

## 彩虹计划-行走的知识点-中医内科学

### 学习安排及学习方法

<b>学习科目</b>	中医内科学	<b>学习周期</b>	共 5 天	<b>学习天数</b>	第 2 天
<b>学科学习方法</b>	中医内科学是中医专业中最重要的一门学科，在执医考试中比重最大，内容多，涉及广，是大家最难攻克的学科，所以在学习过程中难免会感觉有困难，遇到困难时不要放弃，耐心学习，第一轮学习是大家积累的时期，多学几遍，反复记忆，是你们胜利的关键！				

### 考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
心系病证	执业	9	13	10	15	12
	助理	5	7	6	7	8
脑系病证	执业	7	11	12	10	13
	助理	4	6	7	6	7

### 重点知识点

#### 【考点 1】心悸

- (1) 心虚胆怯证——心悸不宁，善惊易恐——镇惊定志，养心安神——安神定志丸加减。
- (2) 心血不足证——心悸气短，面色无华——补血养心，益气安神——归脾汤加减。
- (3) 心阳不振证——心悸不安，形寒肢冷——温补心阳，安神定悸——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减。
- (4) 水饮凌心证——心悸眩晕，或下肢浮肿，脉象弦滑或沉细而滑——振奋心阳，化气行水，宁心安神——苓桂术甘汤加减。
- (5) 阴虚火旺证——心悸易惊，舌红少津脉细数——滋阴清火，养心安神——天王补心丹合朱砂安神丸加减。

(6) 瘀阻心脉证——心悸不安，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩或结或代——活血化瘀，理气通络——桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤。

(7) 痰火扰心证——心悸时发时止，舌红苔黄腻——清热化痰，宁心安神——黄连温胆汤加减。

### 【考点2】胸痹

(1) 心血瘀阻证——心胸疼痛，舌质紫暗有瘀斑，脉弦涩——活血化瘀，通脉止痛——血府逐瘀汤加减。

(2) 气滞心胸证——心胸满闷，遇情志不遂时容易诱发或加重，脉细弦——疏肝理气，活血通络——柴胡疏肝散加减。

(3) 痰浊闭阻证——胸闷重而心痛微，咯吐痰涎，苔浊腻或白滑，脉滑——通阳泄浊，豁痰宣痹——栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。

(4) 寒凝心脉证——猝然疼痛如绞，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重——辛温散寒，宣通心阳——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减。

(5) 气阴两虚证——心胸隐痛，伴倦怠乏力——益气养阴，活血通脉——生脉散合人参养荣汤加减。

(6) 心肾阴虚证——心痛憋闷，腰酸膝软，脉细数或促代——滋阴清火，养心和络——天王补心丹合炙甘草汤加减。

(7) 心肾阳虚证——心悸而痛，动则更甚，神倦怯寒——温补阳气，振奋心阳——参附汤合右归饮加减。

### 【考点3】不寐

(1) 肝火扰心证——不寐多梦，急躁易怒，脉弦而数——疏肝泻火，镇心安神——龙胆泻肝汤加减。

(2) 痰热扰心证——心烦不寐，胸闷脘痞，脉滑数——清化痰热，和中安神——黄连温胆汤加

减。

(3) 心脾两虚证——不易入睡，腹胀便溏，面色少华——补益心脾，养血安神——归脾汤加减。

(4) 心肾不交证——心烦不寐，腰膝酸软，舌红少苔脉细数——滋阴降火，交通心肾——六味地黄丸合交泰丸加减。

(5) 心胆气虚证——虚烦不寐，胆怯心悸——益气镇惊，安神定志——安神定志丸合酸枣仁汤加减。

#### 【考点4】头痛

##### 一、外感头痛

(1) 风寒头痛——头痛连及项背，脉浮紧——疏风散寒止痛——川芎茶调散加减。

(2) 风热头痛——头痛而胀，甚则头胀如裂，脉浮数——疏风清热和络——芎芷石膏汤加减。

(3) 风湿头痛——头痛如裹，肢体困重，脉濡——祛风胜湿通窍——羌活胜湿汤加减。

##### 二、内伤头痛

(1) 肝阳头痛——头昏胀痛，心烦易怒，脉弦数——平肝潜阳息风——天麻钩藤饮加减。

(2) 血虚头痛——头痛隐隐，面色少华——养血滋阴，和络止痛——加味四物汤加减。

(3) 痰浊头痛——头痛昏蒙，脉滑或弦滑——健脾燥湿，化痰降逆——半夏白术天麻汤加减。

(4) 肾虚头痛——头痛且空，腰膝酸软——养阴补肾，填精生髓——大补元煎加减。

(5) 瘀血头痛——头痛经久不愈，痛处固定不移，脉细或细涩——活血化瘀，通窍止痛——通窍活血汤加减。

#### 【考点5】眩晕

(1) 肝阳上亢证——眩晕，耳鸣，急躁易怒，脉弦或数——平肝潜阳，清火息风——天麻钩藤饮加减。

(2) 气血亏虚证——眩晕动则加剧，唇甲不华——补益气血，调养心脾——归脾汤加减。

(3) 肾精不足证——眩晕日久不愈，精神萎靡，腰酸膝软——滋养肝肾，益精填髓——左归丸加减。

(4) 痰湿中阻证——眩晕，头重昏蒙，脉濡滑——化痰祛湿，健脾和胃——半夏白术天麻汤加减。

(5) 瘀血阻窍证——眩晕时作，头痛如刺，脉涩或细涩——祛瘀生新，活血通窍——通窍活血汤加减。

## 【考点6】中风

### 一、中经络

(1) 风痰入络证——肌肤不仁，手足麻木，突然发生口眼喎斜，脉浮数——祛风化痰通络——真方白丸子加减。

(2) 风阳上扰证——平素头晕头痛，耳鸣目眩，突然发生口眼喎斜，脉弦——平肝潜阳，活血通络——天麻钩藤饮加减。

(3) 阴虚风动证——平素头晕耳鸣，口眼喎斜，半身不遂，脉弦细数——滋阴潜阳，息风通络——镇肝息风汤加减。

### 二、中脏腑

#### 1. 闭证

(1) 痰热腑实证——素有头痛眩晕，突然发病，半身不遂，伴腹胀，便秘，苔黄腻，脉弦滑或弦涩——通腑泄热，息风化痰——桃仁承气汤加减。

(2) 痰火瘀闭证——突然昏仆，不省人事，苔黄腻，脉弦滑而数——息风清火，豁痰开窍——羚角钩藤汤加减。另可服至宝丹或安宫牛黄丸以清心开窍。亦可用醒脑静或清开灵注射液静脉滴注。

(3) 痰浊瘀闭证——突然昏仆，不省人事，痰涎壅盛，苔白腻，脉沉滑缓——化痰息风，宣郁

开窍——涤痰汤加减。

## 2. 脱证

阴竭阳亡证——突然昏仆，不省人事，手撒肢冷，大小便自遗，脉细弱或脉微欲绝——回阳救阴，益气固脱——参附汤合生脉散加味。亦可用参麦注射液或生脉注射液静脉滴注。

## 三、恢复期

- (1) 风痰瘀阻证——口眼喎斜，舌强语謇或失语——搜风化痰，行瘀通络——解语丹加减。
- (2) 气虚络瘀证——肢体偏枯不用，肢软无力——益气养血，化瘀通络——补阳还五汤加减。
- (3) 肝肾亏虚证——半身不遂，患肢僵硬，肢体肌肉萎缩——滋养肝肾——左归丸合地黄饮子加减。

### 【考点7】癫狂（助理不考）

#### 一、癫证

- (1) 痰气郁结证——精神抑郁，表情淡漠，脉弦滑——理气解郁，化痰醒神——逍遥散合顺气导痰汤加减。
- (2) 心脾两虚证——神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，饮食锐减——健脾益气，养心安神——养心汤合越鞠丸加减。

#### 二、狂证

- (1) 痰火扰神证——素有性情急躁，头痛失眠，两目怒视，面红目赤，脉弦大滑数——清心泻火，涤痰醒神——生铁落饮加减。
- (2) 痰热瘀结证——癫狂日久不愈，妄见妄闻，妄思离奇，舌质紫暗有瘀斑——治法：豁痰化瘀，调畅气血——癫狂梦醒汤加减。
- (3) 火盛阴伤证——癫狂久延，形瘦，口干便难，舌尖红无苔，有剥裂，脉细数——育阴潜阳，交通心肾——二阴煎合琥珀养心丹加减

### 【考点 8】痫病

- (1) 风痰闭阻证——发病前常有眩晕，抽搐吐涎，或伴尖叫与二便失禁——**涤痰息风，开窍定痫**——定痫丸加减。
- (2) 痰火扰神证——发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫，苔**黄腻**，脉**弦滑而数**——**清热泻火，化痰开窍**——龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。
- (3) 瘀阻脑络证——平素头晕头痛，痛有定处，常伴单侧肢体抽搐，脉**涩**——**活血化瘀，息风通络**——通窍活血汤加减。
- (4) 心脾两虚证——反复发作，神疲乏力，**心悸气短，大便溏薄**——**补益气血，健脾宁心**——六君子汤合归脾汤加减。
- (5) 心肾亏虚证——痫病频频发作，伴有**神思恍惚，腰膝酸软**——**补益心肾，潜阳安神**——左归丸合天王补心丹加减。

### 【考点 9】痴呆

- (1) 髓海不足证——智能减退，记忆力，**头晕耳鸣，齿枯发焦，腰酸骨软**——**补肾益髓，填精养神**——七福饮加减。
- (2) 脾肾两虚证——表情呆滞，记忆减退，伴**腰膝酸软，食少纳呆**——**补肾健脾，益气生精**——还少丹加减。
- (3) 痰浊蒙窍证——表情呆钝，智力衰退，**口多涎沫，头重如裹，苔白腻，脉滑**——**豁痰开窍，健脾化浊**——涤痰汤加减。
- (4) 瘀血内阻证——表情迟钝，言语不利，**舌质暗或有瘀点瘀斑，脉细涩**——**活血化瘀，开窍醒脑**——通窍活血汤加减。

**信念是一种无坚不摧的力量，**

**当你坚信自己能成功时，你必能成功！**

**—金英杰祝您好运**