水好。

## 十一、止血药

止血药善治出血，不论虚实与寒热。

因热地榆大小蓟，槐柏苈麻茅羊蹄。

化瘀止血茜三七，蒲黄降香石花蕊。

收敛止血鹤白及，紫珠棕藕猬血余。

温经止血炮姜炭，灶土陈艾疗虚寒。

大蓟善治热出血，散瘀解毒消痈结。

小蓟凉血兼消痈，血淋尿血尤多用。

地榆收敛性寒凉，下焦出血及烫伤。

三七化瘀善止血，内外出血痛伤跌。

---

茜草凉血化瘀血，通经疗伤止出血。

蒲黄化瘀止血好，血淋心腹痛尤妙。

白及止血靠敛涩，咳吐呕血及皲裂。

炮姜味涩善治中，阳虚出血寒泻痛。

艾叶温肾暖胞宫，虚寒崩漏与胎动。

## 十二、活血化瘀药

活血化瘀除瘀血，止痛消肿调经脉。

活血止痛延胡芎，郁金乳没姜黄灵。

活血调经牛丹参，桃红益母泽兰凌。

血藤月季王不留，妇女经产血瘀优。

活血疗伤铜鳖虫，苏木血竭刘寄奴。

马前儿茶骨碎补，续筋接骨消肿痛。

---

破血消癥三棱莪，山甲水蛭虻班蝥。

川芎行气血祛风，经产瘀滞头痹痛。

延胡行气血止痛，疗心腹瘀滞诸痛。

郁金活血又行气，凉血利胆清心宜。

丹参活血善调经，凉血消痈心神宁。

红花活血调经脉，瘀血诸痛斑暗色。

桃仁通经破瘀血，润肠消痈兼止咳。

益母经产为要药，瘀血水肿皆良效。

牛膝通经补肝肾，瘀血火热皆下行。

虫破血疗瘀癥，续筋接骨伤科用。

自然铜散瘀止痛，骨折筋伤有妙用。

马前通络止痛强，顽痹肢瘫及跌伤。

---

莪术破血又行气，癥瘕积聚与食积。

山甲通经善消癥，下乳消肿且排脓。

### 十三、化痰止咳平喘药

化痰半夏星白附，芥子皂荚花旋覆。

白前前胡桔二贝，瓜蒌三竹黄沥茹。

大海黄药瓦楞礞，浮石蛤壳藻昆布。

止咳平喘杏冬花，苏子百部矮地茶。

紫菀兜铃桑白杷，葶苈白果洋金花。

半夏辛温燥湿痰，散结消痞治呕眩。

桔梗化痰靠升宣，祛痰排脓利喉咽。

---

川贝化痰又润肺，燥痰热痰及癆癆。

浙贝化痰散郁结，热痰癭瘤癆癆解。

瓜蒌清肺化热痰，宽胸散结通大便。

杏仁苦降止咳喘，滋润肠道通大便。

苏子降气又化痰，痰多咳喘及便难。

百部润肺治诸咳，灭虱杀虫蛲滴疥。

桑白泻肺治热喘，利水消肿治肿满。

葶苈泻肺又利水，痰壅咳喘饮停积。

#### 十四、安神药

重镇安神朱砂磁，琥珀龙骨与龙齿。

养心安神柏枣仁，远志合欢夜交藤。

朱砂解毒清镇心，惊悸不眠神不宁。

---

磁石安神镇心肝，聪耳明目定虚喘。

龙骨镇惊安心神，固涩平肝治眩晕。

酸枣仁养心益肝，疗血虚不眠多汗。

远志开心窍祛痰，健忘癫痫及咳痰。

## 十五、平肝息风药

平抑肝阳代赭石，石决珠母紫贝齿。

牡蛎蒺藜罗布麻，眩晕头痛正可治。

息风止痉治抽痉，羚羊牛黄与钩藤。

天麻全蝎与蜈蚣，僵蚕蚕蛹与地龙。

石决明清镇平肝，治目疾阳亢晕眩。

牡蛎镇肝治晕眩，收敛固涩又软坚。

---

赭石沉降镇清肝，肝火眩晕衄呕喘。

羚羊尤宜热极痉，平肝明目热毒清。

牛黄清热解毒强，化痰开窍息风良。

钩藤清热息肝风，平肝治晕亦有功。

天麻息风诸痉宜，善治眩晕头痛痹。

地龙息风治热痉，平喘利尿经络通。

全蝎蜈蚣治抽痉，散结通络又止痛。

## 十六、开窍药

开窍醒神苏合香，麝冰菖蒲蟾酥樟。

开窍醒神靠麝香，活血通经止痛良。

菖蒲开窍化湿浊，痰湿闭窍阻中焦。

## 十七、补虚药



---

补虚药治气血虚，阴阳不足皆能医。

补气洋人太子党，芪朮山药蜜饴糖。

大枣甘草白扁豆，脾肺气虚服之康。

补阳主治肾阳虚，鹿茸淫羊杜巴戟。

仙茅益智韭骨脂，海狗海马石阳起。

苁蓉锁阳菟丝子，沙苑芦巴核桃续。

虫草蛤蚧紫河车，驱寒宫冷痿泄愈。

补血熟地归白芍，首乌龙眼与阿胶。

补阴百合南北沙，榭榭玉竹黑芝麻。

黄精杞子麦天冬，旱莲女贞鳖龟甲。

气虚欲脱须人参，生津补气安心神。

洋参清火补气阴，虚火痰血伤气津。

---

党参益气生津血，脾肺气虚津血虚。

黄芪补气且升阳，固表利水亦托疮。

白术补气专健脾，止汗安胎祛湿水。

山药补气阴固涩，咳喘滑遗及虚泻。

甘草补气热毒清，止咳缓急调药性。

鹿茸壮阳益血精，调冲托疮强骨筋。

壮阳起痿淫羊藿，肾虚风湿痹痛疗。

菟丝子补肾固精，止虚泻安胎目明。

杜仲强腰安胎元，皆赖甘温补肾肝。

续断强骨益肾肝，续折止血安胎元。

补血活血全当归，调经止痛润肠秘。

熟地补血滋阴精，血虚潮热精亏证。

---

白芍补血善柔肝，调经止痛敛虚汗。

制首乌补益精血，固肾精治发早白。

阿胶补血止血好，滋阴润燥阴伤疗。

北沙参润肺益胃，治燥咳胃阴津虚。

麦冬养阴润肺胃，清心除烦虚实宜。

龟板滋阴制阳亢，健骨止血养心良。

鳖甲滋阴制阳亢，软坚散结癥积康。

## 十八、收涩药

收敛固涩主滑脱，止汗浮麦麻根稻。

敛肺涩肠五味梅，五倍栗壳诃榴皮，

---

肉蔻石脂禹余粮，久咳虚喘久泻宜。

固精缩尿止带药，萸肉覆盆桑海蛸，

莲子芡实金樱子，精尿遗滑带下痿。

五味敛肺补肾心，虚喘久泻遗滑精。

乌梅涩肠又敛肺，生津止痛又安蛔。

山茱萸补益肾肝，止崩漏固精敛汗。

桑螵蛸固精缩尿，补肾阳起痿有效。

莲子益肾固精带，养心健脾能止泻。

## 十九、涌吐药

涌吐药逐食毒痰，常山瓜蒂与胆矾。

## 二十、解毒杀虫燥湿止痒药

白矾蛇床雄硫磺，大风土荆蒜蜂房。

---

雄黄解毒杀肠虫，湿疹蛇伤痈疗肿。

硫磺止痒治疥癣，内服壮阳通大便。

## 二十一、拔毒化腐生肌药

升药轻粉与铅丹，砒石硼砂和炉甘。

升药辛热有大毒，外用拔毒除脓腐。

## 中药歌

中药主有几性能？四气五味及归经。

还有升降与浮沉，有毒无毒统而称。

## 四气歌

四气寒热与温凉，寒凉属阴温热阳。

温热补火助阳气，温里散寒功效彰。

寒凉清热并泻火，解毒助阴又抑阳。

---

寒者热之热者寒，治疗大法此为纲。

### 五味歌

五味辛甘苦咸酸，治疗作用不同焉。

辛行气血主发散，甘和补中急能缓。

苦燥降泄能坚阴，咸能润下且软坚。

酸能固涩又收敛，淡渗利水要记全。

### 六陈歌

枳壳陈皮半夏齐，麻黄狼毒及吴萸。

六般之药宜陈久，入药方知奏效奇。

### 中药七情歌

相使一药助一药，相须互用添功效。

相杀能制它药毒，相畏毒性被制限。

---

相反增毒要记牢，相恶配伍功效减。

单行无须它药配，七情配伍奥妙显。

### 十八反歌

本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌。

藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

### 十九畏歌

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，

水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，

巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，

丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，

川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，

官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，

---

大凡修合看顺逆，制药配方莫相依。

### 妊娠服药禁忌歌

斑蝥水蛭及虻虫，乌头附子配天雄，

野葛水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣，

三棱芫花代赭麝，大戟蝉蜕黄雌雄，

牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同，

半夏南星及通草，瞿麦干姜桃仁通，

硃砂干漆蟹爪甲，地胆茅根都失中。

### 诸病主治药歌

#### 一、疼痛主药



---

风湿遍身肢节痛，从来羌活最有功。

川芎胸痛藁巅顶，芍朴同消腹内痛。

脐下青皮黄柏好，腰间杜仲古法呈。

吴萸心痛胃草蔻，胁痛柴胡妙绝伦。

血刺当归气刺壳，甘草稍治茎中痛。

## 二、气血主药

去痞原来枳术直，胸中气痞需陈皮。

腹中窄狭苍术施，中湿二术皆用之。

当归治血参补气，行血川芎用最奇。

破死血分桃仁好，延胡调血更甚施。

木香善能调诸气，破滞气需壳青皮。

六郁苍术附主之，气虚盗汗用黄芪。

---

### 三、上中下三部见血药

三部见血如何治，上用防风中用连。

下部地榆甚为主，俗语名为断红丸。

### 四、三焦湿热主药

上焦湿热用黄芩，中焦湿热用黄连。

下焦防己龙胆柏，湿热发黄用茵陈。

### 五、十二经络泻火用药

十二经中皆有火，须知何药泻何经。

黄连泻火知母肾，肺与大肠栀子芩。

石膏泻胃白芍脾，肝胆黄连柴胡寻。

小肠木通膀胱柏，三焦亦用栀柴芩。

栀子能泻屈曲火，泻无根火需玄参。

---

## 六、十二行经主药

太阳小肠足膀胱，下用黄柏上用羌。

三焦肝胆心包络，少阳厥阴青柴良。

手明大肠足明胃，升麻白芷石膏当，

脾经白芍肺桔梗，心肾知连妙义长。

## 十二经补泻温凉引经药歌

### 心经

问君何药补心经，远志山药共麦冬，

枣仁当归天竺黄，六味何来大有功。

玄参苦，黄连凉，木香贝母泻心强；

凉心竹叶犀牛角，朱砂连翘并牛黄。

温心藿香石菖蒲，引用细辛独活汤。

---

## 肝经

滋补肝经枣仁巧，薏苡木瓜与贡胶；

泻肝柴胡并白芍，青皮青黛不可少；

胡黄连，龙胆草，车前甘菊凉肝表；

温肝木香吴萸桂，引用青皮川芎好。

## 脾经

补脾人参绵黄耆，扁豆白术共陈皮。

莲子山药白茯苓，芡实苍术甘草宜。

泻脾药，用枳实，石膏大黄青皮奇。

温脾官桂丁香香，附子良姜胡椒粒。

滑石玄明凉脾药，白芍升麻引入脾。

---

## 肺经

补肺山药共麦冬，紫苑乌梅与参苓。

阿胶百部五味子，棉州黄耆更凑灵。

紫苏子，与防风，泽泻葶苈泻肺经。

更有枳壳桑白皮，六味泻肺一般同。

温肺木香冬花寻，生姜干姜白蔻仁。

凉肺黄芩与贝母，人溺山梔沙玄参。

马兜铃，瓜蒌仁，桔梗天冬必去心。

引用白芷与升麻，连须葱白用几根。

## 肾经

补肾山药甘枸杞，螭蛸龟板与牡蛎，

---

杜仲锁阳巨胜子，山萸苁蓉共巴戟，

龙虎骨，怀牛膝，五味菟丝与芡实，

再加一味怀熟地，共补肾经十八味。

泻肾不必多求方，知母泽泻两相当。

温肾肉桂并附子，鹿茸故纸海沉香，

亦温肾，膈肭脐，凉肾知柏地骨皮，

再加一味粉丹皮，引用独活肉桂奇。

## 胃经

补胃需用苍白术，半夏扁豆绵黄耆，

芡实莲肉共百合，山药还加广陈皮。

泻胃火，亦如脾，再加一味南枳实，

更添芒硝与大黄，多加石膏谢更急。

---

温胃木丁与藿香，益智吴萸与良姜，

香附白肉草豆蔻，厚朴胡椒生干姜。

凉胃葛根条黄芩，滑石黄连玄花粉，

知母连翘石膏斛，栀子升麻竹茹寻，

十三味药凉胃火，白芷升麻引胃药。

## 胆经

补胆龙胆与木通，柴胡青皮泻胆经。

温用陈皮制半夏，更加生姜与川芎。

凉用竹茹与黄连，引用尽皆同肝经。

## 大肠经

问君大肠何药补？左旋牡蛎白龙骨，

---

桔梗米壳诃子皮，山药肉蔻并莲肉。

川大黄，南槟榔，枳壳石斛泻大肠，

再加芒硝桃麻仁，葱白三寸泻更强。

干姜肉桂吴茱萸，三者同时能温肠，

引药尽皆同胃经，槐花条芩凉大肠。

### 小肠经

小肠石斛牡蛎补；泻用木通共紫苏，

连须葱白荔枝核，同为泻剂君知否。

小肠要求温，大小茴香乌药根。

凉用黄芩天花粉，引用羌活与藁本。

### 膀胱经

橘核菖蒲补膀胱，益智续断龙骨良，



---

泻用芒硝车前子，泽泻滑石石苇帮。

温用乌药并茴香，凉用黄柏生地黄，

甘草梢，亦属凉；引用尽皆同小肠。

### 三焦经

滋补三焦用益智，更加甘草与黄耆，

泻用栀子并泽泻，温用姜附颇有益。

原石膏，地骨皮，清凉三焦功效急。

引入三焦不用别，药与肝胆无差异。

### 心包经

地黄一味补包络，泻用乌药并枳壳。

温肉桂，凉栀子，柴芎青皮是引药。

---

中药药性联诀，是某一味中药与另一味中药合并使用取得显著疗效，渐渐形成固定配伍，当然，中药配伍也有三味四味不等，这里主要介绍二味中药联诀使用的显著疗效。

★麻黄表汗，平喘利水；桂枝解肌，通阳温经。

★荆芥清头透疹，除崩疗衄；防风祛风胜湿，去痒止痉。

★细辛散寒止痛，温肺化饮；白芷燥湿通窍，止带排脓。

★桑叶疏风热，清肝凉肺；菊花抑木火，解毒消痈。

★疏逆和中，散风透疹，薄荷当使；解表祛风，止惊明目，蝉蜕可充。

★葛根升脾胃清阳，解肌而疗消渴；花粉疗热病伤津，润肺兼治痈肿。

★柴胡舒肝郁，升阳而和表里；升麻举下陷，清热能透疹形。

★石膏解阳明实热，止渴除烦；知母去气分温邪，润燥清金。

★犀角凉血止血，安神泻热；羚羊平肝明目，熄风定惊。

---

★清热燥湿、泻火解素，三黄归经有异；散寒暖胃、温肺止咳，三姜功用或同。

★银花连翘，清热解毒，为疮家圣药；地丁公英，消肿散结，乃痈疡克星。

★栀子泻肝经郁结；茵陈利湿热黄疸。

★夏枯草清肝明目，软坚而疗瘰疬；石决明平肝潜阳，镇静而医头眩。

★牡丹皮破瘀，凉血解毒；龙胆草除湿，利胆泻肝。

★凉血止血，化瘀消肿用大蓟小蓟；辟瘟解毒，清热退黄用青叶板蓝。

★豆根降肺胃火，又清喉咙；射干解毒利咽，更祛痰涎。

★沙参天冬救肺燥之危；麦冬石斛济胃阴之艰。

★玄参清热养阴，解毒降火；牛蒡疏风散热，清瘟利咽。

★泽兰调和冲任，利水消肿；丹参活血化瘀，宁心除烦。

★青蒿退阴虚骨蒸而截疟；鳖甲善滋阴潜阳而软坚。

★银柴胡连，属退虚热消痞疾之品；大黄芒硝，为逐积滞泻腑实之用。

---

★津枯便秘，用麻仁李仁；热毒下痢，取秦皮头翁。

★佩兰醒脾开胃，暑湿可祛；藿香化湿和中，霍乱能定。

★滑石解暑，渗湿利尿；冬葵增乳，滑肠消肿。

★竹叶清小肠，除烦止渴；灯芯降心火，利窍通淋。

★陈皮理气，健脾除湿；半夏降逆，消痰宽胸。

★杏仁止咳平喘，能润肠通便；贝母润肺清热，疗咳痰带红。

★前胡白前，宣肺之壅塞；紫苑款冬，疗久咳之喘鸣。

★桑皮泻肺利水；百部润肺杀虫。

★甘草解百毒，祛痰止嗽；桔梗利咽喉，宣肺排脓。

★南星疗中风痰壅及胸膈痞闷；白附涤风痰停滞与偏正头疼。

★苏子温寒化饮，利膈宽肠；白芥温寒化饮，搜痰止痛。

★山楂消瘀烁肉；神曲化食去膨。

---

★麦芽克面食，回乳除烦；内金疗食积，止溺涩精。

★砂仁温胃，醒脾止泻而安胎；白蔻止呕，行气化湿而和中。

★白术补脾胃虚弱，利水固表；苍术疗湿滞中焦，明目祛风。

★山药实脾胃，兼益肺而固肾；扁豆祛暑湿，且和中而化浊。

★丁香温中，补肾阳之不足；柿蒂止呕，疗胃气之失和。

★旋覆药降逆，消痰行水；代赭石镇肝，凉血止血。

★附子逐寒湿，为救逆回阳要药；肉桂补命门，疗痼冷沉寒之疴。

★吴萸除胃冷，疗厥阴之头痛；乌药行滞气，温下元之寒懦。

★延胡活血行气，除内外之痛证；川楝止痛杀虫，解肝木之郁遏。

★良姜萆芩温胃散寒；橘核茴香理气治疝。

---

★木香理气滞又能止泻；香附调经血功在舒肝。

★枳实破气消积，消痰散痞；厚朴行气燥湿，降逆平喘。

★使君槟榔消虫积、行滞利水，功有不同；山萸覆盆补肝肾，收敛固涩，替代从权。

★金樱子敛脾肾，涩肠而止遗泻；桑螵蛸补肾阳，缩尿又固精关。

★莲子芡实，皆属补脾涩精之品；龙骨牡蛎，总领安神固涩之先。

★人参党参，益气和中，功有大小；女贞旱莲，补肝益肾，效有所专。

★黄芪补中土，卫阳实表而托疮；鹿茸添精血，益气扶弱固下元。

★黄精养阴润肺，补脾益气。首乌补血生精，解毒通便。

★阿胶生血止血，治劳嗽吐红；龟板滋阳潜阳，疗肾惫骨软。

★生地凉血清热，消渴能止；熟地养血滋阴，精髓可添。

★白芍敛阴养血，抑肝阳而缓急；赤芍清热冷血，破瘀滞而泻肝。

★当归补血活血，调经润肠；川芎活血行气，止痛祛风。

---

★灵脂蒲黄，止血化瘀；桃仁红花，活血调经。

★益母通经利水；艾叶止崩暖宫。

★瓜蒌化热痰，宽胸散结；薤白导瘀滞，通阳止痛。

★山甲不留通经下乳，排脓散结；芦根茅根清热凉血，益胃生津。

★侧柏藕节凉血止血；白及三七生肌住红。

★地榆凉血止痢，治烫火创伤。

★槐角清肝润肠，疗痔痿肠风。

★乳香没药，皆有活血止痛、消肿生肌之效；海藻昆布，共奏软坚散结、消痰疗瘰之功。

★泻水逐饮，消肿满用大戟甘遂；破血行气，除积聚求莪术三棱。

★茯苓健脾宁心，共猪苓更利水道；泽泻专攻下焦，得木通尤善通淋。

★车前子祛痰明目而利水；薏苡仁健脾渗湿而排脓。

---

★扁蓄瞿麦利下焦之湿热；金钱金砂除结石之痛疼。

★乌梅敛肺涩肠，生津安蛔；五味益气宁心，止嗽固精。

★麻黄根浮小麦疗自汗盗汗；椿白皮五倍子主泄利漏崩。

★平肝熄风、通络去痹当用天麻；清热潜阳、降止痉必取钩藤。

★地龙疗高热惊抽，平喘而活络；僵蚕祛头风邪头痛，定痫而止痉。

★全蝎蜈蚣熄风通络，消疮疡毒肿；远志枣仁宁心安神，疗虚烦多梦。

★朱砂镇心定志，兼治咽喉；琥珀活血安神，水道可通。

★郁金行气解郁，凉血而疗黄疸；菖蒲化湿开胃，醒脑又治耳聋。

★冰片疗中风痰厥，外治喉科眼科；麝香疗心脉瘀阻，尤擅开窍醒神。

★祛风湿疗寒痹用羌活独活；补肝肾益筋骨选续断寄生。

★杜仲壮筋骨而安胎，滋肾育肝；牛膝强腰脚而通淋，引血下行。

★木瓜舒筋活络，和胃化湿；防己祛见除湿，利水消肿。



---

★枸杞子菟丝子补肝肾以明目；威灵仙五加皮利关节而舒筋。

★狗脊强筋壮骨；骨脂温脾暖肾。

★秦艽祛风湿又退虚热；络石通经络而疗喉疼。

★羊藿益肾阳，疗肺腹虚喘；仙茅补命门，去脘腹冷痛。

★治骨软、添精用巴戟天；起阳痿、润肠用肉苁蓉。

★药物常用二百味有奇；联诀药性赋文止意未终。

## 400 味口诀速记

- 001.人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。
- 002.黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。
- 003.白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。
- 004.茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。
- 005.甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。
- 006.白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。
- 007.赤芍酸寒，能泻能散，破血通经，产后勿犯。
- 008.生地微寒，能消湿热，骨蒸烦劳，兼消破血。
- 009.熟地微温，滋肾补血，益髓填精，乌须黑发。
- 010.麦门甘寒，解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。
- 011.天门甘寒，肺痿肺痛，消痰止嗽，喘热有功。
- 012.黄连味苦，泻心除痞，清热明眸，厚肠止痢。
- 013.黄芩苦寒，枯泻肺火，子清大肠，湿热皆可。
- 014.黄柏苦寒，降火滋阴，骨蒸湿热，下血堪任。
- 015.栀子性寒，解郁除烦，吐衄胃热，火降小便。
- 016.连翘苦寒，能消痈毒，气聚血凝，湿热堪逐。
- 017.石膏大寒，滑能利窍，解渴除烦，湿热可疗。
- 018.贝母微寒，止嗽化痰，肺痛肺痿，开郁除烦。

---

019.大黄苦寒，实热积聚，祛痰润燥，疏通便秘。

020.柴胡味苦，能泻肝火，寒热往来，疟疾均可。

021.前胡微寒，宁嗽化痰，寒热头痛，痞闷能安。

022.升麻性寒，清胃解毒，升提下陷，牙痛可逐。

023.桔梗味苦，疗咽肿痛，载药上升，开胸利壅。

024.紫苏叶辛，风寒发表，梗下诸气，消除胀满。

025.麻黄味辛，解表出汗，身热头痛，风寒发散。

026.葛根味苦，祛风发散，温疟往来，止渴解酒。

027.薄荷味辛，最清头目，祛风化痰，骨蒸宜服。

028.防风甘温，能除头晕，骨节痹痛，诸风口噤。

029.荆芥味辛，能清头目，表汗祛风，治疮消淤。

030.细辛辛温，少阴头痛，利窍通关，风湿皆用。

031.羌活微温，祛风除湿，身痛头痛，疏筋活血。

032.独活甘苦，颈项难舒，两足湿痹，诸风能除。

033.知母味苦，热可能除，骨蒸有汗，痰嗽皆舒。

034.白芷辛温，阳明头痛，风热瘙痒，排脓通用。

035.藁本气温，除头巅顶，寒湿可去，风邪可屏。

036.香附味甘，快气开郁，止痛调经，更消宿食。

037.乌药辛温，心腹胀痛，小便滑数，顺气通用。

038.枳实味苦，消食除痞，破积化痰，冲墙倒壁。

039.枳壳微温，快气宽肠，胸中气结，胀满堪尝。

040.白蔻辛温，能去瘴翳，益气调元，止呕和胃。

041.青皮苦寒，能攻气滞，削坚平肝，安胃下食。

042.陈皮甘温，顺气宽膈，留白和胃，消痰去白。

043.苍术甘温，健脾燥湿，发汗宽中，更去瘴翳。

044.厚朴苦温，消胀泄满，痰气下利，其功不缓。

045.南星性热，能治风痰，破伤强直，峰搐自安。

046.半夏味辛，健脾燥湿，痰厥头痛，嗽呕堪入。

047.藿香辛温，能止呕吐，发散风寒，霍乱为主。

048.槟榔味辛，破气杀虫，祛痰逐水，专除后重。

049.腹皮微温，能下膈气，安胃健脾，浮肿消去。

050.香薷味辛，伤暑便涩，霍乱水肿，除烦解热。

051.猪苓味淡，利水通淋，消肿除湿，多服损肾。

052.扁豆微凉，转筋吐泻，下气和中，酒毒能化。

053.泽泻苦寒，消肿止渴，除湿通淋，阴汗自遏。

054.木通性寒，小肠热闭，利窍通经，最能导滞。

055.车前子寒，潮涩眼赤，小便能通，大便能安。

056.地骨皮寒，解肌退热，有汗骨蒸，强阴凉血。

057.木瓜味酸，湿肿脚气，霍乱转筋，足膝无力。

058.威灵苦温，腰膝冷痛，消痰痲痹，风湿皆用。

059.牡丹苦寒，破血通经，血分有热，无汗骨蒸。

060.玄参苦寒，清无根火，消肿骨蒸，补肾亦可。

---

061.沙参味苦，消肿提脓，补肝益肺，退热除风。  
062.丹参味苦，破积调经，生新去恶，祛除带崩。  
063.苦参味苦，痈肿疮疥，下血肠风，眉脱赤癞。  
064.龙胆苦寒，疗眼赤痛，下焦湿肿，肝经热烦。  
065.五加皮寒，祛痛风痹，健步坚筋，益精止沥。  
066.防己气寒，风湿脚痛，热积膀胱，消痈散肿。  
067.地榆沉寒，血热堪用，血痢带崩，金疮止痛。  
068.茯苓补心，善镇惊悸，恍惚健忘，兼除恚怒。  
069.远志气温，能驱惊悸，安神镇心，令人多记。  
070.酸枣味酸，敛汗驱烦，多眠用生，不眠用炒。  
071.菖蒲性温，开心利窍，去痹除风，出声至妙。  
072.柏子味甘，补心益气，敛汗扶阳，更疗惊悸。  
073.益智辛温，安神益气，遗溺遗精，呕逆皆治。  
074.甘松味香，善除恶气，治体香肌，心腹痛已。  
075.小茴性温，能除疝气，腹痛腰痛，调中暖胃。  
076.大茴味辛，疝气脚气，肿痛膀胱，止呕开胃。  
077.干姜味辛，表解风寒，炮苦逐冷，虚热尤甚。  
078.附子辛热，性走不守，四肢厥冷，回阳有功。  
079.川乌大热，搜风入骨，湿痹寒痛，破积之物。  
080.木香微温，散滞和胃，诸风能调，行肝泻肺。

081.沉香降气，暖胃追邪，通天彻底，卫气为佳。  
082.丁香辛热，能除寒呕，心腹疼痛，温胃可晓。  
083.砂仁辛温，养胃进食，止痛安胎，通经破滞。  
084.萆澄茄辛，除胀化食，消痰止嘔，能除邪气。  
085.肉桂辛热，善通经脉，腹痛虚寒，温补可得。  
086.桂枝小梗，横行手臂，止汗舒筋，治手足痹。  
087.吴萸辛热，能调疝气，心腹寒痛，酸水能治。  
088.延胡气温，心腹卒痛，通经活血，跌扑血崩。  
089.薏苡味甘，专除湿痹，筋节拘挛，肺痈肺痿。  
090.肉蔻辛温，脾胃虚冷，泻痢不休，功可立等。  
091.草寇辛温，治寒犯胃，作痛呕吐，不食能食。  
092.诃子味苦，涩肠止痢，痰嗽喘急，降火敛肺。  
093.草果味辛，消食除胀，截疟逐痰，解瘟辟瘴。  
094.常山苦寒，截疟除痰，解伤寒热，水胀能宽。  
095.良姜性热，下气宽中，转筋霍乱，酒食能功。  
096.山楂味甘，磨消肉食，疗疝催疮，消膨健胃。  
097.神曲味甘，开胃进食，破积逐痰，调中下气。  
098.麦芽甘温，能消宿食，心腹膨胀，行血散滞。  
099.苏子味辛，驱痰降气，止咳定喘，更润心肺。  
100.白芥子辛，专化胁痰，疝蒸癖块，服之能安。

101.甘遂甘寒，破症消痰，面浮蛊胀，利水能安。  
102.大戟甘寒，消水利便，腹胀症坚，其功瞑眩。  
103.芫花寒苦，能消胀蛊，利水泻湿，止咳痰吐。  
104.商陆辛甘，赤白各异，赤者消风，白利水气。  
105.海藻咸寒，消瘿散癆，除胀破症，利水痛闭。  
106.牵牛苦寒，利水消肿，蛊胀痲癖，散滞除壅。  
107.葶苈辛苦，利水消肿，痰嗽症癆，治喘肺痈。  
108.瞿麦辛寒，专治淋病，且能堕胎，通经立应。  
109.三棱味苦，利血消癆，气滞作痛，虚者当忌。  
110.五灵味甘，血痢腹痛，止血用炒，行血用生。  
111.莪术温苦，善破痲癖，止渴消淤，通经最宜。  
112.干漆辛温，通经破癆，追积杀虫，效如奔马。  
113.蒲黄味甘，逐瘀止崩，补血须炒，破血用生。  
114.苏木甘咸，能行积血，产后月经，兼治扑跌。  
115.桃仁甘寒，能润大肠，通经破瘀，血痲堪尝。  
116.姜黄味辛，消痲破血，心腹结痛，下气最捷。  
117.郁金味苦，破血生肌，血淋溺血，郁结能舒。  
118.金银花甘，疗痲无对，未成则散，已成则溃。  
119.漏芦性温，祛恶疮毒，补血排脓，生肌长肉。  
120.藜芦味苦，疗疮瘙痒，白癩头疮，翳除目朗。

121.白芨味苦，功专收敛，肿毒疮疡，外科最善。  
122.蛇床辛苦，下气温中，恶疮疥癩，逐淤祛风。  
123.天麻味辛，能驱头眩，小儿惊痫，拘挛瘫痪。  
124.白附辛温，治面百病，血痹风疮，中风痰症。  
125.全蝎味辛，祛风痰毒，口眼歪斜，风痲发搐。  
126.蝉蜕甘平，消风定惊，杀疳除热，退翳侵睛。  
127.僵蚕味咸，诸风惊痫，湿痰喉痹，疮毒癩痕。  
128.蜈蚣味辛，蛇虺恶毒，止痉除邪，堕胎逐瘀。  
129.木鳖甘寒，能追疮毒，乳痲腰痛，消肿最速。  
130.蜂房咸苦，惊痫楔丛，牙痛肿毒，累癆肺痲。  
131.花蛇温毒，瘫痪歪斜，大风疥癩，诸毒称佳。  
132.蛇蜕辟恶，能除翳膜，肠痔蛊毒，惊痫抽搐。  
133.槐花味苦，痔漏肠风，大肠热痢，更杀蛔虫。  
134.鼠粘子辛，能除疮毒，阴疹风热，咽痛可逐。  
135.茵陈味苦，退疸除黄，泻湿利水，清热为凉。  
136.红花辛温，最消瘀热，多则通经，少则养血。  
137.蔓荆子苦，头痛能医，拘挛湿痹，泪眼可除。  
138.兜铃苦寒，能熏痔漏，定喘消痰，肺热久嗽。  
139.百合味甘，安心定胆，止嗽消浮，痲疽可啖。  
140.秦艽微寒，除湿荣筋，肢节风痛，下血骨蒸。

141.紫菀苦辛，痰喘咳逆，肺痲吐脓，寒热并济。  
142.款花甘温，理肺消痰，肺痲咳喘，补劳除烦。  
143.金沸草寒，消痰止嗽，明目祛风，逐水尤妙。

144.桑皮甘辛，止嗽定喘，泻肺火邪，其功不少。  
145.杏仁温苦，风寒喘嗽，大肠气闭，便难切要。  
146.乌梅酸温，收敛肺气，止渴生津，善除热利。  
147.瓜蒌仁寒，宁嗽化痰，伤寒结胸，解渴止烦。  
148.密蒙花甘，主能明目，虚翳青盲，服之速效。  
149.菊花味甘，除热祛风，头晕目赤，收泪有功。  
150.木贼味甘，益肝退翳，能止月经，更消积聚。  
151.决明子甘，能祛肝热，目痛收泪，仍止鼻血。  
152.犀角酸寒，化毒辟邪，解热止血，消肿毒蛇。  
153.羚羊角寒，明目清肝，却惊解毒，神智能安。  
154.龟甲味甘，滋阴补肾，逐瘀续筋，更医颅卤。  
155.鳖甲酸平，劳嗽骨蒸，散瘀消肿，祛痞除崩。  
156.海蛤味咸，清热化痰，胸痛水肿，坚软结散。  
157.桑上寄生，风湿腰痛，安胎止崩，疮疡亦用。  
158.火麻味甘，下乳催生，润肠通结，小水能行。  
159.山豆根苦，疗咽肿痛，敷蛇虫伤，可救急用。  
160.益母草甘，女科为主，产后胎前，生新祛瘀。

161.紫草苦寒，能通九窍，利水消膨，痘疹最要。  
162.紫葳味酸，调经止痛，崩中带下，症瘕通用。  
163.地肤子寒，去膀胱热，皮肤瘙痒，除湿甚捷。  
164.楝根性寒，能追诸虫，疼痛立止，积聚立通。  
165.樗根味苦，泻痢带崩，肠风痔漏，燥湿涩精。  
166.泽兰甘苦，痈肿能消，打扑伤损，肢体虚浮。  
167.牙皂味辛，通关利窍，敷肿痛消，吐风痰妙。  
168.芫荽味辛，驱邪杀虫，痔痛癣疥，化食除风。  
169.雷丸味苦，善杀诸虫，癫痫蛊毒，治儿有功。  
170.胡麻仁甘，疗肿恶疮，熟补虚损，筋壮力强。  
171.苍耳子苦，疥癣细疮，驱风湿痹，瘙痒堪尝。  
172.蕤仁味甘，风肿烂弦，热胀胬肉，眼泪立痊。  
173.青葙子苦，肝脏热毒，爆发赤障，青盲可服。  
174.谷精草辛，牙齿风痛，口疮咽痹，眼翳通用。  
175.白薇大寒，疗风治疰，人事不知，鬼邪堪却。  
176.白蒺微寒，儿疰惊痫，女阴肿痛，痛疔可啖。  
177.青蒿气寒，童便熬膏，虚寒盗汗，除骨蒸劳。  
178.茅根味甘，通过逐瘀，治吐衄血，客热可去。  
179.大小蓟苦，消肿破血，吐衄咳唾，崩露可啜。  
180.枇杷叶苦，便理肺脏，吐秽不已，解酒清上。

181.木律大寒，口齿圣药，瘰疬能治，心烦可却。  
182.射干味苦，逐瘀通经，喉痹口臭，痈毒堪凭。  
183.鬼箭羽苦，通经堕胎，杀虫祛结，驱邪除怪。  
184.夏枯草苦，瘰疬癭瘤，破症散结，湿痹能疗。  
185.卷柏味苦，症瘕血闭，风眩痿，更驱鬼疰。  
186.马鞭味甘，破血通经，症瘕癖块，服之最灵。  
187.鹤虱味苦，杀虫追毒，心腹卒痛，蛔虫堪逐。

188.白头翁温，散症逐血，瘰疬疮疖，止痛百节。  
189.旱莲草甘，生须黑发，赤痢可止，血流可截。  
190.慈菇辛苦，疗肿痛疽，恶疮瘾疹，蛇虺并施。  
191.榆皮味甘，通水除淋，能利关节，敷肿痛定。  
192.钩藤微寒，疗儿惊痫，手足契丛，抽搐口眼。  
193.稀荬味甘，追风除湿，聪耳明目，乌须黑发。  
194.葵花味甘，带痢两功，赤治赤者，白治白同。  
195.辛夷味辛，鼻塞流涕，香臭不闻，通窍之剂。  
196.续随子辛，恶疮蛊毒，通经消积，不可过服。  
197.海桐皮苦，霍乱久痢，疳匿疥癣，牙痛亦治。  
198.石楠藤辛，肾衰脚弱，风淫湿痹，堪为妙药。  
199.鬼臼有毒，辟瘟除恶，虫毒鬼疰，风邪可却。  
200.大青气寒，伤寒热毒，黄汗黄疸，时疫宜服。

201.侧柏叶苦，吐衄崩痢，能生须眉，除湿之剂。  
202.槐实味苦，阴疮湿痒，五痔肿痛，止涎极莽。  
203.瓦楞子咸，妇人血块，男子痰癖，症瘕可愈。  
204.棕榈子苦，禁泄涩痢，带下崩中，肠风堪治。  
205.冬葵子寒，滑胎易产，癃利小便，善通乳难。  
206.淫羊藿辛，阴起阳兴，坚筋益骨，智强力增。  
207.松脂味甘，滋阴补阳，祛风安脏，膏可贴疮。  
208.覆盆子甘，肾损精竭，黑须明眸，补虚续绝。  
209.合欢味甘，利人心志，安脏明目，快乐无虑。  
210.金樱子甘，梦遗精滑，禁止遗尿，寸白虫杀。  
211.楮实味甘，壮筋明目，益气补虚，阴痿当服。  
212.郁李仁酸，破血润燥，消肿利便，关格通导。  
213.没食子苦，益血生精，染发最妙，禁痢极灵。  
214.空青气寒，治眼通灵，青盲赤肿，去暗回明。  
215.密陀僧咸，止痢医痔，能除白癞，诸疮可医。  
216.伏龙肝温，治疫安胎，吐气咳逆，心烦妙哉。  
217.石灰味辛，性烈有毒，辟虫立死，堕胎极速。  
218.穿山甲毒，痔瘕恶疮，吹奶肿痛，鬼魅潜藏。  
219.蚯蚓气寒，伤寒瘟病，大热狂言，投之立应。  
220.蜘蛛气寒，狐疝偏痛，蛇虺咬涂，疗肿敷用。

221.蟾蜍气凉，杀疔蚀癖，瘟疫能治，疮毒可祛。  
222.刺猬皮苦，主医五痔，阴肿疝痛，能开胃气。  
223.蛤蚧味咸，肺痿血咳，传尸劳疰，邪魅可却。  
224.蝼蛄味咸，治十水肿，上下左右，效不旋踵。  
225.蜗牛味咸，口眼歪癖，惊痫拘挛，脱肛咸治。  
226.桑螵蛸咸，淋浊精泄，除疝腰痛，虚损莫缺。  
227.田螺性冷，利大小便，消肿除热，醒酒立见。  
228.象牙气平，杂物刺喉，能通小便，诸疮可疗。  
229.水蛭味咸，除积瘀坚，通经堕胎，折伤可愈。  
230.贝子味咸，解肌散结，利水消肿，目翳清洁。  
231.蛤蜊肉冷，能止消渴，酒毒堪除，开胃顿豁。  
232.海粉味咸，大治顽痰，妇人白带，咸能软坚。

233.石蟹味咸，点睛肿翳，解蛊肿毒，催生落地。  
234.海螵蛸咸，漏下赤白，症瘕惊气，阴肿可得。  
235.无名异甘，金疮折损，去瘀止痛，生肌有准。  
236.青礞石寒，硝煅金色，坠痰消食，神妙莫测。  
237.磁石味咸，专杀铁毒，若误吞针，系线即出。  
238.花蕊石寒，善止诸血，金疮血流，产后血涌。  
239.代赭石寒，下胎崩带，儿疳泻痢，惊痫诡怪。  
240.黑铅味甘，止呕反胃，鬼疰癭瘤，安神定志。

241.银屑味辛，谵语恍惚，定志养神，镇心明目。  
242.金屑味甘，善安魂魄，癫狂惊痫，调和血脉。  
243.狗脊味甘，酒蒸入剂，腰背膝痛，风寒湿痹。  
244.骨碎补温，折伤骨节，风雪积痛，最能破血。  
245.茜草味苦，蛊毒吐血，经带崩漏，损伤虚热。  
246.预知子贵，缀衣领中，遇毒声作，诛蛊杀虫。  
247.王不留行，调经催产，除风痹痊，乳痈当啖。  
248.狼毒味辛，破积瘕症，恶疮鼠瘻，杀毒鬼精。  
249.藜芦味辛，最能发吐，肠辟泻痢，杀虫消蛊。  
250.蓖麻子辛，吸出滞物，涂顶肠收，涂足胎出。  
251.萆拔味辛，温中下气，痲痹阴疽，霍乱泻痢。  
252.百部味甘，骨蒸劳瘵，杀疳蛔虫，久嗽功大。  
253.京墨味辛，吐衄下血，产后崩中，止血甚捷。  
254.黄荆子苦，善治咳逆，骨节寒热，能下肺气。  
255.女贞实苦，黑发乌须，强筋壮力，祛风补虚。  
256.瓜蒂苦寒，善能吐痰，消身肿胀，并治黄疸。  
257.粟壳性涩，泄利嗽怯，劫病如神，杀人如箭。  
258.巴豆辛热，除胃寒积，破症消痰，大能通利。  
259.夜明砂粪，能下死胎，小儿无辜，瘰疬堪裁。  
260.斑蝥有毒，破血通经，诸疮瘰疬，水道能行。

261.蚕沙性温，湿痹癩疹，瘫风肠鸣，消渴可饮。  
262.胡黄连苦，治劳骨蒸，小儿疳痢，盗汗虚惊。  
263.使君甘温，消疳消浊，泻痢诸虫，总能除却。  
264.赤石脂温，保固肠胃，溃瘍生肌，涩精泻痢。  
265.青黛咸寒，能平肝木，惊痫疳痢，兼除热毒。  
266.阿胶甘温，止咳脓血，吐血胎崩，虚羸可啜。  
267.白矾味酸，化痰解毒，治症多能，难以尽述。  
268.五倍苦酸，疗齿疳匿，痔痢疮脓，兼除风热。  
269.玄明粉辛，能逐宿垢，化积消痰，诸热可疗。  
270.通草味甘，善治膀胱，消痈散肿，能医乳房。  
271.枸杞甘温，填精补髓，明目祛风，阴兴阳起。  
272.黄精味甘，能安腹脏，五劳七伤，此药大补。  
273.何首乌甘，填精种子，黑发悦颜，长生不死。  
274.五味酸温，生津止渴，久嗽虚劳，金水枯竭。  
275.山茱性温，涩精益髓，肾虚耳鸣，腰膝痛止。  
276.石斛味甘，却惊定志，壮骨补虚，善驱冷痹。  
277.破故纸温，腰膝酸痛，兴阳固精，盐酒炒用。

- 
- 278.山药甘温，理脾止泻，益肾补中，诸虚可治。
- 279.茯苓味甘，峻补精血，若骤用之，更动便滑。
- 280.菟丝甘平，梦遗滑精，腰痛膝冷，添髓壮筋。
- 281.牛膝味苦，除湿痹痿，腰膝酸痛，小便淋漓。
- 282.巴戟辛甘，大补虚损，精滑梦遗，强筋固本。
- 283.仙茅味辛，腰足挛痹，虚损劳伤，阳道兴起。
- 284.牡蛎微寒，涩精止汗，带崩胁痛，老痰祛散。
- 285.楝子苦寒，膀胱疝气，中湿伤寒，利水之剂。
- 286.萆薢甘苦，风寒湿痹，腰背冷痛，添精益气。
- 287.寄生甘苦，腰痛顽麻，续筋壮骨，风湿尤佳。
- 288.续断味辛，接骨续筋，跌扑折损，且固遗精。
- 289.龙骨味甘，梦遗精泄，崩带肠痛，惊痫风热。
- 290.人之头发，补阴甚捷，吐衄血晕，风惊痫热。
- 291.天灵盖咸，传尸劳瘵，温疟血崩，投之立愈。
- 292.雀卵气温，善扶阳痿，可致壮强，当能固闭。
- 293.鹿茸甘温，益气滋阴，泄精尿血，崩带堪任。
- 294.鹿角胶温，吐衄虚羸，跌扑伤损，劳瘵骨蒸。
- 295.媮肭脐若，补益元阳，驱邪辟鬼，痲癩劳伤。
- 296.紫河车甘，疗诸虚损，劳瘵骨蒸，滋培根本。
- 297.枫香味辛，外科要药，瘙疮癰疹，齿痛亦可。
- 298.檀香味辛，升胃进食，霍乱腹痛，中恶鬼气。
- 299.安息香辛，辟邪驱恶，逐鬼消蛊，鬼胎能落。
- 300.苏和香甘，逐恶杀鬼，蛊毒痢至，梦魇能起。



---

301.熊胆味苦，热蒸黄疸，恶疮虫痔，五疳惊痫。

302.卤沙有毒，溃痈烂肉，除翳生肌，破症消毒。

303.硼砂味辛，疗喉肿痛，膈上热痰，噤化立中。

304.朱砂味甘，镇心养神，驱邪杀鬼，定魄安魂。

305.硫磺性热，扫除疥疮，壮阳逐冷，寒邪敢当。

306.龙脑味辛，目痛头痹，狂燥妄语，真为良剂。

307.芦荟气寒，杀虫消痞，癫痫惊搐，服之立安。

308.天竺黄甘，急慢惊风，镇心解热，驱邪有功。

309.麝香辛温，善通关窍，伐鬼安惊，解毒甚妙。

310.乳香辛苦，疗诸恶疮，生肌主痛，心腹尤良。

311.没药温平，治疮止痛，跌打损伤，破血通用。

312.阿魏性温，除症破结，却鬼杀虫，传尸可灭。

313.水银性寒，治疥杀虫，断绝胎孕，催生立通。

314.轻粉性燥，外科要药，杨梅诸毒，杀虫可托。

315.灵砂性温，能通血脉，杀鬼辟邪，安魂定魄。

316.砒霜大毒，风痰可吐，截疟除哮，能消沉痼。

317.雄黄甘辛，辟邪解毒，更治蛇虺，喉风息肉。

318.珍珠气寒，镇惊除痫，开聋磨翳，止渴坠痰。

319.牛黄味苦，大治风痰，安魂定魄，惊痫灵丹。

320.琥珀味甘，安魂定魄，破瘀消症，利水通淋。

辽宁金英杰医学教育收集整理

321.血竭味咸，跌扑伤损，恶毒疮痍，破血有准。

322.石钟乳甘，气乃骠悍，益气固精，明目延寿。

323.阳起石甘，肾气乏绝，阳痿不起，其效甚捷。

324.桑椹子甘，解金石燥，清除热可，染须发皓。  
325.蒲公英苦，溃坚消肿，结核能除，食毒堪用。  
326.石韦味苦，通利膀胱，遗尿或淋，发背疮疡。  
327.扁蓄味苦，疥瘙疽痔，小儿蛔虫，女人阴蚀。  
328.赤箭味苦，原号定风，杀鬼蛊毒，除疝疗痈。  
329.鸡内金寒，溺遗精泄，禁痢漏崩，更除烦热。  
330.鳊鱼甘，劳祭杀虫，痔漏疮疹，崩疾有功。  
331.螃蟹味咸，散血解结，益气养精，除雄烦热。  
332.马肉味辛，堪强腰脊，自死老死，并弃勿食。  
333.白鸽肉平，解诸药毒，能除疥疮，味胜猪肉。  
334.兔肉味辛，补中益气，止渴健脾，孕妇勿食。  
335.牛肉属土，补脾胃弱，乳养虚羸，善滋血涸。  
336.猪肉味甘，量食补虚，动风痰物，多食虚肥。  
337.羊肉味甘，专补虚羸，开胃补肾，不致阳痿。  
338.雄鸡味甘，动风助火，补虚温中，血漏亦可。  
339.鸭肉散寒，补虚劳怯，消水肿胀，退惊痢热。  
340.鲤鱼味甘，和中补虚，理胃进食，肠辟泻痢。

341.驴肉微寒，安心解烦，能去痼疾，以动风淫。  
342.鳙鱼味甘，益智补中，能去胡臭，善散湿风。  
343.白鹅肉甘，大补腹脏，最发疮毒，痼疾勿与。  
344.犬肉性温，益气壮阳，炙食作渴，阴虚禁尝。  
345.鳖肉性冷，凉血补阴，症瘕无食，孕妇勿侵。  
346.芡实味甘，能益精气，腰膝酸痛，皆主湿痹。  
347.石莲子苦，疗噤口痢，白浊遗精，清心良剂。  
348.藕味甘甜，解酒清热，消烦逐瘀，止吐衄血。  
349.龙眼味甘，归脾益智，健忘怔中，聪明广记。  
350.莲须味甘，益肾乌须，涩精固髓，悦颜补虚。  
351.柿子气寒，能润心肺，止渴化痰，涩肠止痢。  
352.石榴皮酸，能禁精漏，止痢涩肠，染须尤妙。  
353.陈仓谷米，调和脾胃，解渴除烦，能止泻痢。  
354.莱菔子辛，喘咳下气，倒壁冲墙，胀满消去。  
355.芥菜味辛，除邪通鼻，能利九窍，多食通气。  
356.浆水味酸，酷热当茶，除烦消食，泻痢堪夸。  
357.砂糖味甘，润肺和中，多食损齿，湿热生虫。  
358.饴糖味甘，和脾润肺，止渴消痰，中满休食。  
359.麻油性冷，善解诸毒，百病能除，功难悉数。  
360.白果甘苦，喘嗽白浊，点茶压酒，不可多嚼。

361.胡桃肉甘，补肾黑发，多食生痰，动气之物。  
362.梨味甘酸，解酒除渴，止嗽消痰，善驱烦热。  
363.榧实味甘，主疗五痔，蛊毒三虫，不可多食。  
364.竹茹止呕，能除寒热，胃热咳哕，不寐安歇。  
365.竹叶味甘，退热安眠，化痰定喘，止渴消烦。  
366.竹沥味甘，阴虚痰火，汗热渴烦，效如开锁。  
367.莱菔根甘，下气消谷，痰癖咳嗽，兼解面毒。

368.灯草味甘，能利小水，癃闭成淋，湿肿为最。  
369.艾叶温平，驱邪逐鬼，漏血安胎，心痛即愈。  
370.绿豆气寒，能解百毒，止渴除烦，诸热可服。  
371.川椒辛热，驱邪逐寒，明目杀虫，温而不猛。  
372.胡椒味辛，心腹冷痛，下气温中，跌扑堪用。  
373.石蜜甘平，入药炼熟，益气补中，润燥解毒。  
374.马齿苋寒，青盲白翳，利便杀虫，症痈咸治。  
375.葱白辛温，发表出汗，伤寒头痛，肿痛皆散。  
376.胡荽味辛，上止头痛，内消谷食，痘疹发生。  
377.韭味辛温，祛除胃热，汁清血淤，子医梦泄。  
378.大蒜辛温，化肉消谷，解毒败痈，多用伤目。  
379.食盐味咸，能吐中痰，心腹卒痛，过多损颜。  
380.茶茗性苦，热渴能济，上清头目，下消食气。

381.酒通血脉，消愁遣兴，少饮壮神，多饮损命。  
382.醋消肿毒，积痼可去，产后金疮，血晕皆治。  
383.乌梅味酸，除烦解渴，霍症泻痢，止嗽劳热。  
384.淡豆豉寒，能除懊恼，伤寒头痛，兼理瘴气。  
385.莲子味甘，健脾理胃，止泻涩精，清心养气。  
386.大枣味甘，调和百药，益气养脾，中满休嚼。  
387.人乳味甘，补阴益阳，悦颜明目，羸劣仙方。  
388.童便味凉，打扑淤血，虚劳骨蒸，热嗽尤捷。  
389.生姜性温，通畅神明，痰嗽呕吐，开胃极灵。

药共四百，精制不同，  
生熟新久，炮煅炙烘。  
汤丸膏散，各起疲癘，  
合宜而用，乃是良工。  
云林歌括，可以训蒙，  
略陈梗概，以候明公。  
理加斫削，济世无穷。  
诸药之性，各有其功，  
温凉寒热，补泻宜通。  
君臣佐使，运用于衷，  
相反畏恶，立见吉凶。

## 28 脉象口诀速记

---

轻寻有、按无有，浮脉漂然肉上游，  
水中浮木未定向，浮脉中间仔细究，  
有力恶风见表实，无神无力指虚浮，  
浮脉里有七伴（浮紧、浮缓、浮滑、  
浮数、浮迟、浮虚、浮洪），其中理性要经验。

### 洪脉

洪脉满指波涛似，来时力壮去自然。  
脉洪阳盛虽夏旺，非是火盛治灾凡。

### 实脉

实脉行毕更属长，举按充实力最强，  
新病逢时是火盛，久病逢时或气痛。

### 长脉

长脉直过本位前，迢迢自弱类长杆，  
心肾身强气本壮，实脉相联似剑长。

### 短脉

短脉触之形似龟，藏头露尾脉中筋，  
寸尺可凭关不诊，涩微动结似相随，  
主病逢之为难治，概似真元气多亏。

---

## 芤脉

芤脉边实中间空，形似软而按如葱，  
寸阳见芤血上溢，芤现迟脉下流红，  
芤形浮细须轻诊，睡眠浮脉像得诊，  
气血伤耗精神损，自汗阳虚骨蒸深。

## 散脉

散脉形浮无沉候，如寻至数拘不定，  
满指散乱似扬先，按之分散难归整，  
产是生早胎为堕，久病脉散命必丧。

## 沉脉

沉脉状似重迎指，如石投水往下沉，  
按之无力真元弱，有力为痛滞气侵，  
中寒其脉均沉类，紧滑弦细数迟微，  
数头机关勿误人。

## 微脉

微脉细小至如弦，沉而极细最不断，  
春夏少年均不宜，春冬老弱确为善。

---

## 伏脉

沉之深，伏脉游，下指推筋靠骨求，  
真气不行症痞结，脉丧泻之不出头。

## 弱脉

沉细软绵似弱脉，轻寻无得重采知，  
元气耗损精血虚，少年可虑白头矣。

## 虚脉

虚脉举指迟大软，按之无力又空洞，  
精神气血都伤损，病因虚法汗多中。

## 牢脉

牢脉沉而伏力强，牢形实大与弦长，  
劳伤微疾真精损，气喘腹疝七情伤。

## 革脉

革脉肢体自浮急，象诊真似按鼓皮，  
女人半产并崩漏，男子血虚或梦遗。

## 迟脉

---

迟脉寻按至来三，来往极慢微迟脉，  
浮迟表寒是表证，沉迟里冷必定见。  
缓结代涩居迟类，不究详细莫轻谈。

### 缓脉

缓脉四至通不偏，和风杨柳袅自然，  
欲从脉中求神气，只在从容和缓间，  
缓迟气血皆伤损，和缓从容为气安。

### 结脉

缓一应指复又来，结脉肢体记在怀，  
悲虑积中成郁结，五朮交攻为痞灾。

（五朮：气、血、痰、饮、食）

### 代脉

缓之不能随手知，良久方来是代脉，  
代是气衰凶且甚，妊娠奉同生机存。

### 涩脉

脉道艰涩难疏通，细迟短散何成形，  
来往湿滞似刮竹，病蚕食叶慢又难，  
思虑交愁裹积久，不但损血又伤精。

---

## 数脉

来往行速数脉形，一息六至仔细凭，  
数脉属阳热可知，只把虚实火来医，  
实要凉泻虚温补，肺病秋深却畏之。  
急紧弦滑动促脉，都从数脉安排定。

## 疾脉

快过数者脉名疾，载阳又可阳凶升。

## 紧脉

数又弦疾和成紧，举如转索切绳形。  
浮紧表寒身体痛，沉紧逢见腹疼痛。

## 弦脉

举之迎手按不转，弦长端直若丝弦，  
受病轻重如何认，指在弦上软硬看。

## 滑脉

滑脉如珠滚滚来，往来流利却还前，  
停食痰气胸中瘀，妇女滑缓定是胎。



---

## 动脉

动脉摇摇数在关，没头没尾豆形圈，  
动主惊悸心空虚，汗出发热阴阳参。

## 促脉

脉来急促有间歇，进必无生退可生，  
促脉三焦火焱盛，原因有五细推求。  
血气痰食饮停留，洪实细弱滑数兼。

## 濡脉

濡脉浮取极不力，按之随手又空空，  
主病血虚阳虚症，汗多夜间骨热蒸。

## 细脉

细脉如线应指明，气血两虚此脉行，  
诸虚劳损兼病湿，微弱濡脉且变清。

# 14 经络口诀速记

## 手太阴肺经经穴

手太阴肺十一穴，中府云门天府诀，

---

侠白尺泽孔最存，列缺经渠太渊涉，  
鱼际拇指白肉际，抵指少商如韭叶。

### 手阳明大肠经

二十大肠起商阳，二间三间合谷藏，  
阳溪偏历温溜济，下廉上廉三里长，  
曲池肘髎五里近，臂臑肩髃巨骨当，  
天鼎扶突禾髎接，鼻旁五寸迎香列。

### 足阳明胃经经穴

四十五穴足阳明，承泣四白巨髎经，  
地仓大迎下颊车，下关头维对人迎，  
水突气舍连缺盆，气户库房屋翳寻，  
膺窗乳中下乳根，不容乘满与梁门，  
关门太乙滑肉门，天枢外陵大巨存，  
水道归来气冲饮，髀关伏兔走阴市，  
梁丘犊鼻足三里，上巨虚连条口行，  
下巨虚下有丰隆，解溪冲阳陷谷同，  
内庭厉兑阳明穴，大指次指之端终。

### 足太阴脾经经穴

二十一穴脾中州，隐白在足大趾头，  
大都太白公孙盛，商丘直上三阴交，  
漏谷地机阴陵泉，血海箕门冲门前，

---

府舍腹结大横上，腹哀食窦天溪候，  
胸乡周容大包上，从足经腹向胸走。

### 手少阴心经经穴

九穴心经手少阴，极泉青灵少海深，  
灵道通里阴郄邃，神门少府少冲寻。

### 手太阳小肠经经穴

手太阳经小肠穴，少泽先行小指末，  
前谷后溪腕骨间，阳谷须同养老列，  
支正小海上肩贞，臑俞天宗乘风合，  
曲垣肩外复肩中，天窗循次上天容，  
此经穴数一十九，还有颧髎入听宫。

### 足太阳膀胱经经穴

六十七穴足太阳，睛明目内红肉藏，  
攒竹眉冲于曲差，五处一五上承光，  
通天络却下玉枕，天柱发际大筋上，  
大杼风门肺厥阴，心俞督俞膈俞当，  
肝胆脾胃具挨次，三焦肾俞海大肠，  
关元小肠到膀胱，中膻白环寸半量，  
上次中下四髎穴，一空一空骶孔藏，  
会阳尾骨外边取，附分脊背第二行，  
魄户膏肓神堂寓，臆膻膈关魂门详，

---

阳纲意舍胃仓随，育门志室至胞育，  
二十一椎秩边是，承扶臀股纹中央，  
殷门浮郄委阳至，委中合阳承筋量，  
承山飞扬跗阳继，昆仑仆参申脉堂，  
金门京骨束骨跟，通谷至阴小趾旁。

### 足少阴肾经经穴

少阴经穴二十七，涌泉然谷与太溪，  
大钟水泉与照海，复溜交信筑宾派，  
阴谷膝内辅骨后，以上从足至膝求，  
横骨大赫连气穴，四满中注育俞脐，  
商曲石关阴都密，通谷幽门一寸取，  
步廊神封膺灵墟，神藏彘中俞府毕。

### 手厥阴心包经经穴

心包手厥阴九穴，起于天池中冲尽，  
心胸肺胃效皆好，诸痛痒疮亦可寻，  
天池乳外旁一寸，天泉腋下二寸循，  
曲泽腱内横纹上，郄门去腕五寸寻，  
间使腕后方三寸，内关掌后二寸停，  
掌后纹中大陵在，两条肌腱标准明，  
劳宫屈指掌心取，中指末端是中冲。

### 手少阳三焦经经穴

三焦经穴二十三，关冲液门中渚间，

---

天井清冷渊消悝，臑会肩髃天髃堂，  
天牖翳风瘦脉青，颅息角孙耳门当，  
和髃耳前发际边，丝竹空在眉外藏。

### 足少阳胆经经穴

足少阳起瞳子髃，四十四穴君记牢，  
听会上关颌厌集，悬颅悬厘曲鬓分，  
率谷天冲浮白次，窍阴完骨本神交，  
阳白临泣目窗开，正营承灵脑空怀，  
风池肩井与渊腋，辄筋日月京门结，  
带脉五枢维道连，居髃环跳风市间，  
中渎阳关阳陵泉，阳交外丘光明宜，  
阳辅悬钟丘墟外，临泣地五会侠溪，  
四趾外端足窍阴，胆经经穴仔细扞。

### 足厥阴肝经

足厥阴经十四穴，首穴大敦末期门，  
前阴生殖肠胆病，气血五脏治最灵，  
大敦大趾外甲角，行间两趾缝中讨，  
太冲关节后凹陷，中封踝前腱内间，  
蠡沟胫中踝上五，中都踝上七寸呼，  
膝关阴陵后一寸，曲泉股骨内髌后，  
阴包肌间膝上四，五里气下三寸司，  
阴廉气下二寸中，急脉二五动脉动，  
章门十一肋下端，期门乳下二肋全。

---

## 督脉

督脉经穴二十九，起长强止龈交上，

脑病为主次分段，急救热病及肛肠，

尾骨之端是长强，骶管裂孔取腰俞，

十六阳关平髌量，命门十四三悬枢，

十一椎下脊中藏，十椎中枢九筋缩，

七椎之下乃至阳，六灵台五神道穴，

三椎之下身柱藏，陶道一椎之下取，

大椎就在一椎上，哑门入发五分处，

风府一寸宛中当，粗隆上缘寻脑户，

强间户上寸半量，后项再上一寸半，

百会七寸顶中央，前顶凶会距寸五，

---

上星入发一寸量，神庭五分入发际，

素髎鼻尖准头乡，水沟人中沟上取，

兑端唇上尖端藏，龈交上唇系带底。

### 任脉

任脉中行二十四，起于会阴承浆停，

强壮为首次分段，泌尿生殖作用宏，

会阴两阴中间取，曲骨耻骨联合丛，

中极关元石门穴，每穴相隔一寸均，

气海脐下一寸半，脐下一寸阴交明，

肚脐中央名神阙，脐上诸穴一寸匀，

水分下脘与建里，中脘上脘巨阙行，

鸠尾歧骨下一寸，中庭剑胸联合中，

膻中正在两乳间，玉堂紫宫华盖重，

---

再上一肋璇玑穴，胸骨上缘天突通，

廉泉颌下舌骨上，承浆唇下宛宛中。

## 人体经络口诀速记

- 1、任脉位于正前胸，心脏脾胃行不通；上连乳腺下子宫，万一不通变老翁。
- 2、督脉立于脊椎中，监督气血来运行；五脏六腑督脉宫，对应区域弯曲痛。
- 3、胆经裤线重叠行，分泌紊乱变神经；嗜睡液汗疲倦态，腋窝肿胀后脑痛；淋巴发炎局部胖，眼花目黄有增生。
- 4、肝经对应胆经行，循环分泌掌控中；肤色发青腰疼痛，眼圈发黑有痛经；眼球发干眼屎多，肝火旺盛有罪行。
- 5、肝经后面是肾经，距离不远两指空；分泌系统掌控中，尿量稀少还尿频；眼袋眼皱足下冷，下肢肿胀善惊恐；经前腰酸背又痛，脸上出斑心发惊；记忆下降无睡梦，症状不通慢慢通。



---

6、肾经对应膀胱经，泌尿骨骼掌控中；小便发黄膀胱痛，尿路发炎讲卫生；四肢无力后背痛，痔疮难坐肩颈痛。

7、胃经位于胆经前，三指距离到经中；口腔糜乱牙肿痛，口干口臭腹胀痛；体热打嗝喜食冷，大便干燥且不通。

8、胃经对应是脾经，免疫神经掌控中；胃胀打嗝排气空，呕吐难耐肋下痛；曲张平血低血压，风湿还有关节痛。

9、食指腋窝大肠经，手臂外侧属阳经；消化神经掌控中，它要不痛腹胀痛；便秘口干肩颈痛，体热痔疮加头痛。

10、胸到拇指为肺经，手臂内侧属阴经；呼吸免疫掌控中，缺水敏感鼻不通；体热出汗背有痘，干燥痰多下咽痛；感冒发冷体内空。

11、心到小指为心经，手臂内侧属阴经；循环系统掌控中，胸口沉闷与头痛；心烦失眠也多梦，肩与前胸多疼痛；目赤颧红口干燥，血液不良喜安静；心事过多压力重。

12、小指肩窝小肠经，手臂外侧属阳经；消化神经掌控中，太阳耳部会疼痛；经前腹胀后脑痛，后背肩胛至背痛。

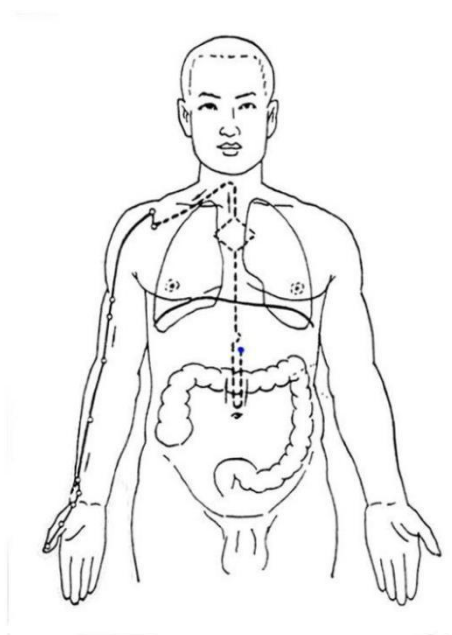
13、胸到中指心胞经，手臂内侧属阴经；分泌循环掌控中，循环差异血管病；心跳过快还便秘，心烦目赤上肢痛。

---

14、无名至肩三焦经，手臂外侧属阳经；分泌循环掌控中，免疫下降忧郁症；疲倦易得慢性病。

### 1. 【手太阴肺经】

寅时（3点至5点）一肺经旺。寅时睡得熟，色红精气足；



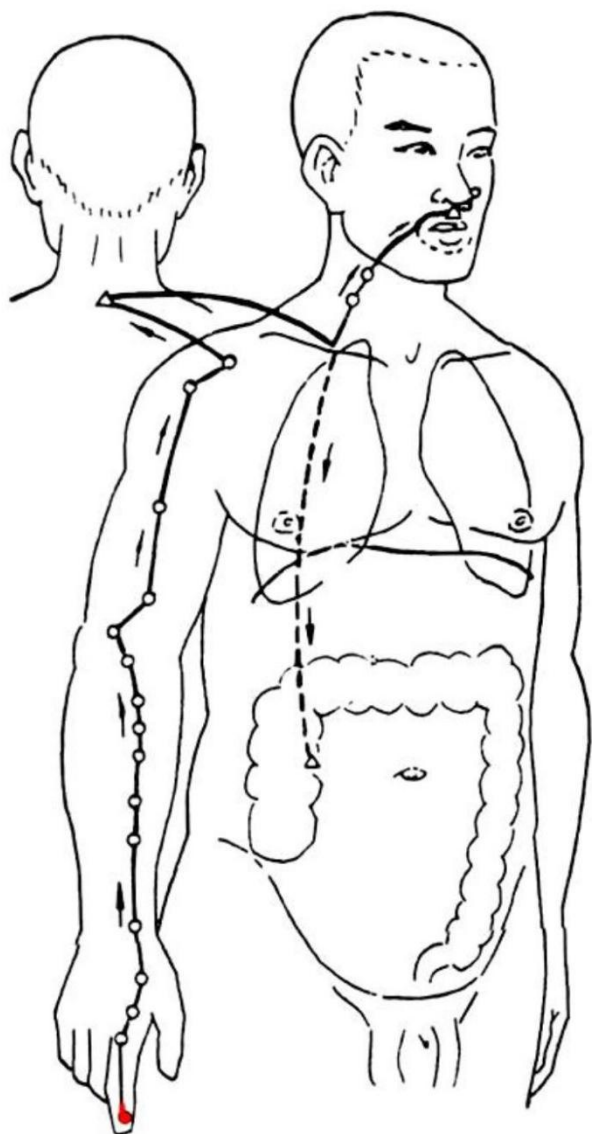
“肺朝百脉。”肝在丑时把血液推陈出新之后，将新鲜血液提供给肺，通过肺送往全身。所以，人在清晨面色红润，精力充沛。寅时，有肺病者反映最为强烈，如剧咳或哮喘而醒。

实症：腹胀、易便秘、易患痔疮、肩背部不适或疼痛、牙疼、皮肤异常、上腕异常等。

### 2. 【手阳明大肠经】

---

卯时（5 点到 7 点）一大肠经旺。卯时大肠蠕，排毒渣滓出；“肺与大肠相表里。”肺将充足的新鲜血液布满全身，紧接着促进大肠进入兴奋状态，完成吸收食物中的水分和营养、排出渣滓的过程。清晨起床后最好排大便。



养生之道：赶紧起床，起床后喝杯温开水，然后奔进厕所把一天积攒下来的废物，都排出体外吧！不过上厕所不要太赶，很多老年人中风是因为这样引起的。我们不如休息 10—20 分钟清醒清醒头脑再去。建议饮食多选择：茄子、菠菜、香蕉、蘑菇、木耳、玉米、扁豆、豌豆等。

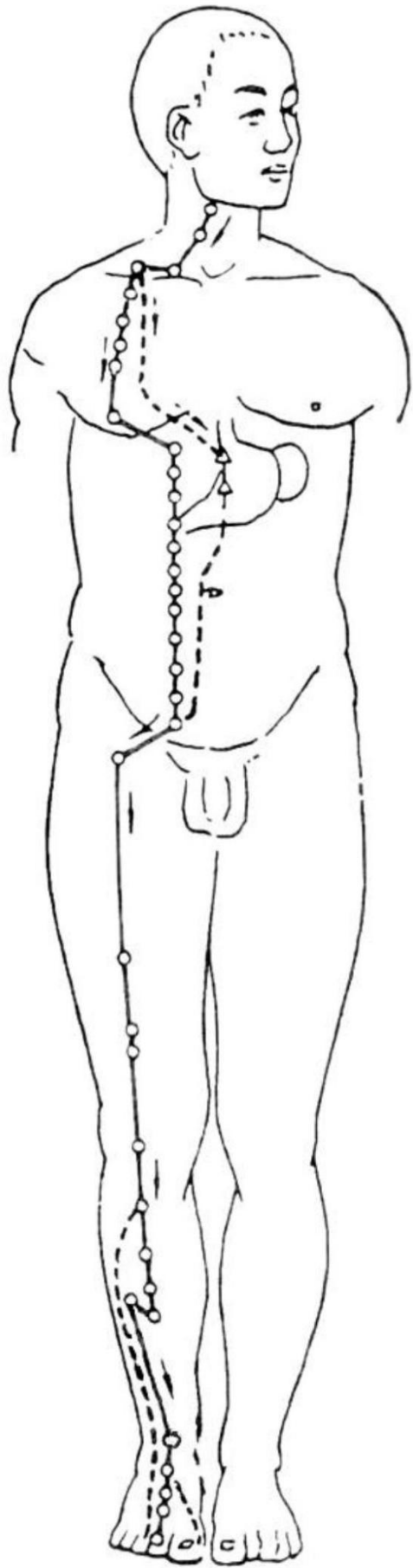
实症：容易饿、胃弱、关节异常、食欲异常、口干、易便秘。

---

### 3. 【足阳明胃经】

辰时（7 点到 9 点）一胃经旺。辰时吃早餐，营养身体安；

人在此时段吃早餐最容易消化，吸收也最好。早餐可安排温和养胃的食品如稀粥、麦片、包点等。过于燥热的食品容易引起胃火盛，出现嘴唇干裂、唇疮等问题。不吃早餐更容易引起多种疾病。



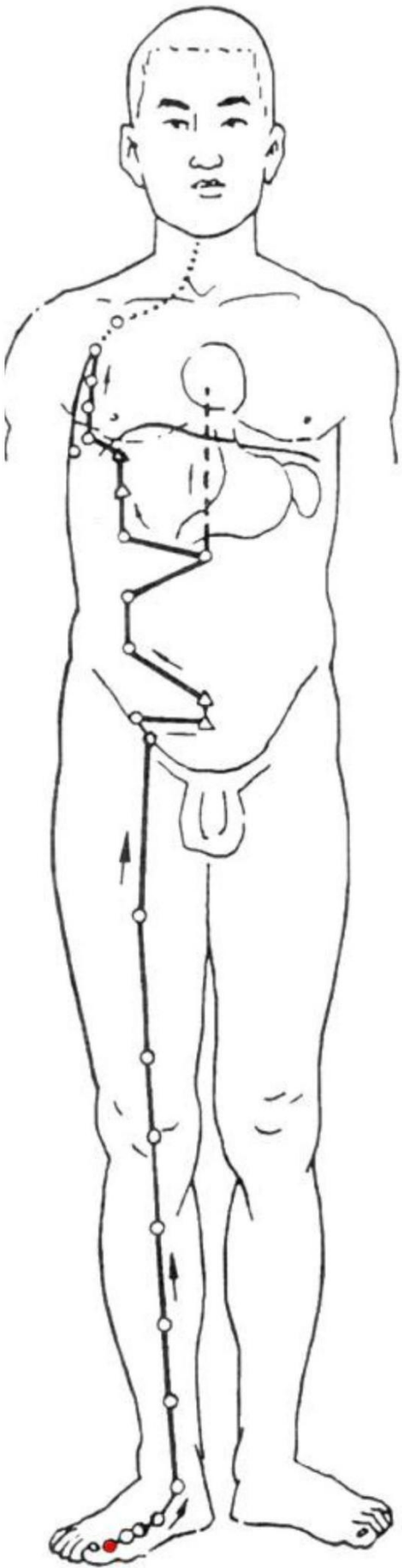
---

实证：脾胃不和，消化吸收不好、易腹胀气打嗝、头疼、疲倦乏力、膝关节异常、排便异常等。

养生之道：此时要吃早餐。如果你不给它东西填饱，它就一直分泌胃酸。饿久了，就会有胃溃疡、胃炎、十二指肠炎、胆囊炎等危险！饭后一小时后按揉胃经可调节胃肠功能。

#### 4. 【足太阴脾经】

巳时（9点至11点）一脾经旺。巳时脾经旺，造血身体状；“脾主运化，脾统血。”脾是消化、吸收、排泄的总调度，又是人体血液的统领。“脾开窍于口，其华在唇。”脾的功能好，消化吸收好，血液质量好，所以嘴唇是红润的。唇白标志血气不足，唇暗、唇紫标志寒入脾经。



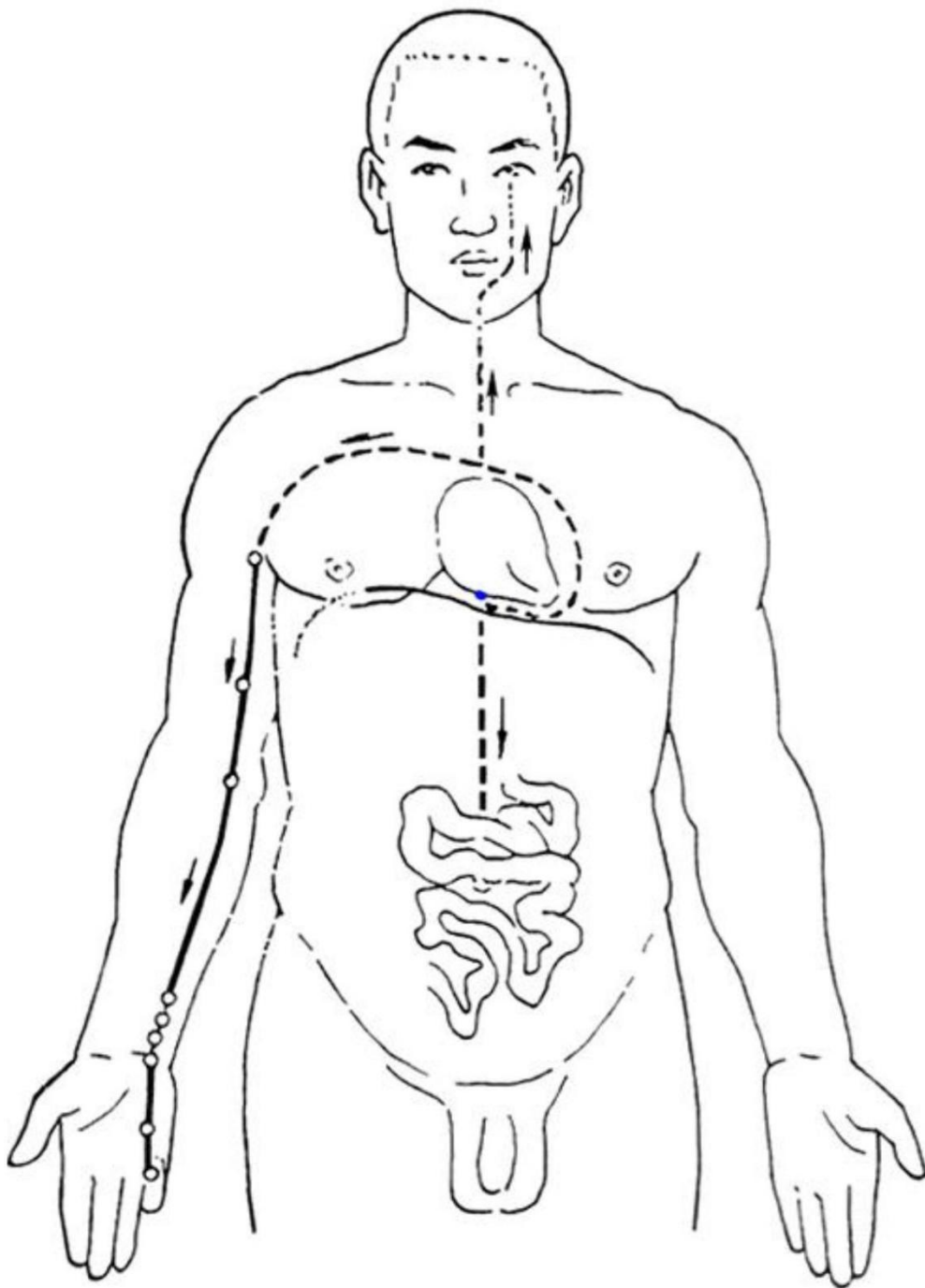
---

养生之道：脾胃不和，消化吸收不好，脾虚会导致记忆力下降等。这段时间是我脾经开穴运行的时间，也是护脾最好的时间段，已经要吃中午饭了，有条件的建议在家做饭多选择扁豆、番薯、马铃薯、豆腐、芹菜、玉米、大米等。公众号脉脉养生只做最新最专业的养生知识。水果可以选择苹果、橘子、柠檬、柳橙、等。茶水可以选择绿茶、花茶、蜂蜜水等。

## 5. 【手少阴心经】

午时（11点至13点）一心经旺。午时一小憩，安神养精气；“心主神明，开窍于舌，其华在面。”心气推动血液运行，养神、养气、养筋。

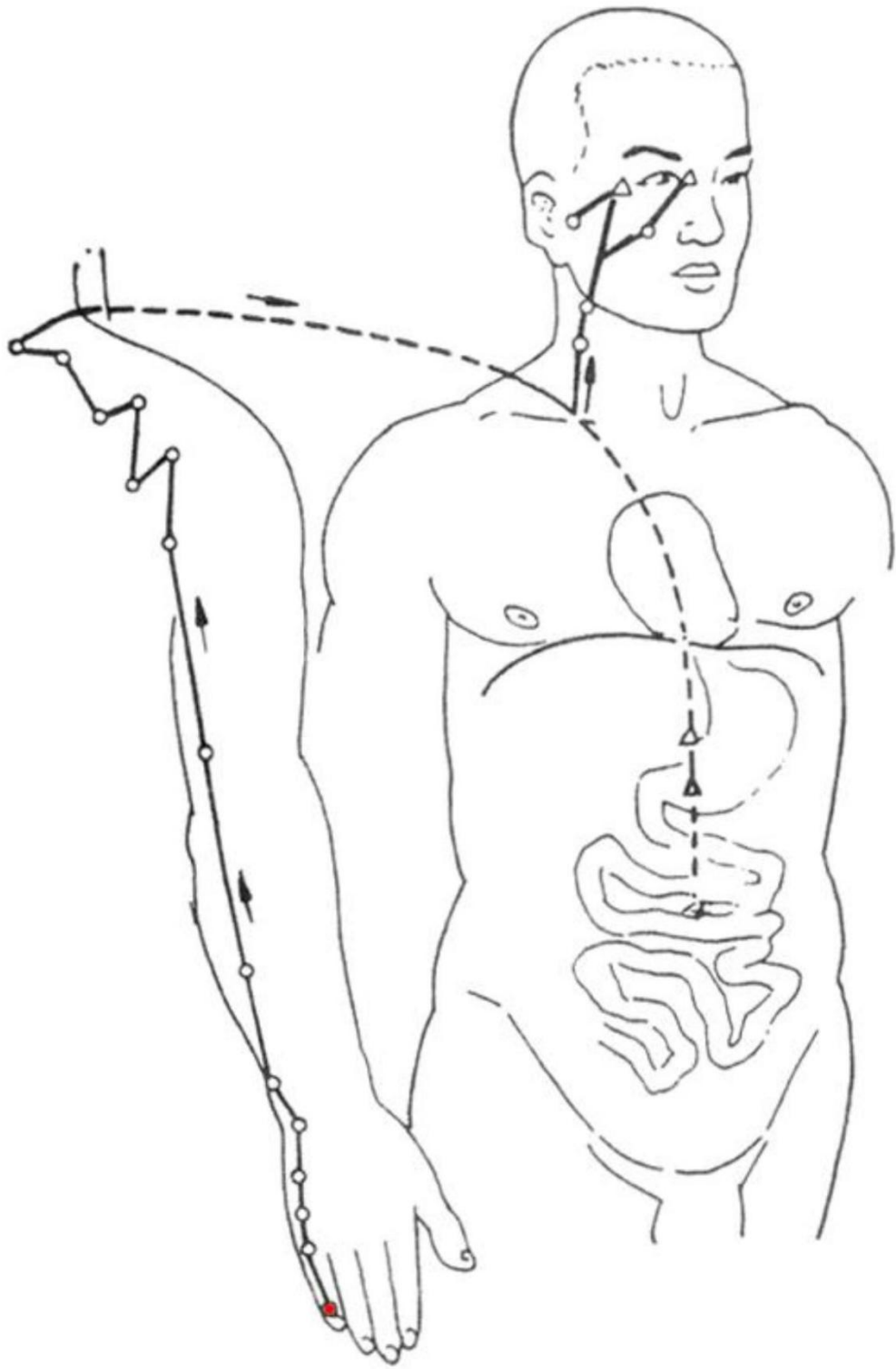




人在午时能睡片段，对于养心大有好处，中使下午至晚上精力充沛。

## 6. 【手太阳小肠经】

未时（13 点到 15 点）一小肠经旺。未时分清浊，饮水能降火；小肠分清浊，把水液归于膀胱，糟粕送入大肠，精华上输于脾。小肠经在未时对人一天的营养进行调整。如小肠有热，人会干咳、排屁。此时多喝水、喝茶有利小肠排素降火。

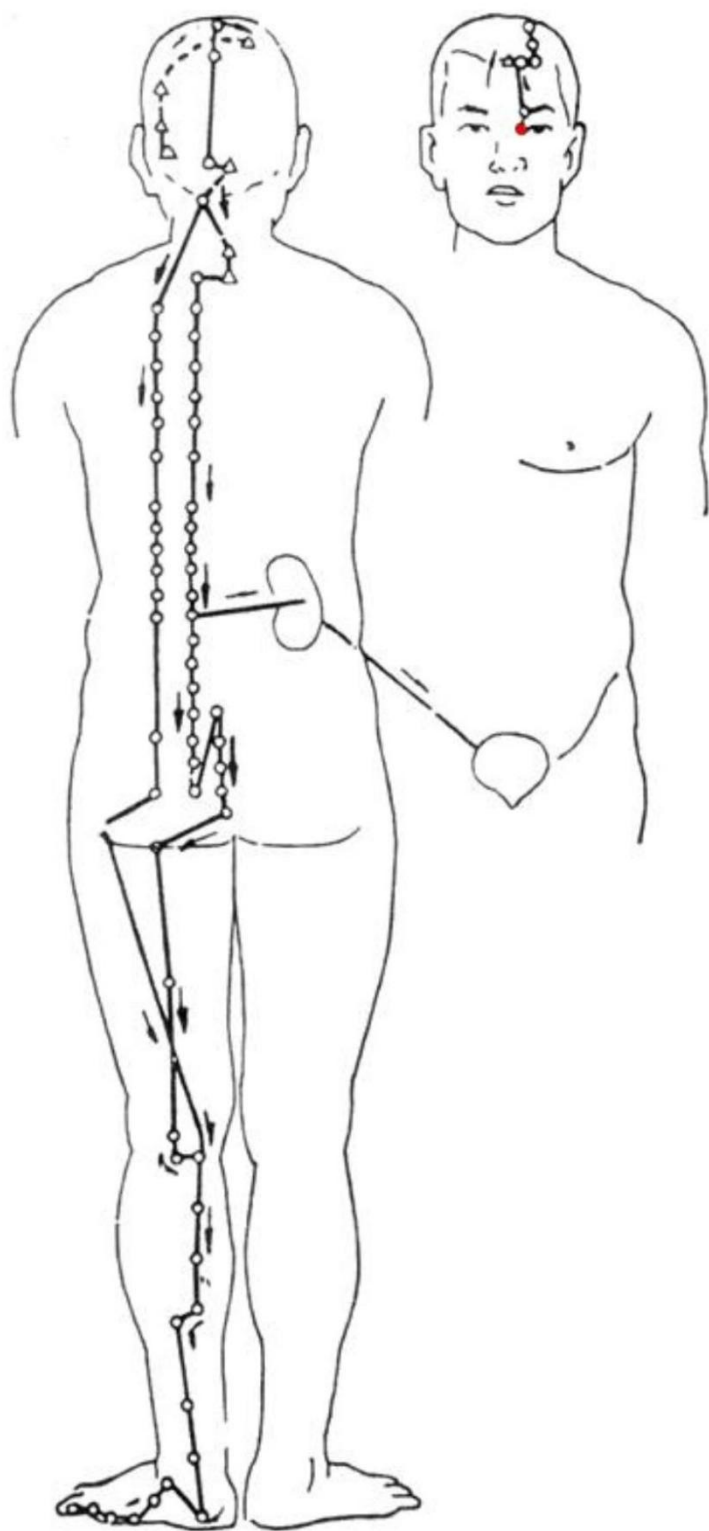


## 7. 【足太阳膀胱经】

申时（15点至17点）—膀胱经旺。申时津液足，养阴身体舒；膀胱贮藏水液和津液，水液排出体外，津液循环在体内。若膀胱有热可致膀胱咳，且咳而遗尿。申时人体温较

---

热，阴虚的人最为突出。此时适当的活动有助于体内津液循环，喝滋阴泻火的茶水对阴虚的人最有效。



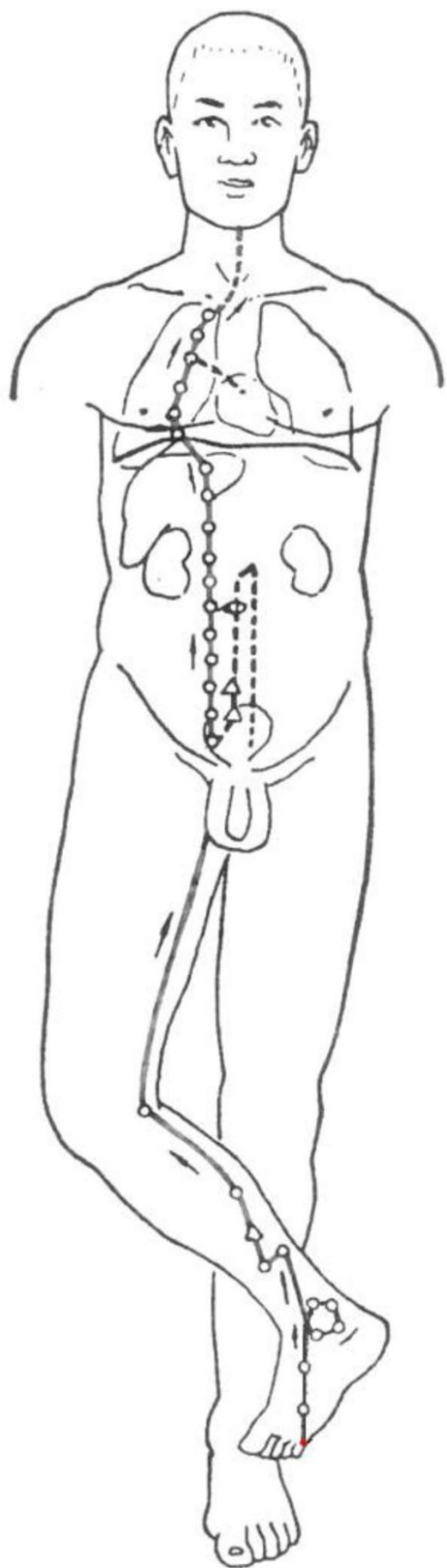
若膀胱有热可致膀胱咳，且咳而遗尿。申时人体温较热，阴虚的人最为突出。此时适当的活动有助于体内津液循环，喝滋阴泻火的茶水对阴虚的人最有效。。

---

## 8. 【足少阴肾经】

酉时（17 点至 19 点）一肾经旺。酉时肾藏精，纳华元气清；

“肾藏生殖之精和五脏六腑之精。肾为先天之根。”人体经过申时泻火排毒，肾在酉时进入贮藏精华的阶段。此时不适宜太强的运动量，也不适宜大量喝水。

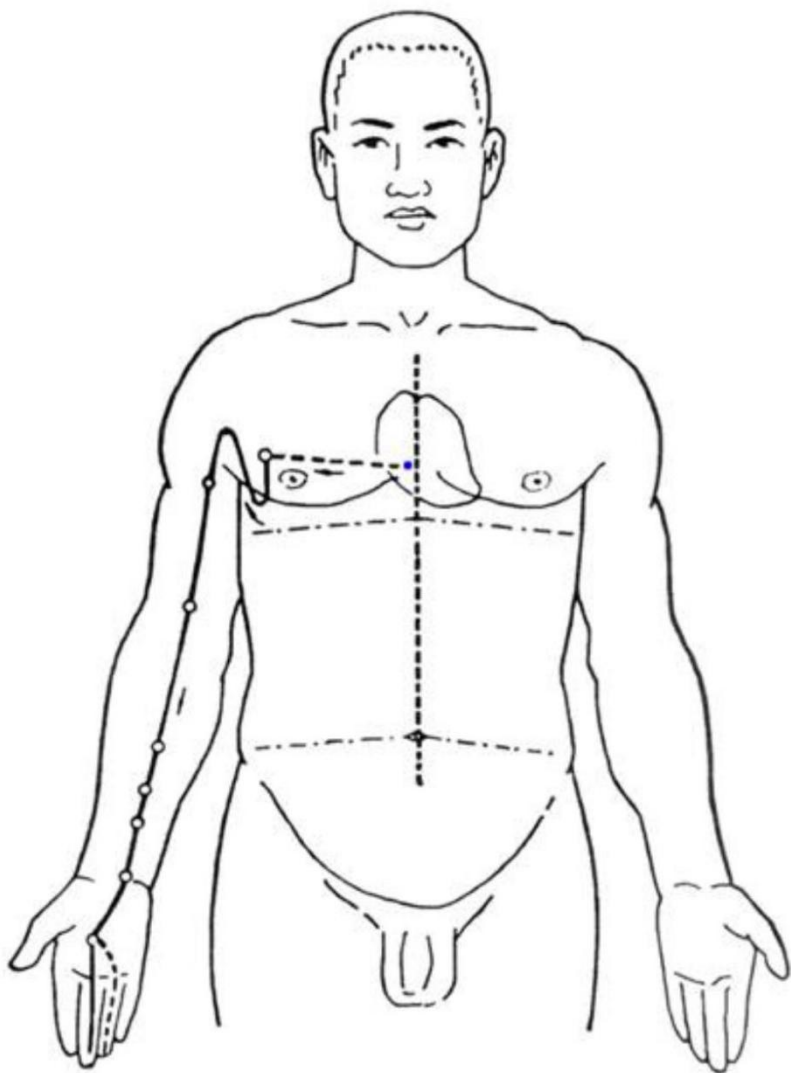


---

“肾藏生殖之精和五脏六腑之精。肾为先天之根。”人体经过申时泻火排毒，肾在酉时进入贮藏精华的阶段。此时不适宜太强的运动量，也不适宜大量喝水。

### 9. 【手厥阴心包经】

戌时（19点至21点）一心包经旺。戌时护心脏，减压心舒畅；“心包为心之外膜，附有脉络，气血通行之道。邪不能容，容之心伤。”心包是心的保护组织，又是气血通道。心包经戌时最兴旺，可清除心脏周围外邪，使心脏处于完好状态。此时一定要保持心情舒畅：看书听音乐、或做SPA、跳舞、耍太极……放松心情，释放压力。

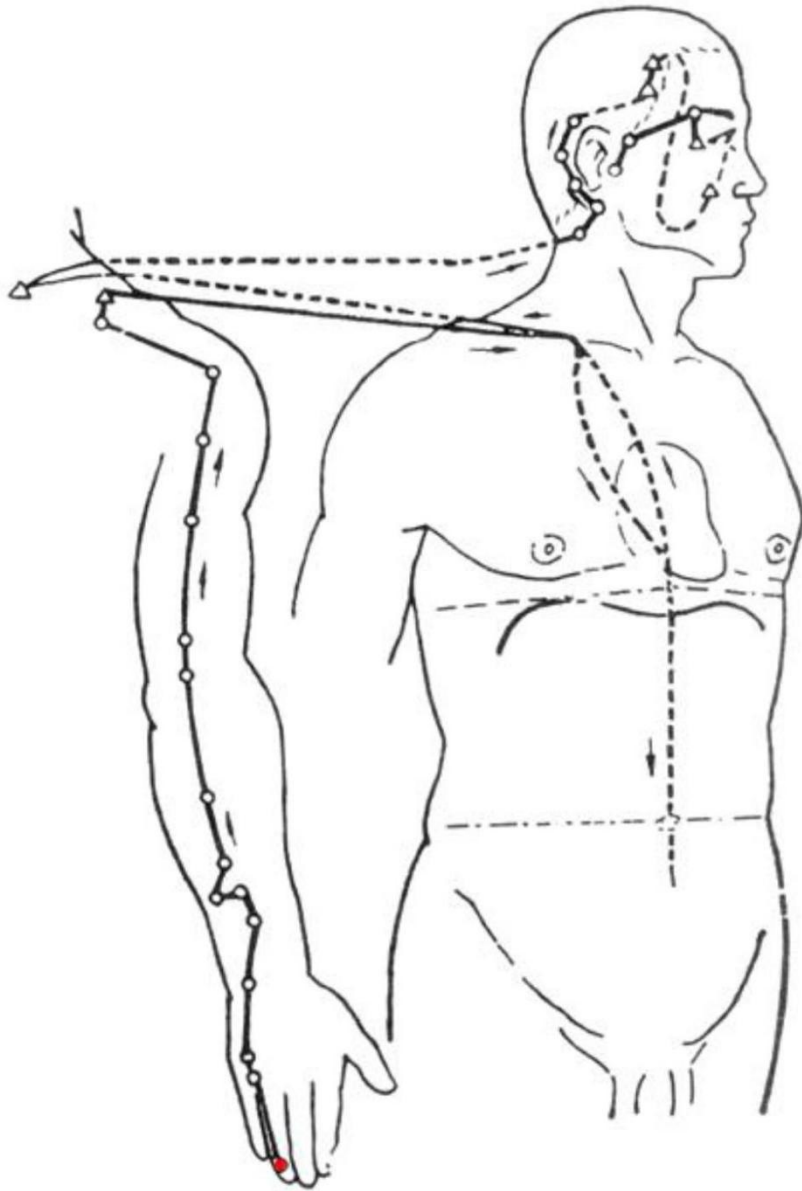


---

邪不能容，容之心伤。”心包是心的保护组织，又是气血通道。心包经戌时最兴旺，可清除心脏周围外邪，使心脏处于完好状态。此时一定要保持心情舒畅：看书听音乐、或做 SPA、跳舞、耍太极……放松心情，释放压力。

#### 10. 【手少阳三焦经】

亥时（21 点到 23 点）——三焦经旺。亥时百脉通，养身养娇容。三焦是六腑中最大的腑，具有主持诸气，疏通水道的作用。亥时三焦能通百脉。人如果在亥时睡眠，百脉可得到最好的休养生息，对身体对美容十分有益。百岁老人有个共同特点，即在亥时睡觉。现代人如不想此时睡觉，可听音乐、看书、看电视、练瑜伽，但最好不要超过亥时睡觉。



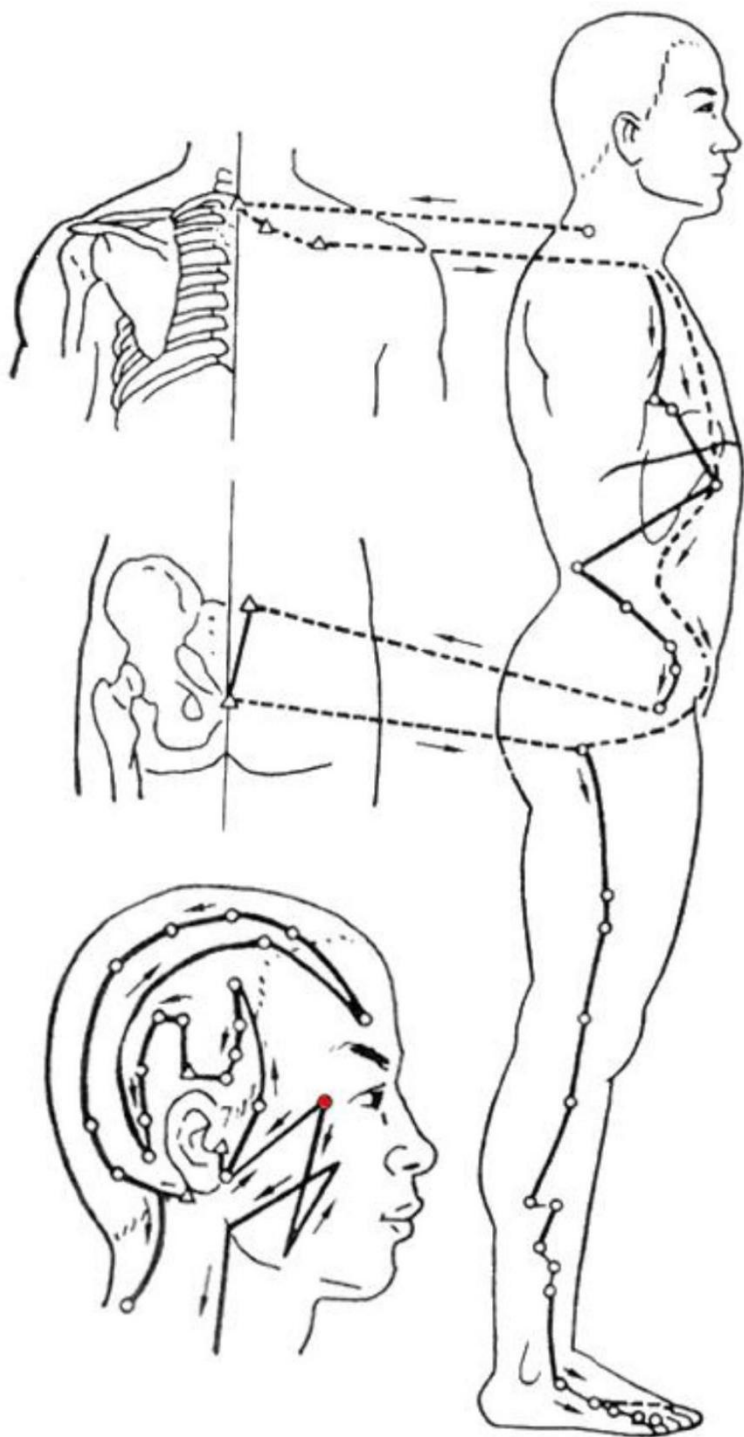
人如果在亥时睡眠，百脉可得到最好的休养生息，对身体对美容十分有益。百岁老人有个共同特点，即在亥时睡觉。现代人如不想此时睡觉，可听音乐、看书、看电视、练瑜伽，但最好不要超过亥时睡觉。

### 11. 【足少阳胆经】

子时（23点至1点）一胆经旺。子时睡得足，黑眼圈不露；中医理论认为：“肝之余气，泄于明胆，聚而成精。”人在子时前入眠，胆方能完成代谢。“胆汁有多清，脑就有多



清。”子时前入睡者，晨醒后头脑清晰、气色红润，没有黑眼圈。反之，常于子时内不能入睡者，则气色青白，眼眶昏黑。同时因胆汁排毒代谢不良更容易生成结晶、结石。



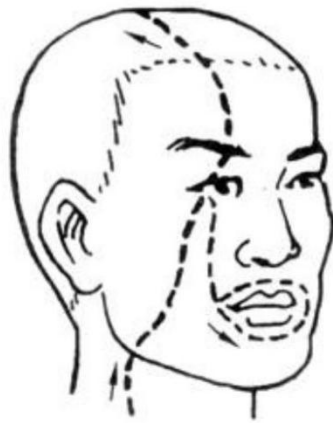
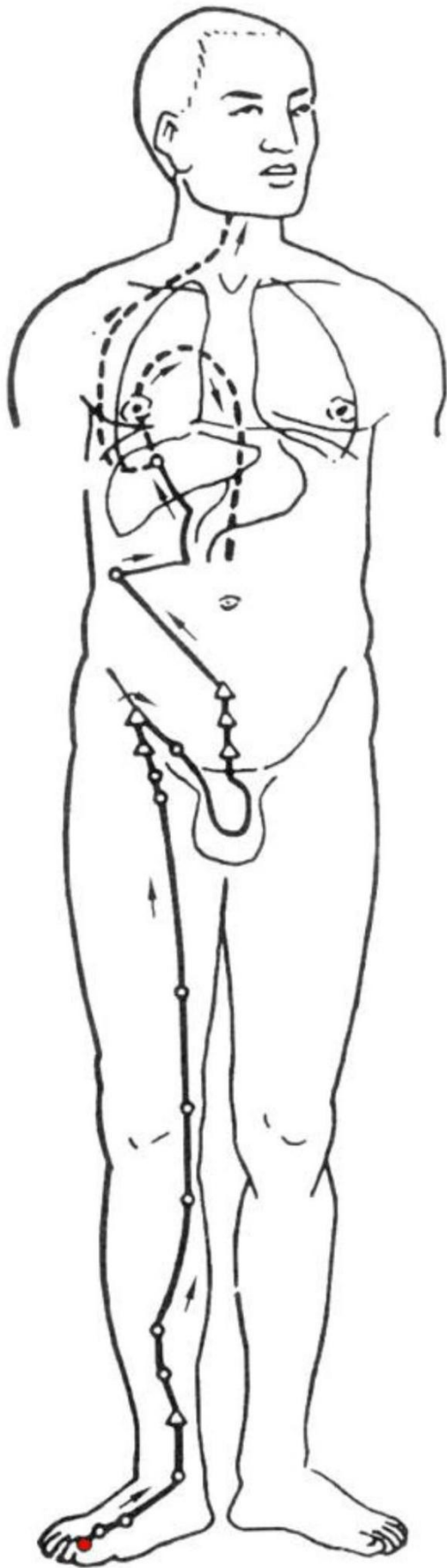
人在子时前入眠，胆方能完成代谢。“胆汁有多清，脑就有多清。”子时前入睡者，晨醒后头脑清晰、气色红润，没有黑眼圈。反之，常于子时内不能入睡者，则气色青白，眼眶昏黑。同时因胆汁排毒代谢不良更容易生成结晶、结石。

---

## 12. 【足厥阴肝经】

丑时（1点至3点）一肝经旺。丑时不睡晚，脸上不长斑；中医理论认为：“肝藏血。”

“人卧则血归于肝。”



如果丑时不能入睡，肝脏还在输出能量支持人的思维和行动，就无法完成新陈代谢。所以丑时前未能入睡者，面色青灰，情志怠慢而躁，易生肝病，脸色晦暗长斑。

养生之道：此刻人体需要大量呼吸氧气，进行深呼吸，所以要求较深的睡眠。在这个时候，如果您咳醒的话，最好是喝杯温开水，能够缓解一下，还可以去肺燥。建议饮食多选择：白菜、梨子、豆腐、豆浆、牛奶。

虚症：皮肤免疫力下降，天寒手足冰冷、麻痹、咽喉干、咳嗽等。

实证：呼吸不畅、咽喉异常、胸闷、气喘、扁桃炎、咳嗽、肩背酸痛易患痔疮等。

### 十二经脉分布规律

	阴经 (属脏)	阳经 (属腑)	循行部位 (阴经行于内侧，阳经行于外侧)	
手	太阴肺经 厥阴心包经 少阴心经	阳明大肠经 少阳三焦经 太阳小肠经	上肢	前线 中线 后线
足	太阴脾经 厥阴肝经 少阴肾经	阳明胃经 少阳胆经 太阳膀胱经	下肢	前线 中线 后线

※ 足三阴经从起始部至内踝 8 寸处为厥阴在前、太阴在中、少阴在后。

口诀：“吓的觉太少”≈“下的厥太少”

### 十二经脉循行走向与交接规律

走向	手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头； 足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹胸 (※ 无“从足走胸”的说法。)
交接规律	①相表里的阴经与阳经在手足末端交接； ②同名的阳经与阳经在头面部交接； ③相互衔接的阴经与阴经在胸中交接

## 奇经八脉

定义	奇经八脉指督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉八条经脉，因与十二经脉不同而别道奇行，故称为奇经八脉。
作用及临床意义	奇经八脉沟通了十二经脉之间的联系，对十二经脉气血有着蓄积和渗灌的调节作用。 <b>督脉</b> 督领阳经，为“阳脉之海”。 <b>任脉</b> 妊养阴经，为“阴脉之海”； <b>冲脉</b> 涵蓄十二经气血，称“十二经脉之海”和“血海”； <b>带脉</b> 约束躯干纵行诸经。 <b>阳维脉</b> 主一身之表， <b>阴维脉</b> 主一身之里，阴阳维脉具有维系一身阴经和阳经的作用； <b>阴阳跷脉</b> 主肢体两侧的阴阳，调节下肢运动与寤寐。

## 其他经脉特点

名称	十五络脉	十二经别	十二经筋	十二皮部
分布特点	任脉别络于胸腹；督脉于头部，脾之大络于胸胁	“离、入、出、合”	“结、聚、散、络”	欲知皮部，以经脉为纪者，诸经皆然
临床意义	沟通胸背和全身经气；诊察疾病	①加强表里两经联系；②加强经脉脏腑联系；③加强经别与头部练习；④弥补经脉不足	约束骨骼，利于关节屈伸“宗筋主束骨而利机关也。”	保卫机体，康与外协，反映病候，协助诊断。

## 【习题练习】

1. 足厥阴肝经与足太阴脾经循行交叉，变换前中位置，是在

- A. 外踝上 8 寸处
- B. 内踝上 2 寸处
- C. 内踝上 3 寸处
- D. 内踝上 5 寸处
- E. 内踝上 8 寸处

点击空白处查看答案

【答案】 E

## 腧穴主治特点及规律

主治特点	规律	举例
近治作用	“腧穴所在，主治所在。”	“睛明、四白、承泣”均可治眼疾
远治作用	“经脉所过，主治所及。”	“合谷穴”可治上肢病痛、颈部和头面疾患，同时可治疗外感发热病
特殊作用	某些腧穴具有双重性良性调整作用和相对特异性	“天枢”可治泄泻，又可治便秘；“大椎”退热、“至阴”矫正胎位

※ “肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收。” ——《四总穴歌》

【习题练习】

1. 属远治作用的是

- A. 中脘治疗呕吐
  - B. 承泣治疗眼病
  - C. 内关既治疗心动过速又可治疗心动过缓
  - D. 合谷治疗牙痛
  - E. 阿是穴治疗局部疼痛
- 点击空白处查看答案

【答案】 D

骨度分寸定位法

部位	起止点	折量寸	度量法	说明
头部	前发际正中至后发际正中	12	直寸	用于头部腧穴的纵向距离
	眉间（印堂）至前发际正中	3	直寸	用于前头部腧穴的纵向距离
	前额两发角（头维）之间	9	横寸	用于头前头部腧穴的横向距离
	耳后两乳突（完骨）之间	9	横寸	用于头后部腧穴的横向距离
胸腹部	胸骨上窝（天突）至剑胸结合中点	9	直寸	用于胸部任脉穴的纵向距离
	剑胸结合中点（歧骨）至8寸直			用于上腹部腧穴的纵向距离
				用于下腹部腧穴的纵向距离
	5寸直			用于胸腹部腧穴的横向距离
				用于腹部腧穴的横向距离

脐中

脐中至耻骨联合上缘（曲

骨)

两乳头之间 8 横寸

腋窝顶点至第 11 肋游离端 12 直寸 用于肋部腧穴的纵向距

	(章门)			离
背腰	肩峰缘至后正中线	8	横寸	用于腰背部腧穴的横向距离
	肩胛骨内缘至后正中线	3	横寸	用于腰背部腧穴的横向距离
上肢	腋前、后纹头至肘横纹(平尺骨鹰嘴)	9	直寸	用于上臂部腧穴的纵向距离
	肘横纹至腕掌(背)侧横纹	12	直寸	用于前臂部腧穴的纵向距离
下肢	耻骨联合上缘至髌底	18	直寸	用于大腿内侧部腧穴的纵向距离
	股骨大转子至腘横纹	19	直寸	用于大腿前外侧腧穴的纵向距离
	胫骨内侧髁下方阴陵泉至内踝尖	13	直寸	用于小腿内侧部的纵向距离
	腘横纹至外踝尖	16	直寸	用于小腿外侧部腧穴的纵向距离
	内踝尖至足底	3	直寸	用于确定足内侧部腧穴的纵向距离

## 中医外科速记口诀

### 一、五味消毒饮

- 1.疔 热毒蕴结证 治法：清热解毒。代表方：五味消毒饮、黄连解毒汤加减。
- 2.痈 热胜肉腐证 治法：和营清热，透脓托毒。代表方：仙方活命饮合五味消毒饮加减。
- 3.失荣 瘀毒化热证 治法：清热解毒，化痰散瘀。代表方：五味消毒饮合化坚二陈丸加减。
- 4.虫咬皮炎 热毒蕴结证 治法：清热解毒，消肿止痒。代表方：五味消毒饮合黄连解毒汤加地肤子、白鲜皮、紫荆皮。

### 二、普济消毒饮

- 1.锁喉痈 痰热蕴结证 治法：散风清热，化痰解毒。代表方：普济消毒饮加减。
- 2.丹毒 风热毒蕴证 治法：疏风清热解毒。代表方：普济消毒饮加减。

### 三、黄连解毒汤

- 1.臀痈 湿火蕴结证 治法：清热解毒，和营化湿。代表方：黄连解毒汤合仙方活命饮加减。
- 2.有头疽 火毒凝结证 治法：清热泻火，和营托毒。代表方：黄连解毒汤合仙方活命饮加减。
- 3.流注 余毒攻窜证 治法：清热解毒，凉血通络。代表方：黄连解毒汤合犀角地黄汤加减。



- 
- 4.丹毒 胎火蕴毒证 治法：凉血清热解毒。代表方：犀角地黄汤合黄连解毒汤加减。
  - 5.虫咬皮炎 热毒蕴结证 治法：清热解毒，消肿止痒。代表方：五味消毒饮合黄连解毒汤加地肤子、白鲜皮、紫荆皮。
  - 6.尖锐湿疣 湿热毒蕴证 治法：清热解毒，化浊利湿。代表方：黄连解毒汤加苦参、萆薢、土茯苓、大青叶、马齿苋等。
  - 7.肛痈 热毒蕴结证 治法：清热解毒。代表方：仙方活命饮、黄连解毒汤加减。

#### 四、萆薢渗湿汤

- 1.丹毒 湿热毒蕴证 治法：利湿清热解毒。代表方：五神汤合萆薢渗湿汤加减。
- 2.湿疮 湿热蕴肤证 治法：清热利湿止痒。代表方：龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤加减。
- 3.药毒 湿毒蕴肤证 治法：清热利湿，解毒止痒。代表方：萆薢渗湿汤加减。
- 4.白疮 湿毒蕴阻证 治法：清利湿热，解毒通络。代表方：萆薢渗湿汤加减。
- 5.肛痈 热毒蕴结证 治法：清热解毒。代表方：仙方活命饮、黄连解毒汤加减。若有湿热之象，如舌苔黄腻、脉滑数等，可合用萆薢渗湿汤。
- 6.脱肛 湿热下注证 治法：清热利湿。代表方：萆薢渗湿汤加减。

#### 五、仙方活命饮

- 1.疔 体虚毒恋，阴虚内热证 治法：养阴清热解毒。代表方：仙方活命饮合增液汤加减。
- 2.痈 火毒凝结证 治法：清热解毒，行瘀活血。代表方：仙方活命饮加减。
- 3.锁喉痈 热胜肉腐证 治法：清热化痰，和营托毒。代表方：仙方活命饮加减。
- 4.臀痈 湿痰凝滞证 治法：和营活血，利湿化痰。代表方：桃红四物汤合仙方活命饮加减。
- 5.有头疽 气虚毒滞证 治法：扶正托毒。代表方：八珍汤合仙方活命饮加减。
- 6.脂瘤 痰湿化热证 治法：清热化湿，和营解毒。代表方：龙胆泻肝汤合仙方活命饮加减。

## 中医妇科口诀速记

### 月经病

月经病，多违期，量色质，变常序。致病因，主次理：寒热湿，外邪欺；忧思怒，内伤里，房室累，劳倦疲。经早至；多属热；渐迟至，多寒邪；错杂至，肝郁结。实量多，虚淡色，热紫红，寒纯黑；瘀为患，血块泻。

#### 1. 经期异常

经先期，热与虚。补中汤，气虚与。阳盛热，清经散；肝郁热，黑逍遥；阴虚热，两地汤。经后期，寒虚滞。温经汤，实寒休；暖宫丸，虚寒求；补元煎，血虚救；乌药汤，气滞疏。经愆期，气血伤。

逍遥散，肝郁畅，固阴煎，肾虚商。期延长，瘀虚热。桃四物，合失笑，祛血瘀，能活血；两地汤，二至丸，养阴液，退虚热。

## 2. 经量异常

经量多，虚与热。气虚者，淡清测；举元煎，升固摄。血热者，红紫色；保阴煎，清凉折。若血瘀，紫黑色；失笑散，化活血。经量少，虚与痰。滋血汤，血虚予。桃四物，血瘀逐。归肾丸，肾虚补；苍导痰，湿痰除。

## 3. 经行异症

经行衄，称逆经；气血逆，热为病。肝郁火，胁胀疼；引经汤，血下行。肺阴虚，潮热咳；滋肺肾，顺经汤。经行泻，脾肾虚，治求本，调经辅。谷不化，参苓术。五更作，宜温补；四神丸，合健固。间期血，精元充，阳内动，血妄动；肾阴虚，滋阴血，二至丸，两地合；湿热蕴，清湿热，清肝淋，加减成；瘀血留，化淤血，逐瘀汤，止血良。

## 4. 痛经

经行痛，称痛经；腹与身，两处分；经前发，为实证；经后作，虚证明。气血滞，胸胁胀；宜运行，膈逐汤。阴虚寒，热痛减，便清长，温经商。寒湿凝，冷冰凉；经色暗，腹逐汤。湿热注，腹灼痛，连腰骶，清调尝。气血虚，痠痛长；调补养，圣愈良。肝肾亏，腰痠胀，脉沉细，调肝场。

## 5. 经闭

经闭症，分虚实；虚血枯，实邪隔；妊亦闭，细辩之。肝肾亏，腰腿酸；归肾丸，细调养。气血虚，面色苍；养荣汤，甚堪尝。虚血燥，五烦潮；一阴煎，养阴调。气血瘀，胁腹胀；府逐瘀，气滞商。痰湿阻，胁满闷；导痰丸，合佛手。

## 6. 崩漏

崩漏病，本一症；淋漓漏，注下崩；热虚瘀，冲任损；急治标，缓图本；漏养血，崩固升。血热者，分虚实；滋虚热，保阴煎；清实热，用固经。肾虚者，分阴阳；左右归，快煎尝。脾虚漏，益气摄；宜固本，止崩汤。血瘀者，小腹痛；四物予，失笑散。

## 7. 绝经前后诸症

经断期，诸症异；易烦躁，昏眩悸；手心热，腰痛感。因肾虚，辨阴阳，左右归，亦煎尝。

### 带下病

带下病，任带损；湿为患，内外分；因外感，或内生；脾失运，肾失固。脾虚者，白带淋；完带汤，健且升。肾阳虚，带清冷；内补丸，下元温。肾阴虚，带赤白；柏地黄，虚火滋。湿热侵，带浊浑；止带方，湿热清。有热毒，带腐臭；味毒饮，毒热解。

### 妊娠病

#### 1. 恶阻

恶阻发，孕之初；头眩晕，食即吐；胃气逆，冲脉究。若胃虚，脘闷胀，倦思睡，六君良。因肝热，酸水长，胸胁满，苏连汤；痰滞者，心悸漾，呕痰涎，夏苓汤。

#### 2. 胎动不安、胎漏、滑胎

胎不安，漏下频，小腹坠，腰痠甚；调气血，固冲任。若肾虚，尿频遗，寿胎丸，强腰膝；固冲丸，滑胎宜。若气虚，神委靡，血色淡，举元益。固益汤，漏下止；磐石散，坠胎安。因血热，色红鲜，烦且渴，保阴煎；止胞漏，阿胶加。若血虚，黄肿颧；苈麻汤，坠下已。因外伤，跌仆闪，胎气损，圣愈痊。素微痼，瘀胞阻；摄养失，桂茯丸。

#### 3. 子肿

子肿病，气水辨，察肤色，视凹陷，温脾肾行气先。脾虚者，大便溏，白术散，健脾阳。肾虚者，腰酸恙，下肢冷，真武汤。气滞者，胸闷胀，天仙藤，为散尝。

#### 4. 子淋

子淋病，小便频，点滴下，疼痛甚；气不化，水不行，勿大利，宜清润。阴虚者，两颧红，烦不寐，知柏崇。实热者，尿热痛，口渴苦，导赤宗。湿热注，尿黄赤，渴不饮，加五淋。

#### 5. 难产

难产者，有多样；生理异，手术良；胎不正，早查防；气血乖，调和量。虚弱者，微痛胀，面苍白，难产方。若瘀滞，剧痛样，催生饮，行则昌。

## 产后病

### 1. 产后血晕

产后晕，眩晕昏，或呕吐，或口噤；虚与瘀，两病因；速急救，促清醒；可针灸，可醋熏。属血虚，恶寒多，面苍白，冷汗作；补血加，独参妥。属血瘀，恶露少，腹拒按，喘促貌；夺命散，补兼消。

### 2. 产后腹、身痛

产后痛，称儿枕；运行滞，疼痛生。因血虚，朽痛吟，且喜按，耳中鸣；肠宁汤，建中增。因血瘀，小腹痛，多拒按，得热松；生化汤，祛瘀通。又身痛，寒与虚；风寒痛，独寄生；血虚痛，芪桂五；肾虚痛，壮肾汤。

### 3. 恶露不绝

恶露淋，责冲任；热虚瘀，三病因。气虚者，色淡红，多而稀，益气宗。血热者，色红鲜，稠且臭，保阴煎。血瘀者，色紫黯，少腹痛，生化汤。

### 4. 产后发热

产后热，阴血亏；阳浮散，腠理脆，邪易侵，虚瘀随；调气血，和营卫。因血虚，身热微，眩晕悸，八珍类。因血瘀，腹痛胀，下血块，生化汤。因外感，头痛强，用四物，加荆防。染邪毒，寒热战，施解毒，活血汤。

## 妇科杂病

### 1. 瘕瘕

瘕瘕病，结块生；妇易患，瘀滞成；瘕坚硬，瘕无形；辨气血，论久新。气滞者，时聚散，无定处，香棱丸。血瘀者，痛拒按；桂苓先，糜虫丸。痰湿者，脘痞闷；二陈汤，开郁良。

### 2. 不孕

不孕症，责肝肾，气血乖，冲任寻。因肾阳，小便清，腰腿软，毓麟温。因肾阴，面萎黄，经量少，养精汤。因肝郁，乳房胀，经愆期，开郁汤。因痰湿，形肥胖，白带多，启宫方。因瘀血，经后期；小腹痛，腹逐汤。

### 3. 阴痒

阴痒者，甚或痛，出黄水，白带凶；湿热蕴，染病虫；渗湿汤，龙胆从；肝肾阴，虚为痒；柏地黄；滋止痒。外熏洗，效更宏；蛇床方，损痒宗。

# 中医儿科

## 1 咳嗽

风寒咳嗽，咳嗽频作痰白稀，喉痒声重鼻流涕，恶寒无汗身酸痛，金沸草散方无欺。风寒夹热咽喉痛，宣肺清热三拗汤加黄芩。风热咳嗽痰粘稠，口渴咽痛流浊涕，头痛发热身微汗，疏风清热桑菊饮。痰热咳嗽多粘稠，面红目赤口苦渴，溲短便干脉滑数，清肺化痰清宁散。阴虚燥咳无痰，口渴咽干足心热，舌红少苔脉细数，滋阴润燥沙参麦冬汤。

## 2 肺炎喘嗽

风热闭肺轻证银翘散，重症麻杏石甘汤。痰热闭肺五虎汤合葶苈大枣泻肺汤。阴虚肺热沙参麦冬汤。肺脾气虚，人参五味子汤。心阳虚衰参附龙牡救逆汤。

## 3 哮喘

热性哮喘，麻杏石甘汤合葶苈丸。外寒内热定喘汤。寒性哮喘小青龙汤合三子养亲汤。

## 4 鹅口疮

心脾积热，清热泻脾散。虚火上浮，六味地黄汤加肉桂。

## 5 口疮

脾胃积热，凉膈散。心火上炎，泻心导赤汤。虚火上浮，六味地黄汤。

## 6 泄泻

伤食保和丸。风寒藿香正气散。湿热葛根黄芩黄连汤。脾虚参苓白术散。脾肾阳虚，附子理中汤。伤阴连梅汤。伤阳参附龙牡汤。

## 7 厌食

脾虚失运，曲麦枳术丸。胃阴不足，养阴增液汤。

## 8 积滞

乳积，消乳丸。食积，木香大安丸。脾虚夹积，健脾丸。

## 9 疳证

疳者甘，过食肥甘。疳者干，肌肤枯瘦。疳气，面萎黄，毛发稀疏脾气强，资生健脾丸。疳积肚膨胀，毛发也稀黄，疳积散是方。干疳，皮肤干，皮包骨头大肉脱，腹凹如舟有低热，益气补血八珍汤。兼证还有疳肿胀，身肿瘦短面无华，温阳利水五苓散。

## 10 惊风

急惊风感受风邪，感受风热咽必红，咳嗽流涕又头痛，神昏惊厥当清热，熄风镇惊银翘散。湿热疫毒起病急，突然壮热神志昏，惊厥抽搐又腹痛，呕吐惊厥便腥臭，方用黄连解毒汤。惊恐惊厥面时青，惊惕痉厥大便青，震惊安神抱龙丸，或者安神丸也可。慢惊身疲面色黄，嗜睡露睛大便稀，不欲饮水面浮肿，土虚木亢缓肝理脾汤。阴虚风动面潮红，虚烦神疲手心热，舌光无苔津液亏，方选大定风珠、黄连阿胶汤、三甲复脉汤。

## 11 肠道虫证

蛔虫使君子散。蛔厥证乌梅丸。

## 12 小儿水肿

风水相搏，水肿多从眼睑始来势迅速遍全身，恶风、发热肢酸痛，麻黄连翘赤小豆汤。湿热内侵小便黄稍有浮肿不明显，三妙丸合导赤散。肺脾气虚面少华，倦怠乏力浮肿轻，参苓白术玉屏风。脾肾两虚，全身浮肿腰下甚，便溏脘胀神倦冷，腰酸怕冷尿清频，温肾健脾真武汤。水气凌心肢浮肿，心悸胸闷不能卧，口唇青紫指甲绀，己椒苈黄合参附汤。水毒内闭全身肿，尿少或闭头晕痛，恶心呕吐又昏迷，温胆汤合附子泻心汤。

## 13 感冒

风寒感冒轻证葱豉汤，重者荆防败毒散，风寒咳嗽用杏苏散。风热感冒热重银翘散，咳嗽明显桑菊饮。暑邪感冒，新加香薷饮。

## 14 麻疹

麻疹病变在肺脾。初热疹前期，发热鼻塞打喷嚏眼泪汪汪，两颊粘膜赤，白齿麻疹粘膜斑，辛凉透表宣肺卫，宣毒发表汤。见形出疹期，发热起伏状如潮，疹随潮出，目屎多，疹点先从耳后发出透要用三天期，清解透表汤良方。恢复疹回期，疹点出齐热渐退，糠麸脱屑胃纳增，舌红少津是阴虚，沙参麦冬汤。麻毒攻肺，咽喉肿，声音嘶哑咳嗽重，状如犬吠，舌质红，清咽下痰汤解毒。邪陷心肝高热烦，谵语疹点密成片，遍及全身色紫红，治当平肝熄风，解毒清营，羚羊钩藤汤好方。

## 15 风痧

邪郁肺卫疹色浅红全身起，发热恶风打喷嚏，银翘散。泻热炽盛，疹点密，颜色鲜红或紫暗，口渴心烦发高热，透疹凉血解毒汤。

## 15 丹痧

邪侵肺卫骤发热，畏寒无汗身灼热，咽喉肿痛皮肤红，隐约红点如锦纹，解肌透痧汤。毒气在营热不解，面赤口渴咽白腐，皮疹密布红如丹或紫，凉营清气汤。疹后阴伤唇口干，舌红少津食不振，沙参麦冬汤。

#### 16 水痘

水痘明亮如露珠，大小不一周红晕。风热轻证银翘散。毒热重证清胃解毒汤。

#### 17 痄腮

风温邪毒蕴腮下红肿疼痛为特征。温毒在表银翘散。热毒蕴结腮漫肿，胀痛、坚硬身壮热，烦躁口渴能引饮，方用普济消毒饮。邪毒引睾丸肿，龙胆泻肝汤。

#### 18 顿咳

顿咳咳声如鸡鸣，初犯肺卫，继则肝，胃肠膀胱甚则心。初咳可用桑菊饮或者杏苏散也可。痉咳咳时连续咳，日轻夜重如鸡声，次次加剧咳不停。泻肺镇咳桑白皮。恢复期，痉咳渐渐减，咳声不扬又无力，肺阴耗损沙参麦冬汤，脾胃气虚用人参五味子汤。

#### 19 小儿暑温

小儿暑温发病急，卫气营血可传变。邪在卫气骤发热，头痛项强微恶风，全身灼热口干渴，常伴呕吐与嗜睡，暑邪在表新加香薷饮，暑邪偏里，白虎汤。邪在气营，神志昏，狂躁不安或谵语，颈项僵直四肢抽，喉间痰声漉漉鸣，溲红便秘舌苔黄，凉营涤痰清瘟败毒饮。邪在营血，发热为主证，日轻夜来重，神昏面灰暗，瞳孔少反应，牙关紧闭，二便禁，凉血清心，增液潜阳，犀角地黄合增液汤。余热未尽热不整，舌苔光净，脉细数，阴虚发热青蒿鳖甲汤，营卫不和桂枝汤。痰蒙清窍识不清，痴呆失语又失聪，喉间或者有痰鸣，深度昏迷苏合香，狂躁龙胆泻肝汤，黄连阿胶烦不宁。内风扰动肢强直，瘫痪振颤或癫痫，络中之风虚夹实用止痉散无疑，真阴不足虚风内动，大定风珠。

#### 20 夏季热

暑伤肺卫，王氏清暑益气汤。上盛下虚，精神萎靡烦不安，面白下肢冷溲频便溲热不退，方用温下清上汤。

#### 21 五迟五软

五迟肝肾不足加味六味地黄丸，心血不足菖蒲丸。五软脾肾两亏补肾地黄丸合补中益气丸。气血虚弱八珍汤。

#### 22 五硬

阳气虚衰，昏昏多睡，全身冰冷，气息微弱哭声低，局部皮肤硬如木，益气温阳参附汤。寒凝血涩四肢凉，患处皮肤色紫暗面色晦黯唇暗红，当归四逆汤。

#### 23 尿频

脾肾气虚，小便频数，淋漓不尽，神倦怕冷食不振，益气补肾缩泉丸。

#### 24 遗尿

下元虚寒，水肿尿床不自知，醒后方觉精神疲，面色苍白肢怕冷，腰膝酸软又无力，温补肾阳菟丝子散。肺脾气虚面色苍，神疲乏力大便溏，食欲不振自汗出，补中益气汤合缩泉丸。肝经湿热尿味臊，色黄性情易急躁，泻肝清热龙胆泻肝汤。

#### 25 紫癜

血液妄行起病急，皮肤瘀点或瘀斑，或伴鼻衄和齿衄，呕血、便血、或尿血颜色鲜红或紫红，犀角地黄汤。气不摄血，久病不愈，反复出紫癜，神疲乏力食欲不振，心慌头晕唇色淡，益气摄血归脾汤。

#### 26 汗证

表虚不固玉屏风和牡蛎散。营卫不和黄芪桂枝五物汤。

#### 27 胎黄

湿热熏蒸茵陈汤。寒湿阻滞，茵陈理中汤。瘀积发黄，血府逐瘀汤。

#### 28 脐风

断脐不卫生，易患破伤风。宣通经络，祛风解痉。主方撮风散

---

## 医中百误歌

医中之误有百端，漫说肘后尽金丹，  
先将医误从头数，指点分明见一斑。

医家误，辨证难，三因分证似三山，  
三山别出千条脉，病有根源仔细看。

医家误，脉不真，浮沉迟数不清分，  
却到分清浑又变，胸中了了难明。

医家误，失时宜，寒热温凉要相时，  
时中消息团团转，惟在沉潜观化机。

医家误，不明经，十二经中好问因，  
经中不辨循环理，管教阳证入三阴。

医家误，药不中，攻补寒温不对证，  
实实虚虚误非轻，举手须知严且慎。

医家误，伐无过，药有专司且莫错，  
引经报使本殊途，投剂差讹事辄复。

医家误，药不称，重病药轻轻反重，  
轻重不均皆误人，此道微乎危亦甚。

医家误，药过剂，疗寒未已热又至，  
疗热未已寒更生，劝君举笔须留意。

医家误，失标本，缓急得宜方是稳，  
先病为本后为标，纤悉几微要中肯。

医家误，舍正路，治病不识求其属，  
壮水益火究根源，太仆之言要诵读。

医家误，昧阴阳，阴阳极处没抓拿，  
亢则害兮承乃制，灵兰秘旨最神良。

医家误，昧寒热，显然寒热易分别，  
寒中有热热中寒，须得长沙真秘诀。

医家误，昧虚实，显然虚实何难治，  
虚中有实实中虚，用药东垣有次第。

---

医家误，药姑息，症属外邪须克治，  
痞满燥实病坚牢，茶果汤丸何所济。

医家误，药轻试，攻病不知顾元气，  
病若怯时元气伤，似此何劳君算计。

医家误，不知几，脉动症变只几希，  
病在未形先着力，明察秋毫乃得之。

医家误，鲜定见，见理真时莫改变，  
恍似乘舟破浪涛，把舵良工却不眩。

医家误，强识病，并不识时莫强认，  
谦躬退位让贤能，务俾他人全性命。

医家误，在刀针，针有时宜并浅深，  
百毒总应先艾灸，头面之上用神灯。

医家误，薄愚蒙，先王矜恤是孤穷，  
病笃必施真救济，好生之念合苍穹。

医家误，不克己，见人开口便不喜，  
岂知刍蕘有一能，何况同人说道理。

医家误未已，病家误方兴，  
与君还细数，请君为我听。

病家误，早失计，初始抱恙不介意，  
人日虚兮病日增，总有良工也费气。

病家误，不直说，讳疾试医工与拙，  
所伤所作只君知，纵有名家猜不出。

病家误，性燥急，病有回机药须吃，  
药既相宜病自除，朝夕更医也不必。

病家误，不相势，病势沉沉急变计，  
若在蹉跎时日深，恐怕回春无妙剂。

病家误，在服药，服药之中有窍妙，  
或冷或热要分明，食后食前皆有道。

病家误，最善怒，气逆冲胸仍不悟，  
岂知肝木克脾元，愿君养性须回护。

病家误，苦忧思，忧思抑郁欲何之，  
常将不如己者比，知得雄来且守雌。

---

病家误，好多言，多言伤气最难痊，  
劝君默口存神坐，好将真气养真元。

病家误，染风寒，风寒散去又复还。  
譬如城郭未完固，那堪盗贼更摧残。

病家误，不戒口，口腹伤人处处有，  
食饮相宜中气和，鼓腹舍哺天地久。

病家误，不戒慎，闺房衽席不知命，  
命有颠危可若何，愿将好色人为镜。

病家误，救绝气，救气闭口莫闭鼻，  
若连鼻子一齐扞，譬如入井复下石。

两者有误差未歇，有恐旁人误重迭，  
还须屈指与君陈，好把旁人观一切。

傍人误，代惊惶，不知理路乱忙忙，  
用药之时偏做主，平时可是学岐黄。

傍人误，引邪路，妄把师巫当仙佛，  
有病之家易着魔，到时昏迷永不误。

更有大误药中寻，与君细说好留神。

药中误，药补真，药材真致力方深，  
有名无实何能效，徒使医家枉用心。

药中误，失炮制，炮制不工非善剂，  
市中之药未蒸炒，劝君审度才堪试。

药中误，丑人参，或用粗枝或小参，  
蒸过取汤兼灌锡，方中用下却无功。

药中误，称不均，贱药多兮贵药轻，  
君臣佐使交相失，债事由来最恼人。

仍有药中误，好向水中寻，劝君煎药务得人。

煎药误，水不洁，油汤入药必呕啜，  
呕啜之时病转增，任是名医审不决。

煎药误，水频添，药炉沸起又加些，  
气轻力减何能效，枉怪医家主见偏。



---

此系医中百种误，说与君家记得熟，  
记得熟时病易瘳，与君共享大春秋。

## 中草药歌诀

肉质性清凉，有毛便退黄。  
乳汁多含毒，锯叶破血凉。  
方骨主疏散，扁骨主胃肠。  
空心驱风好，有刺排脓疮。  
披针叶凉血，心形叶性刚。  
竹形叶利水，黄花解毒强。  
辛臭可杀虫，芳香能止痛。  
此是一般法，临症要审量。

## 药物性能口诀速记

### 中药性能歌

中药主有几性能？四气五味及归经，  
还有升降与浮沉，有毒无毒统而称。

### 四气歌

四气寒热与温凉，寒凉属阴温热阳，  
温热补火助阳气，温里散寒功效彰，  
寒凉清热并泻火，解毒助阴又抑阳，  
寒者热之热者寒，治疗大法此为纲。

---

## 五味歌

五味辛甘苦咸酸，治疗作用不同焉，  
辛行气血主发散，甘和补中急能缓，  
苦燥降泄能坚阴，咸能润下且软坚，  
酸能固涩又收敛，淡渗利水要记全。

## 中药七情歌

相使一药助一药，相须互用功效添，  
相杀能制它药毒，相畏毒性被制限，  
相反增毒要记牢，相恶配伍功效减，  
单行无须它药配，七情配伍奥妙显。

## 十八反歌

本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，  
藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

## 十九畏歌

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，  
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，

---

巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，  
丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱，  
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，  
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，  
大凡修合看顺逆，制药配方莫相依。

### 中药七情歌

相使一药助一药，相须互用功效添，  
相杀能制它药毒，相畏毒性被制限，  
相反增毒要记牢，相恶配伍功效减，  
单行无须它药配，七情配伍奥妙显。

### 妊娠服药禁忌歌

斑蝥水蛭及虻虫，乌头附子配天雄，  
野葛水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣，  
三棱芫花代赭麝，大戟蝉蜕黄雌雄，  
牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同，  
半夏南星及通草，瞿麦干姜桃仁通，  
硃砂干漆蟹爪甲，地胆茅根都失中。

---

## 六陈歌

枳壳陈皮半夏齐，麻黄狼毒及吴萸，  
六般之药宜陈久，入药方知奏效奇。

## 解表药

解表辛散肌表邪，性温散寒凉散热。  
发散风寒桂麻黄，香薷白芷苏荆防，  
苍耳辛夷藁本羌，细辛胡荽怪葱姜。  
发散风热蝉薄荷，牛蒡桑菊蔓荆葛，  
柴胡升麻淡豆豉，浮萍木贼风热瘥。  
麻黄发汗治伤寒，风水痹痛与咳喘。  
桂枝温卫善解肌，温经通脉化水气。  
紫苏散寒兼理气，风寒气滞两相宜。  
荆芥辛散肌表邪，感冒痒疹及出血。  
防风辛散表里风，胜湿疗痹止风痉。  
羌活祛风寒湿奇，外感头疼上肢痹。  
白芷通窍止额痛，燥湿止带消痈脓。  
细辛散寒通鼻窍，诸般寒痛肺饮消。  
薄荷清利头目咽，散热透疹又疏肝。  
牛蒡透疹散风热，解毒利咽疗疮腮。  
桑叶清肺兼平肝，风热燥咳目昏眩。

---

菊花疏散外感热，明目平肝热毒解。

柴胡解热又疏肝，升举阳气治下陷。

葛根解肌治项强，透疹生津升清阳。

## 清热药

性寒清解虚实热，湿热疮毒及气血。

清热泻火治气热，膏知寒石枯草决，

鸭跖芦根密蒙菴，栀子花粉二竹叶。

清热燥湿连柏芩，胆草苦参秦白椿。

清热解毒银花翘，野菊公英鱼腥草，

青叶板蓝黛贯众，荞麦红藤败酱草，

射干豆根穿心莲，白头齿苋地锦草，

蚤拳慈姑土茯苓，熊胆漏芦白薇勃，

绿豆鸭蛋四季青，半边地丁蛇舌草。

清热凉血生地玄，赤芍牛角紫牡丹。

清虚热药地骨皮，银柴胡连青蒿薇。

石膏解肌清肺胃，除烦止渴高热退，

知母清胃又润肺，滋阴降火虚热退，

栀子泻火除烦躁，凉血通淋衄痘瘥，

夏枯草清肝散结，消瘿瘰乌珠疼解，

黄芩清肺除湿热，解毒凉血又安胎，

黄连燥湿清心火，胃火痢疾疮毒瘥，

---

黄柏入肾主下焦，燥湿泻火虚热疗，  
胆草燥湿泻肝胆，下焦湿热肝火炎，  
银花解毒散风热，痈肿毒痢卫营邪，  
连翘解毒散肿结，清心透散营卫邪，  
公英解毒消痈肿，乳痈肿痛功尤胜，  
板蓝根凉血解毒，尤善治毒壅咽喉，  
鱼腥草解毒排脓，尤善治痰热肺痈，  
射干解毒善祛痰，咽喉肿痛痰壅喘，  
白头翁解毒凉血，热毒血痢效尤捷，  
生地凉血养阴津，吐衄崩中热伤阴，  
玄参凉血且滋阴，解毒散结功效真，  
丹皮凉血散瘀血，内外痈肿骨蒸热，  
赤芍凉血兼清肝，瘀滞肿痛经闭痊，  
青蒿透散阴分热，除蒸解暑截疟邪，  
地骨皮凉血退蒸，清肺热止血妄行。

## 泻下药

泻下苦降通大肠，积热水饮力能攘。  
攻下硝黄番芦荟，润肠火麻仁郁李。  
逐水遂芫牵商陆，巴豆千金子大戟。  
大黄荡涤积与瘀，火毒湿热一并驱。  
芒硝软化便燥结，咽痛口疮及痈结。

---

甘遂峻泻逐水猛，风痰痲肿亦有功。

巴豆峻下冷积水，祛痰利咽除癥癖。

## 祛风湿药

祛风湿药善治痹，关节疼痛拘挛医。

祛湿散寒独灵仙，乌头蕲蛇乌梢蚕，

木瓜伸筋寻骨风，路路海风松节鹤。

祛湿清热雷公藤，秦艽防己臭梧桐，

桑枝豨莶丝瓜络，海桐络石穿山龙。

强健筋骨五加皮，寄生年健与狗脊。

独活风寒湿皆祛，伏风头痛下肢痹。

灵仙咸温通经络，诸般痹痛骨哽效。

蕲蛇祛风善止痉，顽痹麻风破伤风。

木瓜除湿舒筋络，湿阻吐泻拘挛瘥。

秦艽善除风湿热，黄疸骨蒸势能折。

防己疗痹兼利水，热痹水肿痰饮宜。

寄生疗痹益肾肝，痹痛正虚胎不安。

五加祛湿强腰膝，行迟水肿与痹痿。

## 芳香化湿药

---

芳香化湿能运脾，湿阻中焦此最宜。  
藿佩苍术厚朴砂，白草二蔻草果聚。  
藿香化湿又解表，霍乱吐泻暑湿消。  
苍术燥湿兼健脾，湿痹泄泻风寒宜。  
厚朴降气除湿痰，气滞胀满喘咳痊。  
砂仁化湿行滞气，中寒吐泄胎动宜。

### 利水渗湿药

利水渗湿通水道，水肿淋痛黄疸消。  
利水消肿茯苓薏，泽泻葫芦冬瓜皮，  
荠菜猪苓玉米须，泽漆蝼蛄香加皮。  
利尿通淋车前子，木通通草瞿滑石，  
灯心地肤海金韦，扁蓄草薢与冬葵。  
退黄金钱草茵陈，虎杖地耳草垂盆。  
茯苓健脾利小便，痰饮水肿神不安。  
泽泻渗利清下焦，水肿痰饮眩晕瘥。  
薏苡渗湿兼健脾，清热排脓疗挛急。  
车前通淋止湿泄，化痰明目能清热。  
茵陈清利善退黄，湿温湿疹及湿疮。  
金钱善除湿热黄，结石疮毒效亦良。  
虎杖清热又利胆，解毒活血又祛痰。



---

## 温里药

温里散寒附姜桂，良姜小茴吴茱萸，  
花椒萆薢荜澄茄，丁香胡椒里寒祛。  
附子回阳善救逆，诸般阳虚及寒痹。  
干姜回阳温脾肺，中寒肺饮亡阳宜。  
肉桂温肾治沉寒，通经止痛火归元。  
吴萸温肝降胃气，头痛寒疝呕泄宜。

## 理气药

舒畅气机青陈皮，香附川楝绿萼梅，  
乌药薤白枳实壳，木沉香檀青四香聚，  
佛橡荔枝柿刀豆，甘松香虫腹皮玫。  
橘皮燥湿善理气，湿阻气滞痰咳宜。  
枳实破气化痰积，疗胸脘痞及脱垂。  
木香善行脾胃气，脘胀胁痛痢里急。  
香附疏肝调经脉，肝气郁滞女科帅。  
沉香行气散阴寒，降逆止呕肾虚喘。

## 消食药

---

消化食积楂曲麦，内金矢藤谷芽莱。

山楂消化肉食积，治胸腹痛能化瘀。

麦芽消化米面积，回乳消胀解肝郁。

莱菔消食兼理气，食积胀满痰喘宜。

内金消积化结石，各种食积及滑遗。

## 驱虫药

使君槟榔苦楝皮，雷丸鹤虱与芜荑，

榧子鹤芽南瓜子，驱杀肠虫功效奇。

使君子驱虫消积，治蛔虫疳积可取。

苦楝皮杀虫疗癣，蛔蛲钩皆有效验。

槟榔驱虫善治绦，消积行气利水好。

## 止血药

止血药善治出血，不论虚实与寒热。

因热地榆大小蓟，槐柏苈麻茅羊蹄。

化瘀止血茜三七，蒲黄降香石花蕊。

收敛止血鹤白及，紫珠棕藕猬血余。

温经止血炮姜炭，灶土陈艾疗虚寒。

大蓟善治热出血，散瘀解毒消痈结；

小蓟凉血兼消痈，血淋尿血尤多用。

---

地榆收敛性寒凉，下焦出血及烫伤。  
三七化瘀善止血，内外出血痛伤跌。  
茜草凉血化瘀血，通经疗伤止出血。  
蒲黄化瘀止血好，血淋心腹痛尤妙。  
白及止血靠敛涩，咳吐呕血及破裂。  
炮姜味涩善治中，阳虚出血寒泻痛。  
艾叶温肾暖胞宫，虚寒崩漏与胎动。

### 活血化瘀药

活血化瘀除瘀血，止痛消肿调经脉。  
活血止痛延胡芎，郁金乳没姜黄灵。  
活血调经牛丹参，桃红益母泽兰凌，  
血藤月季王不留，妇女经产血瘀优。  
活血疗伤铜螭虫，苏木血竭刘寄奴，  
马前儿茶骨碎补，续筋接骨消肿痛。  
破血消癥三棱莪，山甲水蛭虻班蝥。  
川芎行气血祛风，经产瘀滞头痹痛。  
延胡行气血止痛，疗心腹瘀滞诸痛。  
郁金活血又行气，凉血利胆清心宜。  
丹参活血善调经，凉血消痈心神宁。  
红花活血调经脉，瘀血诸痛斑暗色。  
桃仁通经破瘀血，润肠消痈兼止咳。  
益母经产为要药，瘀血水肿皆良效。

---

牛膝通经补肝肾，瘀血火热皆下行。  
蟪虫破血疗瘀癥，续筋接骨伤科用。  
自然铜散瘀止痛，骨折筋伤有妙用。  
马前通络止痛强，顽痹肢瘫及跌伤。  
莪术破血又行气，癥瘕积聚与食积。  
山甲通经善消癥，下乳消肿且排脓。

### 化痰止咳平喘药

化痰半夏星白附，芥子皂荚花旋覆，  
白前前胡桔二贝，瓜蒌三竹黄沥茹，  
大海黄药瓦楞礞，浮石蛤壳藻昆布。  
止咳平喘杏冬花，苏子百部矮地茶，  
紫菀兜铃桑白杷，葶苈白果洋金花。  
半夏辛温燥湿痰，散结消痞治呕眩。  
桔梗化痰靠升宣，祛痰排脓利喉咽。  
川贝化痰又润肺，燥痰热痰及瘰疬。  
浙贝化痰散郁结，热痰癭瘤瘰疬解。  
瓜蒌清肺化热痰，宽胸散结通大便。  
杏仁苦降止咳喘，滋润肠道通大便。  
苏子降气又化痰，痰多咳喘及便难。  
百部润肺治诸咳，灭虱杀虫蛲滴疥。  
桑白泻肺治热喘，利水消肿治肿满。  
葶苈泻肺又利水，痰壅咳喘饮停积。

---

## 安神药

重镇安神朱砂磁，琥珀龙骨与龙齿。

养心安神柏枣仁，远志合欢夜交藤。

朱砂解毒清镇心，惊悸不眠神不宁。

磁石安神镇心肝，聪耳明目定虚喘。

龙骨镇惊安心神，固涩平肝治眩晕。

酸枣仁养心益肝，疗血虚不眠多汗。

远志开心窍祛痰，健忘癫痫及咳痰。

## 平肝息风药

平抑肝阳代赭石，石决珠母紫贝齿，

牡蛎蒺藜罗布麻，眩晕头痛正可治。

息风止痉治抽痉，羚羊牛黄与钩藤，

天麻全蝎与蜈蚣，僵蚕蚕蛹与地龙。

石决明清镇平肝，治目疾阳亢晕眩。

牡蛎镇肝治晕眩，收敛固涩又软坚。

赭石沉降镇清肝，肝火眩晕衄呕喘。

羚羊尤宜热极痉，平肝明目热毒清。

牛黄清热解毒强，化痰开窍息风良。

钩藤清热息肝风，平肝治晕亦有功。

天麻息风诸痉宜，善治眩晕头痛痹。

地龙息风治热痉，平喘利尿经络通。

全蝎蜈蚣治抽痉，散结通络又止痛。

---

## 开窍药

开窍醒神苏合香，麝冰菖蒲蟾酥樟。

开窍醒神靠麝香，活血通经止痛良。

菖蒲开窍化湿浊，痰湿闭窍阻中焦。

## 补虚药

补虚药治气血虚，阴阳不足皆能医。

补气洋人太子党，芪术山药蜜饴糖，

大枣甘草白扁豆，脾肺气虚服之康。

补阳主治肾阳虚，鹿茸淫羊杜巴戟，

仙茅益智韭骨脂，海狗海马石阳起，

苁蓉锁阳兔丝子，沙苑芦巴核桃续，

虫草蛤蚧紫河车，怯寒宫冷痿泄愈。

补血熟地归白芍，首乌龙眼与阿胶。

补阴百合南北沙，榭榭玉竹黑芝麻，

黄精杞子麦天冬，旱莲女贞鳖龟甲。

气虚欲脱须人参，生津补气安心神。

洋参清火补气阴，虚火痰血伤气津。

党参益气生津血，脾肺气虚津血虚。

---

黄芪补气且升阳，固表利水亦托疮。  
白朮补气专健脾，止汗安胎祛湿水。  
山药补气阴固涩，咳喘滑遗及虚泻。  
甘草补气热毒清，止咳缓急调药性。  
鹿茸壮阳益血精，调冲托疮强骨筋。  
壮阳起痿淫羊藿，肾虚风湿痹痛疗。  
菟丝子补肾固精，止虚泻安胎目明。  
杜仲强腰安胎元，皆赖甘温补肾肝。  
续断强骨益肾肝，续折止血安胎元。  
补血活血全当归，调经止痛润肠秘。  
熟地补血滋阴精，血虚潮热精亏证。  
白芍补血善柔肝，调经止痛敛虚汗。  
制首乌补益精血，固肾精治发早白。  
阿胶补血止血好，滋阴润燥阴伤疗。  
北沙参润肺益胃，治燥咳胃阴津虚。  
麦冬养阴润肺胃，清心除烦虚实宜。  
龟板滋阴制阳亢，健骨止血养心良。  
鳖甲滋阴制阳亢，软坚散结癥积康。

### 收涩药

收敛固涩主滑脱，止汗浮麦麻根稻。  
敛肺涩肠五味梅，五倍粟壳诃榴皮，

---

肉蔻石脂禹余粮，久咳虚喘久泻宜。

固精缩尿止带药，萸肉覆盆桑海蛸，

莲子芡实金樱子，精尿遗滑带下瘥。

五味敛肺补肾心，虚喘久泻遗滑精。

乌梅涩肠又敛肺，生津止痛又安蛔。

山茱萸补益肾肝，止崩漏固精敛汗。

桑螵蛸固精缩尿，补肾阳起痿有效。

莲子益肾固精带，养心健脾能止泻

## 涌吐药

涌吐药逐食毒痰，常山瓜蒂与胆矾。

## 解毒杀虫燥湿止痒药

白矾蛇床雄硫磺，大风土荆蒜蜂房。

雄黄解毒杀肠虫，湿疹蛇伤痈疗肿。

硫磺止痒治疥癣，内服壮阳通大便。

## 拔毒化腐生肌药



---

升药轻粉与铅丹，砒石硼砂和炉甘。

升药辛热有大毒，外用拔毒除脓腐。

炮制方法：炮制方法分三类，火制水制或煮蒸。

### (一)火制法

#### 1. 煅制

药置皿中间接煅，或置火内直烧红，

矿物贝壳坚硬物，煅后易煎变性能，

龙牡本性能沉降，煅后收敛作用重。

#### 2. 炮制

药物和砂锅内炒，四面焦黄爆烈成，

山甲鳞片煎无味，砂炮珠形药性猛。

---

### 3. 煨制

药裹湿纸或面糊，灰火温度适度煨，  
纸或面糊焦黑休，肉果煨后毒臭催。

### 4. 炒制

药置锅内多拌炒，目的不同温度校，

栀子枳壳拌炒后，苦寒性味大减少。

增加温度炒成炭，地榆炒炭止血妙。

也有密闭煨灰法，棕炭血余太轻飘。

### 5. 炙制

炙炒方法无差剧，炙制需要加辅料，

蜜炙调拌微炒黄，温中补益炙甘草；

---

蜜炙款冬润肺用，蜜炙黄芪补气好。

盐炒熟地能养肾，醋炙玄胡敛肝疔。

当归蜜炙能养血，酒炙当归活血高。

## (二)水制法

### 1. 漂制

水浸药物去杂质，水漂怪味可去却，

苡蓉腥咸难进口，漂后煎服不难吃。

### 2. 洗制

水酒醋盐浸坚物，质地软化易制切，

槟榔浸后易切片，半夏被洗毒性劫，

酒洗大黄醋玄胡，增加功效更受益。

---

知母黄柏均入肾，盐洗引药作用杰。

养阴多用鳖血浸，醋浸收敛效更捷。

### 3. 水飞制

滑石朱砂均矿石，加水研磨飞作药，

半浮半沉凉干用，有利吸收减刺激。

### (三)水火合制

地黄首乌蒸熟用，补血作用效更验，

草乌煮后毒性减，大黄蒸用药性缓。

## 一、补气药

补气甘温肺脾归， 四参芪术药扁甘。

饴蜜枣绞红景加， 壅中助湿理气辅。

元气虚脱吉林参， 生津增智补肺脾。

---

性味甘温高丽参，温补力强阳虚好。

党参补中养血强，生津力缓慢病施。

太子参用补心气，洋参性寒养阴行。

脾肺气虚用术芪，止汗固表利水同。

黄芪升阳托疮毒，白术安胎养胎宜。

山药平补脾肺肾，肾气不固遗带消。

和中化湿白扁豆，脾虚暑湿吐泻清。

甘草和药补中气，祛痰缓急解毒疗

## 二、补阳药

补阳咸甘温脾肾，巴羊鹿沙菟智仁。

补骨锁杜苁蓉紫，阳萎不举或虚喘。

---

鹿茸益精强筋骨，调冲托疮散虚寒。

阳虚崩漏鹿角胶，补血止血助阳雄。

温补不膩鹿角霜，血弱精寒带遗崩。

巴戟羊藿补肾阳，祛风强筋关节通。

沙菟补肾养肝用，丝子止泻安胎行。

助阳润肠苁蓉锁，补阳益精便秘动。

温肾壮阳补骨脂，阳萎遗精泻五更。

杜续安胎强筋骨，续断止血疗伤取。

补骨益智温脾肾，益智摄唾骨止泻。

温肾纳气强腰膝，腰酸虚喘蚘桃供。

葫芦巴散下焦寒，寒疝冷痛温命门。

仙茅温肾又壮阳，腰膝冷痛祛寒松。

---

虫草气血阴阳补，河车也有一样功。

海马海狗蛤蟆油，红膻温肾各不同。

### 三、补血药

补血甘温心肝归，滋腻助湿消食助。

归地芍胶首乌眼，血少面白补血回。

补血活血配当归，血虚便秘润肠搜。

填精益髓肝肾虚，补血养阴熟地谋。

白芍养血性寒凉，柔肝平肝止痛优。

阿胶止血能滋阴，虚劳咳嗽咯血救。

补血可用制牛膝，生用破血下肢走。

首乌制用补精血，生用润肠截疟投。

眼肉安神补心脾，劳伤心脾用不同。

---

#### 四、补阴药

补阴甘寒归五脏，沙麦龟鳖早莲女。

百合天冬杞斛玉，黄精桑葚黑芝麻。

养血补心止崩漏，肾虚阳亢龟板医。

鳖甲滋阴软坚功，退热除蒸效力雄。

二冬沙竹养肺胃。麦冬清心天清肾。

百合润肺能止咳，清心安神虚烦息。

石斛滋养肾胃阴，养胃生津消渴离。

滋补肝肾女贞子，乌发明目眩晕医。

凉血止血旱莲草，虚热出血肝肾悦。

养肺润肠蜂蜜用，干咳咽痛便秘泄。



---

桑椹滋阴养血功，明目润肠消渴宜。

滋补肝肾枸杞子，益精明目最相益。

### 一、清热泻火药

清热泻火药，苦甘二路煎，

苦寒清热强，甘寒养阴恋。

芦根淡竹密，谷精夏枯连，

梔明石花晓，知母青竹寒。

芦根清热止呕佳，止渴利尿除烦选。

花粉消肿把脓排，止渴孕妇不可服。

清心利尿竹淡叶，善医心火上下移。

清肝明目密蒙花，虚热实热均可煎。

---

散风热，清头目，谷精草医目疾炎。

清肝火，散郁结，瘰疬痰核夏枯献。

栀子能泻三焦火，利湿解毒止血宜。

决明子清肝脏热，明目润肠能通便。

石膏泻火除烦渴，肺胃火盛常优先。

相配知母寒更盛，滋阴润燥用不同。

泻肝明目青葙子，苦寒清降可扩瞳。

小儿高热寒水石，常与青黛配用奇。

清热燥湿药，性味苦寒尝，

三黄龙胆秦，白藜马尾藏，

三棵苦豆子，怕苦病难康。

黄芩能清上焦热，解毒凉血安胎名。

---

黄连善清心火旺，清胃止痢牙痛清。

肝胆实火龙胆草，下焦湿热也清爽。

秦皮收敛治热痢，止带明目用之良。

苦参解毒又杀虫，利尿用于皮肤痒。

关节痹痛白藓皮，祛风解毒黄疸尝。

诸药苦寒伤脾胃，中焦虚寒不宜尝。

## 二、清热解毒药

火热太壅盛，清热解毒呈，

瘟痢疮痈毒，清解法最灵。

清热解毒消疮痈，温病初起连翘寻，

温疫热毒青蓝黛，清肝定惊用青黛。

---

凉血消斑大青叶，时疫咽痛用蓝根。

解毒消痈公地丁，英疔乳痈丁疔疔。

肺痈成脓腥草芥，麦利咽腥通淋良。

肠痈须寻血藤酱，活血止痛藤通经。

解毒散结山慈菇，疔毒瘰疬蛇伤用。

咽喉肿痛良药多，射干消痰豆根毒。

青果生津勃止血，木蝶疏肝和胃灵。

灯笼金果俱可进，配入玄麦桔甘行。

毒痢解毒凉血清，马齿鸦胆共白头。

地锦委陵翻白草，民间习用莫忘记。

草河平肝能熄风，拳参熊胆千里光。

穿心燥湿半消肿，土苓通痹解汞毒。

---

常言蛇草疗诸岩，以毒攻毒法可依。

痈疡初起红肿痛，浮汁不下漏芦灵。

贯众本是驱虫药，疔腮肿痛也可清。

总是毒热为病本，各有所长记心间。

### 三、清热凉血药

热居营血间，斑疹血妄行。

地玄凉血热，角芍紫丹皮。

牛角解毒又定惊，丹芍活血瘀痛行。

无汗骨蒸用丹皮，赤芍经闭瘀肿清

解毒透疹用紫草，水火烫伤油膏灵。

滋阴玄参与地黄，玄参解毒散结营。

---

#### 四、清虚热药

青蒿清热凉血好，解暑截疟知鳖邻。

益阴凉血退虚热，白薇利尿解毒停。

疳积发热银胡连，地骨青蒿结为盟。

凉血清肺地骨皮，肺热咳嗽潮蒸行。

#### 泻下药

泻下有三法，攻润逐水辈。

性味苦寒咸，脾胃大肠归，

苦寒泻下猛，咸寒能软坚，

甘润能滑肠，去积通大便，

黄硝荟番商，遂戟芫巴牵。

---

五仁恋蜂蜜，肠润便自退。

## 1. 攻下药

实热积滞大黄推，寒实便秘附辛配；

解毒善与芩连伍，行血破瘀配桃桂；

凉血煨炭茅根入，黄疸利尿茵栀对；

肠胃热结蕃泻叶，冲泡代饮大便推。

热淫于内治咸寒，芒硝泻热软坚推，

芦荟清肝杀虫用，药入丸散疗惊痫。

## 2. 润下药

津亏肠燥便难下，性润滑利推火麻。

---

热结少津滑润用，郁李还能消肿行。

燥涩不通五仁丸，桃杏松柏郁李抓。

蜂蜜补中能润肠，脾肺阴虚蜜炙夸。

### 3. 峻下逐水药

遂戟芫花消臌胀，牵牛去积杀虫停。

巴豆辛热有大毒，冷积去痰蚀疮宜。

商遂戟善消痈肿，千金消癥莫忘记。

### 一、配伍

疾病复杂变化多，处方用药讲配伍，

伍后协同或拮抗，取长补短全面顾，



---

配伍方法比较多，举些例子讲清楚，

功能相似不相类，相伍协同疗效著，

大黄芒硝均通便，相配泻下更迅速。

黄芪茯苓不相类，相伍补气利尿殊。

药物相伍制药性，产生拮抗或减毒，

生姜能解半夏毒，相配除痰更显著，

黄连肉桂寒热配，引火归原失眠除。

## 二、用药禁忌

使用中药知禁忌，古有相反相畏歌，

拘泥前人无发展，不断探索出成就，

仅把妊娠禁忌谈，还靠实践去琢磨。

巴豆水蛭虻虫戟，芫花射香三菱莪，

---

毒性强大药性猛，用之不慎胎滑脱。

桃仁大黄附子类，枳实赭石牛膝破，

辛热滑利沉降功，妊娠慎用不会错。

治疗孕疾首顾胎，权衡利弊要慎谋，

有故无殒亦无殒，使用恰当亦大福。

### 三、剂 量

#### (一) 药物功能、剂型与用量的关系

药性毒烈量宜小，逐渐增量较稳妥。

花叶质轻用量轻；矿石贝类量宜多；

芳香走散量宜轻；厚味滋腻量多阔。

---

汤剂量比丸剂少，单味要比复方足。

## (二) 病情与用量的关系

慢性轻病剂量小，太过伤正是医错，

急病重症量宜重，药力不足难定夺。

红花养血少用好，重用可使瘀血破。

少用黄连能健胃，重用化燥败胃多。

## 祛风胜湿药

祛风胜湿药，歌词要记清。

川乌独威灵，三蛇瓜蚕沙。

---

三藤筋骨松，路雪山海棠。

秦艽汉木防，桑枝荳蔻逢，

海桐络石龙，梧桐鸛雷公。

五加脊健莲，鹿衔石楠停。

细分寒温补，用之莫忘记。

### 1. 祛风湿散寒药

下身痹痛用独活；上身风湿羌活邀。

通经要数威灵仙，能消骨鲠痛经讨。

---

三蛇祛风善止痉，诸风瘙痒俱能煲。

川乌温经止痛良，大毒先煎慎莫忘

蚕砂和胃又化湿，腓肠肌痉木瓜消。

三藤筋骨松通络，丁公疗伤青利尿。

活血止痛一枝蒿，海棠接筋续骨功。

## 2．祛风湿清热药

关节热痛秦艽除，湿热虚热俱能疗。

木防除痹汉消肿，海桐止痒湿疹行。

---

梧桐荳蔻降血压；解毒通经荳蔻灵。

络石凉血消肿用，穿山清肺血络通。

雷公活血消肿痛，杀虫解毒毒性强。

鹤草解毒疗热痢，百草疗疾用不同。

### 3 . 祛风湿强筋骨药

寄生养血补肝肾，祛风强筋安胎找。

加皮行水莲补阳，狗脊石楠补肾气。

衔草止血止咳用，调经功似雪莲花。

关节热痛秦艽除，舒筋活络功效高。

---

止痛强筋五加皮，祛风胜湿又利尿。

清热解毒又降压，四肢痹痛稀荳草。

络石凉血消瘀肿，祛风通络喉痹疗。

海风通经祛风湿，风寒湿痹疼痛消。

壮筋骨，祛风湿，筋骨痹痛千年好。

芳香化湿药，湿浊中阻寻。

佩联草果，苍术厚朴羸，

---

白砂草薏仁，湿暑温可除。

佩兰醒脾口甜清，藿香解表止呕灵

苍术健脾能燥湿，青盲眼疾除痹营。

厚朴下气消痰喘，砂仁安胎止泻情。

白蔻化湿消胀闷，湿温暑温一服清。

双草燥湿果祛痰，截疟专能比青蒿。

淡渗利湿药

1. 利水消肿药



---

双苓薏泽芥，二皮葫芦须，

泽漆蝼蛄棋，性味甘淡平。

善疗痰饮肿，泻泄尿不行。

健脾渗湿苡仁茯，薏除痹脓苓安神。

渗湿利水猪苓好，泽泻泻热虚火应。

甘寒利尿冬瓜皮，香加祛风强筋迎。

通淋利胆玉米须，急慢肾炎肝胆循。

葫芦利水芥明目，蝼蛄通淋漆散结。

---

## 2. 清热利尿药

双通车滑海，葶葵瞿麦灯，

萆薢疗膏淋，篇蓄地肤并。

滑石清暑利尿强，收湿湿疹痲子收。

车前利尿通淋良，清肝渗湿痰热驱。

双通利水为清心，入气入血通乳平。

木通通经同瞿麦，海金止痛效亦奇。

萆分清浊治膏淋，祛风除痹比木通。

---

篇蓄地肤善止痒，蓄杀三虫葵润肠

石苇止咳疗血淋，灯心清心夜啼停。

### 3. 祛湿退黄药

黄疸茵陈第一药，湿疮瘙痒外洗清。

金钱消石治石淋，解毒消疮疗蛇伤。

虎杖散瘀止咳行，地耳活血疗伤寻。

鸡骨疏肝珠明目，珍珠消积为小儿。

杖垂耳骨珍珠草，清热解毒效微同。

---

## 一、四气五味

寒热温凉谓四气，四性添平五气谈。

药性寒凉能清热，泻火解毒养阴管；

温性药物能通络，助阳温中能散寒。

寒凉属阴治热病，温热属阳阴寒散，

药性平和作用缓，实际平性有偏袒。

辛酸甘苦咸五味，药味不同作用换，

味辛能散行气血，气滞血瘀表证散，

苦味能泻善燥湿，泻火通便降气宜。

酸涩收敛固涩用，久痢脱肛遗盗汗。

咸有软坚润下功，痰核瘰疬便秘搬。

甘能补虚和缓急，补益调和缓痉挛。

---

甘淡渗湿利小便，水肿胀满最好用。

四气五味有联系，不能分割和切断，

黄连苦寒能燥湿，浮萍辛寒风热散，

黄芪甘温能补气，芦根甘寒清热烦，

更有药物兼味多，兼味越多功亦繁。

## 二、升降浮沉

药有升降浮沉分，体内作用不一般，

升浮质轻上行走，升阳发表散风寒。

沉降质重善下行，潜阳降逆能收敛。

升浮性多辛甘热，沉降寒凉咸苦酸。

辛温甘平或微苦，气薄发汗升阳散，

麻黄荆芥柴胡类，升麻葛根均发散。

---

气厚温里能散寒，附桂姜萸诸药联；

味厚能泄苦咸寒，清火泄下三黄煎；

味薄能通甘淡酸，通降下行茯苓串。

花叶质轻能升浮，旋复独降不一般。

种子果实质量降，芫荽牛蒡能发散。

根据需要定性能，炮制配伍能变换

酒炒能升姜炒散，盐炒下行醋炒敛，

升降浮沉配伍好，跟随主药能升潜。

### 三、归 经

药物总有特殊用，治疗疾病有殊功，

药物归经是特点，长期实践认识通。

脾病泄泻食不馨，止泻健运脾经从；

---

咳嗽痰喘是肺疾，止咳化痰肺经供；

桑皮清肺能归肺，夏枯草清热肝胆攻；

石膏清热并泻火，肺胃有热此药送，

熟地补肾归肾经，白术健脾脾经碰。

## 一、发散风寒药

发散风寒药，解表能发汗，

麻桂苏姜防，葱白细辛煎，

白芷萹荆苍，风寒能发散。

麻黄发汗能散寒，平喘利尿宣肺专。

温经通脉用桂枝，助阳化气能发汗。

苏叶发散解鱼毒，感冒发热散风寒。

---

苏梗顺气能安胎，胸闷腹胀胎不安。

生姜温胃止呕佳，解表力弱止咳宜。

风中润剂乃防风，胜湿止痉止泻奇。

葱白通阳善发表，阴盛阳微可通宣。

温肺化饮透九窍，散寒止痛细辛断。

白芷祛风通鼻窍，燥湿排脓功最专。

发汗通窍散风湿，鼻渊浊涕苍耳唤。

荆芥散风又理血，透疹消疮风邪赶。

荆穗发汗功最好，散瘀止血炒炭管。

## 二、发散风热药

发散风热药，专治风热伤，

辛凉可解表，归肺肝膀胱，



---

豉葛西河蔓，桑叶菊牛蒡，

蝉衣升麻柴，薄荷浮萍藏。

外感风热寒热痛，豆豉发汗除烦强。

发热项强用葛根，升阳止泻煨葛尝。

生葛河柳透疹好，配用升麻力更熊。

清利头目祛风湿，试用蔓荆子奏奇功。

菊花清肝平肝阳，发散风热解热毒。

桑叶菊花性相近，长于润肺燥咳夸。

散风宣肺清热毒，利咽润肠用牛蒡。

息风止痉用蝉衣，透疹开音明目奇。

升麻解毒举中阳，解毒透疹提脱肛。

解表退热舒肝郁，升举阳气柴胡言。

发汗可用薄荷叶，理气疏肝梗功强。

浮萍透疹亦利尿，风湿痹痛服之康。

## 441 味药性口诀速记

人参	人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。
黄芪	黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。
白术	白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。
茯苓（白茯苓、赤茯苓）附：茯苓皮	茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。
甘草	甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。
当归	当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。
白芍	白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。
赤芍	赤芍酸寒，能泻能散，破血通经，产后勿犯。
生地 附：鲜生地	生地微寒，能消温热，骨蒸烦劳，养阴凉血。
熟地	熟地微温，滋肾补血，益髓填精，乌须黑发。
麦门冬	麦门甘寒，解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。
天门冬	天门甘寒，肺痿肺癆，消痰止嗽，喘热有功。
黄连（川连）	黄连味苦，泻心除（广言(hū)），清热明眸，厚肠止痢。
黄芩	黄芩苦寒，枯泻肺火，子清大肠，湿热皆可。
黄柏	黄柏苦寒，降火滋阴，骨蒸湿热，下血堪任。
栀子	栀子性寒，解郁除烦，吐衄胃痛，火降小便。
连翘 附：连翘心	连翘苦寒，能消痈毒，气聚血凝，温热堪逐。
石膏	石膏大寒，能泻胃火，发渴头疼，解肌立安。
滑石	滑石沉寒，滑能利窍，解渴除烦，湿热可疗。

贝母 附：川贝母、 象贝母	贝母微寒，止嗽化痰，肺痈肺痿，开郁除烦。
大黄（川军、锦纹）	大黄苦寒，实热积聚，蠲（juān）痰逐水，疏通便闭。
柴胡	柴胡味苦，能泻肝火，寒热往来，疟疾均可。
前胡	前胡微寒，宁嗽化痰，寒热头痛，痞闷能安。
升麻	升麻性寒，清胃解毒，升提下陷，牙痛可逐。
桔梗	桔梗味苦，疗咽肿痛，载药上升，开胸利壅。
紫苏 附：苏叶、苏 梗	紫苏叶辛，风寒发表，梗下诸气，消除胀满。
麻黄 附：麻黄根	麻黄味辛，解表出汗，身热头痛，风寒发散。
葛根 附：葛花	葛根味甘，祛风发散，温疟往来，止渴解酒。
薄荷	薄荷味辛，最清头目，祛风散热，骨蒸宜服。
防风	防风甘温，能除头晕，骨节痹疼，诸风口噤。
荆芥	荆芥味辛，能清头目，表汗祛风，治疮消瘀。
细辛	细辛辛温，少阴头痛，利窍通关，风湿皆用。
羌活	羌活微温，祛风除湿，身痛头疼，舒筋活络。
独活	独活辛苦，颈项难舒，两足湿痹，诸风能除。
知母	知母味苦，热渴能除，骨蒸有汗，痰咳能舒。
白芷	白芷辛温，阳明头痛，风热瘙痒，排脓通用。
藁本	藁本气温，除头巅顶，寒湿可祛，风邪可屏。
香附	香附味甘，快气开郁，止痛调经，更消宿食。
乌药	乌药辛温，心腹胀痛，小便滑数，顺气通用。
枳实	枳实味苦，消食除痞，破积化痰，冲墙倒壁。
枳壳	枳壳微寒，快气宽肠，胸中气结，胀满堪尝。
白蔻 附：白豆蔻花、 白豆蔻壳	白蔻辛温，能祛瘴翳，温中行气，止呕和胃。
青皮	青皮苦温，能攻气滞，削坚平肝，安胃下食。
陈皮 附：橘白、橘 红	陈皮辛温，顺气宽膈，留白和胃，消痰去白。
苍术	苍术苦温，健脾燥湿，发汗宽中，更去瘴翳。
厚朴	厚朴苦温，消胀泄满，痰气泻痢，其功不缓。

南星 附：胆星	南星性热，能治风痰，破伤强直，风搐自安。
半夏	半夏味辛，健脾燥湿，痰厥头疼，嗽呕堪入。
藿香	藿香辛温，能止呕吐，发散风寒，霍乱为主。
槟榔	槟榔辛温，破气杀虫，祛痰逐水，专除后重。
腹皮（大腹皮）	腹皮微温，能下膈气，安胃健脾，浮肿消去。
香薷	香薷味辛，伤暑便涩，霍乱水肿，除烦解热。
扁豆 附：扁豆衣、扁豆花	扁豆微温，转筋吐泻，下气和中，酒毒能化。
猪苓	猪苓味淡，利水通淋，消肿除湿，多服损肾。
泽泻	泽泻甘寒，消肿止渴，除湿通淋，阴汗自遏。
木通	木通性寒，小肠热闭，利窍通经，最能导滞。
车前子 附：车前草	车前子寒，溺涩眼赤，小便能通，大便能实。
地骨皮	地骨皮寒，解肌退热，有汗骨蒸，强阴凉血。
木瓜	木瓜味酸，湿脚气，霍乱转筋，足膝无力。
威灵仙	威灵苦温，腰膝冷痛，消痰痲（xuán）癖（pǐ），风湿皆用。
牡丹皮	牡丹苦寒，破血通经，血分有热，无汗骨蒸。
玄参	玄参苦寒，清无根火，消肿骨蒸，补肾亦可。
沙参	沙参味甘，消肿排脓，补肝益肺，退热除风。
丹参	丹参味苦，破积调经，生新去恶，祛除带崩。
苦参	苦参味苦，痈肿疮疥，下血肠风，眉脱赤癞。
龙胆草	龙胆苦寒，疗眼赤疼，下焦湿肿，肝经热烦。
五加皮	五加皮温，祛痛风痹，健步坚筋，益精止沥。
防己（木防己、汉防己）	防己气寒，风湿脚痛，热积膀胱，消痈散肿。
地榆	地榆沉寒，血热堪用，血痢带崩，金疮止痛。
茯神	茯神补心，善镇惊悸，恍惚健忘，兼除怒恚。
远志	远志气温，能驱惊悸，安神镇心，令人多记。
酸枣仁 附：酸枣树皮	酸枣味酸，敛汗驱烦，多眠用生，不眠用炒。
菖蒲	菖蒲性温，开心利窍，去痹除风，出声至妙。
柏子仁	柏子味甘，补心益气，敛汗润肠，更疗惊悸。

益智仁	益智辛温，安神益气，遗溺遗精，呕逆皆治。
甘松	甘松味香，善除恶气，治体香肌，心腹痛已。
小茴香	小茴性温，能除疝气，腹痛腰疼，调中暖胃。
大茴香	大茴味辛，疝气脚气，肿痛膀胱，止呕开胃。
干姜	干姜味辛，表解风寒，炮苦逐冷，虚寒尤堪。
附子	附子辛热，性走不守，四肢厥冷，回阳功有。
川乌	川乌大热，搜风入骨，湿痹寒疼，破积之物。
木香（广木香）	木香微温，散滞和胃，诸风能调，行肝泻肺。
沉香	沉香降气，暖胃追邪，通天彻地，气逆为佳。
丁香	丁香辛热，能除寒呕，心腹疼痛，温胃可晓。
砂仁	砂仁性温，养胃进食，止痛安胎，行气破滞。
萆澄茄	萆澄茄辛，除胀化食，消痰止嘔，能逐寒气。
肉桂	肉桂辛热，善通血脉，腹痛虚寒，温补可得。
桂枝	桂枝小梗，横行手臂，止汗舒筋，治手足痹。
吴茱萸	吴萸辛热，能调疝气，脐腹寒疼，酸水能治。
延胡索	延胡气温，心腹卒痛，通经活血，跌扑血崩。
薏苡仁（苡仁）	薏苡味甘，专除湿痹，筋节拘挛，肺痛肺痿。
肉豆蔻	肉蔻辛温，脾胃虚冷，泻痢不休，功可立等。
草豆蔻	草蔻辛温，治寒犯胃，作痛呕吐，不食能食。
诃子（诃黎勒）	诃子味苦，涩肠止痢，痰嗽喘急，降火敛肺。
草果	草果味辛，消食除胀，截疟逐痰，解瘟辟瘴。
常山	常山苦寒，截疟除痰，解伤寒热，水胀能宽。
良姜 附：红豆蔻	良姜性热，下气温中，转筋霍乱，酒食能攻。
山楂	山楂味甘，磨消肉食，疔疔催疮，消膨健胃。
神曲	神曲味甘，开胃进食，破结逐痰，调中下气。
麦芽	麦芽甘温，能消宿食，心腹胀满，行血散滞。
苏子（紫苏子）	苏子味辛，驱痰降气，止咳定喘，更润心肺。
白芥子	白芥子辛，专化肺痰，痰蒸痞块，服之能安。
甘遂	甘遂苦寒，破症（zhēng）消痰，面浮虫胀，利水能安。
大戟	大戟甘寒，消水利便，腹胀症坚，其功瞑眩。

芫花	芫花寒苦，能消胀蛊，利水泻湿，止咳痰吐。
商陆（赤商陆、白商陆）	商陆苦寒，赤白各异，赤者消风，白利水气。
海藻	海藻咸寒，消瘿（yǐng）散癆（lì），除胀破症，利水通闭。
牵牛子（黑丑、白丑）	牵牛苦寒，利水消肿，蛊胀痲（xuán）癖（pǐ），散滞除壅。
葶苈（葶苈子）	葶苈辛苦，利水消肿，痰咳症痲（jiǎ），治喘肺痲。
瞿麦	瞿麦苦寒，专治淋病，且能堕胎，通经立应。
荆三棱（三棱）	三棱味苦，利血消癖，气滞作痛，虚者当忌。
五灵脂	五灵味甘，血滞腹痛，止血用炒，行血用生。
莪术	莪术温苦，善破痲癖，止痛消瘀，通经最宜。
干漆	干漆辛温，通经破痲，追积杀虫，效如奔马。
蒲黄	蒲黄味甘，逐瘀止崩，止血须炒，破血用生。
苏木	苏木甘咸，能行积血，产后血经，兼医扑跌。
桃仁	桃仁甘平，能润大肠，通经破痲，血痲堪尝。
姜黄	姜黄味辛，消痲破血，心腹结痛，下气最捷。
郁金（广郁金、川郁金）	郁金味苦，破血行气，血淋溺血，郁结能舒。
金银花 附：忍冬藤	金银花甘，疗痲无对，未成则散，已成则溃。
漏芦	漏芦性寒，祛恶疮毒，补血排脓，生肌长肉。
白蒺藜	蒺藜味苦，疗疮瘙痒，白癩头疮，鬚除目朗。
白及	白及味苦，功专收敛，肿毒疮疡，外科最善。
蛇床子	蛇床辛苦，下气温中，恶疮疥癩，逐淤祛风。
天麻	天麻味甘，能驱头眩，小儿惊痲，拘挛瘫痪。
白附子	白附辛温，治面白病，血痲风疮，中风痰症。
全蝎	全蝎味辛，祛风痰毒，口眼?斜，风痲发搐。
蝉蜕	蝉蜕甘寒，消风定惊，杀疳除热，退翳侵睛。
僵蚕	僵蚕味咸，诸风惊痲，湿痰喉痹，疮毒痲痕。
蜈蚣	蜈蚣味辛，蛇虺恶毒，镇惊止痉，堕胎逐瘀。
木鳖子	木鳖甘寒，能追疮毒，乳痲腰疼，消肿最速。
蜂房（露蜂房）	蜂房咸苦，惊痲瘰疬，牙疼肿毒，瘰疬乳痲。

白花蛇	花蛇温毒，瘫痪歪斜，大风疥癩，诸毒称佳。
蛇蛻	蛇蛻咸平，能除翳膜，肠痔蛊毒，惊痫搐搦。
槐花	槐花味苦，痔漏肠风，大肠热痢，更杀蛔虫。
鼠粘子（牛蒡子、大力子）	鼠粘子辛，能除疮毒，瘾疹风热，咽疼可逐。
茵陈蒿	茵陈味苦，退疸除黄，泻湿利水，清热为凉。
红花 附：藏红花	红花辛温，最消瘀热，多则通经，少则养血。
蔓荆子	蔓荆子苦，头疼能医，拘挛湿痹，泪眼堪除。
马兜铃 附：杜青木香	兜铃苦寒，能熏痔漏，定喘消痰，肺热久嗽。
百合	百合味甘，安心定胆，止嗽消浮，痲疽可啖。
秦艽	秦艽微寒，除湿荣筋，肢节风痛，下血骨蒸。
紫菀	紫菀苦辛，痰喘咳逆，肺痈吐脓，寒热并济。
款冬花	款冬花甘温，理肺消痰，肺痈喘咳，补劳除烦。
金沸草 附：旋覆花	金沸草温，消痰止嗽，明目祛风，逐水尤妙。
桑皮（桑白皮）	桑皮甘辛，止嗽定喘，泻肺火邪，其功不浅。
杏仁（苦杏仁、甜杏仁）	杏仁温苦，风寒喘嗽，大肠气闭，便难切要。
乌梅	乌梅酸温，收敛肺气，止渴生津，能安泻痢。
天花粉	天花粉寒，止渴祛烦，排脓消毒，善除热痰。
瓜蒌仁	瓜蒌仁寒，宁嗽化痰，伤寒结胸，解渴止烦。
密蒙花	密蒙花甘，主能明目，虚翳青盲，服之效速。
菊花（黄菊花、白菊花、野菊花）	菊花味甘，除热祛风，头晕目赤，收泪殊功。
木贼	木贼味甘，祛风退翳，能止月经，更消积聚。
决明子	决明子甘，能祛肝热，目疼收泪，仍止鼻血。
犀角（已禁用）附：广角	犀角酸寒，化毒辟邪，解热止血，消肿毒蛇。
羚羊角	羚羊角寒，明目清肝，祛惊解毒，神志能安。
龟甲 附：龟甲胶	龟甲味甘，滋阴补肾，止血续筋，更医颅凶。
鳖甲	鳖甲咸平，劳嗽骨蒸，散瘀消肿，去痞除症。
桑寄生	桑上寄生，风湿腰痛，止漏安胎，疮疡亦用。

火麻仁	火麻味甘，下乳催生，润肠通结，小水能行。
山豆根	山豆根苦，疗咽肿痛，敷蛇虫伤，可救急用。
益母草 附：茺蔚子	益母草苦，女科为主，产后胎前，生新去瘀。
紫草	紫草咸寒，能通九窍，利水消膨，痘疹最要。
紫葳（凌霄花）	紫葳味酸，调经止痛，崩中带下，症瘕通用。
地肤子	地肤子寒，去膀胱热，皮肤瘙痒，除热甚捷。
楝根皮（苦楝根皮）	楝根性寒，能追诸虫，疼痛立止，积聚立通。
栲根白皮	栲根味苦，泻痢带崩，肠风痔漏，燥湿涩精。
泽兰	泽兰甘苦，痲肿能消，打扑伤损，肢体虚浮。
牙皂（皂荚）	牙皂味辛，通关利窍，敷肿痛消，吐风痰妙。
茺萸	茺萸味辛，驱邪杀虫，痔痿癣疥，化食除风。
雷丸	雷丸味苦，善杀诸虫，癩痢蛊毒，治儿有功。
胡麻仁（黑芝麻）	胡麻仁甘，疗肿恶疮，熟补虚损，筋壮力强。
苍耳子	苍耳子苦，疥癣细疮，驱风湿痹，瘙痒堪尝。
蕤仁	蕤仁味甘，风肿烂弦，热胀胬肉，眼泪立痊。
青葙子	青葙子苦，肝脏热毒，暴发赤障，青盲可服。
谷精草	谷精草辛，牙齿风痛，口疮咽痹，眼翳通用。
白薇	白薇大寒，疗风治疟，人事不知，昏厥堪却。
白蒺	白蒺微寒，儿疟惊痫，女阴肿痛，痲疔可啖。
青蒿	青蒿气寒，童便熬膏，虚热盗汗，除骨蒸劳。
茅根（白茅根）附： 白茅花	茅根味甘，通关逐瘀，止吐衄血，客热可去。
大小蓟（大蓟、小蓟）	大小蓟苦，消肿破血，吐衄咯唾，崩漏可啖。
枇杷叶	枇杷叶苦，偏理肺脏，吐秽不止，解酒清上。
射干	射干味苦，逐瘀通经，喉痹口臭，痲毒堪凭。
鬼箭羽	鬼箭羽苦，通经堕胎，杀虫祛结，驱邪除乖。
夏枯草	夏枯草苦，瘰疬癭瘤，破症散结，湿痹能疗。
卷柏	卷柏味辛，症瘕血闭，风眩痿痹，更驱鬼疟。
马鞭草	马鞭草苦，破血通经，症瘕痞块，服之最灵。
鹤虱	鹤虱味苦，杀虫追毒，心腹卒痛，蛔虫堪逐。



白头翁	白头翁寒，散症逐血，瘦痹疔疖，止痛百节。
旱莲草	旱莲草甘，生须黑发，赤痢堪止，血流可截。
慈菰（山慈菇）	慈菰辛苦，疗肿痛疽，恶疮癰疹，蛇虺并施。
榆白皮	榆皮味甘，通水除淋，能利关节，敷肿痛定。
钩藤	钩藤微寒，疗儿惊痫，手足瘰疬，抽搐口眼。
豨莶草	豨莶草苦，追风除湿，聪耳明目，乌须黑发。
辛夷	辛夷味辛，鼻塞流涕，香臭不闻，通窍之剂。
续随子（千金子）	续随子辛，恶疮蛊毒，通经消积，不可过服。
海桐皮	海桐皮苦，霍乱久痢，疔（匿虫(上下)(nì)）疥癣，牙痛亦治。
石楠叶	石楠味辛，肾衰脚弱，风淫湿痹，堪为妙药。
大青叶	大青气寒，伤寒热毒，黄汗黄疸，时疫宜服。
侧柏叶	侧柏叶苦，吐衄崩痢，能生须眉，除湿之剂。
槐实	槐实味苦，阴疮湿痒，五痔肿痛，止血极莽。
瓦楞子	瓦楞子咸，妇人血块，男子痰癖，症痕可瘥。
棕榈子（棕榈炭）	棕榈子苦，禁泄涩痢，带下崩中，肠风堪治。
冬葵子	冬葵子寒，滑胎易产，瘕利小便，善通乳难。
淫羊藿（仙灵脾）	淫羊藿辛，阴起阳兴，坚筋益骨，志强力增。
松脂（松香）	松脂味甘，滋阴补阳，驱风安脏，膏可贴疮。
覆盆子	覆盆子甘，肾损精竭，黑须明眸，补虚续绝。
合欢皮 附：合欢花	合欢味甘，利人心志，安脏明目，快乐无虑。
金樱子 附：金樱花	金樱子涩，梦遗精滑，禁止遗尿，寸白虫杀。
楮实（楮实子）	楮实味甘，壮筋明目，益气补虚，阳痿当服。
郁李仁	郁李仁酸，破血润燥，消肿利便，关格通导。
密陀僧	密陀僧咸，止痢医痔，能除白癞，诸疮可医。
伏龙肝（灶心土）	伏龙肝温，治疫安胎，吐血咳逆，心煩妙哉。
石灰	石灰味辛，性烈有毒，辟虫立死，堕胎甚速。
穿山甲	穿山甲毒，痔瘕恶疮，吹奶肿痛，通络散风。
蚯蚓（地龙）	蚯蚓气寒，伤寒温病，大热狂言，投之立应。

蟾蜍 附：蟾酥	蟾蜍气凉，杀疔蚀癖，瘟疫能辟，疮毒可祛。
刺猬皮	刺猬皮苦，主医五痔，阴肿疝痛，能开胃气。
蛤蚧	蛤蚧味咸，肺痿血咯，传尸劳瘵，服之可却。
蝼蛄	蝼蛄味咸，治十水肿，上下左右，效不旋踵。
桑螵蛸	桑螵蛸咸，淋浊精泄，除疝腰疼，虚损莫缺。
田螺	田螺性冷，利大小便，消肿除热，醒酒立见。
水蛭	水蛭味咸，除积瘀坚，通经堕产，折伤可愈。
贝子（紫贝齿）	贝子味咸，解肌散结，利水消肿，目翳清洁。
海螵蛸（乌贼骨）	海螵蛸咸，漏下赤白，症瘕疝气，阴肿可得。
青礞石	青礞石寒，硝煅金色，坠痰消食，疗效莫测。
磁石	磁石味咸，专杀铁毒，若误吞针，系线即出。
花蕊石	花蕊石寒，善止诸血，金疮血流，产后血涌。
代赭石	代赭石寒，下胎崩带，儿疳泻痢，惊痫呕噎。
黑铅（黑锡）	黑铅味甘，止呕反胃，瘰疬外敷，安神定志。
狗脊（金毛狗脊）	狗脊味甘，酒蒸入剂，腰背膝疼，风寒湿痹。
骨碎补（申姜）	骨碎补温，折伤骨节，风雪积疼，最能破血。
茜草	茜草味苦，便衄吐血，经带崩漏，损伤虚热。
王不留行	王不留行，调经催产，除风痹痛，乳痈当啖。
狼毒	狼毒味辛，破积瘕症，恶疮鼠瘻，止心腹疼。
藜芦	藜芦味辛，最能发吐，肠辟泻痢，杀虫消蛊。
蓖麻子	蓖麻子辛，吸出滞物，涂项肠收，涂足胎出。
葶（bì）芩（bá）	葶芩味辛，温中下气，疔癖阴疝，霍乱泻痢。
百部	百部味甘，骨蒸劳瘵（zhài），杀疔蛔虫，久嗽功大。
京墨	京墨味辛，吐衄下血，产后崩中，止血甚捷。
女贞子	女贞子苦，黑发乌须，强筋壮力，去风补虚。
瓜蒂（苦丁香）	瓜蒂苦寒，善能吐痰，消身肿胀，并治黄疸。
粟壳（罌粟壳）	粟壳性涩，泄痢嗽怯，劫病如神，杀人如箭。
巴豆 附：巴豆霜	巴豆辛热，除胃寒积，破症消痰，大能通利。

夜明砂	夜明砂粪，能下死胎，小儿无辜，瘰疬堪裁。
斑蝥（máo）	斑蝥有毒，破血通经，诸疮瘰疬，水道能行。
蚕砂（晚蚕砂）	蚕砂性温，湿痹瘾疹，瘫风肠鸣，消渴可饮。
胡黄连	胡黄连苦，治劳骨蒸，小儿疳痢，盗汗虚惊。
使君子	使君子温，消疳消浊，泻痢诸虫，总能除却。
赤石脂	赤石脂温，保固肠胃，溃疡生肌，涩精泻痢。
青黛	青黛味咸，能平肝木，惊痫疳痢，兼除热毒。
阿胶（驴皮胶）	阿胶甘平，止咳脓血，吐血胎崩，虚羸可啜。
白矾（枯矾）	白矾味酸，化痰解毒，治症多能，难以尽述。
五倍子 附：百药煎	五倍苦酸，疗齿疳（匿虫（上下）(nì)），痔瘕疮脓，兼除风热。
玄明粉 附：朴硝、芒硝	玄明粉辛，能蠲宿垢，化积消痰，诸热可疗。
通草	通草味甘，善治膀胱，消痈散肿，能医乳房。
枸杞子	枸杞甘平，添精补髓，明目祛风，阴兴阳起。
黄精	黄精味甘，能安脏腑，五劳七伤，此药大补。
何首乌 附：鲜首乌	何首乌甘，添精种子，黑发悦颜，强身延纪。
五味子	五味酸温，生津止渴，久嗽虚劳，肺肾枯竭。
山茱萸	山茱性温，涩精益髓，肾虚耳鸣，腰膝痛止。
石斛 附：鲜石斛、干石斛	石斛味甘，却惊定志，壮骨补虚，善驱冷痹。
破故纸（补骨脂）	破故纸温，腰膝酸痛，兴阳固精，盐酒炒用。
薯蓣（山药）	薯蓣甘温，理脾止泻，益肾补中，诸虚可治。
苁蓉（肉苁蓉）	苁蓉味甘，峻（jùn）补精血，若骤用之，更动便滑。
菟丝子	菟丝甘平，梦遗滑精，腰痛膝冷，添髓壮筋。
牛膝（怀牛膝、川牛膝）附：土牛膝	牛膝味苦，除湿痹痿，腰膝酸疼，小便淋漓。
巴戟天	巴戟辛甘，大补虚损，精滑梦遗，强筋固本。
仙茅	仙茅味辛，腰足挛痹，虚损劳伤，阳道兴起。
牡蛎	牡蛎微寒，涩精止汗，崩带胁痛，老痰祛散。
川楝子（金铃子）	楝子苦寒，膀胱疝气，中湿伤寒，利水之剂。

萆 (bì) 薢 (xiè)	萆薢甘苦，风寒湿痹，腰背冷痛，添精益气。
续断	续断味辛，接骨续筋，跌扑折损，且固遗精。
龙骨 附：龙齿	龙骨味甘，梦遗精泄，崩带肠痛，惊痫风热。
人发（血余）	人之头发，补阴甚捷，吐衄血晕，风惊痫热。
鹿茸	鹿茸甘温，益气补阳，泄精尿血，崩带堪尝。
鹿角胶 附：鹿角、鹿角霜	鹿角胶温，吐衄虚羸，跌扑伤损，崩带安胎。
媮肭脐（海狗肾）	媮肭脐热，补益元阳，固精起痿，疝癖劳伤。
紫河车 附：脐带	紫河车甘，疗诸虚损，劳瘵骨蒸，滋培根本。
枫香脂（白胶香）	枫香味辛，外科要药，瘙痒瘾疹，齿痛亦可。
檀香	檀香味辛，开胃进食，霍乱腹痛，中恶秽气。
安息香	安息香辛，驱除秽恶，开窍通关，死胎能落。
苏和香	苏和香甘，祛痰辟秽，虫毒痢瘕（zhì），梦魇（yǎn）能去。
熊胆	熊胆味苦，热蒸黄疸，恶疮虫痔，五疳惊厥。
硃（náo）砂	硃砂有毒，溃痛烂肉，除翳生肌，破症消毒。
硼砂	硼砂味辛，疗喉肿痛，膈上热痰，噤（qín）化立中。
朱砂	朱砂味甘，镇心养神，祛邪解毒，定魄安魂。
硫黄	硫黄性热，扫除疥疮，壮阳逐冷，寒邪敢当。
龙脑（冰片）	龙脑味辛，目痛窍痹，狂燥妄语，真为良剂。
芦荟	芦荟气寒，杀虫消痞，癫痢惊搐，服之立安。
天竺黄	天竺黄甘，急慢惊风，镇心解热，化痰有功。
麝香	麝香辛温，善通关窍，辟秽安惊，解毒甚妙。
乳香	乳香辛苦，疗诸恶疮，生肌主痛，心腹尤良。
没药	没药苦平，治疮止痛，跌打损伤，破血通用。
阿魏	阿魏性温，除症破结，止痛杀虫，传尸可灭。
水银	水银性寒，治疥杀虫，断绝胎孕，催生立通。
轻粉	轻粉性燥，外科要药，杨梅诸毒，杀虫可托。
砒霜（信石）	砒霜大毒，风痰可吐，截疟除哮，能消沉痼。
雄黄	雄黄苦辛，辟邪解毒，更治蛇虺，喉风息肉。
珍珠	珍珠气寒，镇惊除痫，开聋磨翳，止渴坠痰。

牛黄	牛黄味苦，大治风痰，定魂安魄，惊痫灵丹。
琥珀	琥珀味甘，安魂定魄，破郁消症，利水通涩。
血竭	血竭味咸，跌扑损伤，恶毒疮痍，破血有谁。
石钟乳（钟乳石、鹅管石）	石钟乳甘，气乃剽悍（piāohàn），益气固精，治目昏暗。
阳起石	阳起石甘，肾气乏绝，阴痿不起，其效甚捷。
桑椹子	桑椹子甘，解金石燥，清除热渴，染须发皓。
蒲公英	蒲公英苦，溃坚消肿，结核能除，食毒堪用。
石韦	石韦味苦，通利膀胱，遗尿或淋，发背疮疡。
扁蓄	扁蓄味苦，疥瘙疽痔，小儿蛔虫，女人阴蚀。
鸡内金	鸡内金寒，溺遗精泄，禁痢漏崩，更除烦热。
鲤鱼	鲤鱼味甘，消水肿满，下气安胎，其动不缓。
芡实（鸡头米）	芡实味甘，能益精气，腰膝酸疼，皆主湿痹。
石莲子	石莲子苦，疗噤口痢，白浊遗精，清心良剂。
藕 附：藕节	藕味甘寒，解酒清热，消烦逐瘀，止吐衄血。
龙眼（桂圆肉）	龙眼味甘，归脾益智，健忘怔忡，聪明广记。
莲须	莲须味甘，益肾乌须，涩精固髓，悦颜补虚。
石榴皮 附：石榴根皮	石榴皮酸，能禁精漏，止痢涩肠，染须尤妙。
陈仓米	陈仓谷米，调和脾胃，解渴除烦，能止泻痢。
莱菔子	莱菔子辛，喘咳下气，倒壁冲墙，胀满消去。
砂糖（赤砂糖、红糖）	砂糖味甘，润肺利中，多食损齿，湿热生虫。
饴糖	饴糖味甘，和脾润肺，止咳消痰，中满休食。
麻油	麻油性冷，善解诸毒，百病能治，功难悉述。
白果（银杏）	白果甘苦，喘嗽白浊，点茶压酒，不可多嚼。
胡桃	胡桃肉甘，补肾黑发，多食生痰，动气之物。
梨	梨味甘酸，解酒除渴，止嗽消痰，善驱烦热。
榧（fěi）实（榧子）	榧实味甘，主疗五痔，蛊毒三虫，不可多食。
竹茹	竹茹止呕，能除寒热，胃热呕哕，不寐安歇。
竹叶 附：竹叶卷心	竹叶味甘，退热安眠，化痰定喘，止渴消烦。

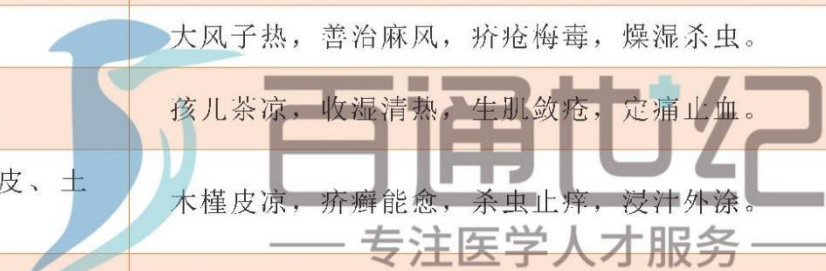
竹沥	竹沥味甘，阴虚痰火，汗热烦渴，效如开锁。
莱菔根	莱菔根甘，下气消谷，痰癖咳嗽，兼解面毒。
灯草（灯心草）	灯草味甘，运利小便，癃闭成淋，湿肿为最。
艾叶	艾叶温平，温经散寒，漏血安胎，心痛即安。
绿豆	绿豆气寒，能解百毒，止渴除烦，诸热可服。
川椒 附：椒目	川椒辛热，祛邪逐寒，明目杀虫，温而不猛。
胡椒	胡椒味辛，心腹冷痛，下气温中，跌扑堪用。
石蜜 附：蜂蜜	石蜜甘平，入药炼熟，益气补中，润燥解毒。
马齿苋	马齿苋寒，青盲白翳，利便杀虫，症痈咸治。
葱白	葱白辛温，发表出汗，伤寒头疼，肿痛皆散。
胡荽（芫荽）	胡荽味辛，上止头痛，内消谷食，痘疹发生。
韭 附：韭菜子	韭味辛温，祛除胃寒，汁清血瘀，子医梦泄。
大蒜	大蒜辛温，化肉消谷，解毒散痈，多用伤目。
食盐	食盐味咸，能吐中痰，心腹卒痛，过多损颜。
茶	茶茗性苦，热渴能济，上清头目，下消食气。
酒	酒通血脉，消愁遣兴，少饮壮神，过多损命。
醋	醋消肿毒，积痼可去，产后金疮，血晕皆治。
淡豆豉	淡豆豉寒，能除懊（中农），伤寒头痛，兼理瘴气。
莲子 附：莲心	莲子味甘，健脾理胃，止泻涩精，清心养气。
大枣	大枣味甘，调和百药，益气养脾，中满体羸。
生姜 附：生姜皮	生姜性温，通畅神明，痰嗽呕吐，开胃极灵。
桑叶	桑叶性寒，善散风热，明目清肝，又兼凉血。
浮萍	浮萍辛寒，发汗利尿，透疹散邪，退肿有效。
柝柳（西河柳）	柝柳甘咸，透疹解毒，熏洗最宜，亦可内服。
胆矾	胆矾酸寒，涌吐风痰，癫痫喉痹，烂眼牙疳。
番泻叶	番泻叶寒，食积可攻，肿胀皆逐，便秘能通。
寒水石（凝水石）	寒水石咸，能清大热，兼利小便，又能凉血。
芦根	芦根甘寒，清热生津，烦渴呕吐，肺痈尿频。
银柴胡	银柴胡寒，虚热能清，又兼凉血，善治骨蒸。

丝瓜络	丝瓜络甘，通络行经，解毒凉血，疮肿可平。
秦皮	秦皮苦寒，明目涩肠，清火燥湿，热痢功良。
紫花地丁	紫花地丁，性寒解毒，痈肿疔疮，外敷内服。
败酱	败酱微寒，善治肠痈，解毒行瘀，止痛排脓。
红藤	红藤苦平，消肿解毒，肠痈乳痈，疗效迅速。
鸦胆子	鸦胆子苦，治痢杀虫，疟疾能止，赘（zhuì）疣有功。
白鲜皮	白鲜皮寒，疥癣疮毒，痹痛发黄，湿热可逐。
土茯苓	土茯苓平，梅毒宜服，既能利湿，又可解毒。
马勃	马勃味辛，散热清金，咽痛咳嗽，吐衄失音。
橄榄	橄榄甘平，清肺生津，解河豚毒，治咽喉痛。
蕺菜（鱼腥草）	蕺菜微寒，肺痈宜服，熏洗痔疮，消肿解毒。
板蓝根	板蓝根寒，清热解毒，凉血利咽，大头瘟毒。
西瓜 附：西瓜翠衣	西瓜甘寒，解渴利尿，天生白虎，清暑最好。
荷叶 附：荷梗	荷叶苦平，暑热能除，升清治泻，止血散瘀。
大豆卷	豆卷甘平，内清湿热，外解表邪，湿热最宜。
佩兰（省头草）	佩兰辛平，芳香辟秽，祛暑和中，化湿开胃。
冬瓜子 附：冬瓜皮	冬瓜子寒，利湿清热，排脓消肿，化痰亦良。
海金沙	海金沙寒，淋病宜用，湿热可除，又善止痛。
金钱草	金钱草咸，利尿软坚，通淋消肿，结石可痊。
赤小豆	赤小豆平，活血排脓，又能利水，退肿有功。
泽漆	泽漆微寒，逐水捷效，退肿祛痰，兼消瘰疬。
葫芦	葫芦甘平，通利小便，兼治心烦，退肿最善。
半边莲（急解索、细米草）	半边莲辛，能解蛇毒，痰喘能平，腹水可逐。
海风藤	海风藤辛，痹证宜用，除湿祛风，通络止痛。
络石藤	络石微寒，经络能通，祛风止痛，凉血消痈。
桑枝	桑枝苦平，通络祛风，痹痛拘挛，脚气有功。
千年健	千年健温，除湿祛风，强筋健骨，痹痛能攻。
松节	松节苦温，燥湿祛风，筋骨酸痛，用之有功。
伸筋草	伸筋草温，祛风止痛，通络舒筋，痹痛宜用。

虎骨	虎骨味辛，健骨强筋，散风止痛，镇惊安神。
乌梢蛇	乌梢蛇平，无毒性善，功同白花，作用较缓。
夜交藤	夜交藤平，失眠宜用，皮肤痒疮，肢体酸痛。
玳瑁	玳瑁甘寒，平肝镇心，神昏痉厥，热毒能清。
石决明	石决明咸，眩晕目昏，惊风抽搐，劳热骨蒸。
香橼	香橼性温，理气疏肝，化痰止呕，胀痛皆安。
佛手	佛手性温，理气宽胸，疏肝解郁，胀痛宜用。
薤白	薤白苦温，辛滑通阳，下气散结，胸痹宜尝。
荔枝核	荔枝核温，理气散寒，疝瘕腹痛，服之俱安。
柿蒂 附：柿霜	柿蒂苦涩，呃逆能医，柿霜甘凉，燥咳可治。
刀豆	刀豆甘温，味甘补中，气温暖肾，止呃有功。
九香虫	九香虫温，胃寒宜用，助阳温中，理气止痛。
玫瑰花	玫瑰花温，疏肝解郁，理气调中，行瘀活血。
紫石英	紫石英温，镇心养肝，惊悸怔忡，子宫虚寒。
仙鹤草 附：仙鹤草根	仙鹤草涩，收敛补虚，出血可止，劳伤能愈。
三七（参三七）	三七性温，止血行瘀，消肿定痛，内服外敷。
百草霜	百草霜温，止血功良，化积止泻，外用疗疮。
降香	降香性温，止血行瘀，辟恶降气，胀痛皆除。
川芎	川芎辛温，活血通经，除寒行气，散风止痛。
月季花	月季花温，调经宜服，瘰疬可治，又消肿毒。
刘寄奴	刘寄奴苦，温通行瘀，消胀定痛，止血外敷。
自然铜	自然铜辛，接骨续筋，既散瘀血，又善止疼。
皂角刺	皂角刺温，消肿排脓，疮癬瘙痒，乳汁不通。
虻虫	虻虫微寒，逐瘀散结，症瘕蓄血，药性猛烈。
螭虫（地鳖虫）	螭虫咸寒，行瘀通经，破症消瘕，接骨续筋。
党参	党参甘平，补中益气，止渴生津，邪实者忌。
太子参	太子参凉，补而能清，益气养胃，又可生津。
鸡血藤	鸡血藤温，血虚宜用，月经不调，麻木酸痛。
冬虫夏草	冬虫夏草，味甘性温，虚劳咳血，阳痿遗精。
锁阳	锁阳甘温，壮阳补精，润燥通便，强骨养筋。



胡芦巴	胡芦巴温，逐冷壮阳，寒疝腹痛，脚气宜尝。
杜仲	杜仲甘温，腰痛脚弱，阳痿尿频，安胎良药。
沙苑蒺藜（沙苑子、潼蒺藜）	沙苑子温，补肾固精，养肝明目，并治尿频。
玉竹（葳蕤）	玉竹微寒，养阴生津，燥热咳嗽，烦渴皆平。
鸡子黄	鸡子黄甘，善补阴虚，除烦止呕，疗疮熬涂。
谷芽	谷芽甘平，养胃健脾，饮食停滞，并治不饥。
白前	白前微温，降气下痰，咳嗽喘满，服之皆安。
胖大海	胖大海淡，清热开肺，咳嗽咽疼，音哑便秘。
海浮石	海浮石咸，清肺软坚，痰热喘咳，瘰疬能痊。
昆布	昆布咸寒，软坚清热，瘰疬症瘕，瘰疬痰核。
海蛤壳	海蛤壳咸，软坚散结，清肺化痰，利尿止血。
海蜇	海蜇味咸，化痰散结，痰热咳嗽，并消瘰疬。
荸荠	荸荠微寒，痰热宜服，止渴生津，滑肠明目。
禹余粮	禹余粮平，止泻止血，固涩下焦，泻痢最宜。
小麦 附：浮小麦	小麦甘凉，除烦养心，浮麦止汗，兼治骨蒸。
贯众	贯众微寒，解毒清热，止血杀虫，预防瘟疫。
南瓜子	南瓜子温，杀虫无毒，血吸绦蛔，大剂吞服。
铅丹（黄丹）	铅丹微寒，解毒生肌，疮疡溃烂，外敷颇宜。
樟脑	樟脑辛热，开窍杀虫，理气辟浊，除痒止疼。
炉甘石	炉甘石平，去翳明目，生肌敛疮，燥湿解毒。
大风子	大风子热，善治麻风，疥疮梅毒，燥湿杀虫。
孩儿茶（儿茶）	孩儿茶凉，收湿清热，生肌敛疮，定痛止血。
木槿皮（川槿皮、土槿皮）	木槿皮凉，疥癣能愈，杀虫止痒，浸汁外涂。
蚤休（七叶一枝花、重楼）	蚤休微寒，清热解毒，痈疽蛇伤，惊痫发搐。
番木鳖（马钱子）	番木鳖寒，消肿通络。喉痹痈疮，瘫痪麻木。 药四百余，精制不同，生熟新久，炮煅炙烘。 汤丸膏散，各起疲瘕，合宜而用，乃是良工。 云林歌括，可以训蒙，略陈梗概，以候明公。 理加斫削，济世无穷。



# 方剂学口诀速记

## 祛风湿药

风湿川乌独威灵，二瓜防己希梧桐，  
鹿衔香皮伸筋草，雷络桑枝二风藤，  
千年秦艽寄长卿。

独活风寒湿皆祛，少阴头痛下肢痹。  
威灵咸温通经络，风湿痰水骨鲠落。  
蕲蛇祛风善止痉，顽癣麻风破伤风。  
木瓜除湿舒经络，开胃吐泻转筋蹇。  
秦艽善除风湿热，黄疸骨蒸舒筋络。  
防己止痛兼利水，热痹水肿痰饮宜。  
寄生疗痹益肾肝，筋骨正虚胎不安。  
五加祛湿强腰膝，行迟水肿与拘痹。  
祛风通络有四藤，络石凉血雷肿痛，  
清风利尿海活血，雷公活血解毒虫。

## 芳香化湿药

苍术厚朴化湿呕，霍佩砂仁二豆蔻。  
苍术燥湿兼健脾，明目发汗风寒宜。  
厚朴降气除湿痰，行气消积又平喘。  
砂仁化湿行滞气，温中止泻胎动宜。  
霍佩化湿又解暑，发表止呕寒闭暑。  
豆蔻行气又温中，草豆止泻白止呕。

## 利尿渗湿药

利湿茵陈猪茯苓，苡仁车前泄木通，  
卑滑海韦瞿麦篇，地肤金钱燃心灯。  
茯苓健脾利小便，痰饮水肿心不安。  
泽泻渗利清下焦，水肿痰饮眩晕消。  
苡仁渗湿兼健脾，清热排脓泻除痹。  
车前通淋泻湿热，清肺化痰肝目浊。  
茵陈清利善退黄，湿温湿疹及湿疮。  
金钱善除湿热黄，结石解毒消肿疮。  
石苇咳血沙止痛，瞿麦破血篇杀虫。  
地肤风痒灯心烦，卑藓祛风通下乳，  
滑石解暑外收敛。

---

## 温里药

中附子与干姜，肉桂吴茱萸丁香，  
花椒茴香高良姜。  
附子回阳善救逆，诸班阳虚及寒痹。  
干姜回阳温脾肺，中寒肺饮亡阳宜。  
肉桂温肾治沉寒，痛经止痛火归元。  
吴茱疏肝温胃气，头痛寒疝泻呕宜。  
丁香降逆又助阳，温中止痛高良姜，  
花椒温痛能杀虫，祛寒理气小茴香。

## 理气药

理气枳实橘木香，甘松乌楝荔枝尝，  
疏肝佛手附青皮，降气柿蒂与沉香，  
藿白行气又通阳。  
橘皮燥湿善理气，中阻气滞痰咳宜。  
枳实破气化痰积，疔脱垂及胸脘痞。  
木香善行脾胃气，脘胀协痛痢里急。  
香附疏肝调经脉，肝气郁滞妇科帅。  
沉香行气散阴寒，降逆止呕肾虚喘。

## 消食药

莱菔神曲谷麦芽，消肉鸡内金山楂。  
山楂消化肉食积，治胸腹痛能化痰。  
麦芽消化米面积，回乳消胀解肝瘀。  
莱菔消食兼理气，食积胀满痰喘宜。  
内金消积化结石，各种食积及滑遗。

## 驱虫药

苦楝使君牵牛蛔，槟贯南瓜鹤芽雷。  
使君子杀虫消积，治蛔虫疳积可取。  
苦楝皮杀虫疗癣，蛔蛲钩皆有效验。  
槟榔驱虫善治绦，消积行气利水好。  
贯众杀虫钩绦蛲，热毒止血防流脑。

## 止血药

收涩白芨仙鹤草，紫珠血余棕榈藕。  
凉血苈麻大小蓟，侧柏地槐白茅根。  
祛瘀三七茜蒲黄，蒲黄收敛茜草凉，  
炮姜散寒艾调经。  
大蓟善治热出血，散瘀解毒消痈结。  
小蓟凉血兼消痈，血淋尿血尤多用。

---

地榆收敛性寒凉，下焦出血及烫伤。  
三七化瘀善止血，内外出血痛伤跌。  
茜草凉血化瘀血，通经疗伤止出血。  
蒲黄化瘀止血好，血淋心腹痛尤妙。  
白芨止血靠收敛，咳吐呕血及皲裂。  
炮姜味涩善治中，阳虚出血寒泻痛。  
艾叶温肾暖胞宫，虚寒崩漏与胎动。

## 祛痰剂口诀速记

化痰半夏星白附，芥子礞石花旋覆，  
白前前胡桔二贝，瓜蒌三竹黄沥茹，  
浮石蛤壳藻昆布。  
半夏辛温燥湿痰，止咳呕眩消痞散。  
燥湿白附天南星，祛风止痉散结肿。  
白芥温肺祛痰灵，利气散结通络痛。  
桔梗化痰靠升宣，祛痰排脓利喉咽。  
二贝清热散郁结，川润肺咳浙毒解。  
瓜蒌清热化燥痰，宽胸散结润大便。  
三竹清热又化痰，竺沥定惊茹除烦。

细目一：概述

细目二：燥湿化痰

【二陈汤】夏令姜草拌红梅

燥湿化痰，理气和中。

湿痰证之咳嗽等。

二陈汤中半夏陈，苓草梅姜一并存；

理气祛痰兼燥湿，湿痰为患此方珍。

【温胆汤】温胆指示二臣将找竹茹

---

理气化痰，和胃利胆。

胆胃不和，痰热内扰证(胆郁痰扰证)。

温胆夏茹枳陈助，佐以茯苓姜枣煮；

理气化痰利胆胃，胆郁痰扰诸证除。

细目三：清热化痰

【清气化痰丸】陈皮杏仁拌黄瓜，实在难服。

清热化痰，理气止咳。

痰热咳嗽。

清气化痰胆星萎，夏芩杏陈枳实投，

茯苓姜汁糊丸服，专治肺热咳痰稠。

【小陷胸汤】拌黄瓜

清热化痰，宽胸散结。

痰热互结之结胸证。

小陷胸汤连半萎，宽胸开结涤痰优，

膈上热痰痞满痛，舌苔黄腻服之休。

细目四：润燥化痰

【贝母瓜蒌散】红花楼桔梗被俘

润肺清热，理气化痰。

燥痰咳嗽。

贝母瓜蒌花粉研，陈皮桔梗茯苓添；

呛咳咽干痰难咯，清肺润燥化痰涎。

细目五：温化寒痰

【苓甘五味姜辛汤】

温肺化饮。

---

寒饮咳嗽。

苓甘五味姜辛汤，温阳化饮常用方；

半夏杏仁均可入，寒痰冷饮保安康。

【三子养亲汤】三子来借书

温肺化痰，降气消食。

痰壅气逆食滞证。

三子养亲祛痰方，芥苏莱菔共煎汤；

大便实硬加熟蜜，冬寒更可加生姜。

细目六：化痰熄风

【半夏白术天麻汤】橘红令草找姜住半天

燥湿化痰，平肝熄风。

风痰上扰之眩晕。

半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜；

眩晕头痛风痰盛，痰化风熄复正常。

## 各类方剂口诀速记

### 1.1 辛温解表

#### 1. 麻黄

麻黄汤中臣桂枝，杏仁甘草四般施，发汗解表宣肺气，伤寒表实无汗宜。

功用：发汗解表，宣肺平喘。

主治：外感风寒表证。

#### 2. 桂枝汤

---

桂枝芍药等量伍，姜枣甘草微火煮，解肌发表调营卫，中风表虚自汗出。  
功用：解肌发表，调和营卫。  
主治：外感风寒表虚证。

### 3. 九味羌活汤

九味羌活防风苍，辛芷芎草苓地黄，发汗祛湿兼清热，分经论治变通良。  
功用：发汗祛湿，兼清里热。  
主治：外感风寒湿邪，内有蕴热症。

### 5. 小青龙汤

解表蠲饮小青龙，麻桂姜辛夏草从，芍药五味敛气阴，表寒内饮最有功。  
功用：解表散寒，温肺化饮。  
主治：外寒里饮证。

### 6. 止嗽散

止嗽散用百部宛，白前桔草荆陈研，宣肺疏风止咳痰，姜汤调服不必煎。  
功用：宣利肺气，疏风止咳。  
主治：风邪犯肺证。

## 1.2 辛凉解表

### 1. 银翘散

银翘散主上焦疴，竹叶荆蒴豉薄荷，甘桔芦根凉解法，轻疏风热煮无过。  
功用：辛凉透表，清热解毒。  
主治：温病初起。“去性存用”代表方。

### 2. 桑菊饮

桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶，清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。  
功用：疏风清热，宣肺止咳。  
主治：风温初起，表热轻证。

### 3. 麻杏甘石汤

仲景麻杏甘石汤，辛凉宣肺清热良，邪热雍肺咳喘急，有汗无汗均可尝。  
功用：辛凉疏表，清肺平喘。  
主治：外感风邪，邪热壅肺证。

### 4. 柴葛解肌汤

陶氏柴葛解肌汤，邪在三阳热势张，芎芍桔草姜枣芷，羌膏解表清热良。  
功用：解肌清热。  
主治：外感风寒，郁而化热证。

---

### 1.3 扶正解表

#### 1. 败毒散

人参败毒草苓芎，羌独柴前枳桔共，薄荷少许姜三片，气虚感寒有奇功。

功用：散寒祛湿，益气解表。

主治：气虚，外感风寒湿表证。称：“逆流挽舟”。

#### 2. 参苏饮

参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏齐，干葛木香甘桔茯，气虚外感最相宜。

功用：益气解表，理气化痰。

主治：气虚外感风寒，内有痰湿证。

### 2.1 寒下剂

#### 1. 大承气汤

大承气汤大黄硝，枳实厚朴先煮好，

峻下热结急存阴，阳明腑实重证疗。

去硝名为小承气，轻下热结用之效，

调胃承气硝黄草，缓下热结此方饶。

功用：峻下热结。

主治：1、阳明腑实证；2、热结旁流证；3、里热实证之热厥、痉病或发狂等。

称：“通因通用”、“釜底抽薪”。

#### 2. 大黄牡丹汤

金匱大黄牡丹汤，桃仁芒硝瓜子裹，泻热破瘀散结肿，

肠痈初起腹按痛，尚未成脓服之消。

功用：泄热破瘀，散结消肿。

主治：肠痈初起，湿热瘀滞证。

### 3. 大陷胸汤

大黄 芒硝 甘遂

功用：泄热逐水。

主治：水热互结之结胸证。

### 2.2 温下

#### 2. 温脾汤

温脾附子大黄硝，当归干姜人参草，攻下寒积温脾阳，

阳虚寒积腹痛疗。

功用：攻下冷积，温补脾阳。

主治：阳虚寒积证。“去性存用”代表方。

### 2.3. 润下



---

## 1. 麻子仁丸

麻子仁丸脾约治，杏芍大黄枳朴蜜，润肠泻热又行气，胃热肠躁便秘施。

功用：润肠泄热，行气通便。

主治：胃肠燥热，脾约便秘证。

## 2. 济川煎

济川苁蓉归牛膝，枳壳升麻泽泻使，温肾益精润通便，肾虚精亏便秘宜。

功用：温肾益精，润肠通便。

## 2.4 逐水

### 十枣汤

芫花 甘遂 大戟 大枣

功用：攻逐水饮。

主治：1、悬饮；2、水肿。

## 2.5 攻补兼施

### 黄龙汤

黄龙汤中枳朴黄，参归甘桔枣硝姜，攻下热结养气血，阳明腑实气血伤。

功用：攻下通便，补气养血。

主治：阳明腑实，气血不足证。

## 3.1 和解少阳

### 1. 小柴胡汤

小柴胡汤和解功，半夏人参甘草从，更加黄芩生姜枣，少阳为病此方宗。

功用：和解少阳。

主治：1、伤寒少阳证；2、热入血室证；3、黄疸、疟疾以及内伤杂病而见少阳证者。

### 2. 大柴胡汤

大柴胡汤用大黄，枳芩夏芍枣生姜，少阳阳明同合病，和解攻里效无双。

功用：和解少阳，内泄热结，

主治：少阳阳明合病。

### 3. 蒿芩清胆汤

---

蒿芩清胆夏竹茹，碧玉赤苓枳陈辅，清胆利湿又和胃，少阳湿热痰浊阻。  
功用：清胆利湿，和胃化痰。

### 3.2 调和肝脾

#### 1. 四逆散

阳郁厥逆四逆散，等分柴芍枳实甘，透邪解郁理肝脾，肝郁脾滞力能堪。  
功用：透邪解郁，疏肝理脾。  
主治：1、阳郁厥逆证；2、肝脾气郁证。

#### 2. 逍遥散

逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄，肝郁血虚脾气弱，调和肝脾功效卓。  
功用：疏肝解郁，养血健脾。  
主治：肝郁血虚脾弱证。

#### 3. 痛泻要方

痛泻要方用陈皮，术芍防风共成剂，肠鸣泄泻腹又痛，治在泻肝与实脾。  
功用：补脾柔肝，祛湿止泻。  
主治：脾虚肝旺之痛泻证。

### 3.3 调和肠胃

#### 半夏泻心汤

半夏泻心配芩连，干姜人参草枣全，辛开苦降除痞满，寒热错杂痞证蠲。  
功用：寒热平调，消痞散结。  
主治：寒热错杂之痞证。

### 4.1 清气分热

#### 1. 白虎汤

白虎膏知粳米甘，清热生津止渴烦，气分热盛四大证，益气生津人参添。  
功用：清热生津。  
主治：气分热盛证。

#### 2. 竹叶石膏汤

竹叶石膏参麦冬，半夏粳米甘草从，清补气津又和胃，余热耗伤气津用。  
功用：清热生津，益气和胃。  
主治：伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。

---

## 4.2 清营凉血

### 1. 清营汤

清营汤治热传营，身热燥渴眠不宁，犀地银翘玄连竹，丹麦清热更护阴。

功用：清营解毒，透热养阴。

主治：热入营分证。“透热转气”之意。

### 2. 犀角地黄汤

犀角地黄芍药丹，清热凉血散瘀专，热入血分服之安，蓄血伤络吐衄斑。

功用：清热解毒，凉血散瘀。

主治：热入血分证。“透热转气”、“凉血散血”之意。

## 4.3 清热解毒

### 1. 黄连解毒汤

黄连解毒柏栀芩，三焦火盛是主因，烦狂火热兼谵妄，吐衄发斑皆可平。

功用：泻火解毒。

主治：三焦火毒证。“苦寒直折”代表方。

### 2. 凉膈散

凉膈硝黄栀子翘，黄芩甘草薄荷饶，再加竹叶调蜂蜜，上中郁热服之消。

功用：泻火通便，清上泻下。

主治：上中二焦邪郁生热证。“以泻代清”代表方。

### 3. 普济消毒饮

普济消毒芩芩连，甘桔兰根勃翘玄，升柴陈薄僵蚕入，大头瘟毒服之痊。

功用：清热解毒，疏风散邪。

主治：大头瘟。“火郁发之”之意。

### 4. 仙方活命饮

仙方活命君银花，归芍乳没陈皂甲，防芷贝粉甘酒煎，阳证痈疡内消法。

功用：清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

主治：阳证痈疡肿毒初起。“疮疡之圣药，外科之首方”

## 4.4 清脏腑热

### 1. 导赤散

导赤木通生地黄，草梢煎加竹叶尝，清心利水又养阴，心经火热移小肠。

功用：清心利水养阴。

主治：心经火热证。

---

## 2. 龙胆泻肝汤

龙胆 栀 芩 酒拌炒，木通 泽泻 车柴草，当归 生地 益阴血，肝胆实火 湿热消。

功用：清泻肝胆实火，清利肝经湿热。

主治：1、肝胆实火上炎证；2、肝经湿热下注证。

## 3. 左金丸

黄连 吴茱萸 6:1

功用：清泻肝火，降逆止呕。

主治：肝火犯胃证。

## 4. 苇茎汤

苇茎 瓜瓣 苡桃仁，清肺化痰 逐瘀能，热毒痰瘀致肺痈，脓成未成均胜任。

功用：清肺化痰，逐瘀排脓。

主治：肺痈，热毒壅滞，痰瘀互结证。

## 5. 泻白散

泻白 桑皮 地骨皮，粳米 甘草 扶肺气，清泻肺热 平和剂，热伏肺中 喘咳医。

功用：清泻肺热，止咳平喘。

主治：肺热喘咳证。

## 6. 清胃散

清胃散中 当归 连，生地 丹皮 升麻 全，或加石膏 泻胃火，能消牙痛 与牙宣。

功用：清胃凉血。

主治：胃火牙痛证。“火郁发之”之意。

## 7. 玉女煎

玉女 石膏 熟地黄，知母 麦冬 牛膝 襄，肾虚胃火 相为病，牙痛齿衄 宜煎尝。

功用：清胃热，滋肾阴。

主治：胃热阴虚证。有“齿松牙衄”之症状。

## 8. 葛根黄芩黄连汤

葛根 芩连 甘草 伍，用时先将葛根煮，内清肠胃 外解表，协热下利 喘汗除。

功用：解表清里。

主治：协热下利。

## 9. 芍药汤

芍药汤内 用槟黄，芩连 归桂 草木香，重在调气 兼行血，里急便脓 自然康。

功用：清热燥湿，调和气血。

主治：湿热痢疾。“通因通用”之法。

---

## 10. 白头翁汤

白头翁治热毒痢，黄连黄柏佐秦皮，清热解毒并凉血，赤多白少脓血医。

功用：清热解毒，凉血止痢。

主治：热毒痢疾。“通因通用”之法。

## 4.5 清虚热

### 1. 青蒿鳖甲汤

青蒿鳖甲知地丹，热自阴来仔细看，夜热早凉无汗出，养阴透热服之安。

功用：养阴透热。

主治：温病后期，邪伏阴分证。

### 3. 当归六黄汤

火炎汗出六黄汤，归柏苓连二地黄，倍用黄芪为固表，滋阴清热敛汗强。

功用：滋阴泻火，固表止汗。

主治：阴虚火旺盗汗。黄芪：当归===2:1

### 2. 香薷散

香薷散中扁豆朴，祛暑解表化湿阻，易豆为花加银翘，新加香薷治阴暑。

功用：祛暑解表，化湿和中。

主治：阴暑。

### 3. 六一散

滑石 甘草 6:1

功用：清暑利湿。

主治：暑湿证

### 5. 清暑益气汤

王氏清暑益气汤，暑热气津已两伤，洋参麦斛粳米草，翠衣荷连知竹尝。

功用：清暑益气，养阴生津。

主治：暑热气津两阴伤。

## 6.1 温中祛寒

### 1. 理中丸

理中干姜参术甘，温中健脾治虚寒，中阳不足痛呕利，丸汤两用腹中暖。

功用：温中祛寒，补气健脾。

---

主治：1、脾胃虚寒证；2、阳虚失血症；3、脾胃虚寒所致的胸痹、或病后多延唾、或小儿慢惊等。

## 2. 小建中汤

小建中汤君饴糖，方含桂枝加芍汤，温中补虚和缓急，虚劳里急腹痛康。

功用：温中补虚，和里缓急。

主治：中焦虚寒，肝脾不和证。

## 3. 吴茱萸汤

吴茱萸汤重用姜，人参大枣共煎尝，厥阴头痛胃寒呕，温中补虚降逆良。

功用：温中补虚，降逆止呕。

主治：肝胃虚寒，浊阴上逆证。

## 6.2 回阳救逆

### 1. 四逆汤

四逆汤中附草姜，阳衰寒厥急煎尝，腹痛吐泻脉沉细，急投此方可回阳。

功用：回阳救逆。

主治：心肾阳衰寒厥证。

## 6.3 温经散寒

### 1. 当归四逆汤

当归四逆用桂芍，细辛通草甘大枣，养血温经通脉剂，血虚寒厥服之效。

功用：温经散寒，养血通脉。

主治：血虚寒厥证。

### 2. 阳和汤

阳和熟地鹿角胶，姜炭肉桂麻芥草，温阳补血散寒滞，阳虚寒凝阴疽疗。

功用：温阳补血，散寒通滞。

主治：阴疽。

## 7.1 补气

### 1. 四君子汤

四君子汤中和义，人参苓术甘草比，益气健脾基础剂，脾胃气虚治相宜。

功用：益气健脾。

主治：脾胃气虚证。

### 2. 参苓白术散

参苓白术扁豆陈，莲草山药砂苡仁，桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

---

功用：益气健脾，渗湿止泻。

主治：脾虚湿盛证。方中无“陈皮”；“培土生金”法

### 3. 补中益气汤

补中益气芪参术，炙草升柴归陈助，清阳下陷能升举，气虚发热甘温除。

功用：补中益气，升阳举陷。

主治：1、脾虚气陷证；2、气虚发热证。“甘温除热”理论。

### 4. 生脉散

人参 麦冬 五味子

功用：益气生津，敛阴止汗。

主治：1、温热、暑热、耗气伤阴证；2、久咳伤肺，气阴两虚证。

### 5. 玉屏风散

玉屏组合少而精，芪术防风鼎足形。表虚汗多易感冒，固卫敛汗效特灵。

功用：益气固表止汗。

主治：表虚自汗。“以补为固”代表方。

## 7.2 补血

### 1. 四物汤

四物熟地归芍芎，补血调血此方宗，营血虚滞诸多症，加减运用贵变通。

功用：补血调血。

主治：营血虚滞证。

### 2. 当归补血汤

黄芪 当归 5:1

功用：补血生血。黄芪补气而专固肌表，即“有形之血不能速生，无形之气所当急固”。

主治：血虚阳浮发热证。

### 3. 归脾汤

归脾汤用术参芪，归草茯神远志齐，酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

功用：益气补血，健脾养心。

主治：1、心脾气血两虚证；2、脾不统血证。

## 7.3 气血双补

### 1. 八珍汤

四君四物加枣姜，八珍双补气血方，再加黄芪与肉桂，十全大补效增强。

更加橘味志去芎，养荣补心安神良。

---

功用：益气补血。  
主治：气血两虚证。

## 2. 炙甘草汤

炙甘草参枣地胶，麻仁麦桂姜酒熬，益气养血温通脉，结代心悸肺痿疗。  
功用：益气滋阴，通阳复脉。  
主治：1、阴血阳气虚衰；2、虚劳肺痿。

## 7.4 补阴

### 1. 六味地黄丸

六味地黄山药萸，泽泻苓丹三泻侣，三阴并补重滋肾，肾阴不足效可居，  
滋阴降火知柏需，养肝明目加杞菊，都气五味纳肾气，滋补肺肾麦味续。  
功用：滋补肝肾。  
主治：肝肾阴虚证。

### 2. 左归丸

左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝，菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。  
功用：滋阴补肾，填精益髓。  
主治：真阴不足证。在补阴之中配伍补阳药取“阳中求阴”之义。

### 3. 大补阴丸

大补阴丸知柏黄，龟板脊髓蜜丸方，咳嗽咯血骨蒸热，阴虚火旺制亢阳。  
功用：滋阴降火。  
主治：阴虚火旺证。

### 4. 一贯煎

一贯煎中生地黄，沙参归杞麦冬藏，少佐川楝泄肝气，阴虚胁痛此方良。  
功用：滋阴疏肝。  
主治：肝肾阴虚，肝气郁滞证。“佐金平木，扶土抑木”，“肝体阴而阳用”。

## 7.5 补阳

### 1. 肾气丸

肾气丸主肾阳虚，干地山药及山萸，少量桂附泽苓丹，水中生火在温煦，  
济生加入车牛膝，温肾利水消肿需，十补丸有鹿茸味，主治肾阳精血虚。  
功用：补肾助阳。  
主治：肾阳不足证。“益火之源，以消阴翳”

### 2. 右归丸



---

右归丸中地附桂，山药茺萸菟丝归，杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

功用：温补肾阳，填精益髓。

主治：肾阳不足，命门火衰证。“阴中求阳”

## 7.6 阴阳双补

### 1. 地黄饮子

地黄饮萸麦味斛，苁戟附桂阴阳补，化痰开窍菖远茯，加薄姜枣暗痺服。

功用：滋肾阴，补肾阳，开窍化痰。

主治：暗痺。暗：舌强不能语；痺：足废不能行走。“足冷面赤”

## 8.1 固表止汗

### 牡蛎

牡蛎散内用黄芪，麻黄根与小麦齐，益气固表又敛阴，体虚自汗盗汗宜。

功用：敛阴止汗，益气固表。

主治：体虚自汗、盗汗证。

## 8.2 敛肺止咳

九仙罌粟乌梅味，参胶桑皮款桔贝，敛肺止咳益气阴，久咳肺虚效堪谓。

功用：敛肺止咳，益气养阴。

主治：久咳肺虚证。

## 8.3 涩肠固脱

### 1. 真人养脏汤

真人养脏木香诃，当归肉寇与粟壳，术芍参桂甘草共，脱肛久痢服之瘥。

功用：涩肠固脱，温补脾肾。

主治：久泻久痢，脾肾虚寒证。

### 2. 四神丸

四神故纸与吴萸，肉寇五味四般齐，大枣生姜同煎合，五更肾泻最相宜。

功用：温肾暖脾，固肠止泻。

主治：脾肾阳虚之肾泄证。“五更泄泻”

## 8.4 涩精止遗

### 2. 桑螵蛸散

桑螵蛸散龙龟甲，参归茯神菖远加，调补心肾又涩精，心肾两虚尿频佳。

功用：调补心肾，涩精止遗。

主治：心肾两虚证。“小便频数，或尿如米泔色”

---

## 8.5 固崩止带

### 1. 固冲汤

固冲芪术山萸芍，龙牡倍榈茜海硝，益气健脾固摄血，脾虚冲脉不固疗。

功用：固冲摄血，益气健脾。

主治：脾肾亏虚，冲脉不固证。唯一用“五倍子”的方剂。

### 2. 固经丸

固经龟板芍药芩，黄柏椿根香附应，阴虚血热经量多，滋阴清热能固经。

功用：滋阴清热，固经止血。

主治：阴虚血热之崩漏。

### 3. 易黄汤

易黄山药与芡实，白果黄柏车前子，固肾清热又祛湿，肾虚湿热带下医。

功用：固肾止带，清热祛湿。

主治：肾虚湿热带下证。

## 9.1 重镇安神

### 朱砂安神丸

朱砂安神东垣方，归连甘草合地黄，怔忡不寐心烦乱，养阴清热可复康。

功用：镇心安神，清热养血。

主治：心火亢盛，阴血不足证。

## 9.2 滋养安神

### 1. 天王补心丹

补心地归二冬仁，远茯味砂桔三参，阴亏血少生内热，滋阴养血安心神。

功用：滋阴清热，养血安神。

主治：阴虚血少，神志不安证。

### 2. 酸枣仁汤

酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎，养血除烦清虚热，安然入睡梦香甜。

功用：养血安神，清热除烦。

主治：肝血不足，虚热内扰证。

## 十. 开窍剂

### 10.1 凉开

---

### 1. 安宫牛黄丸

功用：清热解毒，开窍醒神。主治：邪热内陷心包证。高热，神昏。

### 2. 紫雪

功用：清热开窍，息风止痉。主治：温热病，热闭心包及热盛动风证。高热，神昏，痉厥。

### 3. 至宝丹

功用：化浊开窍，清热解毒。

主治：痰热内闭心包证。神昏，痰盛气粗，舌绛苔黄垢腻，脉滑数。

## 10.2 温开

### 苏合香丸

功用：芳香开窍，行气止痛。

主治：寒闭证。突然昏倒，牙关紧闭，不省人事，苔白，脉迟。

## 十一. 理气剂

### 11.1 行气

#### 1. 越鞠丸

行气解郁越鞠丸，香附芎苍栀曲研，气血痰火湿食郁，随证易君并加减。

功用：行气解郁。

主治：六郁证。香附-气郁，川芎-血郁，栀子-火郁，苍术-湿郁，神曲-食郁，即无痰郁。

#### 3. 半夏厚朴汤

半夏厚朴与紫苏，茯苓生姜共煎服，痰凝气聚成梅核，降逆开郁气自舒。

功用：行气散结，降逆化痰。

主治：梅核气。咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，脉弦缓或弦滑。

#### 5. 厚朴温中汤

厚朴温中苓陈草，干姜生姜一齐熬，行气燥湿寇木香，脘腹胀痛服之消。

功用：行气除满，温中燥湿。

主治：脾胃寒湿气滞证。

#### 6. 天台乌药散

天台乌药木茴香，青姜巴豆制楝榔，行气疏肝散寒痛，寒滞疝痛酒调尝。

---

功用：行气疏肝，散寒止痛。

主治：肝经寒凝气滞证。

## 7. 暖肝煎

暖肝煎中桂茴香，归杞乌沉茯加姜，温补肝肾散寒气，肝肾虚寒疝痛康。

功用：温补肝肾，行气止痛。

主治：肝肾不足，寒滞肝脉证。

## 11.2 降气

### 1. 苏子降气汤

苏子降气祛痰方，夏朴前苏甘枣姜，肉桂纳气归调血，上实下虚痰喘康。

功用：降气平喘，祛痰止咳。

主治：上实下虚喘咳证。

### 2. 定喘汤

定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑，苏子黄芩甘草杏，宣肺平喘效力彰。

功用：宣降肺气，清热化痰。

主治：风寒外束，痰热内蕴证。

### 4. 旋覆代赭汤

旋覆代赭重用姜，半夏人参甘枣尝，降逆化痰益胃气，胃虚痰阻痞暖康。

功用：降气化痰，益气和胃。

主治：胃虚痰阻气逆证。

## 十二. 理血剂

### 12.1 活血祛瘀

#### 1. 桃核承气汤

桃核承气硝黄草，少佐桂枝温通妙，下焦蓄血小腹胀，泻热破瘀微利效。

功用：逐瘀泻热。

主治：下焦蓄血证。

#### 2. 血府逐瘀汤

血府当归生地桃，红花枳壳草赤芍，柴胡芎桔牛膝等，血化下行不作劳。

通窍全凭好麝香，桃红大枣与葱姜，归芎黄酒赤芍药，表里通经第一方。

膈下逐瘀桃牡丹，赤芍乌药玄胡甘，归芎灵脂红花壳，香附开郁血亦安。

少腹逐瘀小茴香，玄胡没药芎归姜，官桂赤芍蒲黄脂，经暗腹痛快煎尝。

身通逐瘀桃归芎，脂芩附羌与地龙，牛膝红花没药草，通络止痛力量雄。

---

功用：活血化瘀，行气止痛。

主治：胸中血瘀证。

### 3. 补阳还五汤

补阳还五赤芍药，归尾通经佐地龙，四两黄芪为主药，血中瘀滞用桃红。

功用：补血，活血，通络。

主治：中风之气虚血瘀证。

### 4. 复元活血汤

复元活血酒军柴，桃红归甲蒺根甘，祛瘀疏肝又通络，损伤瘀痛加酒煎。

功用：活血祛瘀，疏肝通络。

主治：跌打损伤，瘀血阻滞证。

### 5. 温经汤

温经汤用莢桂芎，归芍丹皮姜夏冬，参草益脾胶养血，调经重在暖胞宫。

功用：温经散寒，养血祛瘀。

主治：冲任虚寒、瘀血阻滞证。

### 6. 生化汤

生化汤是产后方，归芍桃草酒炮姜，消瘀活血功偏擅，止痛温经效亦彰。

功用：养血祛瘀，温经止痛。

主治：血虚寒凝，瘀血阻滞证。产后恶露不行，小腹冷痛。

### 7. 失笑散

失笑灵脂蒲黄同，等量为散酃醋冲，瘀滞心腹时作痛，祛瘀止痛有奇功。

功用：活血祛瘀，散结止痛。

主治：瘀血停滞证。心腹刺痛，或产后恶露不行，或月经不调，少腹急痛等。

### 8. 桂枝茯苓丸

金匱桂枝茯苓丸，桃仁芍药与牡丹，等分为末蜜丸服，缓消癥块胎可安。

功用：活血化瘀，缓消癥块。

主治：瘀阻胞宫证。妇人素有癥块，妊娠漏下不止，或胎动不安，舌质紫暗或瘀点，脉沉涩。

## 12.2 止血

---

## 1. 十灰散

十灰散用十般灰，柏茅茜荷丹桐煨，二蓟梔黄各炒黑，上部出血势能摧。

功用：凉血止血。

主治：血热妄行之上部出血证。

## 2. 咳血方

咳血方中诃子收，瓜蒌海粉山梔投，青黛蜜丸口噙化，咳嗽痰血服之瘳。

功用：清肝宁肺，凉血止血。

主治：肝火犯肺之咳血证。

## 3. 小蓟饮子

小蓟生地藕蒲黄，滑竹通梔归草襄，凉血止血利通淋，下焦瘀热血淋康。

功用：凉血止血，利尿通淋。

主治：热结下焦之血淋、尿血。

## 4. 槐花散

槐花侧柏荆枳壳，等分为末米饮调，清肠止血又疏风，血热肠风脏毒疗。

功用：清肠止血，疏风行气。

主治：风热湿毒，壅遏肠道，损伤血络证。

## 5. 黄土汤

黄土汤中芩地黄，朮附阿胶甘枣尝，温阳健脾能摄血，便血崩漏服之康。

功用：温阳健脾，养血止血。

主治：脾阳不足，脾不统血证。“甘苦合用，刚柔互济法”。

## 十三. 治风剂

### 13.1 疏散外风

#### 1. 川芎茶调散

川芎茶调有荆防，辛芷薄荷甘草羌，目昏鼻塞风攻上，偏正头痛悉能康。

功用：疏风止痛。

主治：外感风邪头痛。川芎-少阳、厥阴；羌活-太阳；白芷-阳明；细辛-少阴（脑痛连齿）。

#### 2. 大秦艽汤

---

大秦艽汤羌独防，辛芷芎芍二地当，苓术石膏黄芩草，风邪初中经络康。

功用：疏风清热，养血活血。

主治：风邪初中经络证。口眼喎斜，舌强不能语，手足不能动，或恶寒发热，苔白或黄，脉浮数或弦细。

### 3. 小活络丹

小活络祛风湿寒，化痰活血三者兼，二乌南星乳没龙，寒湿痰瘀痹痛蠲。

功用：祛风除湿，化痰通络，活血止痛。

主治：风寒湿痹证。亦治中风手足不仁，久不愈，经络中有湿痰瘀血，腰腿重，腿臂间作痛。

### 4. 牵正散

白附子 白僵蚕 全蝎。

功用：祛风化痰通络止痉。

主治：中风头面经络。口眼喎斜，或面肌抽动，舌淡红，苔白。

### 6. 消风散

消风散中有荆防，蝉蜕胡麻苦参苍，知膏蒡通归地草，风疹湿疹服之康。

功用：疏风除湿，清热养血。

主治：风疹、湿疹。

## 13.2 平熄内风

### 1. 羚角钩藤汤

羚角钩藤菊花桑，地芍贝茹茯草襄，凉肝熄风又养阴，肝热生风急煎尝。

功用：凉肝熄风，增液舒筋。

主治：热动生风证。

### 2. 镇肝熄风汤

镇肝熄风芍天冬，玄参龟板赭茵从，龙牡麦芽膝草楝，肝阳上亢能奏功。

功用：镇肝熄风，滋阴潜阳。

主治：类中风。

### 3. 天麻钩藤饮

---

天麻钩藤石决明， 梔牡寄生膝与芩， 夜藤茯神益母草， 主治眩晕与耳鸣。  
功用：平肝熄风， 清热活血， 补益肝肾。  
主治：肝阳偏亢， 肝风上扰证。

#### 4. 大定风珠

大定风珠鸡子黄， 麦地胶芍草麻仁， 三甲并同五味子， 滋阴熄风是妙方。  
功用：滋阴熄风。  
主治：阴虚风动证。

### 十四. 治燥剂

#### 14.1 轻宣外燥

##### 1. 杏苏散

杏苏散内夏陈前， 枳桔苓草姜枣研， 轻宣温润治凉燥， 咳止痰化病自痊。  
功用：清宣凉燥， 理肺化痰。  
主治：外感凉燥证。

##### 2. 桑杏汤

桑杏汤中川贝宜， 沙参梔豉与梨皮， 干咳鼻涸又身热， 清宣凉润温燥医。  
功用：清宣温燥， 润肺止咳。  
主治：外感温燥证。

##### 3. 清燥救肺汤

清燥救肺桑麦膏， 参胶胡麻杏杷草， 清宣润肺养气阴， 温燥伤肺气阴耗。  
功用：清燥润肺， 养阴益气。  
主治：温燥伤肺， 气阴两伤证。

#### 14.2 滋阴润燥

##### 1. 增液汤

增液玄参与地冬， 热病津枯便不通， 补药之体作泻剂， 若非重用不为功。  
功用：增液润燥。  
主治：阳明温病， 津亏便秘证。

##### 2. 麦门冬汤



---

麦门冬汤用人参，枣草粳米半夏存，肺痿咳逆因虚火，清养肺胃此方珍。

功用：清养肺胃，降逆下气。

主治：1、虚热肺痿；2、胃阴不足证。“培土生金”法

## 5. 百合固金汤

百合固金二地黄，玄参贝母桔草藏，麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

功用：滋养肺肾，止咳化痰。

主治：肺肾阴亏，虚火上炎证。

## 十五. 祛湿剂

### 15.1 燥湿和胃

#### 1. 平胃散

平胃散内君苍术，厚朴陈草姜枣煮，燥湿运脾又和胃，湿滞脾胃胀满除。

功用：燥湿运脾，行气和胃。

主治：湿滞脾胃证。

#### 2. 藿香正气散

藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓朴白术，夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿并能除。

功用：解表化湿，理气和中。

主治：外感风寒，内伤湿滞证，为夏月常见病。

### 15.2 清热祛湿

#### 1. 茵陈蒿汤

茵陈蒿 栀子 大黄

功用：清热，利湿，退黄。

主治：湿热黄疸。

#### 2. 八正散

八正木通与车前，扁蓄大黄栀滑研，草梢瞿麦灯心草，湿热诸淋宜服煎。

功用：清热泻火，利尿通淋。

主治：湿热淋证。

#### 3. 三仁汤

---

三仁杏蔻薏苡仁，朴夏通草滑竹存，宣畅气机清湿热，湿重热轻在气分。

功用：宣畅气机，清利湿热。

主治：湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证。

#### 4. 甘露消毒丹

甘露消毒蔻藿香，茵陈滑石木通菖，芩翘贝母射干薄，湿热时疫是主方。

功用：利湿化浊，清热解毒。

主治：温湿时疫，邪在气分，湿热并重证。

#### 5. 连朴饮

连朴饮用香豆豉，菖蒲半夏焦山栀，芦根厚朴黄连入，湿热霍乱此方施。

功用：清热化湿，理气和中。

主治：湿热霍乱。

#### 6. 当归拈痛汤

当归拈痛猪苓泽，二术茵芩苦羌葛，升麻防风知参草，湿重热轻兼风邪。

功用：利湿清热，疏风止痛。

主治：湿热相搏，外受风邪证。

#### 7. 二妙散

二妙散中苍柏煎，若云三妙牛膝添，四妙再加薏苡仁，湿热下注痿痹痊。

功用：清热燥湿。

主治：湿热下注。

### 15.3 利水渗湿

#### 1. 五苓散

五苓散治太阳腑，白术泽泻猪苓茯，桂枝化气兼解表，小便通利水饮逐。

功用：利水化湿，温阳化气。

主治：膀胱气化不利之蓄水证。

#### 2. 猪苓汤

猪苓汤内有茯苓，泽泻阿胶滑石并，小便不利兼烦渴，滋阴利水症自平。

功用：利水，养阴，清热。

主治：水热互结证。

---

### 3. 防己黄芪汤

金匱防己黄芪汤，白术甘草加枣姜，益气祛风行水良，表虚风水风湿康。

功用：益气祛风，健脾利水。

主治：表虚不固之风水或风湿证。

### 15.4 温化寒痰

#### 1. 苓桂术甘汤

苓桂术甘仲景剂，温阳化饮又健脾，中阳不足饮停胃，胸胁支满悸眩施。

功用：温阳化饮，健脾利湿。

主治：中阳不足之痰饮。

#### 2. 真武汤

真武附苓术芍姜，温阳利水壮肾阳，脾肾阳虚水气停，腹痛悸眩瞤惕恙。

功用：温阳化水。

主治：阳虚水泛证。

#### 3. 实脾散

实脾温阳行水利，干姜附苓术草随，木瓜香槟朴草果，阳虚水肿腹胀崇。

功用：温阳健脾，行气利水。

主治：脾肾阳虚，水气内停之阴水。

#### 4. 萆薢分清散

萆薢分清益智仁，菖蒲乌药盐煎成，下焦虚寒得温利，分清化浊效如神。

功用：温肾利湿，分清化浊。

主治：下焦虚寒之膏淋、白浊。

### 15.5 祛风胜湿

#### 1. 羌活胜湿汤

羌活胜湿独防风，蔓荆藁本草川芎，祛风胜湿止痛良，善治周身风湿痛。

功用：祛风，胜湿，止痛。

主治：风湿在表之痹证。

#### 2. 独活寄生汤

---

独活寄生芩防辛，归芍地芍桂苓均，杜仲牛膝人参草，顽痹风寒湿是因。  
功用：祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。  
主治：痹证日久，肝肾两虚，气血不足证。

## 十六. 祛痰剂

### 16.1 燥湿化痰

#### 1. 二陈汤

二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存，理气祛痰兼燥湿，湿痰为患此方珍。  
功用：燥湿化痰，理气和中。  
主治：湿痰证。

#### 2. 温胆汤

温胆夏茹枳陈助，佐以茯苓姜枣煮，理气化痰利胆胃，胆郁痰扰诸证除。  
功用：理气化痰，和胃利胆，  
主治：胆郁痰扰证。

### 16.2 清热化痰

#### 1. 清气化痰丸

清气化痰胆星萎，夏芩杏陈枳实投，茯苓姜汁糊丸服，气顺火清痰热瘳。  
功用：清热化痰，理气止咳。  
主治：痰热咳嗽证。

#### 2. 小陷胸汤

黄连 半夏 瓜蒌实  
功用：清热化痰，宽胸散结。

### 16.3 润燥化痰

#### 贝母瓜蒌散

贝母瓜蒌臣花粉，橘红茯苓加桔梗，肺燥有痰咳难出，润肺化痰此方珍。  
功用：润肺清热，理气化痰。  
主治：燥痰咳嗽。

---

## 16.4 温化寒痰

### 1. 苓甘五味姜辛汤

茯苓 甘草 五味子 干姜 细辛

功用：温肺化饮。

主治：寒痰咳嗽。

### 2. 三子养亲汤

三子养亲祛痰方，芥苏莱菔共煎汤，大便实硬加熟蜜，冬寒更可加生姜。

功用：温肺化痰，降气消食。

主治：痰壅气逆湿滞证。

## 16.5 化痰熄风

### 1. 半夏白术天麻汤

半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜，眩晕头痛风痰盛，痰化风熄复正常。

功用：化痰熄风，健脾祛湿。

主治：风痰上扰证。

## 十七. 消食剂

### 17.1 消食化滞

#### 1. 保和丸

保和山楂莱菔曲，夏陈茯苓连翘取，炊饼为丸白汤下，消食和胃食积去。

功用：消食和胃。

主治：食滞胃脘证。

#### 2. 枳实导滞丸

枳实导滞曲连芩，大黄术泽与茯苓，食湿两滞生郁热，胸痞便秘效堪灵。

功用：消导化积，清热利湿。

主治：湿热食积证。

### 17.2 健脾消食

#### 1. 健脾丸

---

健脾参术苓草陈，肉寇香连和砂仁，楂肉山药曲麦炒，消补煎施不伤正。

功用：健脾和胃，消食止泻。

主治：脾虚食积证。

## 十八. 驱虫剂

### 乌梅丸

乌梅丸用细辛桂，黄连黄柏及当归，人参椒姜加附子，温肠清热又安蛔。

功用：温脏安蛔。

主治：脏寒蛔厥证。

## 诊断口诀

听诊是诊断心脏疾病重要的检查方法之一，这部分内容不容易掌握，所以必须在学习过程中反复实践，以期准确而熟练地掌握听诊。这里给大家介绍一个心脏听诊口诀大全，非常实用。

### 1

#### 正常心音

第一心音低而长，心尖部位最响亮。

一二之间间隔短，心尖搏动同时相。

第二心音高而短，心底部位最响亮。

二一之间间隔长，心尖搏动反时相。

### 2

#### 窦性心动过速

贫血甲亢和发热，心衰心衰和休克。

情绪激动和运动，肾上腺素心率过。

---

## 3

### 窦性心动过缓

颅内高压阻黄疸，甲低冠心心肌炎。  
药物影响心得安，体质强壮心率缓。  
两心音同时增强常人运动或激动，  
两个心音同时增。高血压病贫血症，  
甲亢发热亦相同。

## 4

### 第一心音增强

室大未衰热甲亢，早搏“用药”一音强。  
二尖瓣窄“拍击性”，房室阻滞“大炮样”。

## 5

### 第二心音增强

P2 增强二尖瓣窄，肺气肿和左心衰。  
左右分流先心病，肺动脉压高起来，  
动脉硬化亦常在。

## 6

### 第一心音减弱

二主瓣膜不全闭，心衰炎梗一音低。

---

# 7

## 第二心音减弱

动脉瓣漏或狭窄，动脉压低二音衰。

# 8

## 钟摆律

钟摆胎心律严重，心肌炎梗心肌病

# 9

## 第一心音分裂

一音分裂心尖清，电延右束阻滞症。

肺动高压右心衰，机械延迟而形成。

# 10

## 第二心音分裂

通常分裂有特点，最长见于青少年。

呼气消失吸明显。

# 11

## 窦性心律不齐



---

窦性心律稍不齐，心音正常成周期。

吸气加快呼气慢，健康儿童非疾病。

## 12

### 早搏

期前收缩称早搏，室性早搏为最多。

房性交界共三种，心电图上易分说。

## 13

### 心房颤动

房颤特点三不一，快慢不一律不齐。

强弱不等无规律，脉率定比心率低。

## 14

### 生理性杂音

生理杂音级别小，柔和吹风不传导。

时间较短无震颤，儿童多见要牢记。

## 15

### 二尖瓣关闭不全

二尖瓣漏有特点，粗糙吹风呈递减。

三级以上缩期占，左腋传导左卧清，

---

吸气减弱呼明显。

## 16

### 二尖瓣狭窄

二尖瓣窄杂音断，舒张隆隆低局限。

一音亢进 P2 强，开瓣音响伴震颤。

## 17

### 主动脉狭窄

主动脉窄有特点，粗糙缩鸣拉锯般。

递增递减颈部传，A2 减弱伴震颤。

## 18

### 主动脉瓣关闭不全

主瓣不全有特点，舒张叹气呈递减。

胸骨下左心尖传，二区较清前倾声，

呼末屏气易听见。

## 19

### 肺动脉瓣狭窄

肺瓣狭窄有特点，粗糙缩鸣属先天。

杂音递增又递减，P2 减弱伴震颤。

---

## 20

### 肺动脉瓣相对性关闭不全

肺瓣舒杂有特点，杂音多为相对性。

柔和吹风卧吸清，二尖瓣窄常合并。

## 21

### 三尖瓣相对性关闭不全

三尖瓣区有缩鸣，杂音性质似吹风。

多数相对关不全，极少数为器质性。

## 22

### 房间隔缺损

房缺杂音有特点，胸骨左缘二肋间。

缩期杂音吹风般，P<sub>2</sub> 分裂多无颤。

## 23

### 室间隔缺损

室缺杂音有特点，胸骨左缘三四间。

响亮粗糙缩鸣音，常伴收缩期震颤。

---

## 24

### 动脉导管未闭

连续杂音有特征，粗糙类似机器声。

动脉导管未闭时，胸左二肋附近听。

## 25

### 心包摩擦音

连续杂音有特征，注意鉴别胸摩擦。

前倾屏气易听见，心梗包炎尿毒加。

## 中医内科常见病症歌诀

### 1 感冒

感冒寒热暑湿齐，荆银葱豉新薷依；

气虚参苏玉屏施，阴虚葳蕤最相宜；

阳虚感冒再造用，麻辛附子治阳虚。

### 2 咳嗽

咳嗽肺病气逆上，寒热三止与桑菊；

凉温杏苏桑杏汤，痰湿二平三子合；

症稳六君杏苏陈，痰热郁肺清金方；

肝火泻白黛蛤散，肺亏沙参麦冬汤。

---

### 3 哮病

冷哮射麻小青苏，热哮定喘越夏冬；  
寒包青膏厚麻助，风痰哮证三子选；  
虚哮平喘固本安，缓解肺脾六君用；  
肺肾生脉金水六，回阳急救生脉饮。

### 4 喘证

喘分虚实肺肾关，张口抬肩鼻翼扇；  
风寒麻黄合华盖，表寒肺热麻石甘；  
痰浊二陈三子合，痰热郁肺桑白皮；  
肺气郁闭五磨专，肺虚补肺生脉散；  
肾虚肾气参蛤散，喘脱参附黑锡丹。

### 5 肺癆

肺癆正虚瘵虫罹，性属传染慢虚疾；  
咳嗽咯血形羸弱，潮热盗汗特征具；  
月华琼玉肺阴虚，百合秦艽火旺亟；  
保真参苓气阴耗，阴阳补天大造需。

### 6 肺胀

痰热越夏白皮桑，痰浊苏子三子专，  
表寒里饮小青龙，饮郁化热石膏添；

---

痰蒙涤痰至宝安，平喘补肺肺肾虚，  
病情稳定皱肺丸，喘脱参蛤黑锡丹；  
心悸喘咳虚水泛，真武汤合五苓散。

## 7 心悸

心虚胆怯安神志，心血不足归脾施；  
心阳不振用桂枝，阴虚朱砂补心丹；  
苓桂术甘水凌心，瘀阻桃仁红花剂；  
再合桂甘龙牡蛎，黄连温胆痰火息。

## 8 胸痹

胸痹寒痰气血瘀，本属阴阳气血虚；  
心血瘀阻血府逐，气滞心胸用柴胡；  
栝楼涤痰痰浊阻，枳薤当归寒凝除；  
生脉养荣益气阴，心肾阴阳分两虚；  
炙甘草汤合补心，参附汤合右归饮。

## 9 不寐

不寐虚实道理深，阳盛阴衰是病理；  
肝火扰心龙胆斟，痰热扰心黄连温；  
心脾两虚归脾施，六味交泰交心肾；  
心胆气虚遇事惊，安神定志酸枣仁。

---

## 10 痫病

痫证形成多先天，突然昏倒抽叫涎；  
定痫丸主风痰闭，痰火涤痰并龙胆；  
瘀阻脑络用通窍，心脾归脾六君全；  
心肾亏虚左归丸，再合天王补心丹。

## 11 胃痛

胃痛湿热清中行，香苏良附散寒客；  
肝气犯胃用柴胡，保和丸消饮食伤；  
瘀血失笑合丹参，一贯芍甘胃阴亏；  
黄芪建中温脾胃，通则不痛知含义。

## 12 呕吐

呕吐辨证分虚实，理中脾胃阳虚型；  
气虚香砂六君子，麦门冬汤益胃阴；  
外邪犯胃食滞停，藿香正气保和剂；  
肝气犯胃用四七，痰饮半夏合苓桂。

## 13 腹痛

痫证形成多先天，突然昏倒抽叫涎；  
定痫丸主风痰闭，痰火涤痰并龙胆  
瘀阻脑络用通窍，心脾归脾六君全；  
心肾亏虚左归丸，再合天王补心丹。

---

## 14 泄泻

泄泻寒湿藿香正，湿热伤中葛苓连；  
食滞保和重枳导，脾胃虚弱参白散；  
肾阳虚衰四神丸，肝气乘脾痛泻方。

## 15 痢疾

痢下赤白并腹痛，里急后重夏秋生；  
疫毒芍药白头翁，湿热芍药定权衡；  
寒湿温燥正气散，阴虚黄连驻车丸；  
连理汤治休息痢，桃花真人温虚寒。

## 16 便秘

冷秘半硫合温脾，气热六磨和麻子；  
润肠黄芪益血气，阴阳增液济川齐。

## 17 胁痛

肝郁气滞柴胡散，瘀血血府汤复元；  
肝胆湿热龙胆妙，肝络失养一贯煎。

## 18 黄疸

黄疸病由湿邪生，色分暗滞与鲜明；  
阳黄热重茵陈施，湿多甘露配五苓；



---

胆腑郁热大柴胡，急黄毒盛犀角行；  
阴黄术附寒湿阻，脾虚湿滞黄芪中；  
湿热留恋用四苓，疏肝归芍调肝脾；  
尚有气滞血淤症，逍遥鳖甲随证定。

## 19 鼓胀

实证：

柴胡胃苓气滞阻，水湿实脾温而行。  
水热中满茵陈蒿，瘀结水留需调营。

虚证：

一贯六味主阴虚，阳虚济生附理苓。

## 20 头痛

头痛外感与内伤，风寒风湿风热猖；  
川芎茶调羌活胜，还有芎芷石膏汤；  
内伤肝阳痰浊瘀，天麻半夏通窍逐；  
大补元煎治肾虚，血虚加味汤四物。

## 21 眩晕

眩晕髓空气血亏，风火痰瘀是病理；  
病变脏腑肝脾肾，肝阳上亢天麻饮；

---

痰湿中阻夏白朮，瘀血阻窍通窍新；  
气血亏虚用归脾，肾精不足用左归。

## 22 中风

中风卒起证多端，气瘀虚火及风痰；  
肝肾阴虚为根本，真中类中外邪辨；  
络脉空虚风痰袭，真方白丸祛风亟；  
阴虚风动风阳扰，镇肝息风天麻行；  
中脏闭脱必须分，突然昏倒不知人；  
口噤手握二便闭，痰热腑实桃承气；  
痰火瘀闭羚角治，痰浊瘀闭涤痰进；  
脱则手撒汗如淋，参附生脉阴阳竭；  
风痰瘀阻解语丹，气虚络瘀补阳还；  
肝肾亏虚左归丸，地黄饮子加之全。

## 23 水肿

水肿当需辨阴阳，风水越婢加朮强；  
水湿五皮胃苓汤，湿热疏凿饮子良；  
湿毒麻翘赤五味，脾阳虚衰实脾饮；  
肾阳济生真武合，瘀水桃红五苓散。

## 24 淋证

淋证六淋热八正，血淋小蓟饮子清；

---

气淋沉香石石韦，膏淋萆薢虚膏淋；  
劳淋无比山药丸，或以补中益气宁。

## 25 郁证

郁证痰气半夏厚，肝郁气滞柴疏求  
气郁化火丹栀逍，心脾两虚归脾收；  
心肾补心六味丸，心神甘麦大枣由。

## 26 血证

血证鼻齿咳吐便，尿血紫斑七分显；  
鼻衄热邪桑菊饮，胃热炽盛玉女煎；  
肝火上炎龙胆肝，气虚亏虚归脾连  
齿衄胃火加清泻，阴火六味茜根先；  
咳血燥热桑杏汤，肝火泻白黛蛤添；  
阴虚肺热百合固，三证咳血此需联；  
吐血胃热泻十灰，肝火亦用龙胆牵；  
气虚血溢归脾入，气随血脱独参煎；  
便血气虚归脾用，脾胃虚寒黄土兼  
湿热地榆槐角丸，湿热阴亏清脏连；  
尿血湿热小蓟饮，肾虚火旺知柏丸；  
脾不统血归脾汤，肾气无比山药丸；  
紫斑气摄归脾汤，血热犀地十灰散；  
阴虚火旺茜根散，虚火不甚六味丸。

---

## 27 消渴

消渴上中下三消，上消肺热消渴烧；  
中消胃热玉女煎，气阴亏虚七味朝；  
肾阴亏虚六味丸，阴阳两虚金肾了。

## 28 内伤发热

内热气虚阴阳瘀，气虚补中血归脾；  
阴虚清骨阳金肾，气郁丹栀逍遥已；  
痰热连温中和入，血瘀发热血逐瘀。

# 中医脉诊歌诀大全

发明脉，是先贤，去芜存精几度研，纲举目张明如镜，此篇执简可御繁。切脉法，有真传，二十八脉不一般，浮沉迟数四纲脉，各脉分属要精研。有些脉，浮沉兼，浮统五脉（濡、革、洪、微、散）要明勘，沉含四脉（伏、细、牢、弱）重方得，浮中沉里四脉焉。（虚、实、芤、长）

浮脉：浮轻取，重按无，浮如木在水中浮，浮而有力多风热，浮而无力是血虚。  
沉脉：沉重按，脉才显，如石投水必下潜，沉而有力为冷痛，沉而无力是虚寒。  
迟脉：迟脉来，一息三，脉来极慢记心间，迟司脏病或多寒，虚实之间仔细研。  
数脉：数脉来，息六至，脉来快速用心记，浮沉虚实须分别，君相之火不同治。  
虚脉：虚脉形，皆无力，浮大而软无根砥，脉虚身热为中署，气虚正亏身无力。  
实脉：实脉形，大而长，三候充实力最强，新病见实邪气盛，久病见之病主殃。  
滑脉：滑脉状，颇费猜，如盘走珠应指来，宿食痰热胸中满，女脉调时应有胎。  
涩脉：涩脉状，刮竹形，细迟短滞似欲停，血少津枯气血痹，女人非孕即无经。  
洪脉：洪满指，似波澜，来时虽盛去悠然，洪主病进邪气盛，胀满胃反治颇难。  
微脉：微如丝，按若无，欲绝非绝微脉呼，五劳六极诸虚病，猝病有生久难图。  
紧脉：紧如索，是脉形，拘急弹指切如绳，寒伤内外病主痛，浮沉表里要分明。  
缓脉：缓四至，是脉形，从容和缓号为平，或因脾虚风湿病，是病非病仔细评。  
濡脉：濡脉形，浮柔细，水面浮棉弱无力，产后病中见犹可，平人无根须忧虑。  
弱脉：弱脉形，沉柔细，如棉在水力不济，阳气衰微精血虚，老人犹可少壮忌。  
长脉：长迢迢，过本位，指下按之柔为贵，长主心肾根本壮，长大急硬火之罪。  
短脉：短缩缩，喻如龟，藏头缩尾脉中推，短主诸病皆难治，盖因真元气多亏。  
芤脉：芤脉形，中间空，芤脉按之软如葱，火犯阳经血上溢，热伤阴络下流红。  
弦脉：弦脉形，脉挺然，弦脉端直似琴弦，弦应肝胆痰饮痛，大小单双分轻重。  
散脉：散脉候，浮而乱，中候渐无按不见，产为生兆胎为堕，久病逢之魂欲断。  
细脉：细脉候，细如线，沉取极细终不断，忧劳过度气血亏，湿邪郁结也常见。  
伏脉：伏脉状，仔细求，下指推筋着骨头，气郁寒凝食内结，欲吐不吐邪闭由。  
动脉：动脉跳，数在关，无头无尾豆形圆，动脉主病痛与惊，少阴动甚妊子焉。  
革脉：革浮取，脉绷紧，革脉形如按鼓皮，女人半产并崩漏，男子营亏或梦遗。  
牢脉：牢沉取，脉坚强，牢形实大合弦长，积聚内结寒疝痛，奔豚疝瘕气为殃。  
促脉：促脉数，时一止，如马急行偶失蹄，炎炎火盛亡津液，喘嗽狂斑毒最急。  
结脉：结脉缓，时一止，结脉形状记心里，疝瘕郁结寒气盛，情志不遂也致之。  
代脉：代脉止，不即还，良久方来是真传，久病见代病难治，孕者生兮病者安。  
疾脉：疾脉来，躁而急，脉来一息七八至，亢阳无制真阴竭，喘促声嘶病危矣。

## 中医诊断歌诀

- 1、表寒证：伤寒恶寒身发热，鼻塞无汗浮紧咳。中分恶风脉浮缓，头项强痛自汗出。
- 2、表热证：表热热重恶寒轻，微渴有汗咽肿红。咳痰粘稠脉浮数，舌红苔黄银翘灵。
- 3、里热实证：里热实证高热狂，烦谵口渴喜饮凉。腹痛拒按尿赤少，沉数有力舌苔黄。
- 4、里寒虚证：里寒虚证腹痛满，呕吐清水气息短。纳少便溏利清谷，舌淡苔白脉沉缓。

- 
- 5、寒证：寒证面白畏寒冷，蜷卧口淡尿长清。便溏舌淡脉迟弱，阴盛外寒阳虚生。
  - 6、实热证：实热高热面目红，汗出烦渴喜冷冰。登高而歌或谵语，舌绛脉洪和精神昏。
  - 7、虚热证：虚热骨蒸五心烦，盗汗乏力悸失眠。头晕眼花腰酸痛，气短咽干痰少粘。颧红无苔脉细数，育阴潜阳治可愈。
  - 8、寒热错杂（上热下寒）：上热下寒错杂证，胸中烦热咳痰粘。口舌生疮咽肿痛。腹痛便溏紧相连。
  - 9、上寒下热：上寒胃脘拘急痛，呕吐清水哕逆机急。下热下腹胀闷痛，尿痛色黄尿意频。
  - 10、里寒表热：里寒素有浮肿病，畏寒便溏四肢凉。复感表热渴咽痛，发热解表当助阳。
  - 11、里热表寒：里热表寒素有热，烦躁便秘渴咽干。复感寒邪身躯痛，继而发热恶风寒。
  - 12、真热假寒：真热假寒阳不伸，面色苍白手足冰。恶热烦渴喜冷饮，舌绛苔黄神不清。
  - 13、真寒假热：身寒假热阳气虚，舌淡尿清便溏稀。真热口渴脉虚大，甘温除热好时机。
  - 14、虚症：虚症形瘦无精神，心悸气短汗淋淋。阴虚可见五心热，阳虚面白肢不温。舌光无苔脉细弱，大便溏泻小便频。
  - 15、实证：实证气郁精神狂，胁脘腹胀痰浊黄。便难里急尿涩痛，舌红苔厚脉弦长。
  - 16、上实下虚：上实喘嗽壅胜痰，胸脘腹胀卧则难。下虚浮肿吸气少，形寒肢冷腰膝酸。
  - 17、上虚下实：上虚心肺不足证，下实大肠湿热凝。心悸怔中气息短，里急后重脓血行。里实表虚风热壅，郁在三焦表里中。腹满据按二便闭，发热汗出痛恶风。
  - 18、里虚表实：里虚表实食欲减，便溏食后腹胀满。恶寒发热头身痛，素体阳虚又外感。
  - 19、真实假虚：内有真实外假虚，体瘦神疲冷身肢。里急后重或症癖，大实羸状补益疾。
  - 20、真虚假实：真虚假实腹胀满，痛喜揉按而和缓。舌质胖嫩虚弦脉，反泻含冤重危险。
  - 21、阴阳：
    - 1) 阴证面白冷四肢，神疲乏力语声低。尿清便溏口不渴，舌淡苔白脉沉迟。
    - 2) 阳证神旺语声粗，面目红赤呼吸粗。高热尿黄大便秘，舌红苔黄脉洪浮。
    - 3) 阴虚内热颧唇红，盗汗少寐梦遗精。五心烦热脉细数，舌红无苔卧不宁。
    - 4) 阳虚外寒面唇白，自汗欲寐虚弱脉，身倦畏寒尿频数，阳痿带稀体无泽。
    - 5) 失血脱水成之阴，口干喜冷汗多粘。舌红干燥脉虚数，面色潮红畏热烦。
    - 6) 亡阳病变阳虚脱，手足厥冷汗出多。脉微欲绝舌淡润，渴喜热饮息微弱。
  - 22、气虚：气虚五脏功能弱，呼吸气促语低微。身疲肢倦食纳少，心悸筋缓目发黑。头晕眼花腰酸痛，自汗脱肛内脏重。
  - 23、气滞证：气滞主证胀闷痛，胀疼发作时重轻，窜痛暖气矢气减，兼证五脏各有型。脘闷纳呆胁胀满，咳喘胸憋腰脊痛。
  - 24、气逆：气逆病本肺胃肝，咳嗽喘息肺逆先。呕恶暖气呃逆胃，肿逆昏厥头晕眩。
  - 25、血虚证：面唇舌甲无光华，心悸失眠手足麻，经少衍期脉虚细，头眩乏力眼昏花。
  - 26、血热证：身热夜甚烦不眠，目红鼻衄发疹斑。舌质红绛脉细数，月经先期崩漏连。
  - 27、血瘀：肿胀刺痛有定点，日轻夜重面色暗。口唇舌质青紫暗，舌边尖部瘀点斑。口干嗽水不欲咽，肢体麻木或痉挛。脉沉细涩为要点，部位不同随政见。
  - 28、气滞血淤：气滞血淤肝郁成，太息易怒胁胀痛。月经不调胁痞块，舌紫脉虚诊可凭。
  - 29、气血两虚：气血两虚头晕眩，少气乏力懒语言。面白色淡脉细弱，自汗心悸兼失眠。
  - 30、气虚失血：气虚失血属内伤，倦怠少气面萎黄。肌衄便血成崩漏，舌淡脉弱归脾汤。