

## 彩虹计划中医中西医高端考前黄金周2000采分点早知道系列

### 中药学方剂学

**【采分点 1】** 四气，指药物的寒、热、温、凉四种不同药性，又称四性，它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向，是对药物治疗寒热病证作用的概括。

**【采分点 2】** 寒凉药分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化痰热、清心开窍、凉肝息风等作用。

**【采分点 3】** 温热药分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归原和回阳救逆等作用。

**【采分点 4】** 有些药物酒制则升，姜炒则散，醋炒收敛，盐炒下行。

**【采分点 5】** 相使就是以一种药物为主，另一种药物为辅，两种药物合用，辅药可以提高主药的功效。

**【采分点 6】** “本草明言十八反，半蒺藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。”

**【采分点 7】** 另煎又称另炖，主要是指某些贵重药材，为了更好地煎出有效成分，还应单独另煎。

**【采分点 8】** 麻黄与桂枝均为辛温解表药，有发汗解表之功，治疗风寒表证，常相须为用。但麻黄发汗力强，多用于风寒表实无汗证，并有宣肺平喘、利水消肿的作用；桂枝发汗力缓，外感风寒有汗、无汗均可应用。

**【采分点 9】** 解表药大多辛散轻扬，主入肺与膀胱经，偏行肌表，能促进机体发汗，使表邪由汗而解，从而达到治愈表证、防止传变的目的

**【采分点 10】** 白芷长于止痛，且善入足阳明胃经，故阳明经前额头痛以及牙龈肿痛尤为多用。

19. 桑叶与菊花二药均能疏散风热，平抑肝阳，清肝明目。但桑叶疏散风热之力较强；菊花则平肝明目之力较强。

**【采分点 11】** 清热药根据其性能，主要分为清热泻火、清热燥湿、清热凉血、清热解毒和清虚热 5 类。

**【采分点 12】** 生地黄与玄参二药均能清热凉血，养阴生津，适用于热入营血、热病伤阴、阴虚内热等证。但玄参泻火解毒力强，可用于痈肿疮毒，咽喉肿痛证；生地黄清热凉血作用较强，故血热出血、内热消渴者多用。

**【采分点 13】** 化湿药味辛香温燥，主入脾、胃经，能促进脾胃运化，消除湿浊，解除因湿浊引起的脾胃气滞，主治湿浊内阻，脾为湿困，运化失常所致的脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、舌苔白腻等症。

**【采分点 14】** 利水渗湿药味多甘淡，主归膀胱、小肠经，具有利水消肿、利尿通淋、利湿退黄之功，主要用于小便不利、水肿、泄泻、痰饮、淋证、黄疸、湿疮、带下、湿温等水湿所致的各种病证。

【采分点 15】车前子与滑石均具有利尿通淋作用，用治湿热下注膀胱之小便淋沥涩痛。车前子还可渗湿止泻，明目，祛痰。滑石还可清热解暑，祛湿敛疮。

【采分点 16】附子煎服，3~15 g，本品有毒，宜先煎 0.5~1 小时，至口尝无麻辣感为度

【采分点 17】陈皮与青皮二药均能行气消滞。陈皮性较平和，归脾肺经，主理脾肺气滞；青皮善于疏肝破气

【采分点 18】“止血不留瘀”，这是运用止血药必须始终注意的问题

【采分点 19】三七、茜草与蒲黄，三药均能止血，又能化瘀，具有止血而不留瘀的特点，可用治瘀血阻滞之多种出血证

【采分点 21】川芎善“下调经水，中开郁结”，为妇科要药，能活血调经，可用治多种妇产科的疾病

【采分点 22】《妇科明理论》有“一味丹参散，功同四物汤”之说

【采分点 23】川芎与丹参二药均有活血祛瘀功效，常用于各种瘀血病证。

【采分点 24】姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿且温性较弱，半夏曲则有燥湿健脾，化痰消食，止泻之功，竹沥半夏能清化热痰

【采分点 25】川贝母与浙贝母均能清热化痰、散结，用于治疗热痰以及瘰疬癭瘤等。但川贝母微寒，长于润肺；浙贝母苦寒，长于清热。

【采分点 26】苦杏仁与紫苏子均有止咳平喘、润肠通便的功效。但苦杏仁长于宣肺；紫苏子润降，长于降气兼能化痰

【采分点 27】酸枣仁与柏子仁，二药均为养心安神之品，常相须为用，治疗阴血不足，心神失养的心神不宁病证。但酸枣仁长于益肝血，并能敛汗；柏子仁长于治疗心阴虚及心肾不交的心神不宁证，并能润肠通便，可治肠燥便秘

【采分点 28】平肝息风药具有平肝潜阳、息风止痉的功效，治疗肝阳上亢、肝风内动证

【采分点 29】石决明与决明子均有清肝明目之功效，皆可用于治疗目赤肿痛、翳障等偏于肝热者

【采分点 30】钩藤有凉肝止惊之效，可治小儿惊啼、夜啼

【采分点 31】蜈蚣与全蝎皆有息风镇痉、解毒散结、通络止痛之功效，二药常相须为用。全蝎性平，息风镇痉、攻毒散结之力不及蜈蚣；蜈蚣善走窜通达，息风镇痉功效较强，通痹止痛效佳，又可攻毒疗疮

【采分点 32】人参能大补元气，复脉固脱，为拯危救脱要药。

【采分点 33】人参与黄芪，二药均为补气要药，同用可增强补气之效。但人参能大补元气，复脉固脱，以及能安神增智，为治内伤气虚第一要药；黄芪则以补脾、肺之气为主，并有补气升阳、益卫固表、托毒生肌、利尿消肿等作用

【采分点 34】白术与苍术，二药均能健脾燥湿，可治脾失健运，湿浊中阻证。

【采分点 35】甘草能补益心气，益气复脉。主要用于心气不足所致脉结代，心动悸者

【采分点 36】杜仲与桑寄生共同功效：补肝肾，强筋骨，安胎。均可用治肾虚腰痛或足膝痿弱，肝肾亏虚之胎动不安

【采分点 37】鹿茸甘温补阳，甘咸滋肾，禀纯阳之性，具生发之气，故能壮肾阳，益精血

【采分点 38】淫羊藿与巴戟天均能补肾助阳，祛风除湿，均可用治肾阳虚之阳痿、遗精及肝肾不足之筋骨痿软、风湿久痹等证

【采分点 39】菟丝子辛以润燥，甘以补虚，为平补阴阳之品，功能补肾阳、益肾精以固精缩尿

【采分点 40】当归与熟地黄，二药均能补血，常相须为用以治血虚诸证。但当归补血行血，调经止痛，为妇科调经要药

【采分点 41】阿胶为血肉有情之品，甘温质润，为补血要药，多用治血虚诸证。而尤以治疗出血而致血虚为佳

【采分点 42】生地黄与熟地黄，二药均能滋阴，可用治阴虚证。但生地黄性寒，能清热凉血，养阴生津，长于治疗热入营血、热病伤阴、阴虚发热诸证

【采分点 43】白芍与赤芍，二药同出一物、性微寒。前人谓“白补赤泻，白收赤散”，一语道破两者的主要区别

【采分点 44】麦冬与天冬，二药均为清热滋阴生津之品，同具养肺阴、润肠通便之功，同治燥咳痰黏、劳嗽咯血、内热消渴及阴亏肠燥便秘

【采分点 45】麦冬味甘柔润，性偏苦寒，长于滋养胃阴，生津止渴，兼清胃热。

【采分点 46】五味子味酸收敛，甘温而润，能上敛肺气，下滋肾阴，为治疗久咳虚喘之要药

【采分点 47】龟甲与鳖甲，二药均能滋阴清热，潜阳息风，常相须为用，治疗阴虚发热、阴虚阳亢、阴虚风动等证。

【采分点 48】五味子与乌梅，二药均有敛肺止咳、涩肠止泻、生津止渴作用。同可用于治疗肺虚久咳、久泻及津伤口渴之证。但五味子又能滋肾、固精、敛汗及宁心安神

【采分点 49】诃子涩肠止泻宜煨用，敛肺清热、利咽开音宜生用

【采分点 50】肉豆蔻与白豆蔻，二药均能温中散寒、行气消胀、开胃。但肉豆蔻长于涩肠止泻；白豆蔻长于芳香化湿

【采分点 51】山茱萸酸、微温质润，其性温而不燥，补而不峻，补益肝肾，既能益精，又可助阳，为平补阴阳之要药

【采分点 52】莲子与芡实，二药均能益肾固精，补脾止泻，止带，补中有涩，常用治肾虚遗精、遗尿，脾虚泄泻，脾肾虚带下等证。

【采分点 53】莲子既可补益脾气，又能涩肠止泻

【采分点 54】石菖蒲辛开苦燥温通，芳香走窜，不但有开窍、宁心安神之功，且兼具化湿、豁痰、辟秽

之效，故擅长治痰湿秽浊之邪蒙蔽清窍所致之神志昏乱

**【采分点 55】**甘：有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用

**【采分点 56】**苦：有泄、燥湿和坚阴的作用。即具有清泄火热、泄降气逆、通泻大便、燥湿、坚阴（泻火存阴）等作用

**【采分点 57】**有些药物酒制则升，姜炒则散，醋炒收敛，盐炒下行

**【采分点 58】**相须就是两种功效相似的药物配合应用，可以增强原有药物的疗效

**【采分点 59】**硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏赤石脂，人参畏五灵脂

**【采分点 60】**相畏就是一种药物的毒副作用能被另一种药物所抑制

**【采分点 61】**常用治法主要是汗、吐、下、和、温、清、消、补八法

**【采分点 62】**方剂的组成方法有君臣佐使配伍、气味配伍、升降开合配伍等。

**【采分点 63】**解表剂主要适用于表证。多以辛散轻扬药物为主组方，不宜久煎，以免药性耗散，作用减弱

**【采分点 64】**麻黄汤中桂枝既能助麻黄解表，使发汗之力倍增；又能畅行营阴，使疼痛之症得解。麻黄、桂枝两药相须为用，是辛温发汗的常用组合。麻黄汤为辛温发汗之峻剂，是治疗外感风寒表实证的基础方

**【采分点 65】**桂枝汤主治：外感风寒表虚证。桂枝与芍药用量相等（1：1），寓意有三：一为针对营卫失调病机，体现营卫同治，祛邪扶正，邪正兼顾之意；二为相辅相成，桂枝得芍药相助则汗出有源，芍药得桂枝相助则滋而能化；三为相制相成，散中有收，汗中寓补

**【采分点 66】**九味羌活汤中细辛善止少阴头痛，白芷善解阳明头痛，川芎长于止少阳、厥阴头痛，此三味与羌活、苍术合用，为本方“分经论治”的基本结构

**【采分点 67】**半夏白术天麻汤主治：风痰上扰证。李东垣《脾胃论》云：“足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗；眼黑头眩，风虚内作，非天麻不能除。”本方是在二陈汤燥湿化痰的基础上，加入健脾燥湿之白术、平肝息风之天麻而组成

**【采分点 68】**银翘散主治：温病初起。本方所用药物均系轻清之品，用法强调“香气大出，即取服，勿过煮”，体现了吴氏“治上焦如羽，非轻莫举”的用药原则。《温病条辨》称本方为“辛凉平剂”，是治疗外感风热表证的常用方

**【采分点 69】**麻黄杏仁甘草石膏汤主治：外感风邪，邪热壅肺证。麻黄与石膏相配，一辛温，一辛寒，一以宣肺为主，一以清肺为主，俱能透邪于外，合用则相反之中寓有相辅之意，消除致病之因，调理肺的宣发功能；由于本方石膏用量倍于麻黄，仍不失为辛凉之剂

**【采分点 70】**败毒散主治：气虚，外感风寒湿表证。川芎行气活血，并能祛风；柴胡解肌透邪，并能行气。二药既可助君药解表逐邪，又可行气活血以加强宣痹止痛之力



**【采分点 71】**大承气汤主治：①阳明腑实证。②热结旁流证。乃属“通因通用”之法。③里热实证之热厥、痉病或发狂等。为“寒因寒用”

**【采分点 72】**保和丸主治：食积证。方中重用山楂，能消一切饮食积滞，善于消肉食之积，为君药。神曲消食健脾，善于化酒食陈腐油腻之积；莱菔子下气消食除胀，善于消谷面之积，共为臣药

**【采分点 73】**温脾汤主治：阳虚冷积证。本方由温补脾阳药与寒下攻积药配伍组成，温通、泻下、补益三法兼备，温阳以祛寒、攻下不伤正，共奏攻下冷积、温补脾阳之功

**【采分点 74】**麻子仁丸主治：脾约证。蜂蜜，既助麻子仁润肠通便，又可缓和小承气汤攻下之力。方中虽用小承气汤泄热通便，取质润多脂之麻仁、杏仁、芍药、白蜜等，一则益阴增液以润肠通便，二则甘润可减缓小承气汤攻下之力

**【采分点 75】**济川煎主治：肾阳虚弱，精津不足证（肾虚便秘）。本方既可温肾益精治其本，又能润肠通便以治标，用药灵巧，补中有泻，降中有升，寓通于补之中，寄降于升之内

**【采分点 76】**乌梅丸主治：脏寒蛔厥证。脘腹阵痛，烦闷呕吐，时发时止，得食则吐，甚则吐蛔，手足厥冷，或久泻久痢。柯琴说“蛔得酸则静，得辛则伏，得苦则下”配伍特点：酸苦辛并进，使蛔虫“得酸则静，得辛则伏，得苦则下”；寒热并用，邪正兼顾。

**【采分点 77】**四逆散主治：①阳郁厥逆证。手足不温，或腹痛，或泄利下重，脉弦。②肝脾气郁证。肋肋胀闷，脘腹疼痛，脉弦。

**【采分点 78】**逍遥散主治：肝郁血虚脾弱证。当归、白芍与柴胡配伍，补肝之体，助肝之用，使血和则肝和，血充则肝柔。

**【采分点 79】**麦门冬汤主治：①虚热肺痿。②胃阴不足证。粳米、大枣益脾胃，助人参益气生津，寓“培土生金”之意

**【采分点 80】**白虎汤主治：气分热盛证。壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热，脉洪大有力。知母为臣药，既助石膏清肺胃之热，又可滋阴润燥，救已伤之阴津。

**【采分点 81】**三仁汤主治：湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证。配伍特点：宣上、畅中、渗下，从三焦分消湿热病邪。杏仁宣利上焦气机，白蔻仁宣畅中焦气机，薏苡仁渗利下焦气机

**【采分点 82】**清营汤主治：热入营分证。此即“入营犹可透热转气”之具体应用

**【采分点 83】**黄连解毒汤主治：三焦火毒热盛证。本方为大苦大寒之剂，久服或过量易伤脾胃，非火盛者不宜使用

**【采分点 84】**五苓散主治：膀胱气化不利之蓄水证、痰饮、水湿内停证。猪苓汤主治：水热互结伤阴证

**【采分点 85】**苓桂术甘汤主治：中阳不足之痰饮。仲景云：“病痰饮者，当以温药和之。”原方用法之后有“小便利”之说。此亦即《金匮要略》“夫短气有微饮者，当从小便去之”之意

**【采分点 86】**仙方活命饮主治：阳证痈疡肿毒初起。方中金银花性味甘寒，最善清热解毒疗疮，前人称

之“疮疡圣药”，故重用为君。本方为“疮疡之圣药，外科之首方”，适用于阳证而体实的各类疮疡肿毒

**【采分点 87】** 导赤散主治：心经火热证。竹叶甘淡，清心除烦，淡渗利窍，导心火下行，为臣药。《医宗金鉴》以“水虚火不实”五字概括本方证之病机

**【采分点 88】** 龙胆泻肝汤主治：①肝胆实火上炎证。②肝经湿热下注证

**【采分点 89】** 左金丸主治：肝火犯胃证。全方配伍特点：辛开苦降，肝胃同治寒热并用，主以苦寒。黄连与吴茱萸用量比例为 6：1

**【采分点 90】** 完带汤主治：脾虚肝郁，湿浊带下。配伍特点：培土抑木，肝脾同治，寓补于散，寄消于升。

**【采分点 91】** 清胃散主治：胃火牙痛。方中升麻，一取其清热解毒，以治胃火牙痛；一取其轻清升散透发，可宣达郁遏之伏火，有“火郁发之”之意。

**【采分点 92】** 独活寄生汤主治：痹证日久，肝肾两虚，气血不足证。其中白芍与甘草相合，尚能柔肝缓急，以助舒筋止痛；当归、川芎、牛膝、桂心活血，寓“治风先治血，血行风自灭”之意。

**【采分点 93】** 白头翁汤主治：热毒痢疾。腹痛，里急后重，肛门灼热，下痢脓血，赤多白少，渴欲饮水，舌红苔黄，脉弦数

**【采分点 94】** 青蒿鳖甲汤主治：温病后期，邪伏阴分证。夜热早凉，热退无汗，舌红苔少，脉细数。

**【采分点 95】** 香薷散主治：阴暑。方中香薷辛温芳香，解表散寒，祛暑化湿，具有祛在表之寒湿之功，是夏月解表之要药，又称为夏月之麻黄。

**【采分点 96】** 理中丸主治：①脾胃虚寒证。脘腹绵绵作痛，喜温喜按。②阳虚失血证。便血、吐血、衄血或崩漏等。③脾胃虚寒所致的胸痹，或病后多涎唾，或小儿慢惊或霍乱等

**【采分点 97】** 小建中汤主治：中焦虚寒，肝脾失调，阴阳不和证。大建中汤主治：中阳衰弱，阴寒内盛之脘腹疼痛证

**【采分点 98】** 葛根黄芩黄连汤主治：表证未解，邪热入里证。原方先煮葛根，后纳诸药，可使“解肌之力优而清中之气锐”，本方对热泻、热痢，不论有无表证，皆可用之。

**【采分点 99】** 大柴胡汤主治：少阳阳明合病。往来寒热，胸胁苦满呕不止，郁郁微烦，心下痞硬。

**【采分点 100】** 防风通圣散主治：风热壅盛，表里俱实证。憎寒壮热，头目昏眩

**【采分点 101】** 参苓白术散（太平惠民和剂局方）主治：脾虚湿盛证。方中桔梗宣利肺气，通调水道，又载药上行，与诸补脾药合用，有“培土生金”之意

**【采分点 102】** 补中益气汤主治：①脾胃气虚证。②气虚发热证。③气虚下陷证。补中益气汤为“甘温除热”法的代表方剂

**【采分点 103】** 生脉散主治：①温热、暑热，耗气伤阴证。②久咳伤肺，气阴两虚证玉屏风散主治：表虚自汗。汗出恶风，面色白，舌淡苔薄白，脉浮虚。亦治虚人腠理不固，易感风邪

【采分点 104】黄土汤主治：脾阳不足，脾不统血证。配伍特点：刚柔相济

【采分点 105】归脾汤主治：①心脾气血两虚证。②脾不统血证。加减变化崩漏下血偏寒者，可加艾叶炭、炮姜炭，以温经止血；偏热者，加生地炭、阿胶珠、棕榈炭，以清热止血

【采分点 106】炙甘草汤主治：①阴血不足，阳气虚弱。②虚劳肺痿。用法中加清酒煎服，因清酒辛热，温通血脉，以行药力，为使药

【采分点 107】六味地黄丸主治：肾阴精不足证。三补三泻，以补为主；肝脾肾三阴并补，以补肾阴为主

【采分点 108】左归丸主治：真阴不足证。在补阴之中配伍补阳药，取“阳中求阴”之义

【采分点 109】百合固金汤主治：肺肾阴亏，虚火上炎证。方中生地、熟地并用，既能滋阴养血以金水相生，又能清热凉血以止血，共为君药

【采分点 110】川芎茶调散主治：外感风邪头痛。方中羌活偏治太阳经头痛；白芷偏治阳明经头痛；细辛偏治少阴经头痛；防风疏散风寒，使风寒向外透散。茶叶既能清利头目，又能监防辛温药耗散伤正

【采分点 111】肾气丸主治：肾阳气不足证。本方并非峻补元阳，而在微微生火，鼓舞肾气，即取“少火生气”之义

【采分点 112】右归丸主治：肾阳不足，命门火衰证。熟地黄、山萸肉、枸杞子、山药滋阴益肾，养肝补脾，填精补髓，取“阴中求阳”之义

【采分点 113】大补阴丸主治：阴虚火旺证。方中知母苦寒而润，上能清润肺金，下能滋清肾水，与黄柏相须为用，清热降火，保存阴液，平抑亢阳，清其源而治其标，均为臣药

【采分点 114】八珍汤主治：气血两虚证。方中川芎为佐，活血行气，使熟地黄、当归、白芍补而不滞

【采分点 115】四物汤主治：营血虚滞证。全方配伍特点：以熟地黄、白芍阴柔补血之品与辛香之当归、川芎等量相配，动静相宜，补血而不滞血，行血而不伤血，补中有行，温而不燥，滋而不膩

【采分点 116】四君子汤主治：脾胃气虚证。组成：人参、白术、茯苓、炙甘草各等分

【采分点 117】地黄饮子主治：喑痺证。舌强不能言，足废不能用，口干不欲饮。方中肉桂还可摄纳浮阳，引火归原；石斛、麦冬、五味子滋养肺肾，金水相生，壮水以济火

【采分点 118】牡蛎散主治：自汗、盗汗证。常自汗出，夜卧更甚。方中麻黄根甘平，功专收敛止汗，“能引诸药外至卫分而固腠理”

【采分点 119】真人养脏汤主治：久泻久痢，脾肾虚寒证。诃子苦酸温涩，功专涩肠止泻。君臣相须为用，体现“急则治标”“滑者涩之”之法。佐以当归、白芍养血和血，木香调气醒脾，既治下痢腹痛后重，又使全方涩补不滞。费伯雄言其“于久病正虚者尤宜”

【采分点 120】四神丸主治：脾肾阳虚之肾泄证。肉豆蔻配合补骨脂即《普济本事方》之二神丸，主治“脾肾虚弱，全不进食”

【采分点 121】桑螵蛸散主治：心肾两虚之尿频或遗尿、遗精证。小便频数，或尿如米泔色。桑螵蛸得龙

骨则固涩止遗之力增，得龟甲则补肾益精之功著。石菖蒲与远志配伍共奏调补心肾、交通上下、补养气血、涩精止遗之功

**【采分点 122】**朱砂安神丸主治：心火亢盛，阴血不足证。方中朱砂既重镇安神，又清心经火，治标之中兼能治本。

**【采分点 123】**天王补心丹主治：阴虚血少，神志不安证。加减变化：失眠重者，可酌加龙骨、磁石以重镇安神；心悸怔忡甚者，可酌加龙眼肉、夜交藤以增强养心安神之功；遗精者，可酌加金樱子、煅牡蛎以固肾涩精

**【采分点 124】**开窍剂适用于窍闭神昏证。因温热邪毒内陷心包，痰热蒙蔽心窍所致者，称之为热闭；因寒湿痰浊之邪或秽浊之气蒙闭心窍所致者，称之为寒闭

**【采分点 125】**安宫牛黄丸（牛黄丸）主治：邪热内陷心包证。

紫雪主治：温热病，热闭心包及热盛动风证。

至宝丹主治：痰热内闭心包证。

苏合香丸主治：寒闭证。

**【采分点 126】**越鞠丸主治：六郁证。气、血、痰、火、湿、食六者相因而郁，称之为六郁。痰郁多因气滞湿聚而成，若气行湿化，则痰郁亦随之而解，故方中不另加治痰之品，此亦治病求本之意。

**【采分点 127】**半夏厚朴汤主治：梅核气。咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下满，助半夏散结降逆，是为臣药；二者配伍，半夏散痰结，厚朴行气结，主治痰气互结之证。方中茯苓甘淡渗湿健脾，以助半夏化痰，符合“治痰不理脾胃非其治也”之说

**【采分点 128】**桃核承气汤主治：下焦蓄血证。血府逐瘀汤主治：胸中血瘀证。

**【采分点 129】**补阳还五汤主治：中风之气虚血瘀证。本方既是益气活血法的代表方，又是治疗中风后遗症的常用方

**【采分点 130】**桂枝茯苓丸主治：瘀阻胞宫证。本方治漏下之症，采用行血之法，又体现“通因通用”，使癥块得消，血行常道，则出血得止

**【采分点 131】**小蓟饮子主治：热结下焦之血淋、尿血。栀子清泄三焦之火，导热从小便而出

**【采分点 132】**牵正散主治：风中头面经络。方中全蝎长于通络，僵蚕且能化痰，合用既助君药祛风化痰之力，又能通络止痉

**【采分点 133】**祛风湿药物味多辛苦，性或温或凉，能祛留着于肌肉、经络、筋骨的风湿之邪，有的还兼有散寒、舒筋、通络、止痛、活血或补肝肾、强筋骨等作用

**【采分点 134】**茯苓与猪苓二药均能利水消肿，渗湿，常用于水肿、小便不利等证。然猪苓利水作用较强，无补益之功。而茯苓能健脾补中、养心安神，可治脾虚诸证和心神不安证

**【采分点 135】**附子与干姜，二药均能温中散寒、回阳救逆，常用于亡阳证，四肢厥逆，脉微欲绝，脾胃



有寒腕腹冷痛泄泻。然附子为“回阳救逆第一品药”，并能补火助阳，散寒止痛；干姜长于温中散寒；又有温肺化饮之功。

【采分点 136】单行：独参汤

【采分点 137】相须（增效）麻黄+桂枝，石膏+知母（功效相似）

【采分点 138】相使（增效）黄芪+茯苓（一主一辅）

【采分点 139】相畏（减毒）生半夏、生南星畏生姜（毒在前，被抑制）

【采分点 140】相杀（减毒）生姜杀生半夏、生南星（毒在后，减轻消除）

【采分点 141】相恶（减效）人参恶莱菔子（破坏）

【采分点 142】相反（增毒）十八反、十九畏（产生毒性）禁忌

【采分点 143】薄荷：疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气

【采分点 144】牛蒡子：疏散风热，利咽透疹，宣肺祛痰，解毒散结

【采分点 145】蝉蜕：疏散风热，利咽开音透疹（开音同诃子），明目退翳，息风止痉

【采分点 146】牛膝：逐瘀通经，引火下行，补肝肾，强筋骨，利水通淋

【采分点 147】川贝母：清热化痰，润肺止咳，散结消痈

【采分点 148】浙贝母：清热化痰止咳，解毒散结消痈

【采分点 149】桔梗：宣肺祛痰，利咽排脓（上宣肺，内祛痰，上利咽，内排脓）（载药上行）

【采分点 150】乌梢蛇：祛风，通络止痉（二蛇，风湿顽痹，惊风破伤风，麻风疥癣，梅毒恶疮）

【采分点 151】久泻久痢：乌梅丸-寒热错杂；真人养脏汤-脾肾阳虚泻下无度；四神丸-脾肾阳虚五更泻；补中益气汤-中气下陷

【采分点 152】细辛+干姜：乌梅丸，小青龙汤，苓甘五味姜辛汤

【采分点 153】附子+干姜：乌梅丸，四逆汤，温脾汤，实脾饮

【采分点 154】通因通用：枳实导滞丸，大承气汤，芍药汤，桂枝茯苓丸

【采分点 155】暑病温病气津两伤：清暑益气汤（酷暑正当时），竹叶石膏汤（气逆欲呕），生脉散（汗多神疲）

【采分点 156】少阳病：大柴胡汤-少阳阳明合病；小柴胡汤-伤寒少阳病（寒热往来，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕=柴胡四证+脉弦）；蒿芩清胆汤-湿热少阳病（寒热如虐，左弦右滑）

【采分点 157】三仁共用：苇茎汤（桃仁、冬瓜仁、薏苡仁），三仁汤（杏仁宣上、蔻仁畅中、薏苡仁渗下）

【采分点 158】脉象特别方：浮数右脉大——桑杏汤；左弦右滑——蒿芩清胆汤；左弦右缓——痛泻要方

【采分点 159】培土生金方：参苓白术散、清燥救肺汤、麦门冬汤

【采分点 160】越鞠丸：六郁——胸膈痞闷，噎腐吞酸，饮食不消

组成：君香附（气）、川芎（血）、栀子（火）、苍术（湿）、神曲（食）（痰无药）

