

中医、中西医实践技能第一站歌诀汇编

中医执业/助理

感冒

寒荆热银暑新加，
阴藜参气感冒解。

咳嗽

寒三热菊燥桑杏，
湿陈热清肝火泻，
肺阴亏虚沙麦冬。

哮喘

哮冷射干热定喘，
寒包青石风痰亲，
虚哮固本喘脱回，
肺脾六君肾生金。

喘证

喘寒麻盖里热石，
热桑浊陈气闭五，

肺虚生脉肾虚匱，

正虚喘脱参黑蛤。

肺癆

癆肺阴月虚火合，

气阴保真阴阳造。

肺胀

肺胀小外浊苏子，

热越白皮蒙涤痰，

肺肾气补阳泛真。

心悸

悸怯定志血归脾，

阴天阳桂水苓桂，

瘀桃痰火黄连温。

胸痹

胸痹瘀血浊瓜夏，

寒积气柴气阴脉，

心肾阴天阳参右。

不寐

不寐肝胆痰热温，
心肾不交六交泰，
心胆安枣心脾归。

痫病

痫病风定痰龙涤，
瘀通窍，
心脾六归肾左天。

胃痛

寒良食保肝柴胡，
湿热清中瘀失笑，
阴亏贯芍虚寒建。

呕吐

呕邪藿香食保和，
痰中夏桂肝四七，
脾香阳理胃阴麦。

腹痛

腹痛寒良湿热承，
脏寒小建食导滞，

肝柴瘀血少腹逐。

泄泻

寒藿热葛食保和，

肝痛脾白肾四丸。

痢疾

痢湿芍药疫毒白，

寒湿不换休息连，

阴虚驻车寒养脏。

便秘

热麻气六冷温脾，

阴秘增液阳川煎，

血秘润肠气黄芪。

胁痛

胁痛郁柴胆湿龙，

瘀阻血府肝络煎。

黄疸

黄疸热茵湿五甘，

胆柴疫毒犀角散，

寒湿术附脾建中，

湿四脾柴瘀逍鳖。

鼓胀

气柴湿实热中茵，

阳苓阴贯瘀调营，

出血犀角昏安宫。

头痛

头痛寒川热芎芷，

风湿羌活肝天麻，

血加四物肾大元，

痰浊半夏瘀通窍。

眩晕

肝天麻气血归脾，

痰浊半夏肾左归瘀通窍。

中风

风痰半夏合桃仁，

风阳天麻阴虚镇，

阳闭羚角阴闭涤，

脱证参附合生脉，
风痰解语气虚补，
肝肾亏虚左地黄。

颤证

风阳天镇痰导羚，
阳衰地黄髓龟鹿，
气血亏虚养荣汤。

水肿

风水越术毒豆毒，
水湿皮苓湿热茵，
脾阳实脾肾济武，
瘀水互结桃物苓。

淋证

热八石苇血淋蓟，
气沉膏萆劳无比。

郁证

肝郁柴胡气丹栀，
痰郁半夏脏甘麦，
心肾六天心脾归。

血证

鼻衄

热菊胃女肝胆气血归；

齿衄

胃火清胃阴地黄；

咳血

燥桑肝泻阴百合；

吐血

胃热泻灰肝火龙气虚归；

便血

肠湿地槐气虚归，

脾胃虚寒黄土汤；

尿血

下蓟肾虚知，

脾不统归，

肾不固比；

斑血

热十灰散，

气不摄归阴虚茜。

消渴

上消肺热消渴方，

中胃热女气阴术，

肾阴六味两虚匮。

内伤发热

内伤发热阴清骨，

血归阳匮气补中，

气郁丹栀血瘀府，

痰湿郁热黄中和。

瘦病

气郁四海痰结壺，

肝火栀子阴天一。

癌病

气郁越积热毒犀，

湿热龙五瘀毒府，

气阴生脉亏大补。

痹症

风寒湿痹

行防痛乌着痹薏，

风湿热痹白桂痹，

痰瘀双合肝肾独。

痿证

痿肺津救湿热妙，

脾胃术中肝肾虎，

脉络瘀阻圣愈还。

腰痛

寒湿腰痛甘姜苓，

湿热四妙瘀血逐，

肾虚腰痛左右分。

痛

实证火毒仙方饮；

热盛仙五虚托肌。

乳癖

肝郁痰道萎贝散，

冲任失调二四物。

湿疮

湿热龙草脾湿苓，
血虚当归四物消。

痔

风热凉血湿热脏，
气瘀止痛脾陷补。

脱疽（助理不考）

寒湿阳和血瘀桃，
湿热四妙虚黄甲，
热毒伤阴顾步汤。

精癭（助理不考）

湿热八正脾肾补，
肾阴知柏阳济生，
气滞血瘀沉香散。

肠痈

初淤大黄红藤煎，
湿热复大热黄脓。

崩漏

虚热上下实固经，
肾气阴阳苁左右，
脾虚止崩瘀桃红。

闭经

气亏苁蓉两弱营，
加减一阴治血燥，
瘀府苍附导痰湿。

痛经

气滞膈下寒少腹，
湿热并瘀清热调，
气血圣愈肾益肾，
阳虚内寒温经汤。

绝经前后诸证

阴虚左饮阳右理，
阴阳俱虚二仙适。

带下病

带下过多

脾虚完带肾内补，
阴虚知柏湿热止，
热毒蕴结五味消。

带下过少

肝肾左归血枯营。

胎漏、胎动不安

气血胎元肾寿胎，
血热保阴癥桂苓，
跌仆伤胎圣愈汤。

产后发热

染毒五味或解毒，
血瘀生化虚八珍，
外感荆防四物汤。

不孕症

气虚毓麟阳温胞，
郁结种玉阴虚种，
苍附痰湿少逐瘀。

癥瘕

气滞香棱瘀桂苓，

痰湿开郁二陈汤。

积滞

积滞消乳保和食，

脾虚夹积健脾丸。

疔腮

常证少阳柴胡葛，

热毒壅盛普济方，

心肝清瘟辜腹龙。

肺炎喘嗽

寒以华盖热麻杏，

痰热麻杏葶芩泻，

黄连麻杏解毒热，

气虚五味阴沙麦，

救阳龙牡阴牛羚。

小儿泄泻

风寒藿香湿热葛，

伤食保和脾参苓，

脾肾附神肝郁痛，
气阴参梅阳脱救。

鹅口疮

雪口心脾清泻脾，
虚火上浮知柏清。

水痘

常证肺卫以银翘，
邪炽气营清胃解，
变证邪陷心肝肺，
心肝清瘟闭麻杏。

手足口病

肺脾甘露热清瘟。

麻疹

邪犯肺卫宣毒去，
出疹入胃清透表，
阴津耗伤沙麦养，
麻闭攻喉清咽下，
陷入心肝钩藤羚。

丹痧

解肌透痧止肺卫，
毒炽气营凉营清，
阴伤沙参麦冬养。

紫癜

风热伤络连翘解，
血热犀地气归脾，
阴虚火旺大补阴。

中西医执业/助理

急性上呼吸道感染

寒荆热银暑新加。

慢性支气管炎

寒三热麻痰二三，
热金寒伏小青龙，
肺气虚耗补肺汤，
肺脾气虚合补益，
肺肾气阴沙合六。

慢性阻塞性肺疾病

寒小热郁越或桑，
浊痰三子合二陈，
肺脾补肺合四君，
肺肾平喘加补肺。

慢性肺源性心脏病

痰浊苏子热越婢，
痰蒙神窍涤痰汤，
阳虚真五肾补肺，
气虚血瘀生血府。

支气管哮喘

寒哮射干热麻杏，
肺屏肾金脾君子。

肺炎

肺拗痰麻杏神清，
阴生四逆正虚竹。

肺结核

肺阴月华虚金鳖，

气阴保真阴阳造。

原发性支气管肺癌

血瘀逐瘀痰湿二，

阴虚沙毒气阴沙。

慢性呼吸衰竭

痰浊二三肺补参，

脾真痰涤送安至，

阳微欲脱独参灌。

心力衰竭

心肺养心心脾真，

心阳独参或四味。

血瘀保桃气生血，

阳虚参五合葶芩，

痰饮苓葶加保丹。

心律失常

心神安志血归脾，

阴火天补气阴生，

痰火黄胆脉瘀桃，

心阳不振参附龙。

阳逆肾武气阴草，

痰浊涤痰脉痹逐。

原发性高血压

阳亢天麻痰湿白，

瘀通肝肾杞菊黄，

肾阳虚衰济肾气。

冠状动脉粥样硬化性心脏病

心血逐瘀痰萎半，

阴寒薤桂气补阳，

气阴生草阴左归，

阳虚参附右归丸。

气滞逐瘀虚补阳，

寒凝四逆痰萎半，

气阴脉左水真武，

心阳欲脱参附龙。

病毒性心肌炎

热银湿葛心阴补，

气炙阴阳参附加。

慢性胃炎

肝胃不疏肝，

脾胃四君子，

湿热三仁汤，

胃阴不益胃，

胃络阻失丹。

消化性溃疡

肝胃胡五脾胃芪，

胃阴益胃肝胃化，

瘀血失笑合丹参。

上消化道出血

胃热心灰肝火泻，

脾归气脱独四味。

胃癌

痰气海藻肝不疏，

寒理君子热伤玉，

瘀毒膈下痰湿开，

气血两虚八珍汤。

溃疡性结肠炎

湿热白头脾胃参，
脾肾四神肝郁痛，
阴虚驻车气膈汤。

肝硬化

气湿疏胃寒湿脾，
湿热中满肝脾调，
阳附五苓阴贯煎。

原发性肝癌

气滞逍遥湿热蒿，
阴虚滋水清肝鳖。

急性胰腺炎

气疏湿柴热毒黄。

慢性肾小球肾炎

脾虚异功肺虚屏，
阳附阴杞气阴参，
水五热三瘀血府，
湿浊健脾用胃苓。

肾病综合征

风水越婢湿麻豆，
水湿五皮湿热茵，

湿困实脾阳济生。

尿路感染

湿热八正郁热遥，

脾肾山药阴知柏。

慢性肾衰竭

脾肾气虚六君子，

气阴参芪阳济生，

肝肾杞菊阴阳金，

湿浊小半加茯苓，

中黄下四水气五，

瘀桃肝风天麻饮。

缺铁性贫血

脾虚香砂心脾归，

阳八山药虫积化。

再生障碍性贫血

阴左阳右合当归，

阴阳两虚两相加，

肾虚血瘀六味肾，

两虚八珍热毒瘟。

急性白血病

热毒黄连痰热温，
虚火知柏两五阴，
湿热葛根苓连汤。

慢性髓细胞白血病

阴虚鳖甲瘀膈下，
气血八珍热毒营。

原发免疫性血小板减少症

血热十灰虚火茜，
气归瘀血桃红四。

甲状腺功能亢进症

气滞逍遥肝火泻，
虚火补心气阴生。

甲状腺功能减退症

气四肾右脾阳附，
心肾真苓阳衰逆。

糖尿病

上消中玉下六味，

气阴七味阴阳肾，
痰瘀平胃脉瘀逐，
疮痈五味白杞菊。

血脂异常

胃热保小气逐笑，
痰导阴杞阳附理，
肝郁疏肝用逍遥。

高尿酸血症与痛风

风寒蠲痹风湿虎，
痰瘀桃红肝肾活。

类风湿关节炎

湿热四妙阴清络，
错杂桂芍知母汤，
痰瘀身痛痹独活。

系统性红斑狼疮

气营清瘟阴玉女，
郁热葶泻热瘀犀，
脾肾济生气血珍，
虚热清宫肝茵陈。

脑梗死

肝阳天麻痹真方，
痰热星萎瘀补阳，
虚风镇肝脉空秦，
痰内至安继羚羊，
痰壅涤痰元气参。

脑出血

歌诀参见脑梗死。

癫痫

发作阳黄阴痫五，
痰热龙涤痰湿醒，
阴左痰阻通活血。

帕金森病

气血定振肝肾杞，
痰瘀温补内六天，
阴阳双补用地黄。

有机磷杀虫药中毒

中医辨证论治适用于中毒的恢复期治疗。

病毒性肝炎

阳黄蒿露阴术附，
湿茵郁遥阴贯煎，
阳虚附苓瘀膈下，
毒热神犀阳茵蒲，
气阴络瘀生桃红。

乳腺增生病(乳癖)

郁遥痰笑和开郁，
滞桃冲任用二仙。

急性乳腺炎(乳痈)

肝郁瓜蒌热合透，
毒恋益气要消毒。

急性阑尾炎(肠痈)

肠痈大黄牡丹汤，
瘀红湿败热毒透。

肠梗阻 (关格、腹痛、肠结)

气滞桃仁热大承，
寒凝温脾湿甘遂，

虫积驱蛔承气汤。

胆石症 (胆胀、胁痛、结胸、黄疸)

蕴金湿陈合柴胡，

毒蒿肝阴一贯煎。

良性前列腺增生症 (癃闭、精癯)

湿热八正气滞沉，

气虚补中阳济生，

肾阴知柏地黄丸。

下肢动脉硬化性闭塞症

寒凝阳和瘀桃红，

阳珍合右热四妙。

下肢深静脉血栓形成 (股肿)

湿热桃萆气虚阳。

直肠癌 (脏毒、肠覃、积聚、锁肛痔)

脾虚四白湿热木，

脾肾苓萆肾阳导。

湿疹 (肾囊风)

湿热萆薢脾除湿，

血虚风燥当归饮。

荨麻疹(瘾疹)

风寒各半风热消，

湿热防风血虚当。

甲状腺腺瘤(肉瘿)

气滞道玉血瘀神，

肝肾知柏加海藻。

排卵障碍性异常子宫出血—崩漏

虚热保脉加阿胶，

实热固经加沙麦，

阳右去肉阴左二，

脾虚固本血瘀止。

排卵障碍性异常子宫出血—月经不调

气安热保血瘀桃，

脾补肾固阳盛清，

肝郁丹栀阴虚地。

排卵障碍性异常子宫出血—月经不调

气举虚热二地丸，

瘀桃湿热固经丸，

肾阴湿热清肝汤，

脾归血瘀理经逐。

闭经

气血虚弱参养荣，

肾气苁蓉燥一阴，

气滞逐瘀痰丹溪。

阴道炎症

肝经龙胆加苦百，

虫滋萆薢和苦防。

盆腔炎

热毒味黄湿仙方，

寒凝少腹气滞膈，

气虚血瘀理冲汤。

先兆流产

气血胎元肾虚寿，

血热保阴瘀茯苓，

外伤固肾加圣愈。

异位妊娠

未破包块二号方，
休生合脉不稳一。

产褥感染

邪毒五消营血清，
热心清营送黄紫。

子宫肌瘤

气隔血瘀理冲汤，
痰湿苍附瘀阻黄，
肾虚金匱合茯苓。

小儿肺炎

寒热毒痰气虚阴，
阳衰阴陷症候全，
寒热华盖银麻杏，
黄连麻杏解毒热，
五虎葶苈痰热清，
人参五味阴沙麦，
救阳龙牡阴牛羚。

小儿腹泻

风寒藿香湿热黄，
保和伤食脾虚参，
阳虚附神两人参，
阴竭阳脱生合参。

急性肾小球肾炎

风水麻豆湿五味，
气虚参苓阴知柏，
水凌己椒肝龙胆，
水毒温胆附子泻。

过敏性紫癜

风热银翘血犀角，
湿热四妙阴知柏，
气虚血瘀补中益。

水痘

邪郁解毒银翘散，
毒炽清气解毒汤。

流行性腮腺炎

少阳柴胡热普济，
心肝清瘟辜龙胆。

手足口病

邪犯宣肺消毒丹，

湿热清营败毒饮。

桡骨下端骨折

考查几率较小，了解一下即可。

颈椎病

风寒羌活痰天麻，

气滞舒筋肾六味，

气血亏虚芪五物。

腰椎间盘突出症

考查几率较小，了解一下即可。

不寐

不寐肝龙痰热温，

心肾不交六黄连，

心胆安枣心脾归。

头痛

寒茶热石湿胜湿，

肝阳天麻肾虚补，

血虚加四痰浊半，

瘀血降逆使通窍。

眩晕

肝亢天羊气血珍，

肾车痰半瘀血通。

呕吐

呕邪藿香食保和，

痰饮夏苓肝四七，

气香阳理胃阴麦。

黄疸

阳黄湿热消连翘，

热重茵蒿湿重四，

胆郁柴胡急毒犀，

阴黄寒湿茵陈术，

脾虚益气黄芪汤。

腹痛

腹痛寒邪良正气，

湿承积导气滞柴，

虚寒建中瘀血逐。

泄泻

泄寒藿香湿热葛，

食滞保和乘脾痛，

脾胃白术肾阳神。

便秘

热秘麻仁气六磨，

冷秘温半气虚芪，

血润阴增阳济川。

胁痛

胁痛郁柴胆湿龙，

瘀阻血府肝络贯。

水肿

风水越术毒豆毒，

水湿皮苓湿热茵，

脾阳实脾肾济武，

瘀水互结桃物苓。

郁证

郁证肝柴气郁栀，

痰郁半厚心神甘，

心肾天六心脾归。

血证

鼻衄风桑胃热玉，

肝上梔子气血归，

齿衄胃泻阴知柏，

咯血燥桑肝火泻，

阴虚百合固金汤，

吐血肝龙气虚归，

胃积泻心合十灰，

便血肠地脾胃黄，

尿血下蓟肾虚柏，

脾统归脾肾气无，

紫斑血妄十灰散，

阴虚茜根气归脾。

痰饮

痰饮脾苓胃肠椒，

悬邪柴枳饮停瓜，

阴虚沙泻旋覆和，

溢饮发表小青龙，

支脾补肾寒青龙。

自汗盗汗

自汗营卫桂枝汤，
肺玉心芪热郁竹，
盗汗心归阴虚当。

内伤发热

内伤发热阴清骨，
血归阳肾气补中，
气郁丹栀血瘀府，
痰湿郁热黄中和。

厥证

气实通五虚独四，
血实通瘀虚独补，
痰厥导痰署紫虎。

痿证（中内）

肺清湿加脾胃参
肝肾大补热毒败