

初级备考测评第五天

基护二

1. 答案：C

解析：冰冻血浆：在-30℃的环境下保存，有效期为1年，使用前需将其放在37℃的温水中融化，并于6小时内输入。

2. 答案：C

解析：病区环境要求：①整齐、清洁，保持病区环境和病床单元整洁；②安静：病区内的声音应控制在40分贝以下。人员应做到“四轻”；③舒适：病室内温度一般应保持在18~20℃，湿度40~60%，光线适宜，并定时通风调节使空气新鲜。舒适的治疗环境、住院环境应因人、因病情而异。哮喘患者容易对花粉过敏，因此病房内不应放置鲜花。

3. 答案：C

解析：病室适宜的温度一般为18~22℃，儿科病室或者产房、手术室等的温度维持在22~24℃之间。病房湿度一般以50%~60%为宜。湿度过高，有利于细菌繁殖，且机体散热慢，病人感到湿闷不适；温度过低，则空气干燥，人体水分蒸发快，热能散发易致呼吸道粘膜干燥，口干咽痛影响气管切开或呼吸道感染者康复。通风病室空气流通可以增加空气中的含氧量，根据气候变化情况定时开窗通风。

4. 答案：D

解析：不舒适是指个体身心不健全或有缺陷，生理、心理需要不能全部满足，或周围环境有不良刺激，身体出现病理改变，身心负荷过重的一种自我感觉。不舒适通常表现为烦躁不安、紧张、精神不振、消极失望、失眠、疼痛、乏力，难以坚持日常工作和生活。疼痛通常是不舒适中最为严重的表现形式，故本题选D。

5. 答案：C

解析：插管过程出现恶心、呕吐症状时，可暂停插入，嘱病人深呼吸；若出现咳嗽、呼吸困难、发绀等现象时，表明插入气管，应该立即拔出，休息后重新插管。

6. 答案：D

解析：插管过程中病人呛咳，呼吸困难，表明误入气管应该立即停止插管，拔出管子、休息，症状缓解后再重新插管。嘱病人深呼吸，做吞咽动作在操作过程中利于顺利插管。与病人呛咳，呼吸困难的处理无关。故本题选 D 项。

7. 答案：B

解析：产妇病室应注意保暖，但也要定时开窗通风，以置换空气。气管切开患者的适宜湿度以 50%~60%为宜。哮喘患者病房内不放鲜花，以免诱发哮喘发作。破伤风患者病房光线宜暗，以免诱发抽搐。

8. 答案：E

解析：常见的护理理论为，奥瑞姆的自护理论、罗伊的适应模式、纽曼的健康系统模式。故本题选 E 项。

9. 答案：C

解析：常见的输液反应包括发热反应、循环负荷过重、静脉炎、空气栓塞。从静脉注射部位起沿静脉走向出现条索状红线，肿痛等症状，根据题干描述的症状可知为静脉炎，该病症有时还伴有全身发热。与长期输入浓度高、刺激性强的药物或输液导管长时间留置引起内膜化学炎症有关。护理措施以避免感染、减少对血管刺激为原则。抬高患肢并制动，用硫酸镁热湿敷，局部超短波理疗。合并全身感染时，按医嘱给予抗生素。故本题应选 C。

10. 答案：A

解析：常用防腐剂有三类：爱迪计数时用甲醛；17-羟类固醇检查用浓盐酸；尿蛋白定量、计算定量时用甲苯。浓盐酸可以防止尿中激素被氧化，甲醛可以固定尿中有机成分。甲苯可以保持尿液的化学成分不变。

11. 答案：C

解析：除了动静脉注射药液可直接入血液循环，药效最快。其他药物的吸收途径一次为：吸入、舌下含服、直肠、肌肉注射、皮下注射、口服、皮肤。故本题选 C 项。

12. 答案：E

解析：除思想顾虑，分散注意力；体位合适，使肌肉松弛，易于进针；注射时做到“二快一慢”（进针和拔针快，推药液慢）；注射刺激性强的药物，针头宜粗

长，且进针要深；同时注射几种药液，注意配伍禁忌，一般应先注射无刺激性或刺激性弱的药物，再注射刺激性强的药物，且推药速度宜更慢，以减轻疼痛。

13. 答案：D

解析：穿隔离衣：手持衣领取下隔离衣，将隔离衣清洁面朝向自己，污染面，衣领两端向外折齐，对齐肩缝，露出肩袖内口，一手持衣领，另一手伸入一侧袖内，举起手臂，将衣袖穿好，换手持衣领，穿好另一袖；两手持衣领，由前向后理顺领边扣上领扣；扣好袖口或系上袖带，需要时用橡皮圈束紧袖口；自一侧衣缝腰带下约 5cm 处将隔离衣逐渐向前拉，见到衣边捏住，再依法将另一侧衣边捏住。两手在背后将衣边边缘对齐，向一侧折叠，按住折叠处，将腰带在背后交叉，回到前面打一活结系好。脱隔离衣：解开腰带，在前面打一活结；解开袖口，在肘部将部分衣袖塞入工作衣袖内；消毒双手；解开领扣；一手伸入另一侧袖口内，拉下衣袖过手，再用衣袖遮住的手在外面拉下另一衣袖，两手在袖内使袖子对齐，双臂逐渐退出；双手持领，将隔离衣两边对齐，挂在衣钩上，不再穿的隔离衣，脱下后清洁面向外，卷好后投入污物袋中。衣领和隔离衣内面为清洁面。挂在半污染区的隔离衣，应清洁面向外；挂在污染区的隔离衣则应污染面向外。

14. 答案：C

解析：吹气时捏住患者鼻孔可防止吹气时，气体溢出。吹气毕，放开鼻孔时刻借助胸廓与肺部回缩而排出气体，故本题选 C 项，其余各项与题目无关。

15. 答案：D

解析：此题考察的是隔离的种类及措施。A 项流脑属于呼吸道隔离，菌痢属于消化道隔离，排除 A。肺结核、麻疹属于呼吸道隔离，同理排除 B、C、E、项。肠炎、菌痢和伤寒都属于消化道隔离，可以安置在一个病室实行床旁隔离，故本题选 D 项。

16. 答案：A

解析：此题提问的是社会环境，A 选项内容为物理环境，而非社会环境。

17. 答案：D

解析：促进有效沟通的因素主要有护士的素质即真诚、亲切、不批判、能保护病人隐私及具有敏锐的观察力、沟通的环境应舒适，并利于保护病人隐私、适当的沟通技巧如全神贯注、参与、核对、反应、沉默及提问等。不要马上纠正病人的错误，会让病人觉得不受尊重，失去交谈的耐心。

18. 答案：A

解析：大量不保留灌肠用于解除便秘、清洁肠道、减轻中毒、为高热患者降温。急腹症、消化道出血、妊娠、严重心血管疾病等患者禁忌大量不保留灌肠。

19. 答案：A

解析：胆道结石手术属于腹部手术。腹部手术后的病人采取半坐卧位，可以减轻腹部切口缝合部位张力，缓解伤口疼痛，有利于愈合。故选 A。

20. 答案：B

解析：胆红素尿：尿内含有大量直接胆红素而呈深黄色，振荡后出现黄色泡沫，A 不正确。乳糜尿：尿内含有大量乳糜液（脂肪微粒）而呈乳白色，B 正确。肾癌尿液：无痛性间歇发作肉眼血尿，C 不正确。脓尿：新鲜尿液时呈白色或黄色浑浊，脓尿放置后可有白色絮状沉淀，D 不正确。溶血反应第二阶段呈血红蛋白尿（浓红茶色和酱油色），第三阶段，少尿或无尿。E 不正确。