

中医中西医项目-针灸学 1

【命题规律】

从历年考试来看，针灸学一般在执业医师考试中平均每年出题60分左右，助理医师考试中出题25分左右，在考试中几乎各章节都有考题出现，重点在经络总论，腧穴定位及特定穴的功能主治上，尤其是疾病的主、配穴，占到整个针灸学考试分值的2/3，目的是以考促用。

【今日突破】

【考点1】

十二经脉的命名依据——手足、阴阳、脏腑。

十二经脉是手三阴经（手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经）、手三阳经（手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经）、足三阳经（足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经）、足三阴经（足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经）的总称，是经络系统的主体，故又称之“正经”。

【考点2】

十二经脉的分布规律

（1）正常：（阴经）太厥少/（阳经）阳少太——前中后。

（2）特殊：①内踝上8寸以下——厥太少（厥阴在前、太阴在中、少阴在后）。

②循行于前胸部的经脉从内向外排列顺序是：

胸部（肾胃脾）——2、4/6寸；

腹部（肾胃脾）——半、2、4寸。

【考点3】

十二经脉的循行走向：手三阴从胸走手，手三阳从手走头。

足三阳从头走足，足三阴从足走腹胸。

【考点4】

十二经脉的交接规律：

（1）相表里的阴经阳经在手足末端交接

上肢：肺经与大肠经交于食指端，心包经与三焦经交于无名指端，心经与小肠经交于小指端。（记忆：兰花指）

下肢：胃经与脾经交于足大趾内侧端，膀胱经与肾经交于足小趾端，胆经与肝经交于足大趾的外侧端。（记忆：六趾）

（2）同名的阳经在头面部交接。

阳明经交于鼻翼旁；少阳经交于目外眦；太阳经交于目内眦。

(3) 相互衔接阴经与阴经在胸中交接。

脾与心交心中，肾与心包交胸中；肝与肺交于肺。

(有心交心，有肺交肺，没心没肺交胸中)

【考点5】

十二经脉的气血循环流注次序——肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝乡。

【考点6】

一源三岐：督脉、任脉、冲脉。

【考点7】

奇经八脉的临床意义：

(1) 任脉——阴脉之海；督脉——阳脉之海；冲脉——十二经之海、血海。

(2) 阴维脉——调节一身阴经经气；阳维脉——调节一身阳经经气。

(3) 阴阳跷脉——调节肢体运动，司眼睑开合。

【考点8】

任脉络联系腹部；督脉络联系背部；脾之大络联系侧胸。

【考点9】

十二经别的循行特点：离、入、出、合。

十二经筋的循行特点：结、聚、散、络。

【考点10】

唯一一条既到达目内眦又到达目外眦的经脉——小肠经。

十二经脉中入上齿——胃经；入下齿——大肠经。

夹咽，连舌本，散舌下的是脾经。

夹咽，系目系的是心经

循喉咙，夹舌本的是肾经。

与肺相关的经脉——肺、大肠、心、肾、肝。

(肺属肺，大肠络肺，心上肺，肾入肺中，肝注肺)

过阴器，连目系，上入颞颥的经脉——肝经。

与耳相关的经脉——三焦经、小肠经、胆经、膀胱经（三小胆膀胱）。

系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦是手少阳三焦经。

起于目内眦，至耳上角，入络脑的是足太阳膀胱经

【考点2】特定穴

是指十四经中具有特殊治疗作用，并有特定称号的腧穴。特定穴分为五输穴、原穴、络穴、郄穴、下合穴、背俞穴、募穴、八会穴、八脉交会穴和交会穴等。

【考点3】八脉交会穴

八脉交会穴是指与奇经八脉脉气相通的十二经脉在四肢部的八个腧穴，原称“交经八穴”“流注八穴”和

“八脉八穴”。分布于肘膝以下，包括公孙、内关、后溪、申脉、足临泣、外关、列缺、照海。

【考点4】五输穴（助理不考）

五输穴是指十二经脉各经在肘膝关节以下的五个腧穴，称为井、荥、输、经、合。首见于《灵枢》：“所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合。”

【考点5】八脉交会穴

穴名	主治	相配合主治
公孙	冲脉病证	心、胸、胃疾病
内关	阴维脉病证	
后溪	督脉病证	目内眦、颈项、耳、肩部疾病
申脉	阳跷脉病证	
足临泣	带脉病证	目锐眦、耳后、颊、颈、肩部疾病
外关	阳维脉病证	
列缺	任脉病症	肺系、咽喉、胸膈疾病
照海	阴跷脉病症	

【考点6】八会穴歌诀

腑会中脘脏章门，筋会阳陵髓绝骨，骨会大杼气膻中，血会膈俞太渊脉。

【考点9】十二经脉原穴与络穴表

经脉	原穴	络穴	经脉	原穴	络穴
手太阴肺经	太渊	列缺	手阳明大肠经	合谷	偏历
手厥阴心包经	大陵	内关	手少阳三焦经	阳池	外关
手少阴心经	神门	通里	手太阳小肠经	腕骨	支正
足太阴脾经	太白	公孙	足阳明胃经	冲阳	丰隆
足厥阴肝经	太冲	蠡沟	足少阳胆经	丘墟	光明
足少阴肾经	太溪	大钟	足太阳膀胱经	京骨	飞扬

【考点10】

背俞穴与募穴表

六脏	背俞穴	募穴	六腑	背俞穴	募穴
肺	肺俞	中府	大肠	大肠俞	天枢
心包	厥阴俞	膻中	三焦	三焦俞	石门
心	心俞	巨阙	小肠	小肠俞	关元
脾	脾俞	章门	胃	胃俞	中脘
肝	肝俞	期门	胆	胆俞	日月
肾	肾俞	京门	膀胱	膀胱俞	中极