

封面：



金英杰医学®  
JINYINGJIE.COM



2020 中医 执业（助理）医师考试

**王牌直播**

# 核心考点精学笔记

◆ 核心考点

◆ 习题跟踪

◆ 名师精讲

◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）



**金英杰直播学院**

**中医专业**

**中医内科学 5**

**直播笔记**

**整理教辅:冬虫**

## (5)便血

### ③脾胃虚寒证

证候：便血紫黯，甚则黑色，腹部隐痛，喜热饮，面色不华，神倦懒言，便溏，舌质淡，脉细。

治法：健脾温中，养血止血

方药：黄土汤加减

## (6)尿血

### ①下焦湿热证

证候：小便黄赤灼热，尿血鲜红，心烦口渴，面赤口疮，夜寐不安，便秘，舌质红，脉数。

治法：清热利湿，凉血止血

方药：小蓟饮子加减

### ②肾虚火旺证

证候：小便短赤带血，头晕耳鸣，神疲，颧红潮热，腰膝酸软，舌质红，脉细数。

治法：滋阴降火，凉血止血

方药：知柏地黄丸加减

### ③脾不统血证

证候：久病尿血，甚或兼见齿衄、肌衄，食少，体倦乏力，气短声低，面色不华，舌质淡，脉细弱。

治法：补中健脾，益气摄血

方药：归脾汤加减

#### ④肾气不固证

证候：久病尿血，血色淡红，头晕耳鸣，精神困惫，腹脊酸痛，舌质淡，脉沉弱。

治法：补益肾气，固摄止血

方药：无比山药丸加减

#### (7)紫斑

##### ①血热妄行证

证候：皮肤出现青紫斑点或斑块，或伴有鼻衄、齿衄、便血、尿血，或有发热，口渴，便秘，舌质红，苔黄，脉弦数。

治法：清热解毒，凉血止血

方药：十灰散加减

##### ②阴虚火旺证

证候：皮肤出现青紫斑点或斑块，时发时止，常伴鼻衄、齿衄或月经过多，颧红，心烦，口渴，手足心热，潮热，盗汗，舌质红，苔少，脉细数。

治法：滋阴降火，宁络止血

方药：茜根散加减

##### ③气不摄血证

证候：反复发生肌衄，久病不愈，神疲乏力，头晕目眩，面色苍白或萎黄，食欲不振，舌淡，脉细弱。

治法：补气摄血

方药：归脾汤加减

### 三、痰饮

#### 一、概念

痰饮是指体内水液输布、运化失常，停积于某些部位的一类病证。

#### 二、病因病机

病位在**三焦、肺、脾、肾**，以脾首当其冲。

#### 三、诊断与病证鉴别

饮停胃肠——痰饮

饮停胸胁——悬饮

饮溢肢体——溢饮

饮停心肺——支饮

#### 四、辨证论治 治疗原则——温化

##### (1)痰饮

##### ①脾阳虚弱证

证候：胸胁支满，心下痞闷，胃中有振水音，脘腹喜温畏冷，**泛吐清水痰涎**，饮入易吐，口渴不欲饮水，头晕目眩，心悸气短，食少，大便或溏，形体逐渐消瘦，**舌苔白滑，脉弦细而滑**。

治法：温脾化饮

方药：苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减

##### ②饮留胃肠证

证候：心下坚满或痛，自利，利后反快，虽利，心下续坚满，**或水走肠间，沥沥有声**，腹满，便秘，口舌干燥，舌苔腻，色白或黄，脉沉弦或伏。

治法：攻下逐饮

方药：甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减

## (2)悬饮

### ①邪犯胸肺证

证候：寒热往来，身热起伏，或发热不恶寒，有汗而热不解，咳嗽，痰少，气急，胸胁刺痛，呼吸、转侧疼痛加重，心下痞硬，干呕，口苦，咽干，舌苔薄白或黄，脉弦数。

治法：和解宣利

方药：柴枳半夏汤加减

### ②饮停胸胁证

证候：胸胁疼痛，咳唾引痛，痛势较前减轻，而呼吸困难加重，咳逆气喘，息促不能平卧，或仅能偏卧于停饮的一侧，病侧肋间胀满，甚则可见偏侧胸廓隆起，舌苔白，脉沉弦或弦滑。

治法：泻肺祛饮

方药：椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹加减

### ③络气不和证

证候：胸胁疼痛，如灼如刺，胸闷不舒，呼吸不畅，或有闷咳，甚则迁延日久，阴雨天更甚，可见病侧胸廓变形，舌苔薄，质黯，脉弦。

治法：理气和络

方药：香附旋覆花汤加减

### ④阴虚内热证

证候：咳呛时作，咯吐少量粘痰，口干咽燥，或午后潮热，颧红，心烦，手足心热，盗汗，或伴胸胁闷痛，病久不复，形体消瘦，舌质偏红，少苔，脉小数。

治法：滋阴清热

方药：沙参麦冬汤合泻白散加减

### (3) 溢饮

#### 表寒里饮证

证候：身体沉重疼痛，甚则肢体浮肿，恶寒，无汗，或有咳喘，痰多白沫，胸闷，干呕，口不渴，苔白，脉弦紧。

治法：发表化饮

方药：小青龙汤加减

### (4) 支饮

#### ① 寒饮伏肺证

证候：咳逆喘满不得卧，痰吐白沫量多，经久不愈，天冷受寒加重，甚至引起面浮跗肿，或平素伏而不作，遇寒即发，发则寒热、背痛、腰疼、目泣自出、身体振振瞤动，舌苔白滑或白腻，脉弦紧。

治法：宣肺化饮

方药：小青龙汤加减

#### ② 脾肾阳虚证

证候：喘促动则为甚，心悸，气短，或咳而气怯，痰多，胸闷，食少，怯寒肢冷，神疲，少腹拘急不仁，脐下动悸，小便不利，



足跗浮肿，或吐涎沫而头目昏眩，舌体胖大，质淡，苔白润或腻，脉沉细而滑。

治法：温脾补肾，以化水饮

方药：金匮肾气丸合苓桂术甘汤加减

#### 四、消渴

##### 一、概念

以多饮、多食、多尿、消瘦，或尿有甜味为主要表现的一种疾病。

##### 二、病因病机

1、病位：肺、胃、肾，尤以肾为关键。

2、基本病机：阴虚为本，燥热为标。

##### 三、诊断与病证鉴别 消渴与瘰病

##### 四、辨证论治

治疗原则——清热润燥，养阴生津

##### (1)上消

肺热津伤证

证候：口渴多饮，口干舌燥，尿频量多，烦热多汗，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数。

治法：清热润肺，生津止渴

方药：消渴方加减

##### (2)中消

##### ①胃热炽盛



证候：多食易饥，口渴，尿多，形体消瘦，大便干燥，苔黄，脉滑有力。

治法：清胃泻火，养阴增液

方药：玉女煎加减

## ②气阴亏虚证

证候：口渴引饮，能食与便溏并见，或饮食减少，精神不振，四肢乏力，体瘦，舌质淡红，苔白而干，脉弱。

治法：益气健脾，生津止渴

方药：七味白术散加减

## (3)下消

### ①肾阴亏虚

证候：尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，腰膝酸软，乏力，头晕耳鸣，口干唇燥，皮肤干燥，瘙痒，舌红苔少，脉细数。

治法：滋阴固肾

方药：六味地黄丸加减

### ②阴阳两虚

证候：小便频数混浊，甚至饮一溲一，面容憔悴，耳轮干枯，腰膝酸软，四肢欠温，畏寒肢冷，阳痿或月经不调，舌淡苔白而干，脉沉细无力。

治法：滋阴温阳，补肾固涩

方药：金匮肾气丸加减

## 五、自汗、盗汗

### 一、概念

由于阴阳失调，腠理不固而致汗液排泄失常的病证。

### 二、病因病机

病位：主要在肺卫。

基本病机：阴阳失调，腠理不固，营卫失和。

病理性质：有虚实之分，虚多实少。

虚证：自汗—气虚；盗汗—阴虚；

实证：肝火或湿热郁蒸。

#### (1)肺卫不固

症状：汗出恶风，稍劳汗出尤甚，或表现半身、某一局部出汗，易于感冒，体倦乏力，周身酸楚，面色少华，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治法：益气固表

方药：桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减

#### (2)心血不足

症状：自汗或盗汗，心悸少寐，神疲气短，面色不华，舌质淡，脉细。

治法：补血养心

方药：归脾汤加减

#### (3)阴虚火旺

症状：夜寐盗汗，或自汗，五心烦热，或兼午后潮热，两颧色

红，口渴，舌红少苔，脉细数。

治法：滋阴降火

方药：当归六黄汤加减

#### (4)邪热郁蒸

症状：蒸蒸汗出，汗粘，汗液易使衣服黄染，面赤烘热，烦热口苦，尿黄，舌苔薄黄，脉弦数。

治法：清肝泄热，化湿和营

方药：龙胆泻肝汤加减

### 六、内伤发热

#### 一、概念

内伤发热是指以内伤为病因，脏腑功能失调，气血阴阳亏虚为基本病机，以发热为主要表现的病证。

一般起病缓，病程长，多为低热，或自觉发热而体温并不升高。

#### 二、病因病机

基本病机：脏腑功能失调，气血阴阳亏虚。

##### (1)阴虚发热证

证候：午后潮热，或夜间发热，不欲近衣，手足心热，烦躁，少寐多梦，盗汗，口干咽燥，舌红，或有裂纹，苔少甚至无苔，脉细数。

治法：滋阴清热

方药：清骨散加减

##### (2)血虚发热

证候：发热，热势多为低热，头晕眼花，身倦乏力，心悸不宁，面白少华，唇甲色淡，舌质淡，脉细弱。

治法：益气养血

方药：归脾汤加减

### (3)气虚发热证

证候：发热，热势或低或高，常在劳累后发作或加剧，倦怠乏力，气短懒言，自汗，易于感冒，食少便溏，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治法：益气健脾，甘温除热

方药：补中益气汤加减

### (4)阳虚发热证

证候：发热而欲近衣被，形寒怯冷，四肢不温，少气懒言，头晕嗜卧，腰膝酸软，纳少便溏，面色㿔白，舌质淡胖，或有齿痕，苔白润，脉沉细无力。

治法：温补阳气，引火归原

方药：金匮肾气丸加减

### (5)气郁发热证

证候：发热多为低热或潮热，热势常随情绪波动而起伏，精神抑郁，胁肋胀满，烦躁易怒，口干而苦，食少，舌红，苔黄，脉弦数。

治法：疏肝理气，解郁泄热

方药：丹桅逍遥散加减

### (6)痰湿郁热证

证候：低热，午后热甚，心内烦热，**胸闷脘痞**，不思饮食，渴不欲饮，  
呕恶，**大便稀薄或粘滞不爽**，舌苔白腻或黄腻，**脉濡数**。

治法：燥湿化痰，清热和中

方药：黄连温胆汤合中和汤加减

### (7)血瘀发热证

证候：午后或夜晚发热，或自觉身体某些部位发热，口燥咽干，但不  
多饮，肢体或躯干**有固定痛处或肿块**，面色萎黄或晦暗，**舌质青紫或**  
**有瘀斑、瘀点**，**脉弦或涩**。

治法：活血化瘀

方药：血府逐瘀汤加减

## 七、虚劳

### 一、概念

是以**脏腑功能衰退**，**气血阴阳亏损**为主要病机，以五脏虚证为主要表  
现的多种慢性虚弱证候的总称。

### 二、病因病机

1.病位：主要在五脏，尤以**脾肾**更为重要。

2.病理性质：气、血、阴、阳的虚损。

### 三、辨证论治

治疗原则——补益



## 八、癌病

### 一、概念

是多种恶性肿瘤的总称，临床表现为肿块逐渐增大，表面不平，质地坚硬，时有疼痛，发热，乏力，纳差，日渐消瘦等全身症状。

### 二、病因病机

病机为正气内虚，气滞、血瘀、痰结、湿热毒等相互纠结，日久积滞而成有形之肿块。

病理属性总属**本虚标实**。



### 三、辨证论治

#### 治疗原则——扶正祛邪

##### (1)脑瘤

①痰瘀阻窍证证候：头晕头痛，项强，目眩，视物不清，呕吐，失眠健忘，肢体麻木，面唇暗红或紫暗，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉涩。

治法：息风化痰，祛瘀通窍

方药：通窍活血汤加减

##### ②风毒上扰证

证候：头痛头晕，耳鸣目眩，视物不清，呕吐，面红目赤，失眠健忘，肢体麻木，重则抽搐，震颤，或偏瘫，或角弓反张，或神昏谵语，项强，舌质红或红绛。

治法：平肝潜阳，清热解毒

方药：天麻钩藤饮合黄连解毒汤加减

##### ③阴虚风动证

证候：头痛头晕，神疲乏力，虚烦不宁，肢体麻木，语言謇涩，颈项强直，手足蠕动或震颤，口眼喎斜，偏瘫，口干，小便短赤，大便干，舌红，苔薄，脉弦细或细数。

治法：滋阴潜阳息风

方药：大定风珠加减

##### (2)肺癌

##### ①瘀阻肺络证

证候：咳嗽不畅，胸闷气憋，胸痛有定处，如锥如刺，或痰血暗红，



口唇紫暗，舌质暗或有瘀点、瘀斑，苔薄，脉细弦或细涩。

治法：行气活血，散瘀消结

方药：血府逐瘀汤加减

### ②痰湿蕴肺证

证候：咳嗽咯痰，气憋，痰质稠粘，痰白或黄白相兼，胸闷胸痛，纳呆便溏，神疲乏力，舌质淡，苔白腻，脉滑。

治法：健脾燥湿，行气祛痰

方药：二陈汤合栝蒌薤白半夏汤加减

### ③阴虚毒热证

证候：咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，甚则咯血不止，胸痛，心烦寐差，低热盗汗，或热势壮盛，久稽不退，口渴，大便干结，舌质红，舌苔黄，脉细数或数大。

治法：养阴清热，解毒散结

方药：沙参麦冬汤合五味消毒饮加减

### ④气阴两虚证

证候：咳嗽痰少，或痰稀，咳声低弱，气短喘促，神疲乏力，面色㿔白，形瘦恶风，自汗或盗汗，口干少饮，舌质红或淡，脉细弱。

治法：益气养阴

方药：生脉散合百合固金汤加减

## (3)肝癌

### ①肝气郁结证

证候：右胁部胀痛，右胁下肿块，胸闷不舒，善太息，纳呆食少，时

有 腹泻，月经不调，舌苔薄腻，脉弦。

治法：疏肝健脾，活血化瘀

方药：柴胡疏肝散加减

### ②气滞血瘀证

证候：右肋疼痛较剧如锥刺，入夜更甚，甚至痛引肩背，右肋下肿块较大，质硬拒按，面色萎黄而暗，乏力，脘腹胀满，皮色苍黄，脉络暴露，食欲不振，大便溏结不调，月经不调，舌紫暗有瘀斑、瘀点，脉弦涩。

治法：行气活血，化瘀消积

方药：复元活血汤加减

### ③湿热聚毒证

证候：右肋疼痛，甚至痛引肩背，右肋部结块右肋下肿块，身黄目黄，口干口苦，心烦易怒，食少厌油，腹胀满，便干溲赤，舌质红，苔黄腻，脉弦滑或滑数。

治法：清热利胆，泻火解毒

方药：茵陈蒿汤加减

### ④肝阴亏虚证

证候：胁肋疼痛，肋下结块，质硬拒按，五心烦热，潮热盗汗，头晕目眩，食少，腹胀大，甚则呕血、便血、皮下出血，舌红少苔，脉细数。

治法：养血柔肝，凉血解毒

方药：一贯煎加减

#### (4)大肠癌

##### ①湿热郁毒证

证候：腹部阵痛，便中带血或粘液脓血便，里急后重，或大便干稀不调，肛门**灼热**，或发热，胸闷，口干，小便黄，**舌质红，苔黄腻，脉滑数**。

治法：清热利湿，化瘀解毒

方药：槐角丸加减

##### ②瘀毒内阻证

证候：腹部拒按，或腹内结块，**里急后重**，大便脓血，色紫暗，量多，烦热口渴，面色**晦暗**，肌肤**甲错**，舌质紫暗或有**瘀点、瘀斑**，**脉涩**。

治法：活血化瘀，清热解毒

方药：膈下逐瘀汤加减

##### ③脾肾双亏证

证候：腹痛喜温喜按，或腹内结块，下利清谷或五更泄泻，畏寒肢冷，腰酸膝冷，**苔薄白，舌质淡胖，有齿痕，脉沉细弱**。

治法：温阳益精

方药：大补元煎加减

##### ④肝肾阴虚证

证候：腹痛隐隐，或腹内结块，便秘，大便带血，腰膝酸软，头晕耳鸣，视物昏花，**五心烦热，口咽干燥，盗汗**，遗精，月经不调，形瘦纳差，**舌红少苔，脉弦细数**。

治法：滋肾养肝

方药：知柏地黄丸加减

(5)肾癌、膀胱癌

①湿热蕴毒证

证候：腰痛，腰腹坠胀不适，尿血，尿急，尿频，尿痛，发热，消瘦，纳差，**舌红苔黄腻，脉濡数。**

治法：清热利湿，解毒通淋

方药：八正散或龙胆泻肝汤加减

②瘀血内阻证

证候：面色晦暗，腰腹疼痛，甚则腰腹部**肿块**，尿血，发热，**舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，苔薄白，脉涩。**

治法：活血化瘀，理气散结

方药：桃红四物汤加减

③脾肾两虚证

证候：**腰痛**，腹胀，尿血，腰腹部**肿块**，纳差，**呕恶**，**消瘦**，气短乏力，**便溏**，畏寒肢冷，舌质淡，苔薄白，脉沉细。

治法：健脾益肾，软坚散结

方药：大补元煎加减

④阴虚内热证

证候：腰痛，腰腹部**肿块**，**五心烦热**，**口干**，小便短赤，大便秘结，消瘦乏力，**舌质红，苔薄黄少津，脉细数。**

治法：滋阴清热，化瘀止痛

方药：知柏地黄丸加减

## 九、厥证

### 一、概念

是以突然昏倒，不省人事，或伴有四肢逆冷为主要表现的一种急性病证。

### 二、病因病机

病位：在心、肝。

基本病机：气机逆乱，升降乖戾，气血阴阳不相顺接。

### 三、辨证论治

治疗原则——醒神回厥

气厥与血厥 鉴别秒杀词

实证是看颜色 白与红

虚证是看原因 大出血昏厥 无力 就是血厥

不是大出血导致 例如情绪 紧张 劳累

#### (1)气厥

##### ①实证

症状：常由情志异常、精神刺激而发作，突然昏倒，不知人事，四肢厥冷，呼吸气粗，口噤拳握，舌苔薄白，脉伏或沉弦。

治法：开窍，顺气，解郁

方药：通关散合五磨饮子加减

##### ②虚证

症状：发病前有明显的情绪紧张、恐惧、疼痛或站立过久等诱

因，发作时眩晕昏仆，面色苍白，呼吸微弱，汗出肢冷，舌淡，脉沉细微。

治法：补气，回阳，醒神

方药：生脉注射液、参附注射液、四味回阳饮

## (2)血厥

### ①实证

症状：多因急躁恼怒而发，突然昏倒，不知人事，牙关紧闭，面赤唇紫，舌黯红，脉弦有力。

治法：平肝潜阳，理气通瘀

方药：羚角钩藤汤或通瘀煎加减

### ②虚证

症状：因失血过多而发，突然昏厥，面色苍白，口唇无华，四肢震颤，自汗肢冷，目陷口张，呼吸微弱，舌质淡，脉芤或细数无力。

治法：补养气血

方药：急用独参汤灌服，继用人参养荣汤

## (3)痰厥

症状：素有咳喘宿痰，多湿多痰，恼怒或剧烈咳嗽后突然昏厥，喉有痰声，或呕吐涎沫，呼吸气粗，舌苔白腻，脉沉滑。

治法：行气豁痰

方药：导痰汤加减

## 一、痹证



## 一、概念

## 二、病因病机

病理因素：风、寒、湿、热。

痹证日久出现的病理变化

## 三、辨证论治

治疗原则——祛邪通络

### (1) 风寒湿痹

#### ① 行痹

主证：肢体关节、肌肉疼痛酸楚，屈伸不利，可涉及肢体多个关节，疼痛呈游走性，初起可见恶风、发热等表证，舌苔薄白，脉浮或浮缓。

治法：祛风通络，散寒除湿

方药：防风汤加减

#### ② 痛痹

主证：肢体关节疼痛，痛势较剧，部位固定，遇寒痛甚，得热痛减，关节屈伸不利，局部皮肤或有寒冷感，舌质淡，苔薄白，脉弦紧。

治法：散寒通络，祛风除湿

方药：乌头汤加减

#### ③ 着痹

主证：肢体关节、肌肉酸楚、重着、疼痛，肿胀散漫，关节活动不利，肌肤麻木不仁，舌质淡，苔白腻，脉濡缓。



治法：除湿通络，祛风散寒

方药：薏苡仁汤加减

加减：久痹风寒湿偏盛不明显者，可用蠲痹汤作为治疗风寒湿痹基本方剂

### (2)风湿热痹

主证：游走性关节疼痛，可涉及一个或多个关节，活动不便，**局部灼热红肿，痛不可触，得冷则舒**，可有皮下结节或红斑，常伴发热、恶风、汗出、口渴、烦躁不安等全身症状，舌质红，苔黄或黄腻，脉滑数或浮数。

治法：清热通络，祛风除湿

方药：白虎加桂枝汤或宣痹汤加减

### (3)痰瘀痹阻

主证：痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移，或关节肌肤紫暗、肿胀，按之较硬，肢体顽麻或重着，或关节僵硬变形，屈伸不利，有硬结，面色**暗紫，眼睑浮肿**，或胸闷痰多，**舌质紫暗或有瘀斑，苔白腻，脉弦涩**。

治法：化痰行瘀，蠲痹通络

方药：双合汤加减

### (4)肝肾两虚证

证候：痹证日久不愈，关节屈伸不利，**肌肉瘦削，腰膝酸软**，或畏寒肢冷，**阳痿，遗精**，或骨蒸劳热，**心烦口干**，舌质淡红，舌苔薄白或少津，脉沉细弱或细数。

治法：培补肝肾，舒筋止痛

方药：独活寄生汤加减

## 二、痿证

### 一、概念

是筋脉痿软，肢体软弱无力，不能随意运动，或伴肌肉萎缩的一种病证。

### 二、病因病机

病理因素：湿与热。

病变部位：筋脉、肌肉。

### 三、诊断与病证鉴别

1.痿证与偏枯    2.痿证与痹证

### 四、辨证论治

治疗原则——治痿独取阳明（补脾胃、清胃火、祛湿热）

#### (1)肺热津伤证

证候：发病急，病起发热，或热后突然出现肢体软弱无力，可较快发生肌肉瘦削，皮肤干燥，心烦口渴，咳呛少痰，咽干不利，小便黄赤或热痛，大便干燥，舌质红，苔黄，脉细数。

治法：清热润燥，养阴生津

方药：清燥救肺汤加减

#### (2)湿热浸淫证

证候：起病缓，逐渐出现肢体困重，痿软无力，尤以下肢或两足痿弱为甚，兼见微肿，手足麻木，扪及微热，喜凉恶热，或

有发热，胸脘痞闷，小便赤涩热痛，舌质红，苔黄腻，脉濡数或滑数。

治法：清热利湿，通利经脉

方药：加味二妙散加减

### (3)脾胃虚弱证

证候：起病缓慢，肢体软弱无力逐渐加重，肌肉萎缩，神疲肢倦，少气懒言，纳呆便溏，面色㿔白或萎黄无华，舌淡苔薄白，脉细弱。

治法：补中益气，健脾升清

方药：参苓白术散合补中益气汤加减

### (4)肝肾亏损证

证候：起病缓，渐见肢体痿软无力，尤以下肢明显，腰膝酸软，不能久立，甚至步履全废，腿胫大肉渐脱，或伴有眩晕耳鸣，舌咽干燥，遗精或遗尿，或妇女月经不调，舌红少苔，脉细数。

治法：补益肝肾，滋阴清热

方药：虎潜丸加减

### (5)脉络瘀阻证

证候：久病体虚，四肢痿弱，肌肉瘦削，手足麻木，四肢青筋显露，肌肉活动时隐痛不适，舌萎不能伸缩，舌质暗淡或有瘀点、瘀斑，脉细涩。

治法：益气养营，活血行瘀

方药：圣愈汤合补阳还五汤加减

### 三、颤证

#### 一、概念

#### 二、病因病机

病理因素：风、火、痰、瘀

基本病机：肝风内动，筋脉失养。

#### 三、诊断与病证鉴别

#### 颤证与瘈瘲

##### (1)风阳内动证

证候：肢体颤动粗大，程度较重，不能自制，**眩晕耳鸣**，面赤烦躁，易激动，心情紧张时颤动加重，伴有肢体麻木，口苦而干，语言迟缓不清，流涎，尿赤，大便干，舌质红，苔黄，脉弦。

治法：镇肝息风，舒筋止颤

方药：天麻钩藤饮合镇肝息风汤加减

##### (2)痰热风动证

证候：**头摇不止**，**肢麻震颤**，重则手不能持物，头晕目眩，脘痞，口苦口粘，甚则口吐痰涎，舌体胖大，有齿痕，**舌质红**，**苔黄腻**，**脉弦滑数**。

治法：清热化痰，平肝息风

方药：导痰汤合羚角钩藤汤加减

##### (3)气血亏虚证

证候：头摇肢颤，面色㿠白，表情淡漠，神疲乏力，动则气短，

心悸健忘，眩晕，舌体胖大，舌质淡红，舌苔薄白滑，脉沉濡无力或沉细弱。

治法：益气养血，濡养筋脉

方药：人参养荣汤加减

#### (4)髓海不足证

证候：头摇肢颤，持物不稳，腰膝酸软，失眠心烦，耳鸣，善忘，老年患者常兼有神晕痴傻，舌质红，舌苔薄白或红绛无苔，脉细数。

治法：填精补髓，育阴息风

方药：龟鹿二仙膏合大定风珠加减

#### (5)阳气虚衰证

证候：头摇肢颤，筋脉拘挛，面色㿔白，畏寒肢冷，四肢麻木，心悸懒言，动则气短，自汗，小便清长或自遗，大便溏，舌质淡，舌苔薄白，脉沉迟无力。

治法：补肾助阳，温煦筋脉

方药：地黄饮子加减

### 四、腰痛

#### 一、概念

#### 二、病因病机

病理因素：湿与瘀。

基本病机：筋脉痹阻，腰府失养。

#### 三、病证鉴别

## 腰痛与肾痹

### (1)寒湿腰痛

证候：腰部冷痛重着，转侧不利，逐渐加重，静卧病痛不减，寒冷和阴雨天则加重，舌质淡，苔白腻，脉沉而迟缓。

治法：散寒除湿，温经通络

方药：甘姜苓术汤加减

### (2)湿热腰痛

证候：腰部疼痛，重着而热，暑湿、阴雨天症状加重，活动后或可减轻，身体困重，小便短赤，苔黄腻，脉濡数或弦数。

治法：清热利湿，舒筋止痛

方药：四妙丸加减

### (3)瘀血腰痛

证候：腰痛如刺，痛有定处，痛处拒按，日轻夜重，轻者俯仰不便，重则不能转侧，舌质暗紫，或有瘀斑，脉涩。

治法：活血化瘀，通络止痛

方药：身痛逐瘀汤加减

### (4)肾虚腰痛

#### ①肾阴虚

证候：腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈，心烦少寐，口燥咽干，面色潮红，手足心热，舌红少苔，脉弦细数。

治法：滋补肾阴，濡养筋脉

方药：左归丸加减



## ②肾阳虚

证候：腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈，局部发凉，喜温喜按，遇劳更甚，卧则减轻，常反复发作，少腹拘急，面色晄白，肢冷畏寒，舌质淡，脉沉细无力。

治法：补肾壮阳，温煦经脉

方药：右归丸加减

加减：如肾虚腰痛无明显阴阳偏盛者，可用青娥丸



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费



